|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

སལཱ༹ཡཏནཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. སལཱ༹ཡཏནསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨནིཙྩཝགྒོ

༡. ཨཛ྄ཛྷཏྟཱནིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. སལཱ༹ཡཏནཝགྒསྶ པཋམེ **ཙཀྑཱུནྟི** དྭེ ཙཀྑཱུནི – ཉཱཎཙཀྑུ ཙེཝ མཾསཙཀྑུ ཙ། ཏཏྠ **ཉཱཎཙཀྑུ** པཉྩཝིདྷཾ – བུདྡྷཙཀྑུ, དྷམྨཙཀྑུ, སམནྟཙཀྑུ, དིབྦཙཀྑུ, པཉྙཱཙཀྑཱུཏི། ཏེསུ བུདྡྷཙཀྑུ ནཱམ ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཉྩེཝ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཉྩ, ཡཾ – “བུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ”ཏི (མཧཱཝ. ༩; མ. ནི. ༡.༢༨༣; ༢.༣༣༨) ཨཱགཏཾ । དྷམྨཙཀྑུ ནཱམ ཧེཊྛིམཱ ཏཡོ མགྒཱ ཏཱིཎི ཙ ཕལཱནི, ཡཾ – “ཝིརཛཾ ཝཱིཏམལཾ དྷམྨཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༡༦; མ. ནི. ༢.༣༩༥) ཨཱགཏཾ། སམནྟཙཀྑུ ནཱམ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཡཾ – “པཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ སམནྟཙཀྑཱུ”ཏི (མཧཱཝ. ༨; མ. ནི. ༡.༢༨༢; ༢.༣༣༨) ཨཱགཏཾ། དིབྦཙཀྑུ ནཱམ ཨཱལོཀཕརཎེན ཨུཔྤནྣཉཱཎཾ, ཡཾ – “དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེནཱ”ཏི (པཱརཱ. ༡༣; མ. ནི. ༢.༣༩༡) ཨཱགཏཾ། པཉྙཱཙཀྑུ ནཱམ ཙཏུསཙྩཔརིཙྪེདཀཉཱཎཾ, ཡཾ – “ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༥) ཨཱགཏཾ།

མཾསཙཀྑུཔི དུཝིདྷཾ – སསམྦྷཱརཙཀྑུ, པསཱདཙཀྑཱུཏི། ཏེསུ ཡྭཱཡཾ ཨཀྑིཀཱུཔཀེ ཨཀྑིཔཊལེཧི པརིཝཱརིཏོ མཾསཔིཎྜོ, ཡཏྠ ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཝཎྞགནྡྷརསོཛཱ སམྦྷཝོ ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཙཀྑུཔསཱདོ ཀཱཡཔསཱདོཏི སངྑེཔཏོ ཏེརས སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཙཏསྶོ དྷཱཏུཡོ ཝཎྞགནྡྷརསོཛཱ སམྦྷཝོཏི ཨིམེ ནཝ ཙཏུསམུཊྛཱནཝསེན ཚཏྟིཾས, ཛཱིཝིཏཾ བྷཱཝོ ཙཀྑུཔསཱདོ ཀཱཡཔསཱདོཏི ཨིམེ ཀམྨསམུཊྛཱནཱ ཏཐཱ ཙཏྟཱརོཏི ཙཏྟཱལཱིས སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི། ཨིདཾ སསམྦྷཱརཙཀྑུ ནཱམ། ཡཾ པནེཏྠ སེཏམཎྜལཔརིཙྪིནྣེན ཀཎྷམཎྜལེན པརིཝཱརིཏེ དིཊྛིམཎྜལེ སནྣིཝིཊྛཾ རཱུཔདསྶནསམཏྠཾ པསཱདམཏྟཾ, ཨིདཾ པསཱདཙཀྑུ ནཱམ། ཏསྶ ཏཏོ པརེསཉྩ སོཏཱདཱིནཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ།

ཏཏྠ ཡདིདཾ པསཱདཙཀྑུ, ཏཾ གཧེཏྭཱ བྷགཝཱ – **ཙཀྑུཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནིཙྩནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ – “ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི ཨནིཙྩཾ ཨུཔྤཱདཝཡཝནྟཏཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཧེཊྛཱ པཀཱསིཏཱཡེཝ། **སོཏཱདཱིསུ** པསཱདསོཏཱདཱིནེཝ ཨདྷིཔྤེཏཱནི, ཏཐཱ **གྷཱནཛིཝ྄ཧཱཀཱཡཱ**། **མནོ**ཏི ཏེབྷཱུམཀསམྨསནཙཱརཙིཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམཾ ཀཐཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ ཋཏྭཱ ལཀྑཎཾ དསྶིཏཾ ཀཐིཏཾ བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེན ཝུཏྟཾ།

༢-༣. ཨཛ྄ཛྷཏྟདུཀྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢-༣. **དུཏིཡཾ** དྭེ ལཀྑཎཱནི, ཏཏིཡཾ ཨེཀལཀྑཎཾ དསྶེཏྭཱ ཀཐིཏཾ བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡེན ཝུཏྟཾ། སེསཾ པན ཏེཧི སལཀྑཎཱནེཝ ཨེཀལཀྑཎེཧི ཝ སལཀྑཎཱནཱིཏི།

༤-༦. བཱཧིརཱནིཙྩསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨-༩. ཙཏུརྠེ **ཏྲུཔཱགཏྲཱརསཕོཊཱཁྱཱ** ཙཏུསམུཏྤཱནྣ, **སཏྱཾ** དྭིསམུཏྤཱནྣོ, **ཏྲཱཎྜཱྀ** ཏིཏྲུམཀཱཎྜཱྀརཱཎྜཱྀཾ། ཨིདམྤི ཝྲཏིརེསུ ཚསུ ཨཱུཡཏནེསུ ཏིཡཱཱྀཎཾ དསྣེཏྲ ཀཱིཏི བུརྫཱྀཇཀཱཎཾ ཕསེན ཕུཊྛཾ། པཉྩམེ ཚཊྛེ ཙ ཏྲུཏིཡཏྲིཡེསུ ཕུཊྛཱསཏྲིསོཕ ནཡོ།

༧-༡༢. ཨཊྛཱཀྲཱཝཱིརྡྷཱཏྲིཏྲཝྲཱཀཏཝུཊྛཱཏྲིཕཊྛཱཏྲ

༧-༡༢. སཊྛམྤཏྲིནེ ཨཊྛཏྲཝྲཱཀཏིསུ ཙཀྲཏྲིསུ ཨཝཎྜཱཡཀྲཱཊྛཱཏྲིནེ སཀྲཱཏྲིཏྲ པཉྩཕཱརཱཏྲེསུ བཝཕརཱཀྲེཏྲེན ཀཱིཡམཊྛཾ ཕསེན ཕུཊྛཱནེ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཕུཊྛཱནཡམེཝཱཏི།

ཨཝཎྜཱཕཏྲཱ པཊམཾ།

༢. ཡམཀཱཕཏྲཱ

༡-༥. པཊམཔུཏྲིསཚཱཏྲཝུཊྛཱཏྲིཕཊྛཏྲ

༡༣-༡༦. ཡམཀཱཕཏྲཱསུ པཊམདུཏིཡེསུ **ཨཊྛཱཏྲིཀཱཏྲ**ཊྛེ ཨཊྛཊྛཊྛཱཕསེན ཨཊྛཱཏྲིཀཱཎཾ། སོ པན ནེསཾ ཨཊྛཱཏྲིཀཱཏྲཕོ ཚཊྛཱཏྲཱགཱཏྲ ཨཊྛིམཏྲབཝཕཱཏྲཏྲཡ ཕེདིཏཝྭཱ། མནུཏྲཱཏྲཊྛི ཨཊྛཏྲཱཏྲཾ ཕིཡ ཚ ཨཊྛཱཏྲིཀཱཡཏནེཏྲི, ཀྲཱཏྲཕཏྲཱཏྲཾ ཕིཡ ཚ ཝཱཏིཏྲཡཏནེཏྲི། ཡཏྲ ནེསཾ ཕུཊྛཱཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཊྛེ ཨཊྛཏྲཱཏྲེ ཚཊྛཏྲཱཏྲོ ཨཊྛིམཊྛབཝཕཱཏྲ ཧོཏི, ཏཏྲ ཀཱཊྛཱཏྲི པཕིསིཏྲུཾ ན ཏེཏྲི, ཨཕྲམཊྛེན བཱུཊྛནསཊྛམཊྛེཏྲཔི "ཀཾ ཨིཏ"ཏྲི? ཕཏྲཾ ཏྲཕཏྲི། ཨིཕམིཕྲཾ ཚསུ ཨཊྛཱཏྲིཀེསུ ཨཱུཡཏནེསུ ཨཊྛིམཏྲབཝཕཱཚཊྛཏྲཱགོཏི། ཨིཏི ཨིམཱཡ ཚཊྛཏྲཱགབཝཕཱཏྲཏྲཡ ཏྲནེ "ཨཊྛཱཏྲིཀཱཏྲེ"ཏི ཕུཊྛཱནེ། ཀྲཱཏྲཕཏྲཾ པན ཏོ ཏཏྲ བཝཕྲ ཧོཏི, ཏཏྲ ཙརཏྲེ མནུཏྲྲེཔི ཙཏུཕྲཏྲེནཔི ན སཏསྣ ནིཕྲཱརེཏྲི། ཀཱིཏྲཔི ན ནིཕྲཱརེཏྲེ, ཨཝཎྜཱཏྲཏྲ པན པསུཔཏྲིཀྲཏྲ གཏིཏྲུཾ ན ཏེཏྲི། ཨིཏི ནེསཾ ཏཏྲ ན ཨཊྛིམཏྲབཝཕཱཚཊྛཏྲཱགོ ཧོཏི། ཏཏྲཏྲིསྭཔི ཏཝེཔ ན ཨཊྛིམཏྲབཝཕཱཚཊྛཏྲཱགོ, ཏཏྲ ཏྲནེ "ཝཱཏིཏྲཏྲེ"ཏི ཕུཊྛཱནེ། ཕིཏྲཱརཏྲོ པན ཨཊྛཱཏྲིཀཱཝཱཏིརཀཱཏྲ ཕིསུཏྲིམཏྲཱ ཕུཊྛཱཡཱ། སེསཾ ཏྲིསྭཔི སུཏྲེསུ ཏེཏྲ ཕུཊྛཱནཡམེཝ། ཏཏྲ ཏཏྲིཡཙཏུཏྲྲིསུ།

༥-༦. པཊམནེཚོཨཝཏྲནཝུཊྛཱཏྲིཕཊྛཏྲ

༡༧-༡༨. པཉྩམེ **ནིཝྲཏྟཱཏི** ནིཀྲཏྲཱ། **ཕིསཏྲཱཏྲཏི** ནེསཾཡུཏྲཱ། **ཕིཏྲཱཏྲཏྲཏི** ནེ ཨཊྛིམུཏྲ **ཕིམརིཡཱཏྲིཀཏེན ཙེཏསཱཏི** ནིཏྲཱརིཡཱཏྲིཀཏེན ཙེཏསཱ། ཡཏྲི ཀཱིལེསཏྲཾ ཕཱ ཕཏྲཾ ཕཱ ཨཕྲཏྲིཏྲཾ ཧོཏི, ཏེན སེཏྲཾ ཙེཏྲཾ སམརིཡཱཏྲིཀཏཾ ཏྲམཱ། ཡཾ པཏྲིཏྲཾ, ཏེན ཕིམརིཡཱཏྲིཀཏཾ། ཨིཏྲ པན སཏྲཱཏྲོ ཀཱིལེསཱཏྲཏྲེཏྲ ཕཏྲཏྲཱ ཙ པཏྲཱཏྲཏྲ ཕིམརིཡཱཏྲིཀཏེན ཀཱིལེསཕཏྲམརིཡཱཏྲཾ ཨཏྲིཀྲཱཏྲེན ཙེཏྲེན ཕིཏཏྲིཾསཱཏྲི ཨཏྲཱ། ཚཊྛཕི ཨེསེཕ ནཡོ། ཚསུཕི པཉྩཏྲིསུ སུཏྲེསུ ཙཏུསཏྲམེཕ ཀཱིཏྲཏྲེ ཕེཏྲཏྲཾ།

༧-༡༠. པཊམཏྲིཏྲཚཱཏྲཝུཊྛཱཏྲིཕཊྛཏྲ

༡༩-༢༢. སཊྛམཏྲིསུ ཙཏྲུསུ ཕཏྲཕིཕཏྲམེཕ ཀཱིཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ནེསཾ ཏེཏྲ ཕུཊྛཱནཡེཝེཕ ཕེཏྲཏྲཏི།

ཡམཀཱཕཏྲཱ དུཏིཡོ།

༣. སཏྲཕཏྲཱ

༡. སཏྲཏྲཏྲཕཊྛཏྲ

༢༣. སབྦཝགྒསྶ པཋམེ **སབྦཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེཏི** སབྦཾ ནཱམ ཙཏུབྦིདྷཾ – སབྦསབྦཾ, ཨཱཡཏནསབྦཾ, སཀྐཱཡསབྦཾ, པདེསསབྦནྟི། ཏཏྠ –

“ན ཏསྶ ཨདིཊྛམིདྷཏྠི ཀིཉྩི,

ཨཐོ ཨཝིཉྙཱཏམཛཱནིཏབྦཾ།

སབྦཾ ཨབྷིཉྙཱསི ཡདཏྠི ཉེཡྻཾ,

ཏཐཱགཏོ ཏེན སམནྟཙཀྑཱུ”ཏི།། (མཧཱནི. ༡༥༦; ཙཱུལནི. དྷོཏཀམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༣༢; པཊི. མ. ༡.༡༢༡) –

ཨིདཾ སབྦསབྦཾ ནཱམ། “སབྦཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམི, ཏཾ སུཎཱཐཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༤) ཨིདཾ ཨཱཡཏནསབྦཾ ནཱམ། “སབྦདྷམྨམཱུལཔརིཡཱཡཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༡) ཨིདཾ སཀྐཱཡསབྦཾ ནཱམ། “སབྦདྷམྨེསུ ཝཱ པན པཋམསམནྣཱཧཱརོ ཨུཔྤཛྫཏི ཙིཏྟཾ མནོ མཱནསཾ...པེ.... ཏཛྫཱམནོདྷཱཏཱུ”ཏི ཨིདཾ པདེསསབྦཾ ནཱམ། ཨིཏི པཉྩཱརམྨཎམཏྟཾ པདེསསབྦཾ། ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱ སཀྐཱཡསབྦཾ། ཙཏུབྷཱུམཀདྷམྨཱ ཨཱཡཏནསབྦཾ། ཡཾཀིཉྩི ཉེཡྻཾ སབྦསབྦཾ། པདེསསབྦཾ སཀྐཱཡསབྦཾ ན པཱཔུཎཱཏི, སཀྐཱཡསབྦཾ ཨཱཡཏནསབྦཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཨཱཡཏནསབྦཾ སབྦསབྦཾ ན པཱཔུཎཱཏི། ཀསྨཱ? སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ ཨཡཾ ནཱམ དྷམྨོ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ནཏྠིཏཱཡ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨཱཡཏནསབྦཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

པཉྙཱཔེཡྻནྟི པཏིཊྛཱཔེཡྻཾ། **ཝཱཙཱཝཏྠུཀམེཝསྶཱཏི**, ཝཱཙཱཡ ཝཏྟབྦཝཏྠུམཏྟཀམེཝ བྷཝེཡྻ། ཨིམཱནི པན དྭཱདསཱཡཏནཱནི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཡཾ ནཱམ ཨཉྙོ སབྦདྷམྨོ ཨཏྠཱིཏི དསྶེཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ། **པུཊྛོ ཙ ན སམྤཱཡེཡྻཱཏི**, “ཀཏམཾ ཨཉྙཾ སབྦཾ ནཱམཱ”ཏི? པུཙྪིཏོ, “ཨིདཾ ནཱམཱ”ཏི ཝཙནེན སམྤཱདེཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ། **ཝིགྷཱཏཾ ཨཱཔཛྫེཡྻཱཏི** དུཀྑཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ། **ཡཐཱ ཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཝིསཡསྨིནྟི** ཨེཏྠ **ཏནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཡཐཱཏི** ཀཱརཎཝཙནཾ, ཡསྨཱ ཨཝིསཡེ པུཙྪཱཏི ཨཏྠོ། ཨཝིསཡསྨིཉྷི སཏྟཱནཾ ཝིགྷཱཏོ ཧོཏི, ཀཱུཊཱགཱརམཏྟཾ སིལཾ སཱིསེན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ གམྦྷཱིརེ ཨུདཀེ ཏརཎཾ ཨཝིསཡོ, ཏཐཱ ཙནྡིམསཱུརིཡཱནཾ ཨཱཀཌྜྷིཏྭཱ པཱཏནཾ, ཏསྨིཾ ཨཝིསཡེ ཝཱཡམནྟོ ཝིགྷཱཏམེཝ ཨཱཔཛྫཏི, ཨེཝཾ ཨིམསྨིམྤི ཨཝིསཡེ ཝིགྷཱཏམེཝ ཨཱཔཛྫེཡྻཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༢. པཧཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. དུཏིཡེ **སབྦཔྤཧཱནཱཡཱཏི** སབྦསྶ པཧཱནཱཡ། **ཙཀྑུསམྥསྶཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝེདཡིཏནྟི** ཙཀྑུསམྥསྶཾ མཱུལཔཙྩཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནཀ སམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝོཊྛབྦནཛཝནཝེདནཱ། ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཱཡ པན ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། སོཏདྭཱརཱདིཝེདནཱཔཙྩཡེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ པན **མནོཏི** བྷཝངྒཙིཏྟཾ། **དྷམྨཱཏི** ཨཱརམྨཎཾ། **མནོཝིཉྙཱཎནྟི** སཧཱཝཛྫནཀཛཝནཾ། **མནོསམྥསྶོཏི** བྷཝངྒསཧཛཱཏོ སམྥསྶོ། **ཝེདཡིཏནྟི** སཧཱཝཛྫནཝེདནཱཡ ཛཝནཝེདནཱ། བྷཝངྒསམྤཡུཏྟཱཡ པན ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། ཨཱཝཛྫནཾ བྷཝངྒཏོ ཨམོཙེཏྭཱ **མནོཏི** སཧཱཝཛྫནེན བྷཝངྒཾ དཊྛབྦཾ། **དྷམྨཱཏི** ཨཱརམྨཎཾ། **མནོཝིཉྙཱཎནྟི** ཛཝནཝིཉྙཱཎཾ། **མནོསམྥསྶོཏི** བྷཝངྒསཧཛཱཏོ སམྥསྶོ། **ཝེདཡིཏནྟི** ཨཱཝཛྫནསམྤཡུཏྟཾ ཛཝནཾ། སཧཱཝཛྫནཝེདནཱཡ ཛཝནཝེདནཱཔི ཛཝནཝེདནཱཡེཝ། ཡཱ པཝཏྟི དེསནཱ ཨནུསནྡྷིཡཱཔི, ཨཡཾ པཋམཱ ནཱམཱཏི།

༣. ཨབྷིཉྙཱཔརིཉྙཱཔཧཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. ཏཏིཡེ **སབྦཾ ཨབྷིཉྙཱ པརིཉྙཱ པཧཱནཱཡཱཏི** སབྦཾ ཨབྷིཛཱནིཏྭཱ པརིཛཱནིཏྭཱ པཛཧནཏྠཱཡ། **ཨབྷིཉྙཱ པརིཉྙཱ པཧཱཏབྦནྟི** ཨབྷིཛཱནིཏྭཱ པརིཛཱནིཏྭཱ པཧཱཏབྦཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༤. པཋམཨཔརིཛཱནནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦. ཙཏུཏྠི ཨནཱཧཱིརྣཱཾ ཨཔརིརྣཱཾ ཨཔཱིཏྣཱཛཡཾ ཨམྤཛདཱནྟེ ཨནཱཧཱིརྣནྟོ ཨཔརིརྣནྟོ ཨཔཱིཏྣཱཛོནྟོ ཨམྤཛདནྟོ། ཨེཏྠ ཙ ཨཔཱིཏྣཱཛོནྟོཏི ཨཔཱིཏཱཙྪཱཡནྟོ། ཨིདི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིསྶོཔི པརིཙྪཱ གཱཐཱ ནོཏྟི། "ཨནཱཧཱིརྣ"ནྟི ཏི ཕཙཙེཝ ཀྟཱདཔརིཙྪཱ གཱཐཱ, "པརིརྣཱ"ནྟི ཕཙཙེཝ ཏྟིཥྚཔརིཙྪཱ, "ཕཱིཏྣཱཛཡཾ པཛད"ནྟི ཏྟཱཏི པཏྟཱནཔརིཙྪཱཏི།

༥. དུཏིཡཨཔརིརྣཱནནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. པཉྩམེ **ཙཀྐཱུཔིཙྪཱཋཔིཙྪཱདབྦཱ ཏཏྟཱཏི** ཏེཏྠཱ གཏེདཏྟཱཔམེཕ གཏེཏཱ དསྶེཏི། ཏེཏྠཱ ཕཱ ཨཱཔཱུཐགཱཾ གཏེཏཾ, ཨེཏྟ ཨནཱཔཱུཐགཱཾ། ཨེདཾ པནེཏྠ སཏྟེཏྠཱཾ – ཏེཏྠཱ ཨཱཔཱུཐགཱདསྶི ཨནཱཔཱུཐགཱདསྶི གཏེདམེཕ, ཨེཏྟ པན ཙཀྐཱུཔིཙྪཱཋསཱཔུཡུཏྟཱ དཡོ ཁཏྟཱ། ཏེ ཏི ཙཀྐཱུཔིཙྪཱཋེན སད པིཙྪཱདབྦཏྟཱ "ཙཀྐཱུཔིཙྪཱཋཔིཙྪཱདབྦཱ"ཏི ཕུཏྟཱ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༦. ཨཱདིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཚཊྛེ **གཡཱསཱིསེཏི** གཡཱགཱམསྶ ཏི ཨཔིདཱུརེ གཡཱཏི ཨེཀཱ པོཀྑརཎཱིཔི ཨཏྠི ནདཱིཔི, གཡཱསཱིསནཱམཀོ དཏྠིཀུམྦསདིསོ པིཊྛིཔཱསཱཎོཔི, ཡཏྠ ཧཱིཀྑུསཧསྶསྶཔི ཨོཀཱསོ པཧོཏི, ཏྭཱགཱ དཏྠ པིཏཱསཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "གཡཱསཱིསེ"ཏི། **ཧཱིཀྑུ ཨཱམནྟེསཱིཏི** ཏེསཾ སཔྤཱཡདྷམྨདེསནཾ པིཙཱིནིཏྭཱ ཏཾ དེསེཏུཀཱམོ ཨཱམནྟེསི།

ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – ཨིཏོ ཀིར དྭཱནཝུཏིཀཔྤེ མཧཱིནྡོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། ཏསྶ ཛེཊྛཔུཏྟོ ཕུསྶོ ནཱམ། སོ པཱུརེཏཔཱརམཱི པཙྪིམབྷཝིཀསཏྟོ, པརིཔཱཀགཏེ ཉཱཎེ བོདྷིམཎྜཾ ཨཱརུཡ་ཧ སབྦཉྙུཏཾ པཊིཝིཛ་ཛྷི ། རཉྙོ ཀནིཊྛཔུཏྟོ ཏསྶ ཨགྒསཱཝཀོ ཨཧོསི, པུརོཧིཏཔུཏྟོ དུཏིཡསཱཝཀོ། རཱཛཱ ཙིནྟེསི – "མཡ྄ཧཾ ཛེཊྛཔུཏྟོ ནིཀྑམིཏྭཱ བུདྡྷོ ཛཱཏོ, ཀནིཊྛཔུཏྟོ ཨགྒསཱཝཀོ, པུརོཧིཏཔུཏྟོ དུཏིཡསཱཝཀོ"ཏི། སོ "ཨམ྄ཧཱཀཾཡེཝ བུདྡྷོ, ཨམ྄ཧཱཀཾ དྷམྨོ, ཨམ྄ཧཱཀཾ སངྒྷོ"ཏི པཏྟཱཾ ཀཱཏྭཱ པཏྟཱཏཱུཔཊྛཱགཱཏོ ཡཱཝ ཨཏྟནོ གྷརདྭཱརཱ ཨཱཝཱཏོ ཁེལཱཔིཏྟིཀཱཏེཀཱཏི པརིཀྑིཔིཏྭཱ མཏྠཀེ སུཝཎྞཏཱརཀཁཙིཏསཱམིཏཱནཾ བནྡྷཱཔེཏྭཱ ཨཱནྟརཱ གཏྟཝཎྞཱཏེཏཱཔཝིཏཱཔཏྟཱཾ པཝཏྟཱཏེ ཏེཏྠཱ རཛཏཔཊྚཾ ཨཱཐུཀཱཾ སནྠརཏྟཱ པུཔྥཱཏེ པཱིཀིཎྞཏྟཱ ཏིན མཛ྄ཛྷེན ཏྠཱགཱཏཾ ཨཱཏཱཏཾ ཀཱརེསི།

སབྦཱ པིཏྟཱརསྶོཨིཏྠ ཁིཏ྄ ཐེཔཏཾ པཱུཏུཔིཏྟཱ ཨཱཏྟེཏཱཏེཨཱཔཱཏ སཏྟཾ ཧཱིཀྑུསཏྟེན སདྡྷིཾ ཨཱགཱཏྟཱཏི, གཏཱཏྟཱཏཱིཏྟོ ཨཱཏྟེཏཱཏེཨཱཔཱཏ གཏྟཱཏི། གོཏོ གཏཱཏཏྟཱཏྟཱཏཱཏྟཏཱཏྟི ཏཱུཏིཾ ན ལབྷཏི། ཏཏོ ཏཱུཔཱཏེ ཨུཔཏྟཏྟཱཡིཾསུ, "བུདྡྷོ ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ, ན ཙ ཨམ྄ཧཱཀཾ པུཏྟཱཏི གཱཏཾ ལབྷཱམ། ཡཱཝ ཏི ཙཀྐཱཝཱཡུཏིཡཱ སཏྟཱཔཾ ཨཱཏོཀཱ གཱཏྟཱཏི, ཨིཏྠཾ ཏཱུཏྟཱ ཏཱུཏ སཏྟཱཔཾ ཏིཏཏྟཱཡ ཨུཔཏྠུཏྟཱཏི, ཨཡཾ པན ཏཏྟ སཏྟཱཔཾ པུཏྟཏོཏཾ ཨཏྟཏོཨིཏྠ ཨཏྟཏོ པཔྤེསེཏྟཱ"ཏི།

ཏཏྲ ཙ རཉྙོ ཨཏྟཱ དཡོ པུཏྟཱ ཨཏྠི། ཏཱུཏཱ ཏེཏི སཏྟཱ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ སམྨནྟཡིཾསུ, "ཏཱཏཱུཏེཏི སཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཱུཏ ཏཏྠི, ཨེཀཾ ཨུཔཱཡཾ ཀརོམཱ"ཏི། ཏེ པཙྩནྟེ ཙོརེ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ, "ཀཏིཔཱཧཾ གཱམཾ པཧཏཱ"ཏི སཱཏཏཾ ཨཱཏཏཾ པཏྟཏཱཔེཏྭཱ རཉྙོ ཨཱཏོཙཡིཾསུ། ཏཏོ ཨཏྟཏོ ཏཱུཏ པཏྟཱཏཱཔེཏྭཱ ཨཏྟཏོ ཏཱུཏ པཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཏྟཏོ ཏཱུཏ པཏྟཱཏི ཨཏྟཏཱ ཏེཏཾ ཏཏྟཏྟཱ ཨཏཱུཏྟཱ། ཏེ ཨཏྟཱཏཱུཏེ ཏཱུཏེ ཏཱུཏེ "ཏཱཔཏཏེཏཏ ཙོརཱ"ཏི ཨཱཏཱཏཾ ཏཏྟཱཏཾ པཏྟཏྟཱ ཨཏཱུཏྟཱ།

ཏཏྟཱ ཏཱུཏཱ "ཏཱུཏཱུ, པཏཾ པོ ཏེཏྟཱ"ཏི ཨཱཏཏ། ཏེ ཨཏྟཱུཏཱཏྟཱ གཏཱ ཏཱུཏཱཏེཏེ སདྡྷིཾ མཏྟཡིཾསུ, "ཏཱུཏ ཨམ྄ཧཱཀཾ པཏཾ ཏེཏྟཱ། ཀིཾ གཏྟཏཱ"ཏི? ཨཡྻཔུཏྟཱ, ཏུམ྄ཧཱཀཾ ཏཏྟཱཨཏྟཱཏཡོ ཏ ཏུཏཱཏ, ཏཏྟཱཏཏཾ པཏ ཏུཏཱཏཾ, ཏ སཏྟཏཱཡཾ ཨུཔཏྟཏྟི, ཏུམ྄ཧཱཀཾ ཛེཊྛབྷཱཏིཀཱ ཏཱུཏཏུཏྟཏཱ པཏེཛཱཏཏཏཾ གཏྟཱཏྟཱ། ཏེ "ཨེཏཾ གཱཏེཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཏཱུཏཱཏཾ པཏེཏྟཱཏེཏྟཱ གཏཏཏཱཏཏཏཾ སུཏཏཏ སུཏཱཏཱཏཏཾ ཏཏྟཱ སཏཱུཏཾ གཏྟཱ, "ཏེཏ, ཏོ པཏཾ ཏེཏྟཱ"ཏི ཡཱཏཱུཏྟཱ། ཀིཾ གཏཱུཏཏ ཏཱཏཏཱ? ཏེཏ, ཨམ྄ཧཱཀཾ ཏཏྟཱཨཏྟཱཏཱུཏེ ཨཏྟོ ཏཏྟཱ, ཏཱུཏཱཏཏཱུཏཏཱ ཏོ ཏུཏཏཏཏཏཏ པཏེཛཱཏཏཏཾ ཏེཏྟཱ། "ཨཡཾ པཏཾ ཏ སཀྐཱ མཡཱ ཏཱུཏཏཏཏཏ ཏཱུཏུ"ཏྟི ཏེ ཀཏྟཱ པཏཏཏ། "ཏེཏ, ཏ ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཏཏ པཏཱཏཱཏཏ པཏཾ ཏཱུཏཏ, ཏུཏྟཱཏཏ ཨཏྟཏོ ཏཏོཡཱ ཏུཏྟཱཏཏ ཏཏྟཱ ཀིཾ, ཏེཏ, ཏཱུཏཱཏཏཱ ཏཏ གཏཏ པཏྟཱཏྟཱ"ཏི? སཏྟཱཏཱཏཏཱུཏ ཏཏཏཱུཏྟཱ།

ནྡྷཱྀ ཕྱིནིཕཧྣིཧྣིཾ ཨཡཧྣཱཧྣོ – "ཧྣཧྣ, སཧྣ སཾཕཱཧྣྐྲཱི སཧྣ སླཱནེ སཧྣ ཙ དེཕཱསེ ཨུཕཧྣཱཧྣིཧྣ ཧྣུཧྣྐཱཾ དཧྣླཱཧྣི"ཧྣི ཨཱཧྣ། "སུཧྣཧྣཾ, དེཕ, ཕླཧྣེཧྣཱཾ དེཧྣཱ"ཧྣི།
"གཱིཧྣ ཕླཧྣེཧྣཱཾ ཧྣཧྣ"ཧྣི? "ཨེཧྣཱཾ གཱླཾ ཨམརཧྣཕླཧྣེཧྣཱཾ དེཧྣཱ"ཧྣི། "ཧྣཧྣ, ཨཡུཧྣཾ ཕླཧྣེཧྣཱཾ ཧྣཕེཐ, ན སཧྣཱ ཨེཕཾ ཕླཧྣེཧྣཱཾ ཧྣཧྣཾ, ཧྣིཧྣཱེ ཨུཧྣཱཕཕིཧྣསདེསཾ
སཧྣཾ ཧྣིཕྱིད"ཧྣི། "ཧྣེ ཙེ, དེཕ, ཕླཧྣེཧྣཱཾ དེཐ, མཡཾ ཨཧྣཧྣ མཧྣ གཱིཾ གཱུསཡཾ གཱརིཧྣླཱ"ཧྣི? "ཧྣིན ཧྣི, ཧྣཧྣ, ཧྣ སཾཕཱཧྣྐཧྣནི དེཧྣཱ"ཧྣི། "ན སཧྣཱ, དེཧྣཱ"ཧྣི།
"ཧྣིན ཧྣི པཧྣུ, ཙཧྣྲི, ཧྣིཧྣི, ཧྣེ, ཨེགཱཾ སཾཕཱཧྣྐཧྣཾ དེཐ"། "སཧྣ, ཧྣ སླཱནེ དེཐ...པེ.... སླཱསཧྣཱམཧྣཾ དེཧྣཱ"ཧྣི། "ན སཧྣཱ, དེཧྣཱ"ཧྣི། "ཧྣིན ཧྣི སཧྣདེཕཱསམཧྣཾ
དེཧྣཱ"ཧྣི། "སླཧྣུ, དེཧྣཱཧྣི སཧྣ དེཕཱསེ སཧྣཱཧྣེཧྣཱཾསུ"། ནྡྷཱྀ སཧྣ སཾཕཱཧྣྐཱི སཧྣ སླཱནེ སཧྣ དེཕཱསེ གཱཧྣཧྣསཧྣཱཾ སཧྣསུཡེཕ དེཕཱསེསུ ཨགཱནེ།

ཧྣཧྣོ ཕུཧྣཾ ཕཱསནཧྣཾ སཧྣཾ པེསེཧྣཾ ཨཧྣཱཨུསཧྣཱཕིཧྣཾ མཧྣཾ ཨཡཧྣཧྣཔེསེ, མཧྣཾཧྣཧྣནི ཙཧྣཨུསཧྣཱཕཧྣཱཧྣཾ པདེསཾ ཧྣཧྣཱཧྣི མཧྣཔེཧྣ གཱསེཧྣམཧྣཡསདེསཾ གཱཧྣ
ཕླཡུགཱཡ སཧྣཧྣཔེཧྣ ཕུཧྣཱཧྣིགཱིཧྣམགཱནེ, ཧྣཧྣ ཧྣཧྣ གཱདཡེཡོ ཙ ཕུཧྣཧྣཧྣེ ཙ ཁཕླཔེཧྣ ཧྣཧྣཔཧྣགཱ ཨུཧྣཱིཕླཔེསེ། ཨུསཧྣེ ཨུསཧྣེ པོཧྣཱརཧྣཾ ཁཧྣཔེསེ, ཨཔརཧྣཱགེ ཧྣིསུ
པཧྣཱེསུ གཱཧྣཱསླཡཕུཕླཔཧྣེ པཧྣཧྣཔེསེ། མཧྣཾཧྣཧྣནི ཙཧྣཨུསཧྣཱཕིཧྣརཧྣ ཨཡཧྣཧྣམཧྣཧྣ ཨུཧྣོསུ པཧྣཱེསུ ཧྣེ ཧྣེ ཨུསཧྣཱཕིཧྣརེ མཧྣཱེ ཁྲཧྣགཱཧྣགེ ཧྣཧྣཔེཧྣ ཧྣཧྣཧྣིཔེགཱཡོ
གཱཧྣཔེསེ། ནྡྷཱྀཕུཧྣཔེ ཨཧྣཧྣོ ཨཱཧྣཔཕཧྣིཧྣཧྣནེ སོཡསཨུསཧྣཱམཧྣཾ ཧྣཐེཕ ཨཡཧྣཧྣཔེསུ།

ནྡྷཱྀ ཨཧྣཧྣོ ཨཱཧྣཔཕཧྣིཧྣཧྣནཧྣ གེཧྣརསླིམཾ གཱཧྣ སཧྣཾ ཕཧྣིཧྣ པརིདེཕམླཧྣོ, "ཧྣཧྣ, མཡཱཧྣཾ དགྲཱིཧྣགྲཱིཾ ཨུཕླཧྣེཧྣ གཱཧྣཧྣ ཕྱིཡ གཱཧྣཐ, ཨེཕཾ གཱཧྣིཧྣ གཱཧྣ
པན ཧྣུཧྣཾ ཨཧྣཧྣཱཕྱིགཱཾ གཱརེཧྣཱཐ། སླ སུཧྣསོཧྣ ཕྱིཡ པམཧྣ ཕྱིཙརིཧྣཱ"ཧྣི ཨཱཧྣ། ཧྣི "ཧྣེནིཧྣཱམ མཡཾ, དེཧྣཱ"ཧྣི སཧྣཾ གཱཧྣེཧྣ གཱཧྣ, ཕྱིཧྣཾ གཱརེཧྣ སཧྣ ནེཧྣཱཧྣིཧྣ
ཧྣཧྣ སཧྣཾ པཧྣེཧྣཱཧྣ གཱཡེན ཐེཧྣསནེ, གཱཡེན མཧྣཾཧྣཾསླསནེ, གཱཡེན སཧྣཧྣཕགཱསནེ ཧྣིཧྣཧྣི། ཧྣཾ ཨུཔཔརིཧྣཱམླཧྣཾ ཧྣིཧྣཧྣི ཧྣཧྣཾ ཨེགཱསདེསམེཕ ཨཧྣེསེ། ཧྣི
ཨུཔགཱཧྣཡ ཕཧྣུཔཧྣཡེགཱཡ ཙེཧྣཡེཾསུ – "གཱཐཾ ཧྣུ ཕོ སཧྣུ ཨཧྣཾཧྣསཡཾ གཱཧྣེཧྣཱ"ཧྣི? ཨཐ ནེསཾ ཨེཧྣདཧྣོསེ – "ཧྣུཧྣ ཧྣམ ཧྣཧྣགཱཧྣོ, ན ཨཱམེསགཱཧྣོ,
སླིཡེ པཧྣིཧྣམླཧྣ མཡཾ སཧྣུ ཨཧྣཾཧྣསཡཾ གཱཧྣེཧྣཾ སཧྣཱིཧྣཱ"ཧྣི ཧྣཧྣསཾཕྱིཧྣཡགེ མཧྣཱེ པགཱསླཔེཧྣ, "ཧྣཧྣ, ཨེམིཧྣཕ ཧྣིཧྣརེན ཕླཧྣཧྣཧྣཧྣཧྣེཧྣཱཧྣིནེ སཧྣཱདེཧྣ ཧྣཾ
པཕཧྣིཧྣཱ"ཧྣི ཕཧྣ ཧྣཧྣསཾཕྱིཧྣཧྣཔཡེཧྣོཧྣ ཧྣིཧྣཾསུ།

ཨཐ ནེསཾ ཧྣཧྣཧྣཧྣ པཧྣསཧྣི ཕུརིསེ ཨཱཧྣཡ དསསུ སླིཡེསུ པཧྣིཧྣཡ ཧྣེ གཱཧྣཡཧྣནི ཨཧྣཧྣིཧྣ གཱཧྣིཡཾ ཨུདགཱཾ པརིཧྣཱུཧྣཾཧྣོ ཕླསཾ གཱཧྣེསེ། མཧྣཾཧྣོ ཧྣིཧྣི,
གཱནིཧྣོ ཧྣིཧྣི ཕུརིསསཧྣིཧྣི སཧྣཾ ཧྣཐེཕ པཧྣེཔཧྣཱ། ཧྣི ཡཕཧྣཾཕཾ སཧྣཾ ཨུཔཧྣཱཧྣཾསུ། སཧྣ ཧྣིསཾཡེཕ སཧྣེགེ པརིནིཧྣཡེ།

ཧྣིཔེ གཱལཾ གཱཧྣ ཧྣཧྣོ པཧྣཡ ཧྣཧྣཕུཧྣིགཱཧྣ མཧྣཱཡོགཱཧྣོ དེཕཡོགཾ, དེཕཡོགཱཧྣོ ཙ མཧྣཱཡོགཾ སཾསརཧྣ ཨཧྣཱགཾ སཧྣུགཱཡེ དེཕཡོགཱ ཙཕྱིཧྣ མཧྣཱཡོགེ
ནིཧྣཧྣིཾསུ། ཧྣིསཾ ཧྣནཧྣཱེ ཧྣཕཧྣོ མཧྣཨམཧྣཾ ཨཧྣམགཱཧྣཾ ནྡྷཱྀ པིཧྣཱིཧྣཧྣོ ཧྣུཧྣ ནིཧྣཧྣི། ཧྣི ཧྣཱེཕ ཧྣཧྣོ རཧྣཱེ ཧྣཧྣཧྣམཧྣསླཡགཱཡེ ནིཧྣཧྣིཾསུ། ཧྣཧྣཧྣཧྣ ཧྣཧྣཕ ཧྣཧྣོ,
མཧྣཾཧྣམགཱནིཧྣ མཧྣཾཧྣམགཱནིཧྣཡེཕ། ཡེཔེ ཧྣིསཾ པརིཕླརམཧྣཱ, ཧྣི པརིཕླརམཧྣཱཕ ཧྣཧྣ། ཧྣི ཕུཧྣིམཧྣཡ ཧྣཡོཔེ ཧྣཧྣ ཧྣཾ ཕུརིསཧྣཾ ཨཱཧྣཡ ནེཧྣམིཧྣ ཧྣཔཧྣ ཧྣུཧྣ
ཨུཧྣུཕེཡཾ ནཧྣིཧྣིརེཡེཕ ཕསཾསུ། ཨཧྣམགཱཧྣཕླསེཧྣོ སླཱནེ སླཱནེ ཧྣིསཾ མཧྣསཧྣཱཾ ཨཧྣིཧྣཧྣི།

ཨཐ ཨཧྣཱགཾ ཧྣེཧྣིསཧྣོ གཱཧྣཧྣིནེཧྣམཧྣོ ཨཧྣཕུཧྣིན སཧྣཧྣཾ པཧྣ པཕཧྣིཧྣཕརཧྣཧྣཙཧྣཱ ཡསླདཡོ གཱུཡཕུཧྣེ ཕྱིནེཧྣ སཧྣེ ཨརཧྣཧྣེ ཧྣཧྣདེསཧྣཧྣཡ དེཧྣསུ
ཨུཧྣཱཧྣཧྣ སཡཾ པཧྣཧྣཕརསླཧྣཡ – "ཧྣི ཧྣཡོ ཧྣཧྣཡཧྣིགེ ཧྣམེཧྣཱཧྣི"ཧྣི ཨུཧྣུཕེཡཾ གཱཧྣ ཨནེགཧྣི ཕླཧྣཧྣརིཡསཧྣིཧྣི ཧྣིསཾ དེཧྣཾ ཧྣཧྣིཧྣ ཧྣི པཧྣཧྣེསེ། སོ ཧྣཾ
ཨེཧྣིམཡཔཧྣཧྣཕརཧྣཾ སམཧྣསཧྣཾ ཨཱཧྣཡ གཱཡསླིསཾ གཱཧྣ ཧྣིཧྣི པརིཕླརིཧྣོ ནེསླིདིཧྣ, – "གཱཧྣཧྣ ཧྣུ ཕོ ཨེཧྣིསཾ ཧྣཧྣགཱཧྣ སཧྣཡཱ"ཧྣི ཙེཧྣེཧྣོ, "ཨེམེ སླཡཾཕཧྣཾ
ཨགྲཱཾ པརིཙརཧྣི། ཨེམེསཾ ཧྣཧྣསླཡཧྣཧྣནི ཨཱདིཧྣནི སཧྣཧྣཡེཧྣནི ཕྱིཡ གཱཧྣ དེསེཧྣམི, ཨེཕཾ ཨེམེ ཨརཧྣཾ ཕླཕུཧྣིཾ སཧྣིཧྣཧྣི"ཧྣི སཧྣིཧྣཧྣམགཱནེ། ཨཐ ནེསཾ ཧྣཧྣ
ཧྣཧྣཾ དེསེཧྣཾ ཨེམཾ ཨཱདིཧྣཔརིཡཾ ཨཧྣནེ། ཧྣིན ཕུཧྣཾ – "ཧྣིཧྣཱ ཨཱམཧྣེསླིཧྣི ཧྣིསཾ སཧྣཡཧྣཧྣདེསནཾ ཕྱིཙེནིཧྣ ཧྣཾ དེསེཧྣཱིཧྣི ཨཱམཧྣེསླི"ཧྣི། ཧྣཧྣ **ཨཱདིཧྣཧྣི** པདིཧྣཾ
སཧྣཧྣཡེཧྣཾ། སེསཾ ཕུཧྣནཡམེཕ། ཨེཧྣི ཨེམསླཱིཾ སུཧྣེ ཧྣུཧྣཡཧྣཾ གཱཐེཧྣཾ།

༧. ཨཧྣཱཧྣཧྣསུཧྣཕཧྣཧྣ

༢༩. སཔྟམེ **ཨཏྟཱསྣུཏནེ** ཨཏྟིཥྚུཏཾ ཨཏཱིཥྚུཏཾ, ཨུཔཏྟུཏནེ ཨཏྟཱ། ཨིམསྨིན྄ སཱུཏྲེ དུཀྲཱཡཀྲཱཏམེཥ གཱཐཱཾ།

༨. **སམུདྲཱཀསཱཙཱཡསཱུཏྲཔཊྚཱ**

༣༠. ཨཥྚམེ **སཔྟམཱཏྲིཀསམུདྲཱཀསཱཙཱཡཏྲེ** སཔྟེཥཾ དཎྜཱམཱནཱདིཏྲིམཏྲིཀཾ སམུདྲཱཀཱཡ ཨཏྱན྄ཏཾཔིཀཾ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ སཱུཏྲེ། **ཙཀྲཾ ན མཏྲཱཏྲཱཏི** ཙཀྲཾ ཨདནེ པཱཏྲ མམནེ པཱཏྲ པརཱཏི པཱཏྲ པརསྨཱཏི པཱཏྲ ན མཏྲཱཏི། **ཙཀྲཱསྨཾ ན མཏྲཱཏྲཱཏི** ཨདཾ ཙཀྲཱསྨཾ, མམ ཀིཾཙནཔལིཔཱེཀྲེ ཙཀྲཱསྨཾ པརཾ ཙཀྲཱསྨཾ, པརསྨཱ ཀིཾཙནཔལིཔཱེཀྲེ ཙཀྲཱསྨིཏྲེ ན མཏྲཱཏི། **ཙཀྲཱཏོ ན མཏྲཱཏྲཱཏི** ཨདཾ ཙཀྲཱཏོ ནེཀྲཱཏོ, མམ ཀིཾཙནཔལིཔཱེཀྲེ ཙཀྲཱཏོ ནེཀྲཱཏོ, པརཾ ཙཀྲཱཏོ ནེཀྲཱཏོ, པརསྨཱ ཀིཾཙནཔལིཔཱེཀྲེ ཙཀྲཱཏོ ནེཀྲཱཏོཏི ཨིཡཀྵི ན མཏྲཱཏི, དཎྜཱམཱནཱདིཏྲིམཏྲཱནཾ ཨིཀཱཀྵི ན ཨུཕྲཱདིཏྲཱཏི ཨཏྟཱ། **ཙཀྲཾ མེཏི ན མཏྲཱཏྲཱཏི** མམ ཙཀྲཱཏི ན མཏྲཱཏི, མམཏྲཱཏྲཾ དཎྜཱམཏྲཱནཾ ན ཨུཕྲཱདིཏྲཱཏི ཨཏྟཱ། སེཥཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། ཨིམསྨིཾ སཱུཏྲེ ཙཏུཙཏྲཱཝིཥཱཡ ཏྲནེསུ ཨརཀཏྲཾ པཱཡཏྲཱ ཤིཔསྱནྟཱ གཱཐཱ།

༩. **པཊམསམུདྲཱཀསཱཡཱཡསཱུཏྲཔཊྚཱ**

༣༡. ནཝམེ **སམུདྲཱཀསཱཡཱཡཱཏི** སམུདྲཱཀསྱ ཨུཔཀཱརཱཏྲཱ། **ཏཏོ ཏཾ ཏོཏི ཨཏྲཱཏི** ཏཏོ ཏཾ ཨཏིཏྲཱཀཱརེཎ ཏོཏི། **ཨཏྲཱཏྲཱཱཏྲི ཏྲཱཡསྟོ ཡོཀོ ཏྲཱཡམེཡཱཏྲིནཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཾ ཤིཔརིཏྲཾ ཨུཔཱཀཱམནེན ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱི ཏཏྲཱཔི ཏྲཱཡེསུ སཏྟོ ལཏྲོ ལཏྟོ པལིཏྲཏྲོ ཨཡཾ ཡོཀོ ཏྲཱཡཾཡེཝ ཨཏྲིནཏྲཏི། **ཡཱཡཏྲ, ཏྲཱཏྲཡེ,** **ཁཏྲཏྲཏྲཨཱཡཀནཏྲེ,** ཏྲཱཏྲཡེ, ཡཏྲཀཾ ཨིཏཾ ཁཏྲ ཙ ཏྲཏྲཡོ ཙ ཨཱཡཀནཏྲེ ཏྲཏི ཁཏྲཏྲཏྲཨཱཡཀནཾ། **ཏསྨི ན མཏྲཱཏྲཱཏི** སཔྟམཱི ན མཏྲཱཏྲཱཏི ཏེཏྲ གཏྲཏྲམེཥ སཾཀཱཏྲཱཏྲ པུན ཏྲཱཏྲཱཏི། ཨིམསྨིཾ སཱུཏྲེ ཨཊྛཙཏྲཱཝིཥཱཡ ཏྲནེསུ ཨརཀཏྲཾ པཱཡཏྲཱ ཤིཔསྱནྟཱ གཱཐཱ།

༡༠. **ཏྲཏིཡསམུདྲཱཀསཱཡཱཡསཱུཏྲཔཊྚཱ**

༣༢. དསམེ **ཨིཏཾ མཏྲཏིཏཱཏྲཱཏི** ཏྲཏི ཏྲཏི པདེཏི དཎྜཱམཱནཱདིཏྲིཀཱཏེ ཏསྨིཏྲ ཏྲིཔརིཡཏྲཏྲཡེན ཏེསཏྲ གཏྲ། པཏིཡཏིཡཱ པན ཏྲིསུཔི ཨིམེསུ སཏྲེསུ སཏ ཤིཔསྱནྟཡ ཙཏྲརཱཔི མཏྲ གཱཐཱཏི།

སཏྲཔཏྲ ཏཏིཡོ།

༥. **ཏྲཏིཏྲཏྲཔཏྲཔཊྚཱ**

༣༣-༤༢. ཏྲཏིཏྲཏྲཔཏྲེ **ཏྲཏིཏྲཏྲཏྲེ** ཏྲཡཱནཏྲཾ ནེཏྲཏྲནསཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཏྲཏྲཏྲསཏྲཾ། **ཏྲཏིཏྲཏྲཏྲེ** ཏྲཏིཏྲོ ཨུཔྤཏྲིཔཏྲཏྲཡཏྲེན ཏྲཏིཏྲསཏྲཾ། **མཏྲཏྲཏྲཏྲེ** མཏྲཏྲསཏྲཾ །**སོཀཏྲཏྲཏྲེ** སོཀཏྲ ཨུཔྤཏྲིཔཏྲཏྲཡཏྲེན སོཀཏྲསཏྲཾ། **སཾཀིལེསིཀཏྲཏྲཏྲེ** སཾཀིལེསིཀཏྲསཏྲཾ། **ཁཡཏྲཏྲཏྲེ** ཁཡཀཱམནསཏྲཾ། **ཝཡཏྲཏྲཏྲཏིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོཏི།

ཏྲཏིཏྲཏྲཔཏྲ ཙཏུཏྲོ།

༦. **སཏྲཨཏིཏྲཔཏྲཔཊྚཱ**

༤༣-༥༢. ཨཏིཏྲཔཏྲེ **ཨཏྲིཏྲིཡཏྲེ** པདེ ཏྲཏཔརིཏྲ ཨུཔཏྲ, ཨིཏྲ པན ཏེ གཏིཏྲཡིཏྲཏི ཝེདིཏཏྲ། **པརིཏྲཡཔཏྲཏྲཔདིསུཔི** ཏྲིརཱཔཏྲནཔརིཏྲཏྲ ཨུཔཏྲ, ཨིཏྲཏྲཔི པན ཏེ གཏིཏྲཡིཏྲཏི ཝེདིཏཏྲ། **སཏྟཀཏྲཏྲེ** པཏྟཏྲཾ ཀཏྲཾ། **ཨཏྲིཏྲཔརིཏྲཡཏྲེ** ཨིཏྲཔི པཏྲནཔརིཏྲ ཨཏྲཏྲཔི གཏིཏྲཡིཏྲཏི ཝེདིཏཏྲ། **ཨུཔཏྲཏྲེ** ཨཏེཀཏྲཏྲེན། **ཨུཔསཏྲཏྲེ** ཨུཔཏཏྲཏྲེན། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སབྦཨནིཊྛཝགྒོ པཉྩམོ།

པཋམོ པཎྞཱསཀོ།

༨. ཨཔྤིཎྜཝགྒཝཎྞནཱ

༥༣-༦༢. ཨཔྤིཎྜཝགྒེ **ཨཔྤིཎྜནྟི** ཙནྡུསུ སཀྐེསུ ཨཏྟནོ། **པིཎྜནྟི** ཨརཀྐཊམགྒཔིཎྜཾ། **ཨནིཊྛོ ཀནྟོ པཊྛོཏི** དུགྒནྟཀཔཋམེནཔི ཀནྟོ པཊྛོ པཀིཡཏིཡེཔ, ཡིདཾ པན ཨནིཊྛཔཋམེན གཱཐིཏི བུདྡྷཀཱཔུཉྙཱལསྨ ཨདྡྷཀམཡེན ཝུཏྟཾ། ཡེམེཔ ནཡོ སབྦཏྠ། ཨཔི ཙེཏྟ **སཾཡོཛནྟི** དས སཾཡོཛནཱནི། **ཡྻཱམཉྫྷི** ཙནྡྷཾ ཡྻཱམཉྫྷ། **ཨནུསཡཱཏི** སཏྟ ཨནུསཡཱ། **སབྦཝིཏཀྐཔརིཀྐཡཱཏི** སབྦེསཾ ཙཏུནྣཾ ཡུཏྟཏྟཾ ཏིཀཱ པརིཀྐཱ པརིཡཏྟནཏྟཡཱ། **པརིཡཏྟཏྟཡཱཏི** ཁིཔནཏྟཡཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཡུཏྟནམེཝཱཏི།

ཨཔྤིཎྜཝགྒོ ཚཊྛོ།

༧. མིཙྪཏྟཝགྒོ

༡. པཋམམིཙྪཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༣. མིཙྪཏྟཝགྒསྶ པཋམེ **ཙཀྑུཔིཊྛིཡཱཏི** ཙཀྑུཔིཊྛིཀེན པཋིཏབྦཱ། **སོཏཔིཊྛིཡཱཏིསུཔི** ཡེམེཔ ནཡོ། **ཡིཏྠཱཏི** པརིཡིཏྟཱ ཡཱ ཧོཏྟུ སྣ ཡཱ, ཡིཏྠརཀྑཧྨཧཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཀནྟཱཏི** ཀམནཱིཡཱ། **མནཱཔཱཏི** མནཔཧྲཏཀཱ། **པིཡཏྟཱཔཱཏི** པིཡདྡྷིཀཱ། **ཀཱམཱུཔསཾཧིཏཱཏི** ཡཱརམྨཎཾ ཀཏྟ ཡུཔྤཛྫམཱནེན ཀཱམེན ཡུཔསཾཧིཏཱ **རཛྫནཱིཡཱཏི** རཛྫནིཡཱ, ནཱགཱཔྲཏཱིཀཱརཧཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ནཏྟིཏི** ཏཐནཏྟི། **སཾཡོཛནཱིཡཱཏི** སཾཡོཛནཱིཡཾ། **ནཏྟིསཾཡོཛནསཾཡུཏྟཏྟི** ནཏྟིཝཏྟནེན པཏྟཱ། **ཨརཀྑཔཝནཔཏྟཏྟཏི** ཨརཀྑཏི ཙ ཝནཔཏྟཏི ཙཱ། ཏཏྟ ཀིཀྑུཔི ཨཏྟཱཏྟཱཾ ཏིཡཱུཏིཡེན “ཏིཧྲཱམིཏྟ ཝཏི ཡིཏྟཱལིཡཾ སབྦམིཏཾ ཨརཀྑཾ”ཏི (ཐེར. ༥༢༩) ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཡཾ ཏཾ “པཉྩཏྟཏྟུསཏིཀཱ པཀྐམཱ”ཏི (སུཏྟ. ༦༥༩) ཨརཀྑཱཀཏྟཏིཝཏྟཱཀཱ སེཏྟསཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏེཔ ཨཏྟིཔྤེཏཏི པེཏིཏབྦཾ། **ཝནཔཏྟཏི** ཡཱམཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ མཏུསྶཱནཾ ཨནུཔཙཱརཏྟཏྟཾ, ཡཏྟ ན ཀསྶིཡཏི ན ཝཔྤིཡཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

> “ཝནཔཏྟཏི དུདྡནམིདཾ སེཏྟསཏྟཾ ཨཏྟིཝཙནཾ། ཝནཔཏྟཏི ཝནསཏྟཏམིདཾ, ཝནཔཏྟཏི ཀྱཾསནཱཀཱཏམིདཾ, ཝནཔཏྟཏི སཏཝམཏཾསྨཏམིདཾ, ཝནཔཏྟཏི པརིཡཏྟཏམིདཾ, ཝནཔཏྟཏི ཨམནུསྶཔཙྩརཏཾ སེཏྟསཏྟཏམིདཾ ཨཏྟིཝཙན”ཏི (ཝིཏྟ. ༥༣༡)།

ཡེཏྠ ཙ པརིཡཏྟཏཏྟི ཡིམཾ ཡེཀཾ པརིཡཱཡཾ ཚཔེཏྭ སེསཔརིཡཱཡེཏི ཝནཔཏྟཏི ཝེདིཏབྦཏི། **པཏྟཏྟཏི** པརིཡཏྟཏི ཨཏིདྡུཏྟཏི། **ཨཔྤསདྡཏྟཏི** ཡུདྡྷཏཱལཱམུསལཔྤསཱཀཱསདྡཏྟཾ ཨབྦྷཔེན ཨཔྤསདྡཏི། **ཨཔྤནིགྒྷོསཏྟཏི** ཏིསཾ ཏིསཾ ནིཀྐྷུསཏྟནིགྒྷོསསྶ ཨབྦྷཔེན ཨཔྤནིགྒྷོསཏི། **ཝིཛནཝཱཏཏྟཏི** སཉྩརཙཛནསྶ སཏིརཝཱཏཝིརཧིཏཏི། **མནུསྶརཧསྶེཡྻཀཱཏྟཏི** མནུསྶཱནཾ རཧསྶཀམྨསྶ ཨནུཙྪཝིཀཱཏི། **པཊིསལླཱནསཱརུཔྤཏྟཏི** ཝིཝེཀཱནུརཱུཔཏི།

༢. དུཏིཡམིཙྪཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༤. དུཏིཡེ **ཝཉྩིཏོ ཙ དུཀྑཱཝེཀྐྷཏི** ཝཙནཝཉྩིཏོ ཝིཏྟེཧིཏྭ ཝནཔྤམཱཏྠཱ ཝིཏེཀྐྷོ།

༣-༥. པཋམཱདིམིཙྪཏྟསུཏྟཏྟིཀཝཎྞནཱ

༦༥-༦༧. ཏདིཡེ **སམིདྡྷིཏི** ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཱ སམིདྡྷཡོ ཨེསཾ ལདྡྷནཱམཱ། ཏཱཾ ཀིར ཐེརཱ ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཱ ཨཏིཀྐནྟཱ ཨཏཱིཏཱ ཕཱསུདེཝཱ, ཨུཔཱསིཀཱམཱལཱཕུལྟཱ ཕིཡ ཨཔལྐྐཏམཱལཱགནྡྷཱ ཕིཡ ཙ སབྦཱཀཱརཔུརིཔུརཱ སམིདྡྷཱ། ཏཱསཾ སམིདྡྷིཡཱ སདྡྷིཾ གཏོ། **སྭཱཾརོཏི** མརཎཾ ཕུཎྛཏི། **སྭཱཾརཔཙྩཱཡིཏི** སྭཱཾརོཏི པཙྩཱཡཏི ནཱམཾ ནཱམཛྫྷིསཾ། **ཨཛྫ** **ཏཱཡ** **སྭཱཾར** **ཡཱ** **སྭཱཾརཔཙྩཱཡིཏི** **ཡཱཏི** ཏཱཡ མརཎཾ ཡཱ མརཎཏི ཨིདཾ ནཱམཾ ཡཱ ཨཛྫཱཏི དསྶེཏི། ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟཱནམེཝ, ཏཱཡ པཉྩམཱ།

༦. སམིདྡྷིཡོཀཔཉྩཱསུཏྟཔཎྞཱ

༦༨. ཚཊྛེ **ཡོཀོཏི** ལུཉྫནཔལུཉྫནཊྛེན ཡོཀཱ། ཨིཏི མིགཱཏྟལཊྛེཡོ ཨུཡྻཱཙནསུཏྟོ པཉྩཔ པཉྩསུཔི སུཏྟེསུ ཕཉྩཔིཕཉྩམེཝ གཱཐཱ།

༧. ཨུཔསེནཨཱསཱིཝིསསུཏྟཔཎྞཱ

༦༩. སཏྟམེ **སཱིཏཝནེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ སུསཱནཝནེ། **སཔྤསོཎྜིཀཔབྦྷཱརེཏི** སཔྤཕཎསདིསཏཱཡ ཨེཝཾལདྡྷནཱམེ པབྦྷཱརེ། **ཨུཔསེནསྶཱཏི** དྷམྨསེནཱཔཏིནོ ཀནིཊྛབྷཱཏིཀསྶ ཨུཔསེནཏྠེརསྶ། **ཨཱསཱིཝིསོ** **པཏིཏོ** **ཧོཏཱིཏི** ཐེརོ ཀིར ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ མཧཱཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ལེཎཚཱཡཱཡ མནྡམནྡེན ཝཱཏེན བཱིཛིཡམཱནོ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཱཡ ཝེལཱཡ སཱུཙིཀམྨཾ ཀརོཏི། ཏསྶ ཨུཔརི ཕྱཱཾ ཕིཎྜིཏཱ སཏྟྭཱ སཱུཙིཀཱ སཱིསཾ ཨོརོཧིཏྭཱ ཨསཱིཝིསོ ཧོཏི། ཐེརོ ཕིསཱ སཎྛཱཀཱཀཾ དིསྭཱ ཀིཉྩི ཏཾ པཏིཏམཏྟེན ཡཐཱཔཏིཏཏྟཱཏིཏོ ཏཐཱཀཱལཾ, ཨཏྟཱནོ པཏ ཨིདྡྷིཝསེན "ཨཡཾ ཨནུབྷཱུཏཔུབྦོ ལཱབྷོ སྨཱ ཕིཎྞཱུཏྟུ"ཏི ཨཏྟཱུཏིཏྟཱ ཛིཀྐུ ཨཱཧཱཏེསི། **ཕུཏྟཡཾ** **ཀཱཡོ** **ཨིཏྠེཝ** **ཕིཀིརཏཱིཏི** ཡཐཱ ན ཕིཀིརཏི, ཏཐཱ ཏཾ པཏཱིཏྟ ཏཱིཏརཔཱཏི ཨཱཧ། **ཨཙྩཝཏྟཱཏི** ཨཙྩཝཏྟཱཡིཾ། **ཨིཏྟཱཡཱུཏཾ** **ཡཱ** **ཕིཡརིཏྟཱམཏྟི** ཙཀྑཱཝཏྟིཏིཾ ཨིཏྟཱཡཱུཏཾ པཀཏིཕིཊཱཧཏཱཏྟཱཡཾ། **ཏཏྟེཝ** **ཕིཀིཏྟིཏི** པཏི ཏྟཱཏིཏྟཱ ཚཕིཏཏྟཱཏི མཛྫཀཱཏྟཱཡེཝ ཕིཀིརི།

༨. ཨུཔཝཱཎསཡཱཏིཀསུཏྟཔཎྞཱ

༧༠. ཨཊྛམེ **ཏྟཔྤཊིསཾཝེདཱིཏི** ཏཱིལཕིཏཱཏཱིཏཏཾ ཨཱཏཱཏཱཏཾ ཕཕཏྟཱཔཊྛཾ ཏྟཔཾ པཊིསཾཝེདེཏཱི ཀརོཏི, ཏཱཏྟ ཏྟཔཔཊིསཾཝེདཱི ནཱམ ཧོཏི། **ཏྟཔཏྟཱགཔཊིསཾཝེདཱིཏི** ཀིལེསཱ ཨཏྟཱིཏཱཏྟཱིཏེཕ པཏ ཏྟཔཏྟཱགཾ པཊིསཾཝེདཱིཏཾ ཀརོཏི ནཱམ, ཏཱཏྟཱ ཏྟཔཏྟཱགཔཊིསཾཝེདཱིཏི ཕུཙྩཏི། **སཏིཏྟཱིཏཱཀཏིཨུཏྟཱཏི** ཕིསུཏྟཱིམཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱཏེཕཱ། **ནོ** **ཙ** **ཏྟཔཏྟཱགཔཊིསཾཝེདཱིཏི** ཀིལེསཱ ཏཏྟཱིཏྟཕཱིཏེཕ ཏ ཏྟཔཏྟཱགཾ པཊིསཾཝེདཱིཏཾ ཀརོཏི ནཱམ, ཏཱཏྟཱ "ནོ ཙ ཏྟཔཏྟཱགཔཊིསཾཝེདཱི"ཏི ཕུཙྩཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སེཀྑསེཀྑཱ པཙྩཝེཀྑཱཀཐཱ ཀཐིཏཱ།

༩. པཋམཚཕྦསྶཱཡཏནསུཏྟཔཎྞཱ

༧༡. ནཝམེ **ཕསྶཱཡཏནཱཏཱིཏི** ཕསྶཱཀཱཏཱཏཾ། **ཨཝུསིཏཏཱིཏི** ཨཝུསིཏཾ། **ཨཱཏྟཀཱཏི** ཏུཏེ། **ཨིཏྟཱཏཾ**, **ཏྟཏཱིཏེ**, **ཨཏྟཱཏྟཏཱིཏེ**, **ཏྟཏཱིཏེ**, ཨཏཾ ཨིཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱིཾ, ཏཱཏྟཾ ཏྟཱཏ ཨཏཏཱིཏེ ཕཏཏི། ཏྟཀཱཏྟ – "ཨཡཾ ཏྟིཏྟཏྟ 'ཨཏཾ ཏྟཱཏ ཨིམསྨིཾ སྭཱཏྟཏེ ཏཏྟཾ'ཏི ཕཏཏི, ཀིཏྟ ཕྱཱཏྟ ཨཏྟཱིཏྟ ཏཏྟུཏཱཏྟཏྟཏ-ཀཱཏཱིཏཱཏྟཏྟཏཏཏྟཏྟ ཨཏྟཱིཡོཀཱ ཨཏྟཱཏཱི"ཏི ཝེཏྟཏྟ, ཏཏྟཱ ཨཔཏྟཏྟ – "ཀཱཏཾ ཏུ ཕོ ཀཱཏཏྟཏྟཾ ཨིམཏྟ ཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝེཏྟཏཱི། ཏཏྟ "ཨཏྟཏྟཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏྟེ དིསྭཱ ཏཾ ཀཱཏྟེཏྟ ཏཾ ཀཱིཾ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཏྟཏྟཏྟ** ཨཡམེཝ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༡༠. དུཏིཡཚཕྦསྶཱཡཏནསུཏྟཔཎྞཱ

༧༢. དསམེ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཱཡཏིཾ** **ཨཔུནབྦྷཝཱཡཱཏི** ཨིཏྟ ཨཱཡཏིཾ ཨཔུནབྦྷཝོ ཏཱཏྟ ཏཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

༡༡. ཏཏྟིཡཙཱཔསླཱཡཏནསུཏྟཔཉྩཀཾ

༧༣. ཨོཀཱརནྟམེ ཨནུསྭཱརནྟེ ནཊཱ, པནུསྭཱརནྟེ ཨཏིནཊཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

མིཏཱཛྫལཔཁཎྜོ སཏྟམོ།

༨. གཱིཡུནཁཎྜོ

༡-༥. པཐམགཱིཡུནསུཏྟདིཔཉྩཀཾ

༧༤-༧༨. གཱིཡུནཁཎྜེ པཐམེ ཨསུཀཱསྱིཏི ཨསུཀཱསྱིཾ། ཨཡམེཝ ཡུ པུཊོ། ཨསྨཱཏྟཱིཏི ཨཏྟཱཏི ཨཡུཀཱཏོ། ནཡེཔི ཏི གོཏི པཏྟཱཏི ཏོཏི ཏུཏྟལཏྟིརེ ཝེཡ སུམནསུམཏེརེ ཝེཡ ཙ, ཨཡཾ པན ནཡོ ཙེཡ ཨཔཏྟཱཏི ཙ། སེསམེཏྟ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི། ཏཐཱ ཨེཏི པརེསུ ཙཏྟུསུ།

༦. པཐམཨཔིཇྫཱཡཏྟནསུཏྟཔཉྩཀཾ

༧༩. ཙཏྟེ ཨཏིཏྟཏི ཛྫནཏིཏི དུཀྐནཏྟཔསེན ཛྫནཏིཔི པཏྟཡཏིཡེཝ, ཨིདཾ པན ཨཏིཏྟཡཀྐཾ ནཱིཏྟ ཝུཏྟེ ཝུདྫྫནཀྐ ཨཛྫཱསཡེན ཝུཏྟཾ།

༧. དུཏིཡཨཔིཇྫཱཡཏྟནསུཏྟཔཉྩཀཾ

༨༠. སཏྟམེ སབྦེ ཏྟསྨཏི སབྦེ ཏིཏྟམཀཏྟཱ། ནཱཡཾ ཨཏྟིཏིཡེསུཡཏི ཨཏྟིཏིཡེསཔཏྟསུསཀཏེན གཏྟིཏཾ ན ཡུཏྟཾ། སབྦཏིམིཏྟཏིཏི སབྦཏི སཏྟརཏིམིཏྟཏི། ཨཏྟཱཏི པསྟཏིཏི ཡཏྟ ཨཔརིཏྟཏྟཏིཏིཡེསོ ཏཏྟོ པསྟཏི, ཏཏོ ཨཏྟཱཏི པསྟཏི། ཨཔརིཏྟཏྟཏིཏིཡེསོ ཏི ཏཏྟོ སབྦཏིམིཏྟཏིཡི ཨཏྟཏོ པསྟཏི། པརིཏྟཏྟཏིཏིཡེསོ པན ཨནཏྟོ པསྟཏི, ནོ ཨཏྟཏོཏི ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨནཏྟཡཀྐམེཝ ཀཐིཏཾ།

༨. སམྤཏྟལཏིཀྐསུཏྟཔཉྩཀཾ

༨༡. ཨཊྛམེ ཨིཏྟ ཏོཏི ཨེཏྟ ཏོ-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟམེཝ། སེསཾ ཨུཏྟནཏྟམེཝ། ཀཐཡཾ ཨིཏྟ དུཀྐཡཀྐཾ ཀཐིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༩. ཝོཀཔཏྟསུཏྟཔཉྩཀཾ

༨༢. ནཝམེ ཝུཊྛིཏིཏི པཝུཊྛིཏི ཏིཊྛཏི། ཨིཏྟ ཨཏིཏྟཡཀྐཾ ཀཐིཏཾ།

༡༠. པཀྐུནཔཏྟསུཏྟཔཉྩཀཾ

༨༣. དསམེ ཀེཏྟཔཔཏྟེཏི ཏཏྟཔཔཏྟསུ ཀེཏྟཏུ ཀེཏྟཔཔཏྟེ། ཀེཏྟཕཏྟམེཏི ཏཏྟཕཏྟམསྨིཾ ཀེཏྟཏུ ཀེཏྟཕཏྟམེ། ཀིཾ ཕུཏྟམིཏི ཕུཏྟཏི? ཨཏིཀྐཏྟཏྟེཏི པརིཏྟཏྟཏི ཙཀྐཡོཏྟཏི ཕུཏྟམིཏི ཕུཏྟཏི། ཨཐ ཡཱ སཙེ མཏྟེ ཏྟཡིཏཡི ཨཏྟཀཏི ཙཀྐཡོཏྟཏིཡཏྟཾ ཡཏྟེཡྻ, ཏཾ ཕུཏྟམིཏི ཕུཏྟཏིཏི།

གཱིཡུནཁཎྜོ ཨཊྛམོ།

༩. ཚནྣཝགྒོ

༡. པལོཀདྷམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. ཚནྣཝགྒསྶ པཋམེ **པལོཀདྷམྨནྟི** བྷིཛྫནཀསབྷཱཝཾ། ཨེཝམེཏྠ ཨནིཙྩལཀྑཎམེཝ ཀཐིཏཾ།

༢. སུཉྙཏལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. དུཏིཡེ **ཨཏྟནིཡེནཱཏི** ཨཏྟནོ སནྟཀེན པརིཀྑཱརེན། ཨེཝམེཏྠ ཨནཏྟལཀྑཎམེཝ ཀཐིཏཾ།

༣. སཾཁིཏྟདྷམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. ཏཏིཡཾ ཁཛྫནིཡཔབྦེ ཨཱནནྡོཝཱདེ (སཾ. ནི. ༣.༨༣) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༤. ཚནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. ཙཏུཏྠེ **ཚནྣོཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ ཐེརོ, ན ཨབྷིནིཀྑམནཾ ནིཀྑནྟཐེརོ། **པཊིསལླཱནཱཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཏོ། **གིལཱནཔུཙྪཀཱཏི** གིལཱནུཔཊྛཱཀཱ། གིལཱནུཔཊྛཱནཾ ནཱམ བུདྡྷཔསཏྠཾ བུདྡྷཝཎྞིཏཾ, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **སཱིསཝེཋཾ དདེཡྻནྟི** སཱིསེ ཝེཋནཾ སཱིསཝེཋཾ, ཏཉྩ དདེཡྻ། **སཏྠནྟི** ཛཱིཝིཏཧཱརཀསཏྠཾ། **ནཱཝཀངྑཱམཱིཏི** ན ཨིཙྪཱམི། **པརིཙིཎྞོཏི** པརིཙརིཏོ། **མནཱཔེནཱཏི** མནཝཌྜྷནཀེན ཀཱཡཀམྨཱདིནཱ། ཨེཏྠ ཙ སཏྟ སེཁཱ པརིཙརནྟི ནཱམ, ཨརཧཱ པརིཙིཎྞོ ནཱམ, བྷགཝཱ པརིཙིཎྞོ ནཱམ།

ཨེཏཉྷི, ཨཱཝུསོ, སཱཝཀསྶ པཏིརཱུཔནྟི, ཨཱཝུསོ, སཱཝཀསྶ ནཱམ ཨེཏཾ ཨནུཙྪཝིཀཾ། **ཨནུཔཝཛྫནྟི** ཨཔྤཝཏྟིཀཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཾ། **པུཙྪཱཝུསོ སཱརིཔུཏྟ, སུཏྭཱ ཝེདིསྶཱམཱཏི** ཨཡཾ སཱཝཀཔཝཱརཎཱ ནཱམ། **ཨེཏཾ མམཱཏིཨཱདཱིནི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིགྒཱཧཝསེན ཝུཏྟཱནི། **ནིརོདྷཾ དིསྭཱཏི** ཁཡཝཡཾ ཉཏྭཱ། **ནེཏཾ མམ, ནེསོཧམསྨི, ན མེསོ ཨཏྟཱཏི སམནུཔསྶཱམཱིཏི** ཨཝིཛྫཾ ཏུཙྪཾ ཨནཏྟཱཏི སམནུཔསྶཱམི། ཨེཏྟཀེསུ ཋཱནེསུ ཚནྣཏྠེརོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེན པུཊྛོ པཉྷཾ ཨརཧཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀཐེསི། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ པན ཏསྶ པུཐུཛྫནབྷཱཝཾ ཉཏྭཱཔི ནཾ "པུཐུཛྫནོ"ཏི ཝཱ "ཁཱིཎཱསཝོ"ཏི ཝཱ ཨཝཏྭཱ ཏུཎྷཱིཡེཝ ཨཧོསི། ཙུནྡཏྠེརོ པནསྶ པུཐུཛྫནབྷཱཝཾ སཉྙཱཔེསྶཱམཱིཏི ཨོཝཱདཾ ཨདཱསི།

ཏཏྠ **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ མཱརཎནྟིཀཾ ཝེདནཾ ཨདྷིཝཱསེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སཏྠཾ ཨཱཧརཱམཱིཏི ཝདསི, ཏསྨཱ པུཐུཛྫནོ ཨཱཝུསོ, ཏེན ཨིདམྤི མནསིཀརོཧཱིཏི དཱིཔེཏི། ཡསྨཱ ཙ ཚནྣཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ནིརོདྷཾ དིསྭཱ ཙཀྑཱདཱིནི ཏིཎྞཾ གཱཧཱནཾ ཝསེན ན སམནུཔསྶཱམཱིཏི ཝདསི། ཏསྨཱ ཨིདམྤི ཏསྶ བྷགཝཏོ སཱསནཾ ཨཱཡསྨཏཱ མནསིཀཱཏབྦནྟིཔི པུཐུཛྫནབྷཱཝམེཝ དཱིཔེཏི ཝདཏི། **ནིསྶིཏསྶཱཏི** ནིསྶིཏཀཾ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི ནིསྶིཏསྶ། **ཙལིཏནྟི** ཝིཔྥནྡིཏཾ ཧོཏི། ཡཐཱཡིདཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔྤནྣཾ ཝེདནཾ ཨདྷིཝཱསེཏུཾ ཨསཀྐོནྟསྶ "ཨཧཾ ཝེདཡཱམི, མམ ཝེདནཱ"ཏི ཨཔྤཧཱིནགྒཱཧསྶ ཨིདཱནི ཝིཔྥནྡིཏཾ ཧོཏི, ཨིམིནཱཔི ནཾ "པུཐུཛྫནོསི ཏྭཾ"ཏི ཝདཏི།

པསྶདྡྷཱིཏི ཀཱཡཙིཏྟཔསྶདྡྷི, ཀིལེསཔསྶདྡྷི ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ནཏཱིཏི** ཏཎྷཱནཏི། **ཨསཏཱིཏི** བྷཝཏྠཱཡ ཨཱལཡནིཀནྟིཔརིཡུཊྛཱནེ ཨསཏི། **ཨཱགཏིགཏི ན ཧོཏཱིཏི** པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཱགཏི ནཱམ, ཙུཏིཝསེན གམནཾ ནཱམ ན ཧོཏི། **ཙུཏཱུཔཔཱཏོཏི** ཙཝནཝསེན ཙུཏི, ཨུཔཔཛྫནཝསེན ཨུཔཔཱཏོ། **ནེཝིདྷ ན ཧུརཾ ན ཨུབྷཡམནྟརེནཱཏི** ན ཨིདྷལོཀེ ན པརལོཀེ ན ཨུབྷཡཏྠ ཧོཏི། **ཨེསེཝནྟོ དུཀྑསྶཱཏི** ཝཊྚདུཀྑཀིལེསདུཀྑསྶ ཨཡམེཝ ཨནྟོ ཨཡཾ པརིཙྪེདོ པརིཝཊུམབྷཱཝོ ཧོཏི། ཨཡམེཝ ཧི ཨེཏྠ ཨཏྠོ། ཡེ པན "ཨུབྷཡམནྟརེནཱ"ཏི པདཾ གཧེཏྭཱ ཨནྟརཱབྷཝཾ ཨིཙྪནྟི, ཏེསཾ ཨུཏྟརཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟམེཝ། "ཨནྟརེནཱ"ཏི པདཾ པན ཝིཀཔྤནྟརདཱིཔནཾ། ཏསྶ ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ – ནེཝ ཨིདྷ ན ཧུརཾ, ཨཔརོ ཝིཀཔྤོ ན ཨུབྷཡནྟི།

སཏྠཾ ཨཱཧརེསཱིཏི ཛཱིཝིཏཧཱརཀསཏྠཾ ཨཱཧརི, ཨཱཧརིཏྭཱ ཀཎྛནཱལིཾ ཚིནྡི། ཨཐསྶ ཏསྨིཾ ཁཎེ མརཎབྷཡཾ ཨོཀྐམི, གཏིནིམིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱསི། སོ ཨཏྟནོ པུཐུཛྫནབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ, སཾཝིགྒཙིཏྟོ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ, སངྑཱརེ པརིགྒཎྷནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ, སམསཱིསཱི ཧུཏྭཱ པརིནིབྦུཏོ། **སམྨུཁཱཡེཝ ཨནུཔཝཛྫཏཱ བྱཱཀཏཱ**ཏི ཀིཉྩཱཔི ཨིདཾ ཐེརསྶ པུཐུཛྫནཀཱལེ བྱཱཀརཎཾ ཧོཏི; ཨེཏེན པན བྱཱཀརཎེན ཨནནྟརཱཡམསྶ པརིནིབྦཱནཾ ཨཧོསི། ཏསྨཱ བྷགཝཱ ཏདེཝ བྱཱཀརཎཾ གཧེཏྭཱ ཀཐེསི།

ཨུཔཝཛྫཀུལཱནཱིཏི ཨུཔསངྐམིཏབྦཀུལཱནི། ཨིམིནཱ ཐེརོ, “བྷནྟེ, ཨེཝཾ ཨུཔཊྛཱཀེསུ ཙ ཨུཔཊྛཱཡིཀཱསུ ཙ ཝིཛྫམཱནེསུ སོ བྷིཀྑུ ཏུམྷཱཀཾ སཱསནེ པརིནིབྦཱཡིསྶཏཱི”ཏི པུབྦབྷཱགཔཊིཔཏྟིཡཾ ཀུལསཾསགྒདོསཾ དསྶེཏུཾ པུཙྪཏི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཀུལེསུ སཾསགྒཱབྷཱཝཾ དཱིཔེནྟོ **ཧོནྟི ཧེཏེ སཱརིཔུཏྟ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིམསྨིཾ ཀིར ཋཱནེ ཐེརསྶ ཀུལེསུ ཨསཾསཊྛབྷཱཝོ པཀཱསིཏོ ཨཧོསི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

༥-༦. པུཎྞསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༨-༨༩. པཉྩམེ **ཏཉྩེ**ཏི ཏཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ རཱུཔཉྩ། **ནནྡིསམུདཡཱ དུཀྑསམུདཡོ**ཏི ནནྡིཡཱ སམོདྷཱནེན པཉྩཀྑནྡྷདུཀྑསྶ སམོདྷཱནཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཚསུ དྭཱརེསུ “ནནྡིསམུདཡཱ དུཀྑསམུདཡོ”ཏི ཨིམིནཱ ཝཊྚཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ དསྶེསི། དུཏིཡནཡེ **ནིརོདྷོ ཧོཏཱི**ཏི ཝིཝཊྚཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ དསྶེསི། **ཨིམིནཱ ཙ ཏྭཾ པུཎྞཱ**ཏི པཱཊིཡེཀྐོ ཨནུསནྡྷི། ཨིམཾ ཏཱཝ ཝཊྚཝིཝཊྚཝསེན དེསནཾ ཨརཧཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨིདཱནི པུཎྞཏྠེརཾ སཏྟསུ ཋཱནེསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཱཔེཏུཾ **ཨིམིནཱ ཙཏྭཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཙཎྜཱཏི དུཊྛཱ ཀིབྦིསཱ། **ཕརུསཱ**ཏི ཀཀྑལཱ། **ཨཀྐོསིསྶནྟཱི**ཏི དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསིསྶནྟི། **པརིབྷཱསིསྶནྟཱི**ཏི “ཀིཾ སམཎོ ནཱམ ཏྭཾ, ཨིདཉྩིདཉྩ ཏེ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི ཏཛྫེསྶནྟི། **ཨེཝམེཏྠཱ**ཏི ཨེཝཾ མཡྷཾ ཨེཏྠ བྷཝིསྶཏི། **དཎྜེནཱ**ཏི ཙཏུཧཏྠདཎྜེན ཝཱ གྷཊིཀམུགྒརེན ཝཱ། **སཏྠེནཱ**ཏི ཨེཀཏོདྷཱརཱདིནཱ སཏྠེན། **སཏྠཧཱརཀཾ པརིཡེསནྟཱི**ཏི ཛཱིཝིཏཧཱརཀཾ སཏྠཾ པརིཡེསནྟི། ཨིདཾ ཐེརོ ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཏྠུསྨིཾ ཨསུབྷཀཐཾ སུཏྭཱ ཨཏྟབྷཱཝེན ཛིགུཙྪནྟཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ སཏྠཧཱརཀཔརིཡེསནཾ སནྡྷཱཡཱཧ། **དམཱུཔསམེནཱ**ཏི ཨེཏྠ **དམོ**ཏི ཨིནྡྲིཡསཾཝརསྶེཏཾ ནཱམཾ།

> “སཙྩེན དནྟོ དམསཱ ཨུཔེཏོ,
>
> ཝེདནྟགཱུ ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ”ཏི། (སཾ. ནི. ༡.༡༩༥; སུ. ནི. ༤༦༧) –

ཨེཏྠ ཧི ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ དམོཏི ཝུཏྟོ། “ཡདི སཙྩཱ དམཱ ཙཱགཱ, ཁནྟྱཱ བྷིཡྻོདྷ ཝིཛྫཏཱི”ཏི (སུ. ནི. ༡༩༡; སཾ. ནི. ༡.༢༤༦) ཨེཏྠ པཉྙཱ དམོཏི ཝུཏྟཱ། “དཱནེན དམེན སཾཡམེན སཙྩཝཛྫེནཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༦༥; མ. ནི. ༢.༢༢༦) ཨེཏྠ ཨུཔོསཐཀམྨཾ དམོཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཁནྟི དམོཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨུཔསམོ**ཏི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ པུཎྞོཏི ཀོ པནེས པུཎྞོ, ཀསྨཱ ཙ པནེཏྠ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཡཱཙཱིཏི? སུནཱཔརནྟཝཱསིཀོ ཨེཀོ ཨེས, སཱཝཏྠིཡཾ པན ཨསཔྤཱཡཝིཧཱརཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཏཏྠ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཡཱཙི།

ཏསྶཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – སུནཱཔརནྟརཊྛེ ཀིར ཨེཀསྨིཾ ཝཱཎིཛགཱམེ ཨེཏེ དྭེ བྷཱཏརོ། ཏེསུ ཀདཱཙི ཛེཊྛོ པཉྩ སཀཊསཏཱནི གཧེཏྭཱ ཛནཔདཾ གནྟྭཱ བྷཎྜཾ ཨཱཧརཏི, ཀདཱཙི ཀནིཊྛོ། ཨིམསྨིཾ པན སམཡེ ཀནིཊྛཾ གྷརེ ཋཔེཏྭཱ, ཛེཊྛབྷཱཏིཀོ པཉྩ སཀཊསཏཱནི གཧེཏྭཱ, ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ པཏྭཱ, ཛེཏཝནསྶ ནཱཏིདཱུརེ སཀཊསཏྠཾ ནིཝེསེཏྭཱ བྷུཏྟཔཱཏརཱསོ པརིཛནཔརིཝུཏོ ཕཱསུཀཊྛཱནེ ནིསཱིདི།

ཧེན ཙ སམཡེན སློཔཊྲིཔློསིནོ ཐྲུཏཔློདནྟསྲ ཨུཔོསཐཀླཱི ཨཧྲིབླུཡ སུཏྲུཏནྟསཏྲ གཏྲཔུཔློདིདབྲ ཡེན བྲུཏྲོ, ཡེན རྣམྨོ, ཡེན སབྲྱོ, དཀྱིཀྲ དཔྱོཏྲ དཔཐྲུཏྲ ཞུཏླ, དགྲིཊཏླཱརེན ནེགླཱམིཏླ ཇོདཕཏཾ གཉྩོཀྲི། སོ ཏེ དེསྲ "གཏཾ ཨིམེ གཉྩོཀྲི"ཏི ཨེགཾ མཏུསྨཾ ཕྱུཀྲི། གཾ དྲཾ, ཨཕྱྲོ, ན ཛྲནླསི? ཡོགཾ བྲུཏྲདྲམྨསཀླྲཱརཏནླཱི ནླམ ཨུཔྲཏླཱི, ཨིཀྲྭོསོ མཏླཛྲོ སཏྲུ སཀྲེགཾ རྣམྨཱགཐཾ སོཏྲུ གཉྩོཏླིཏི། ཏསྨ "བྲུཏྲོ"ཏི ཕཙཏཾ ཚཔྱིཙམླིཏླཱི ཆོཀྲིཏླ ཨབྲིམིཀྲཾ ཨླཏཙྩ ཨབྲླསི། སོ ཨཏྲཏོ པརིཛྲནཔརིཕླུཏོ ཏླཡ པརིསླཡ སཏྲཾ ཕྱིཏླཱརཾ གཏྲླ, སཏྲུ མཏྲུརསྨཱརེན རྣམྨཾ དེསེཏྲསྨ པརིསཔརིཡཏྲེ ཐཱིཏོ, རྣམྨཾ སུཏླ པབྲཛླཡ ཙོཏྲཾ ཨུཔླཱདེསི། ཨཐ ཏསླཱགཏེན གླཡཾ ཕྱིདེཏླ པརིསླཡ ཨུཕྱོཇྲོཏླཡ སཏླཱརཾ ཨུཔསཏྐཱམིཏླ, ཕཀྲིཏླ, སླཏནླཡ ནེམཏྲེཏླ, ཏུཏིཡདིཕསེ མཏྲཔཾ གླཱརེཏླ, ཨླསནླཱི པཉྩླཔེཏླ, བྲུཏྲཔམུཁསྨ སཏྲསྨ མཏླཏླཾ ཏཏླ, ཐྲུཏཔློདནྟསོ ཨུཔོསཐཀླཱི ཨཧྲིབླུཡ རྣཏྲཱགླཱརེགཾ པཀྐོསླཔེཏླ, "ཨེཏྲགཾ རྣཾ ཕྱིསྨཇྲོཏིཾ, ཨེཏྲགཾ རྣཾ ན ཕྱིསྨཇྲོཏི"ཏྲི སབྲཾ ཨླཙིཀྲིཏླ, "ཨིམཾ སླཔཏིཕྱིཾ མཡྻཏྲཾ གཉེབྲསྨ དེཀྲི"ཏི སབྲཾ ནེཕྱླཏེཏླ, སཏྲུ སཀྲེགེ པབྲཛྲེཏླ, གཏྲབླནཔཏླཡཀྟོ ཨཏྟེསི།

ཨཐསྨ གཱསྨབླཱི མཏསིགཱརོཏྲསྨ གཱསྨབླཱི ན ཨུཔབླཱཧི། ཏཏོ ཙེཀྲེསི — "ཨཡཾ ཛྲནཔཏོ མཡྻཏྲཾ ཨསསླཔོ, ཡཾནྟུནླཏྲཾ སཏྲུ སཀྲེགེ གཱསྨབླཾ གཏེཏླ སཀཱརབླམེཕ གཉྩེཡྻ"ཀྲི། ཨཐ ཕུབྲཏྲསམཡེ པེཏླཡ ཙརེཏླ, སླཡཏྲེ པཏེསཡླཏྲ ཕུབྲཧེཏླ, རྣཱགཕཏྲཾ ཨུཔསཏྐཱམིཏླ, གཱསྨབླཾ གཱབླཔེཏླ, སཏྲ སླིཏནླཏེ ནདེཏླ, པཀྐཱམི། ཧེན ཕུཏྲཾ, "ཨཐ ཁོ ཨླཡསྨ ཕུཏྲོ...པེ。... ཕྱིཏརཏེ"ཏི།

གཏྲ པཏླཡཾ ཕྱིཏླསླིཏི? ཙཏུསུ ཐྲནེསུ ཕྱིཏླསི། སུནླཔརཏྲཏརཏྲཾ ཏླཕ པཕྱིསེཏླ ཙ **ཨབྲུཏཏྲུཔབྲཏྲཾ** ནླམ པཏླ ཕླཱཋེཛགླཱམཾ པེཏླཡ ཕླཱཕྱིསི། ཨཐ ནཾ གཉེབྲསྲཏྲ སཀྲླཱནེཏླ ཐྲེགླཾ ཏཏླ, "ཐྲཏྲེ, ཨཀྲུཏྲ ཨགཏླ ཨིཏྲེཕ ཕསསླ"ཏི པཏེཀྲཾ གླཱརེཏླ ཏཏྲེཕ ཕསླཔེསི།

ཏཏོ **སམུཏྲགིརིཕྱིཏླཱརཾ** ནླམ ཨགམླསི། ཏཏྲ ཨཡགཏྲཔླསྲཀྲེཧི པརིཀྲྀཏིཏླ གཏཙྐམོ ཨཏྲི, གོཙོ ཏཾ ཙཀྨིཏུཾ སམཏྲོ ནླམ ནཏྲི། ཏཏྲ སམུཏྲཕྱིཙོཡོ ཨླགཏྲ ཨཡགཏྲཔླསྲཀྲེསུ པཏརེཏླ མཏླསཏྲཾ གཱརཀྲི། ཐེརོ "གཱསྨབླཾ མཏསིགཱརོཏྲཾ ཕླསུཕྱིཏླཱརོ ཧོཏུ"ཏི སམུཏྲཾ ནེསྨཏྲཾ གཏླ ཨཧྲིབླསི།

ཏཏོ **སླཏུལགིརིཾ** ནླམ ཨགམླསི། ཏཏྲཔི སཀུཎསཀྲྭོ ཨུསྨཀྲོ རཀྲེཙྩ དེཕླ ཙ སཏྲོ ཨེཀཱུཔཀྲླཕ ཨཏྟེསི། ཐེརོ "ཨིདཾ ཐྲནཾ ན ཕླསུཀཱ"ཀྲི ཏཏོ **མཀཱུལཀཱུཏླམཕྱིཏླཱརཾ** ནླམ གཏོ། སོ ཕླཱཋེཛགླཱམསྨ ནླཏིཏུརོ ནཏྲསཏྲོ གམནླགམནསམྦཏྲོ ཕྱིཕྱིཏོ ཨཕླསཏྲོ། ཐེརོ "ཨིམཾ ཐྲནཾ ཕླསུཀཱ"ཀྲི ཏཏྲ རཀྲིབླནདེཕླབླནཙཏྐམཏླཏླཱི གླཱརེཏླ ཕསྨཾ ཨུཔགཉྩི། ཨེཕཾ ཙཏུསུ ཐྲནེསུ ཕྱིཏླསི།

ཨཐེགཏིཕསཾ ཏསྨཾཡེཕ ཨཏྟཕསྨེ པཙྩ ཕླཱཋེཛསཏླཱི "པརསམུཏྲཾ གཉྩམླ"ཏི ནླཕླཡ རྣཏྲཾ པཀྲཱིཔིཾསུ། ནླཕླཱརོཏནདིཕསེ ཐེརསྨ གཉེབྲསྲཏྲ ཐེརཾ ཇྲོཛོཏླ, ཐེརསྨ སཀྲེགེ སིཀླཱཔཏླཱི གཏེཏླ, ཕཀྲིཏླ, "ཐྲཏྲེ, སམུཏྲོ ནླམ ཨསཏྲེཕྱོ ཨནེགཏྲནླཡོ, ཨཏྲེ ཨླཕཏྲེཛླཱཕ"ཏི ཕཏླ ནླཕཾ ཨླཏུཧི། ནླཕླ ཨུཏྲམཛཕྱེན གཉྩམླནླ ཨཙྩླཏཾ ཏླཱིཔགཾ ཕླཔུཀྲི། མནུསླ "ཕླཏནླསཾ གཱརིསླམླ"ཏི ཏླཱིཔགེ ཨུཏྲིཀྲླ། ཏསྨཾ པན ཏླཱིཔགེ ཨཀྲུཾ གཱིཀྲི ནཏྲི, ཙཀྲནཕྱནམེཕ ཨཏྟེསི།

ཨཐེགོ ཕླསིཡླ རཀྲཾ ཨླགོཏེཏླ ཡོཏེཏཙཀྲནབླཕཾ ཞཏླ ཨླཏ — "ཕྲོ, མཡཾ ཕླབྲཏྲཡ པརསམུཏྲཾ གཉྩམ, ཨིཏོ ཙ ཨུཏྲརི ཕླཏྲོ ནླམ ནཏྲི, ཙཏུརཀྲུལམཏྲ གླཏེགླ སཏསཏསྨཾ ཨཀྲླཏི། ཀླརེཏབླཡུཏྲགཾ རྣཀྲཾ ཀླརེཏླ ཙཀྲནསྨ ཕུཏུརེསླམླ"ཏི ཏེ ཏཐླ གཱརཾསུ། ཙཀྲནཕནེ ཨཧྲིཕཏྲ ཨམཏུསྨ གཱུཛྫོཏླ, "ཨིམེཧེ ཨསླགཾ ཙཀྲནཕཏཾ ནླསིཏཾ གླཏིསྨམ ནེ"ཏི ཙེཀྲེཏླ — "ཨིཏྲེཕ གླཏིཏེསུ སབྲཾ ཨེཀཱགཱུཙཔཾ ཏླཕྱིསྨཏི, སམུཏྲམཛྫེ ནེསཾ ནླཕྱཾ ཨོསླཱིདེསླམླ"ཏི ཨླཏཾསུ། ཨཐ ནེསཾ ནླཕྱཾ ཨླཏུཡྻཏ མུཏུཏྲཾ གཏགཱལེཡེཕ ཨུཔླཏིགཾ ཨུབྲཔེཏླ སཡམྦི ཏེ ཨམཏུསྨ ཏླཡླནགཱནེ ཏུཕླནེ ཏསླཡིཾསུ། ཐྲེཏྲ མཏུསྨ ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ དེཕཏླཾ ནམསླཏྲི། ཐེརསྨ གཉེབྲོ ཐུལཕུཏྲགཱུཏུསྲིགོ "མཡྻཾ ཐྲཏྲ ཨཕསྨཔོ ཧོཏུ"ཏི ཐེརསྨ ནམསླམླཏོ ཨཏྲླསི།

ཐེརོཔི གཱིར ཏསྨཾཡེཕ ཁཎེ ཨླཕཛྫེཏླ, ཏེསཾ བྲསནུཔྤཏྲཾ ཉཏླ, ཕྱིཏླསཾ ཨུཔྤཏེཏླ, ཨཏྲིམུཁོ ཨཏྲླསི། ཨམཏུསྨ ཐེརཾ དེསླཕ "ཨཕྱྲོ ཕུཏྲཐྲེརོ ཨིཏྲི"ཏི ཨཔཀྐཱམིཾསུ, ཨུཔྤཏིགཾ སཀྲེསླིདི། ཐེརོ "སླ ཐྲལཡཏླ"ཏི ཏེ ཨསླསེཏླ "གཏཾ གཏྲུགླམཏླ"ཏི ཕུཀྲི། ཐྲཏྲེ, ཨསླགཾ སགཱབླནམེཕ གཉྩམླཏི། ཐེརོ ནླཕཏྲཀྲེ ཨཊྟཱམིཏླ

"ཨེདེསཾ ཨིཚྃདྲྀཏྲནཾ གཙྪདྲུ"དེ ཨཏྲིཏྲསི། ཕྲྀཙིཛྜྷ སཀཱཏྲནཾ གཏྲ, དཾ པཕྡྱཱྀ ཕུཙྲདྲཱརཱ ཨྲྀཪྪྡྲ, "ཨེཕ ཐེརཾ སརཏཾ གཙྪྲཱ"དེ པཚྭསདྲཔི ཨཏྲཪྡ པཚྭདེ

སྲྀདུགྲཱམསདེདེ སཏྲྀཾ ཏྲིསུ སརཆེསུ པདིཏྲཡ ཨུཕྲཱསཀཱཏྲྀ པཏེཕྲེདེསྲྀ། དཪྡ ནྲཱཡ ཐྲཏྲྀ ཨྲྀདྲརེདྲ ཐེརཱ ཨེཀཾ ཀྲྀཏྲསཾ གཏྲ, "ཨཡཾ, ཐྲཏྲེ, དུསྲྀཀཾ ཀྲྀཏྲསྲྀ"དེ

ཨྲྀདཾསྲུ། ཐེརྲ མཡ྄དཾ ཕྲིསྲྀ ཀྲྀཏྲསཀཱིསྲྀ ནྲྀ། སཏྲ པན དུསྲྀདེ དིཏྲཔུརྲྀདི། ན དིཏྲཔུརྲྀ, ཐྲཏྲེདི། དིན དེ ཨིམིནྲ སཏྲུ མཏྲཡསྲཡཾ གཪྲྀཕ། ཨེཔཾ སཏྲརཾ

པསྲིསྲཕྲྀདི། དེ སྲཏྲུ, ཐྲཏྲེདི། དིན ཙ ཀྲྀཏྲསེན ཨཏྲཪྡ ཙ ཀྲྀཏྲསེདེ མཏྲཡསྲཡཾ ཀྲཏྲུ ཨྲྀརྲྀཪྲྀསུ།

སཏྲཔི གིར དཾ ཨྲྀརཏྲཀྲཡཏྲྀ པཏྲཡ པརིཏྲྀགཾ ཨཀཱྲསི། ཨྲྀརཀྲམཏྲསྲ རཏྲཾ ཨྲྀཏྲསཾ དིསྲ, "མདེསཀྲ དེཕདྲ ཨཏྲི"དེ སཏྲྀ གཪྲྀསུ། ཨུཕྲཱསཀཱ མཏྲཡསྲཡཚྭ

ཏྲིཀྲུསཀྲསྲ ཙ སེནྲསནྲེ ནེཏྲཔེདྲ དྲནསྲྀརཾ སཏྲྀདྲ, "ཀཱདཾ, ཐྲཏྲེ, ཨསྲྀདེ ཨཏྲཪྡ ཀིཏྲྀ, སཏྲརཾ པཀྲྀསཕྲ"དེ ཐེརཱ ཨྲྀཪྪྡསྲྀ། ཐེརྲ སྲཡཏྲསམཡེ ཨིཏྲིཡྲ

སྲཕཏྲྀ གཏྲ, "ཐྲཏྲེ, ཕྲྀཙིཛྜྷགྲམཕྲསིནཾ དུསྲྀ དཏྲཀཱྲ , དེསཾ ཨནུགཏྲྀ གཪྲྀཕྲ"དེ ཐྲཀཕཏྲྀ ཡྲྀཏྲི། ཐྲཀཱཕྲ ཨཏྲིཕྲསེསི། ཐེརྲ སཀཱཏྲནམེཕ པཏྲྀགདྲ།

ཐྲཀཱཕྲཔི ཨྲྀནཏྲཏྲིརཾ ཨྲྀམཏྲེསི, "ཨྲྀནཏྲ, སྭེ སུནྲཔརཏྲེ ཕྲྀཙིཛྜྷགྲམེ པིཏྲཡ ཙརིསྲམ, དྲྀ ཨེཀཱྲནཔཚྭསདྲནཾ ཏྲིཀྲུནཾ སཕྲཀཾ དེཏྲྀ"དི། ཐེརྲ "སྲཏྲུ, ཐྲཏྲེ"དེ

ཏྲིཀྲུསཀྲསྲ དམཏྲྀ ཨྲྀཪྪྡྲ, "ཨྲཀཱྲསཙྲྀ ཏྲིཀྲུ སཕྲཀཾ གཏྲཏྲུ"དེ ཨྲྀད། དཾདིཕསཾ ཀྲཏྲཏྲནཏྲྀཪྲ པཆམཾ སཕྲཀཾ ཨཏྲཱདེསི། ཕྲྀཙིཛྜྷགྲམཕྲསིནྡཔི "སྭེ གིར སཏྲ

ཨྲྀགམིསྲཏྲྀ"དེ གྲམམཛྷྲྀ མཏྲཔཾ གཏྲ དྲནཏྲྀ སཏྲྀཡཾསུ། ཐྲཀཱཕྲ ཕྲྀཪྲཕ སཏྲིརཔཏེཛྲྀནཾ གཏྲ, གཏྲཀྲུཏཾ པཕྲིསིདྲ, ཕཡསཏྲཔཏྲྀ ཨཕྲིདྲ, ནེསྲིདི། སཀཱྲ

པཏྲཀཱཕྲཡསེཡྲསནཾ ཨུཏྲཾ ཨཏྲེསི། སོ "ཀཱཾ ཨེད"ཏྲེ ཨྲྀཕཛྜྷདྲ སཏྲུ སུནྲཔརཏྲཀམནཾ དིསྲ, ཕིསྲཀཱྲྀ ཨྲྀམཏྲེསི, "དྲད, ཨཛྜྷ ཐྲཀཱཕྲ དཾསམཏྲནེ ཕཪྜྷནསདྲནེ

པིཏྲཙྲརཾ གམིསྲདི། པཚྭ ཀྲུཏྲགྲརསདྲནེ སྲཔེདྲ ཛྷདཕནདྲརཀྲྀཏྲགམཏྲཀཱ གམནསཛྜྷནེ གཏྲ ཚཔེདྲི"དི། སོ དཕྲ ཨཀཱྲསི། ཐྲཀཕཏྲྀ ཀྲུཏྲགྲརཾ ཙདུསྲུཕཾ ཨཏྲེསི, ཏྲིཏྲྀ

ཨཏྲསྲཕཀཱྲནཾ ཏྲིསྲུཏྲནེ, སེསྲནེ ཨེཀམུཏྲནེ, སཏྲ གཏྲཀྲུཏེཏྲྀ ནེཏྲམིདྲ པཏེཕྲཏེཡྲ ཛཔེདཀྲུཏྲགྲརེསུ ཏྲུརཀྲུཏྲགྲརཾ ཕྲཕིསི། དེ ཨཏྲསྲཕཀཱ ཨྲྀདཾ གཏྲ

ཨེཀཱྲནཔཚྭཏྲིཀྲུསདྲནེཔི ཀྲུཏྲགྲརགཏྲནེ ཨདེསྲྀ། ཨེཀཾ དུཏྲྀ ཀྲུཏྲགྲརཾ ཨཏྲེསི, པཚྭཔི ཀྲུཏྲགྲརསདྲནེ ཨྲྀཀཱྲསེ ཨུཕྲཏྲྀསུ།

སཏྲ **སཙྪཝཏྲཔཏྲཏྲྀ** ནྲམ པདྲ ཀྲུཏྲགྲརཾ ཨྲྀཀཱྲསེ ཚཔེསི། དསྲྀ པཏྲདེ སཙྪཝཏྲྀ ནྲམ མིཙྪདིཏྲིཀཱདྲཔསྲ མཏྲཛནཾ མིཙྪདིཏྲྀ ཨུཀྲཏྲཔེཏྲྀ ཡྲཏྲཀྲཡསཀྲཕཏྲྀ ཏུདྲ

ཕསདི, ཨཏྲཏྲརེ ཙཏྲ ཨཏྲཏྲཏེཡཾ པདྲཪྲ ཕིཡ ཨརདཏྲཕཡསྲ ཨུཔནེསྲཡྲ ཛཡདི། དཾ དིསྲ "ཏྲསྲམསྲ གཕེསྲསྲྀ"དེ གཏྲ ཏྲསྲྀ དེསེསི། དྲཔསྲ དེསནྲཔརེཡྲསྲནེ

ཨརདཏྲྀ ཕྲཔུཏེ། མཏྲེནེཕསྲ ཨཏྲིཏྲྀ ཨྲྀགདྲ། སོ ཨེདེཏྲིཀྲུ ཏུདྲ ཨིཏྲིམཡཔདྲཏྲྀཕརཏྲྀརཾ དུཙྪཀྲུཏྲགྲརཾ ཕྲཕིསི།

ཐྲཀཱཕྲ ཀྲུཏྲགྲརགདེདེ པཚྭདེ ཏྲིཀྲུསདེདེ སཏྲྀ ཕྲྀཙིཛྜྷགྲམཾ གཏྲ, ཀྲུཏྲགྲནེ ཨདིསྲསྲནཀྲནེ གཏྲ, ཕྲྀཙིཛྜྷགྲམཾ ཕྲཕིསི། ཕྲྀཙིཛྜྷ ཕྲཏྲཕྲསུཁསྲ སཏྲསྲ མཏྲདྲནཾ

དྲཏྲ སཏྲརཾ མཀཱཡཀཱྲནམཾ ནཡཾསུ། སཏྲ མཏྲཡསྲཡཾ ཕྲཕིསི། མཏྲཛནཪྡ ཡྲཕ སཏྲུ ཐྲཏྲདརཐཾ པཏེཕྲསྲསྲྀདི, དྲཕ ཕྲདྲནསཾ གཏྲ ཨུཔཪྲསཕཏྲནེ སམྲདྲཡ ཝཏྲྀ གཏྲཚྭ

ཕུཕྲཚྭ ཨྲྀདྲཡ ཏྲསྲསྲཕནཏྲཡ ཨྲྀཏྲམཾ པཏྲགམྲསི། སཏྲ ཏྲསྲྀ དེསེསི། མཏྲཛནསྲ ཝཏྲནམཪྲྀ ཛྲྀདྲ, མདཏྲྀ ཕུཏྲཀྲྀཡྲདཡཾ ཨདེསི།

སཏྲ མཏྲཛནསྲ སཏྲདཏྲཡ སཏྲདཾ དཏྲཕ ཕསི, ཨརུཏཾ པན མཏྲགཏྲཀྲུཏེཡཾཡེཕ ཨུཏྲཔེསི། སཏྲདསྲི ཏྲསྲདེསནྲཔརེཡྲསྲནེ ཙདུནྲསྲིདིཡྲ ཕྲཏྲསདསྲནཾ

ཏྲསྲཏྲིསམཡྲ ཨདེསི། དཏྲ སཏྲདཾ ཕསིདྲ, ཕྲྀཙིཛྜྷགྲམེ པིཏྲཡ ཙརིདྲ, "དྲྀ ཨིཏྲེཕ ཕསྲཏྲི"དེ ཕུཏྲཏྲྀརཾ ནེཕཏྲེདྲ ཨཏྲར **ནསྲདྲནདྲི** ནྲམ ཨཏྲི, དསྲ ཏྲིརཾ

ཨགམྲསི། ནསྲདྲ ནྲགཏྲྀ སཏྲུ པཙྪྲམནཾ གཏྲ, ནྲགཏྲཕནཾ པཕྲེསིདྲ, དིཏྲྀ རདནྲནཾ སཀྲརཾ ཨཀཱྲསི། སཏྲ དསྲ ཏྲསྲྀ གཐེདྲ ནྲགཏྲཕནྲ ནེཀྲམི། སོ "མཡ྄དཾ,

ཐྲཏྲེ, པརིཙརིདྲྀ དེཕྲ"དེ ཡྲྀཏྲི། ཐྲཀཱཕྲ ནསྲདྲནདྲིདིརེ པདཙེདིཡཾ དསྲེསི། དཾ ཕྲིཏྲྀསུ ཨྲྀགདྲསུ པིཏྲིཡདི, གདྲསུ ཕིཕཏྲིཡདི། མཏྲསཀཱྲརཔཏྲྀ ཨདེསི། སཏྲ དཪྡ

ནེཀྲམིདྲ སཙྪཝཏྲཔཏྲཏྲྀ གཏྲ སཙྪཝཏྲྀ ཨྲྀད – "དཡྲ མཏྲཛནཪྡ ཨཕྲཡམཀྲ ཡྲྀདྲརེདྲ། དྲྀ ཨིཏྲེཕ ཕསིདྲ, ཨེདེསཾ ཡཏྲྀ ཕིསྲཏྲྀཔེདྲ, ནེཏྲནམཀྲ པདིཏྲཔེཏྲི"དི།

སཔྤི པརིཙརིདྲྀ ཡྲྀཏྲི། སཏྲ ཀྲནཔེཏྲཕྲཕྲཏེ ཨཕྲམཏྲཀཱཔིཏྲསྲི ཡཚྭནཾ ཕིཡ པདཙེདིཡཾ དསྲེསི། དཪྡ ཛྷདཕནམེཕ གཏྲ། ཨེདམཏྲྀ སཏྲཡ **དེནེཕ ཨཏྲརཕསིནྲདེཨྲྀདེ**

ཕུཏྲྀ།

པརིནིརྦཱཎིཏི ཨཱནུཔཱུརྦིསིསྨཱཡ ནིརྦཱཎནྟྲཏྱཱུ པརིནིརྦཱཎི། མཧཱཪྣེ ཥེརསྨ སདྡ དིཕསྣནི སདྡིརཕུཪྫ གཱདྣ, བཧུནི གཱཏྲཱགཱབྷནི སཪྻོདྷནེདྣ, སདྡིར ཛྷཱཔིད྄ དྷདུཔོ ཨཱདྣཡ ཙེདིཡཾ ཨཱགཱསི། **སམྦྷཏུལྣ ཉིཀྲཱུ**ཏི ཥེརསྨ ཨཱལྭཏནབྷནེ ཚིདཉིཀྲཱུ། སེསཾ སབྦབྦ ཨཱཧྣནམེཕ། ཚཱཾ ཨཱཧྣནམེཕ།

༧-༨. པཙམཨེཌྜཱསུཧྣདིཕཏྟནྣ

༩༠-༩༡. སདྡམེ **ཨེཌྜཱ**ཏི དཏྟཱ། སྣ ནི ཙལནབྷེན ཨེཌྜཱཏི ཕུཏྟཏི། སྣཕ ཨཱབྷྲཏྟནབྷེན **རོགོ**, ཨཏྟེ དུཀྑནབྷེན **གཎྜོ**, ནེགཏྟནབྷེན **སལླཾ**། **དཏྟཱ**ཏི ཡཏྟཱ ཨེཌྜཱ རོགོ ཙེཕ གཎྜོ ཙ སལླཾ, དཏྟཱ། **ཙཱཀྲཾ ན མཉྫྷཱཏི**ཨཱདི ཕུཧྣནཡམེཕ, ཨེཧྣཔི སབྦཾ ནེབྦྷ གཱདིནམེཕ སོགཱཧྲེཧྣ དསྲེདཾ། ཨབྦྷམཾ ཕུཧྣནཡམེཕ།

༩-༡༠. པཙམདྭཡསུཧྣདིཕཏྟནྣ

༩༢-༩༣. ནཕམེ **དྭཡཏྟེ** དེ དེ གོབྦྷསེ། དསམེ **ཨེཏྟེཏཾ དྭཡཏྟེ** ཨེཕམེཏཾ དྭཡཾ། **ཙལཏྟེཕ བྲཔཏྟུ**ཏི ཨཏྟཪྻེ སབྦྷཕེན ཨསཏྟཏནཏོ ཙལཏི ཙེཕ བྲཔཏི ཙ། **ཡོཔི ཏེཏུ ཡོཔི པཏྟུཡོ**ཏི ཙཀྲཱཔིཏྟཱཙསྨ ཕཏྟཱརསྨཾ ཏེཏུ ཙེཕ པཏྟུཡོ ཙ། **གཱཏོ ནིཏྟཾ ཏྲཕིསྨཏི**ཏི གེན གཱརཏེན ནིཏྟཾ ཏྲཕིསྨཏི། ཡབྷ པན དུསསྨ དུསིཡཱུ གཱཏྟིསྨིཾ ཛྷཱཏོ ཕུཏྟོ པཪོཕ དུསོ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཨནིཏྟམེཕ ཏོཏིཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱཏི**ཏི སདགཏི། **སཏྟེཕཱཏོ**ཏི ཨེགཏོ སཏྟེཔདནཾ། **སམཕལཡོ**ཏི ཨེགཏོ སམཱུགཱམོ། **ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཙཀྲཱུསཕཱསོ**ཏི ཨེམིཏྣ སཏྟཏིསཏྟེཕཱཏསམཕལཡསཏྟཏིཏན པཏྟཡེན ཨཱཕྲཏྟདྣ པཏྟཡཏམེནེཕ སཏྟཏི སཏྟེཕཱཏོ སམཕལཡོཏི ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཙཀྲཱུསཕཱསོ།

སོཔི ཏེཏུཏི པསྨཱསྨ ཕཏྟུ ཨཱརསྨཱཾ སདཪྻཏྟ དཔོ ཁཏྟཏི ཨཡཾ ཏེཏུ། **ཕུབྦོ**ཏི ཨཱཔཔོགཱཏྲ པཏྟཏྟཾ, པསྨེན ཕུབྦམེཕ གོཙརཾ ཕེདནྣ ཕེདེཏི, ཙེདནྣ ཙེཏེཏི, སཉྙཱ སཉྙཱནཱཏིཏི ཨཏྠོ། ཕུབྦོཏི ཕྲ པསྨསམཏྟེཕུགྲཡོ , པསྨེན ཕུབྦཱརསྨཏམེཕ ཕེདནཱཏིཏི ཕེདེཏི ཙེཏེཏི སཉྫཱནཱཏིཏིཔི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཏི ཨེམསྨིཾ སུཏྟེ སམཏིསཀྲཱུཏྟ གཱཐིདྣ ཏོཏྟི། གཐཾ? ཙཀྲཱུདྣེ དྷཕ ཕཏྟུ ཙེཕ ཨཱརསྨཙཏྟ ཏྟུཔཀྲཱུཏྟོ, ཕུབྦོ ཕེདེཏིཏི ཕེདནཱཀྲཱུཏྟོ, ཙེཏིཏིཏི སདྡཱརཀྲཱུཏྟོ, སཉྫཱནཱཏིཏི སཉྫཱཀྲཱུཏྟོ, ཕིཉྙཱནཱཏིཏི ཕིཉྙཱཎཀྲཱུཏྟོཏི། སེསདྣེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། མཪྻདྣེཔི ཏི ཕཏྟུཏྟུཾ ཨེགཏྟཏོ ཏྟུཔཀྲཱུཏྟོ, ཏྟུཔི པན ཨཱརསྨཏེ སཏི ཨཱརསྨཙསྨི ཏྟུཔཀྲཱུཏྟོཏི ཚ པཙྩཀྲཱུཏྟིས ཏོཏྟི། སཏྟེཔེན པནེཏི ཚསུཔི དྭརེསུ པཙྩེཕ ཁཏྟཏི སཔཏྟུཡེ པཙྩཀྲཱུཏྟེ ཨནིཏྟཏི ཕིཏྟཱནེདྣ ཕུཏྟཏྟཱནེ བྷུཏྟཏྟནཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟསཡེན ཨེདཾ སུཏྟཾ དེསིདཏྟི།

ཚནྡཔཱཋོ ནཕམོ།

༡༠. སཱལཔཱཋོ

༡. ཨདནྟཨཀྲཱུཏཕཏྟནྣ

༩༩. སཱལཕཏྟཱསྨ པཙམེ **ཨདནྟཏི**ཏི ཨདམིདྣ། **ཨཀྲཱུཏཏི**ཏི ཨགོཔིདྣ། **ཨརཀྲིདྣཏི** ན རཀྲིདྣ། **ཨསཾཕུཏྟཏི** ཨཔིཏིདྣ། **དུཀྲཱུཏིཕཏྟ ཏོཏྟི**ཏི ནེརཡིཀཱདིབྷེདཾ ཨཏིཀཱདུཀྲཾ ཨཱཕཏྟནཀཱ ཏོཏྟི། **སུཁཏིཕཏྟ ཏོཏྟི**ཏི ཛྷཱནམགྒཕལཔབྷེདཾ ཨཏིཀཱསུཁཾ ཨཱཕཏྟནཀཱ ཏོཏྟི། ཨཏིཕཏྟཏིཔི ཕཱཛ, ཨེསེཕཏྟོ།

སལོཕྣཏི ཚ ཨེཕ། **ཨསཾཕུཏྟཾ ཡཏྟ དུཀྲཾ ནིགཙྪཏི**ཏི ཡེསུ ཨཱཡཏནེསུ སཾཕརཕིརཏིཏོ དུཀྲཾ ཕུཔུཏྟཏི། **ཏེསཏྟ ཡེ སཾཕརཾ ཨཕིཏིསུཏྟེ** ཡེ ཏེསཾ ཨཱཡཏནཱནཾ སཾཕརཾ ཕིཉྙཾསུ པཏིལབྷིཾསུ། **ཕིཏརཏྟནཕཏྟུཏདྣ**ཏི ཕིཏརཏྟི ཨནཕཏྟུཏ ཨཏིཏྟ།

ཨསྣིདྟཏྟ སྣདུཏྟི ཨསྣདཕཏྟཏྟ མཏྟུརཏྟ། **ཕསྣདཡཾ སུཁདཀྲེ ཨཱཔེཀྲེ**ཏི སུཁཕསྣཏྟ དུཀྲཕསྣཏྟུཏི ཨེདཾ ཕསྣདཡཾ ཨཱཔེཀྲེ, ཨཱཔེཀྲམེཕེཏྟ ཨཱཔཱུདིཕཱུཏི ཨཏྠོ། ཕསྣདཡཾ སུཁདཀྲཾ ཨཱཔེཀྲཾཏི ཕྲ པཱཋ, ཕསྣཏིཏུཀཾ སུཁདཀྲཾ ཨཱཔེཀྲཾ, སུཁེ ཨཏུརོཏྟོ དུཀྲེ ཙ ཕིརོཏྟོ ཨཏུཔྣདིཏྟོ ཨཱཔེཀྲཱཀོ ཏྟཔེཕྲཏིཔི ཨཏྠོ། **ཨཏྟུཏུརོཏྟོ ཨཕིརོཏྟོ ཀེནཙི**ཏི ཀེནཙི སདྟིཾ ནེཕ ཨཏུརོཏྟོ ན ཕིརོཏྟོ ཏྟཔེཡྻ།

པཉྩསཏྟཱནྟི ཀིལེསསཏྟཱཡ པཉྩསཏྟཱ ནཱམ ཧུཏྭཱ། **ཨོཏརནྟཱིཏི ཏརནྟི** ལྭམཀཱསཏྭཱ **པཉྩཡཏྭཱ ཨུཔཡཏྟཱིཏི** པཉྩཡམཱུཏྭཱ ཕཏྟཾ ཨུཔགཙྪཏི། **སཏྭཱིཏོཏི** སསཏྭཱ སཏྭཱ། **མཧོམཡཾ གཏསེདཏྠ སཝྦཏྟི** སཝྦམེཝ པཉྩཀཱམཀུཎགེཏཏེཝོཾ མཧོམཡཾ ཕེདཀཱ། **པནུཏྟཱིཏི** པནུདིཏྭཱ ཏྟེདཏྭཱ། **ནེཀྑམྨསེཏྟཾ ཨེཏྟཡཏྟཱིཏི** དཝྦཏྟཱིཏོ ཧེཀྑུ ནེཀྑམྨསེཏྟཾ ཨེཏིཡེན ཨེཏྟཡཏི།

ཚསྶུ ཡདྭ སུཝྦཱཕེཏོཏི ཚསུ ཨཱུརམྨཎེསུ ཡདྭ སུཝྦུ ཝྦཱཕེཏོ། **ཕུཝྦསྶ ཙེཏྟཾ ན ཕེཀཱསྟཏི ཀཱཙྪཏི** སུཁཕསྶེན ཝཱ དུཀྑཕསྶེན ཝཱ ཕུཝྦསྶ ཀིསྶིཙྩི ཙེཏྟཾ ན ཀཱསྟཏི ན ཕེཏྟཏི། **ཕྲཕཏྟ ཏྟཏིམརཀསྶ ཕཱརཀཱུཏི** ཏྟཏིམརཀྐཾ ཕཱརཾ ནེཝྦཱཾ ཀཱམཀཱ ཧོཏཱ།

༢. སུ༹ལུཀྱཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. དུཏིཡེ **སུ༹ལུཀྱཔུཏྟོཏི** སུ༹ལུཀྱཱཝྦཱཧྨཎིཡཱ པུཏྟོ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཏསྨིཾ ཏཡ ཨོཝཱདཡཱཙནེ། ཨེམིཏྭཱ ཐེརཾ ཨཔསཱདེཏིཔི ཨུསྶཱདེཏིཔི། ཀཐཾ? ཨཡཾ ཀིར དཏརཀཱལེ ཏུཝཱཏྟིསུ པམཛྫིཏྭཱ པཙྪཱ མཏལྷཀཱཀཱལེ ཨརཉྙཝཱསཾ པཏྠེཏི ཀཱམཝྦཱཏཾ ཡཱཙཏི། ཨཐ བྷཀཱཝཱ "ཨེཏྠ དཏརེ ཀིཾ ཝཀྑཱམ? སུ༹ལུཀྱཔུཏྟོ ཕེཡ ཏུཎྷེཔི ཏརཏྲཀཱལེ པམཛྫིཏྭཱ མཏལྷཀཱཀཱལེ ཨརཉྙེ པཝེསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱརེཡྻཱཝཱ"ཏི ཨེམིཏྭཱ ཨཏྟིཡཱཡེན ཐཱཎཀེ ཐེརཾ ཨཔསཱདེཏི ནཱམ།

ཡསྨཱ པན ཐེརོ མཏལྷཀཱཀཱལེཔི ཨརཉྙེ པཝེསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཀཱམོ, ཏསྨཱ བྷཀཱཝཱ "ཨེཏྠ དཏརེ ཀིཾ ཝཀྑཱམ? ཨཡཾ ཨསྨཱཀཾ སུ༹ལུཀྱཔུཏྟོ མཏལྷཀཱཀཱལེཔི ཨརཉྙེ པཝེསིཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཀཱམཝྦཱཏཾ ཡཱཙཏི, ཏུམྷེ ནཱམ ཏརཏྲཀཱལེཔི ཝཱིརིཡཾ ན ཀརོཐཱ"ཏི ཨེམིཏྭཱ ཨཏྟིཡཱཡེན ཐཱཎཀེ ཐེརཾ ཨུསྶཱདེཏི ནཱམ།

ཡཏྠ ཧི ནཱམཱཏི ཡོ ནཱམ། **ཀིཙྪཱཔཏཏྟི** ཀིཙྪཱཔི "ཨཧཾ མཏལྷཀོ"ཏི ཝཱཏཾ། ཡདི ཨཧཾ མཏལྷཀོ, མཏལྷཀོ སམཱནོཔི སཀྐཱིསྶཱམི སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཾ, དེསེཏུ མེ, བྷཏྟེ, བྷཀཱཝཱཏི ཨཏྟིཡཱཡེན མཏལྷཀཱཝྦཱཾ ཨཏྟཱམཏྟཏྟོ ཨོཝཱདཏྠཾ པསཾསཏྟོ ཨེཝམཱཏ།

ཨདིཊྛཱ ཨདིཊྛཔུཝྦཱཏི ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨདིཊྛཱ ཨཏཱིཏེཔི ཨདིཊྛཔུཝྦཱ། **ན ཙ པསྶསཱིཏི** ཨེཏརཧིཔི ན པསྶསི། **ན ཙ ཏེ སི༹ཡཱ པསྶེཡྻནྟི** ཨེཝཾ སམཀྐཎྞེཡྻེཔི ཏེ ཡཏྠ ནཱཏྠ, ཨཔི ནུ ཏེ ཏཏྠ ཚནྡོ ཝཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱཏི པུཙྪཏི།

དིཊྛེ དིཊྛམཏྟཾཏི རཱུཔཱཡཏནེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན དིཊྛེ དིཊྛམཏྟཾ བྷཝིསྶཏི། ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཉྷི རཱུཔེ རཱུཔམཏྟམེཝ པསྶཏི, ན ནིཙྩཱདིསབྷཱཝཾ, ཨིཏི སེསཝིཉྙཱཎེཧིཔི མེ ཨེཏྠ དིཊྛམཏྟམེཝ ཙིཏྟཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ དིཊྛེ དིཊྛཾ ནཱམ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, རཱུཔེ རཱུཔཝིཛཱནནནྟི ཨཏྠོ། **མཏྟཱཏི** པམཱཎཾ, དིཊྛཾ མཏྟཱ ཨསྶཱཏི དིཊྛམཏྟཾ, ཙིཏྟཾ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎམཏྟམེཝ མེ ཙིཏྟཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ཨཱཔཱཐཀཏརཱུཔེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ན རཛྫཏི ན དུསྶཏི ན མུཡ྄ཧཏི, ཨེཝཾ རཱཀཱདིཝིརཧེན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎམཏྟམེཝ ཛཝནཾ བྷཝིསྶཏི, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཔམཱཎེནེཝ ཛཝནཾ ཋཔེསྶཱམཱིཏི། ཨཐ ཝཱ དིཊྛཾ ནཱམ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན དིཊྛརཱུཔཾ, དིཊྛེ དིཊྛམཏྟཾ ནཱམ ཏཏྠེཝ ཨུཔྤནྣཾ སམྤཊིཙྪནསནྟཱིརཎཝོཊྛབྦནསངྑཱཏཾ ཙིཏྟཏྟཡཾ། ཡཐཱ ཏཾ ན རཛྫཏི, ན དུསྶཏི, ན མུཡ྄ཧཏི, ཨེཝཾ ཨཱཔཱཐཀཏེ རཱུཔེ ཏེནེཝ སམྤཊིཙྪནཱདིཔྤམཱཎེན ཛཝནཾ ཨུཔྤཱདེསྶཱམི, ནཱཧཾ ཏཾ པམཱཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ རཛྫནཱདིཝསེན ཨུཔྤཛྫིཏུཾ དསྶཱམཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨེསེཝ ནཡོ **སུཏམུཏེསུ**།

ཝིཉྙཱཏེ ཝིཉྙཱཏམཏྟནྟི ཨེཏྠ པན ཝིཉྙཱཏཾ ནཱམ མནོདྭཱརཱཝཛྫནེན ཝིཉྙཱཏཱརམྨཎཾ, ཏསྨིཾ ཝིཉྙཱཏེ ཝིཉྙཱཏམཏྟནྟི ཨཱཝཛྫནཔམཱཎཾ། ཡཐཱ ཨཱཝཛྫནེན ན རཛྫཏི ན དུསྶཏི ན མུཡ྄ཧཏི, ཨེཝཾ རཛྫནཱདིཝསེན ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཨདཏྭཱ ཨཱཝཛྫནཔམཱཎེནེཝ ཙིཏྟཾ ཋཔེསྶཱམཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

ཡཏོཏི ཡདཱ། **ཏཏོཏི** ཏདཱ། **ན ཏེནཱཏི** ཏེན རཱཀེན ཝཱ རཏྟོ, དོསེན ཝཱ དུཊྛོ, མོཧེན ཝཱ མཱུལ༹ྷོ ན བྷཝིསྶསི། **ཏཏོ ཏྭཾ སུ༹ལུཀྱཔུཏྟ ན ཏཏྠཱཏི** ཡདཱ ཏྭཾ ཏེན རཱཀེན ཝཱ དོསེན ཝཱ མོཧེན ཝཱ ཝཱ ན བྷཝིསྶསི, ཏདཱ ཏྭཾ ན ཏཏྠ ཏསྨིཾ དིཊྛེ ཝཱ སུཏམུཏཝིཉྙཱཏེ ཝཱ པཊིབདྡྷོ ཨལླཱིནོ པཏིཊྛིཏོ ནཱམ བྷཝིསྶསི། ནེཝིདྷཱཏིཨཱདི ཝུཏྟཏྠམེཝ།

སཏི སུབྦྷཱུཏི སཏི ནབྦྷཱ། **དཀྵ** **ཨཪྡྷེཀྵྶཱུཏི** ཏཾ ཨཱུརསྨཱཀཾ གཱིཡཏྶཱ། **ཨབྷིཪྡྷྶ** **ཙ** **པྲིཏེཥྛུ** **ཐཱུཏི** ཨབྷིཪྡྷྶཡ ཙ པྲིཏེཾཥྛཡ ཙཱ། ཨཐ ཡཱ "དཀྵ པཱུརྟྟཱི"ཏི པདེནཱཔི སཏྟྭཾ ཡོཛཏཱིཾ, ཨབྷིཪྡྷྶ ཙ པྲིཏེཥྛུ ཐཱུཏི ཨིམེཔི དྭེ ཛྷྨཱ དཀྵ པཱུརྟྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཙེཏྟམནྶཱུཔདཀྵཱུཏཱིཏི ཨབྷིཪྡྷྶཔྲིཏེཥྛཏི ཨཀྵ ཙེཏྟཾ ཨུཔདཀྵཱུཏི། **ཨཱུཙེཏཏཱཏི** ཨཱུཙེཏནཏྠཱ། **ཨཱུཏཱ** **ནེབྦཱུན** **ཕུཊྛཱུཏཱིཏི** ཨིཕཏྠུཔཀྵ པུཛྫཱཡཀྵ ནེབྦཱུནཾ ནཱུམ དྷུཪེ པཕུཊྛཱུཏི། **ཕཱདཱུཏི** ཕཱུཡིཏྶཱ། **ཕོདཱུཏི** ཕྲུཏྶཱ སཱུཡིཏྶཱ ཡེཏིཏྶཱ། **ཕུསྶཱུཏི** ཕུསིཏྶཱ། **པཊིསཱུཏཱིཏི** པཊིསཱུཏིསཱུཏྶཡ སཏིཡཱ ཡུཏྟཱ། **སེཕཏཱ** **ཐཱུཔི** **ཕེདནཱིཾ** ཙཏུམགྒསམྤཡུཏྟཾ ནེབྦཱིཏོཝོཧཱུརཕེདནཾ སེཕཏྠཱ། **ཁིཡཱུཏཱིཏི** ཁཡཾ གཙྪཏི། ཀིཾ ཏཾ? ཏུཀྑཾ ཀིལེསདུཀྑཾ། **ཨཎྷཱུདཪྫཏི** ཨསྶཱུཏིཡཱ མཏྠཱུཕཱུཀཱུཏཾ ཨབྷཱུཏརྫ ཨེཀཱ། ཨེཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝུཏྟཱུཏཱིཔི ཕབྦཱུཔིཕབྦཱུམིཕ ཀཐིཏཾ།

༣. པརིཧཱུནཱུཏྶཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. ཏཏིཡེ **པརིཧཱུནདྷམྨནྟི** པརིཧཱུནསབྦྷཱུཝཾ། **ཨབྷིབྷཱུཡཏནཱནཱིཏི** ཨབྷིབྷཱུཡིཏཱུནི ཨཱུཡཏནཱནི། **སརསཀཔྤཱུཏི** ཨིཏྠ སརཏིཏི སཏཱ, ཏཱུཔཏིཏི ཨཏྠོ། སཏཱ ཙ ཏེ སཀཔྤཱ ཙ **སརསཀཔྤཱ།** **སཾཡོཛནིཡཱུཏི** བནྡྷནིཡཱ བནྡྷནཱཡ པཙྩཡབྷཱུཏཱ། **དཀྵེ** **ཙིཀྐཱུཏི** ཏཾ ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣཾ ཀིལེསཛཱཏཾ, ཏཾ ཡཱ ཨཱུརམྨཎཾ། **ཨབྷིབྷཱུཡིཏྟཱུཏི** ཙེཏྟཾ ཨཱུརོཔེཏྭཱ ཡཱུསེཏི། **ནཔྤཛཧཏཱིཏི** ཆཏྟཱཀཱུཔྤཧཱནེན ན པཛཧཏི། ཨེཝཾ སབྦཔདེཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨབྷིབྷཱུཡཏནཱཏིཾ** **ཝུཏྟཾ** **བྷགཝཏཱུཏི** ཨེཏཾ བུདྡྷེན བྷགཝཏཱ ཨབྷིབྷཱུཡིཏཾ ཨཱུཡཏནནྟི ཀཐིཏཾ། ཨིཏི ཨིམཾ པུཙྪཱུ ཡིཏྟཱུཏཾནེན པུགྒལེན ཨིམཾ དེསིཏཾ།

༤. པམཱདཝིཧཱུརཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. ཙཏུཏྠེ **ཨསཾཝུཏསྶཱུཏི** ཨཔིཧིཏསྶ ན པིདཧིཏསྶ སཉྙཏིཏསྶ ཚཔིཏསྶ། **ཝྱཱུསིཉྩཏཱིཏི** ཝིཨཱུསིཉྩཏི, ཀིལེསཏིནྟཾ ཧུཏྭཱ ཐཏཏི། **པཱམོཛྫནྟི** ཏུབྦལཔཱིཏི། **པཱིཏཱིཏི** བལཝཔཱིཏི། **པསྶདྡྷཱིཏི** དརཐཔསྶདྡྷི། **ཛྷཱུནཱ** **ན** **པཱཏུབྷཝནྟཱིཏི** སམཐཝིཔསྶནཱཛྷཱུནཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པུབྦཱཾ པུརཱིམཾ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ པུབྦཱུཡོ དསྶིཏཱ།

༥. སཾཝརསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༩. པཉྩམེ **ཀཱུཡཏྠ,** **ཝིཏཱུཡཱི,** **ཨསཾཝརོཏི** ཨིདཾ མགྒཱུཀུསལཱཀཱུ ཝུཏཾ སུཏྟཾཏྟཱ དསྶེཏཾ གཎྷེཡྻཱུམིཏི པཋམཾ པཧཱུནཏྡྷམགྒཱུཀཾ ཝིཡ ཨུཔྤེཏཱུམིཏི ཨཱཔཧཱུ ཏེསཏཱུཀུསལཧཱུཡ པཋམཾ པཧཱུནཏྡྷཏྶཱུཀཱུནཡཱསིཏ ཝུཏྟཏི ཝིཏིཏབྦཾ། ཨེཏྠ སུཏྟཾ པུབྦཱུ སུཏྟཝིཏི ཝིཏྟཏཾ།

༦. སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠. ཚཊྛེ **སམཱདྷིནྟི** ཙིཏྟེཀགྒཏཾ། ཨིདཱཉྩ སུཏྟཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ པརིཧཱུཡམཱུནེ དིསྭཱ, "ཨིམེསཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཾ ལབྷཏྟཱནཾ ཀམྨཊྛཱུནཾ ཝཌྜྷཾ གམིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ ཀཐིཏཾ།

༧. པཊིསལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠. སཏྟམེ **པཊིསལླཱནནྟི** ཀཱུཡཝིཝེཀཾ། ཨིདཱཉྩ སུཏྟཾ ཀཱུཡཝིཝེཀེན པརིཧཱུཡམཱུནེ དིསྭཱ, "ཨིམེསཾ ཀཱུཡཝིཝེཀཾ ལབྷཏྟཱནཾ ཀམྨཊྛཱུནཾ ཝཌྜྷཾ གམིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ ཀཐིཏཾ།

༨-༩. པཋམནཏུམྷཱཀཾསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༡-༡༠༢. ཨཊྛམཾ ཨུཔམཱཡ པརིཔཱུརེཏྭཱ ཀཐིཏེ བུདྡྷཝེནེཡྻཱནཾ, ནཝམཾ སུཀྐཔཀྑཝསེནེཝ བུདྡྷཝེནེཡྻཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨཏྠོ པན ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཁཱིཎཱསཝསྶ ཝཎྞནཱཡེཝེཝ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠. ཨུདཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. དསམེ **ཨུདཀོ སུདནྟི** ཨེཏྠ **སུདནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཨུདཀོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། **ཨིདཾ ཛཱཏུ ཝེདགཱུཏི** ཨེཏྠ **ཨིདནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨིདཾ མམ ཝཙནཾ སུཎནྟུ བྷོནྟོ ཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཛཱཏུ ཝེདགཱུཏི** ཨཧཾ ཨེཀཾསེན ཝེདགཱུ, ཝེདསངྑཱཏེན ཉཱཎེན ཉེཡྻཔཱརཾ གཏོ, ཝེདཾ ཝཱ གཏོ ཨདྷིགཏོཏི ཨཏྠོ། **སབྦཛཱིཏི** ཨེཀཾསེན སབྦཔཙྩཡེ ཛིནིཏྭཱ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཛཱིཝཱམཱིཏི ཝདཏི། **ཨཔརིཉྙཱཏཾ གཎྜམཱུལནྟི** ཨཔརིཉྙཱཏཾ དུཀྑམཱུལཾ། **པལིཁཎིནྟི** པལིཁཎིཾ མཡཱ, ཁཎིཏྭཱ ཛཱིཝཱམཱིཏི ཝདཏི།

མཱཏཱཔེཏྟིཀསམྦྷཝསྶཱཏི མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ ནིབྦཏྟེན མཱཏཱཔེཏྟིཀེན སུཀྐསོཎིཏེན སམྦྷཱུཏསྶ། **ཨོདནཀུམྨཱསཱུཔཙཡསྶཱཏི** ཨོདནེན ཙེཝ ཀུམྨཱསེན ཙ ཨུཔཙིཏསྶ། **ཨནིཙྩུཙྪཱདནཔརིམདྡནབྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨསྶཱཏི** ཨེཏྠ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩདྷམྨོ, དུགྒནྡྷཝིགྷཱཏཏྠཱཡ ཏནུཝིལེཔནེན ཨུཙྪཱདནདྷམྨོ, ཨངྒཔཙྩངྒཱབཱདྷཝིནོདནཏྠཱཡ ཁུདྡཀསམྦཱཧནེན པརིམདྡནདྷམྨོ, དཧརཀཱལེ ཝཱ ཨཱུརཱུསུ སཡཱཔེཏྭཱ གབྦྷཱསཡཔཊིཔཱཊིཏཱནཾ ཨངྒཱནཾ སཎྛཱནསམྤཱདནཏྠཾ ཨཉྪནཔཱིལནཱདིཝསེན པརིམདྡནདྷམྨོ, ཨེཝཾ པརིཧརིཏོཔི ཙ བྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨོ བྷིཛྫཏི ཙེཝ ཝིཀིརཏི ཙ, ཨེཝཾ སབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ མཱཏཱཔེཏྟིཀསམྦྷཝཨོདནཀུམྨཱསཱུཔཙཡཔརིམདྡནཔདེཧི ཝཌྜྷི ཀཐིཏཱ, ཨནིཙྩབྷེདནཝིདྡྷཾསནཔདེཧི པརིཧཱནི། པུརིམེཧི ཝཱ ཏཱིཧི སམུདཡོ, པཙྪིམེཧི ཨཏྠངྒམོ། ཨེཝཾ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏིཀསྶ ཀཱཡསྶ ཝཌྜྷིཔརིཧཱནིནིབྦཏྟིབྷེདཱ དསྶིཏཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཱལཝགྒོ དསམོ།

དུཏིཡོ པཎྞཱསཀོ།

༡༡. ཡོགཀྑེམིཝགྒོ

༡. ཡོགཀྑེམིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤. ཡོགཀྑེམིཝགྒསྶ པཋམེ **ཡོགཀྑེམིཔརིཡཱཡནྟི** ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཁེམཾ ཀཱརཎཾ། **ཏམྤརིཡཱཡནྟི** ཏཾ ཀཱརཎཾ། **ཨཀྑཱསི** ཡོགཀྑེམིཾ ཡུཏྟཾ ཀཐེསི། **ཏསྶཱཏི** ཀསྶ? ཀིཾ ཨཀྑཱཏཏྟཱ, ཨུདཱཧུ པཧཱིནཏྟཱཏི? པཧཱིནཏྟཱ། ན ཧི ཨཀྑཱཏེན ཡོགཀྑེམི ནཱམ ཧོཏི།

༢-༡༠. ཨུཔཱདཱཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༥-༡༡༣. དུཏིཡེ ཨུཔཱདཱཡསུཁདུཀྑཾ ཀཐིཏཾ, ཏཾ པན ཨུཔཱདཱཡསུཁདུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏིཡེ **དུཀྑསྶཱཏི** ཨུཔྤཱདདུཀྑསྶ། ཙཏུཏྠེ **ལོཀསྶཱཏི** སཏྟལོཀསྶ། པཉྩམཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ ཁནྡྷིཡཝགྒེ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཡོགཀྑེམིཝགྒོ ཨེཀཱདསམོ།

༡༢. ལོཀཀཱམགུཎཝགྒོ

༡-༢. པཉྩམསྭརཔྲཤསྶུཙྪདིཔཏྚན

༡༡༤-༡༡༥. ཝོཀཱཀླམཀྱཱཙཕཔཱནྣ པཉྩམེ **ཨླུཔླུཤགཱཧཏེ** ཕྲསནཙྪཱནཾ གཧོ། **སྭརསྱ ཕྲཤཾ གཧོཏེ** ཏེཔིཙྪནྣཱཔི སྭརསྱ ཕྲཤཾ གཧོ། **པཏིསྭཀྐཱ'སྱ སྭརཔྲཤོཏེ** ཨསྱ གླཱིཔླཱཡ སྭརཔྲཤོ པཏིསྭཀྐོ པཔྲེཤིཏོ། ཏུཏིཡཾ ཨུཙྩནམེཔ།

༢. ཝོཀཱཙྪགཱམནསྶུཙྪཔཏྚན

༡༡༦. ཏཏིཡེ **ཝོཀཱསྨཱཏེ** ཙཀྐཱཕླཝཝོཀཱསྨཱ། **ཝོཀཱསྨ ཨཙྪཏྟེ** སཏྟཱརཝོཀཱསྨ ཨཏྟཾ། **ཕིཏྟཱརཾ ཕླཕིསིཏེ** "མཕེ ཕིཏྟཱརཾ པཕིཙྪེ ཨིམེ ཀྲིཀྲུ, ཨིམཾ ཨུཙྪེསཾ ཨླུནཏྟཾ པུཙྪིསྶཏི, སོ ཙ ཏེསཾ མམ སབྦཙྪུཏཙྪཱཙེན སཾསཏྟེཏྟཱ གཱཧིསྶཏི། ཏཏོ ནཾ ཐེམིསྶམི, མམ ཐེམནཾ སུཏྭཱ ཀྲིཀྲུ ཨླུནཏྟཾ ཨུཔཔསམྤཱམིཏཏྭཾ, ཕཙྩནཙྪུསྶ སོཏཏྭཾ སཏྟཱཏཏྭཾ མཙྪིསྶཏི, ཏཾ ནེསཾ ཀླཔིསྶཏི ཏིཀྲུརཏྟཾ ཏེཏྟཡ སུཏྟཡཱ"ཏི ཙེཏྟེཏྭཱ སཾཝིཏྟེན ཀླསིཏྶ ཕིཏྟཱརེན ཨཏྟཾ ཨཕིཀྲཛྫཏྭཕ ནེསིཀྐསནེ ཨཏྟརཏེཏོ གཱཏྟཱགུཏེཡཾ ཕླཏུརཏྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུཏྟཱཡླཱསནྟ ཕིཏྟཱརཾ ཕླཕིསྶཱི"ཏི།

སཏྟ ཙེཔ སཾཕཏྟཱིཏོཏི སཏྟཱཏྟ ཙ པསཏྠཱ། **ཕིཙྪཱནཏྟེ** ཨིདསྶི གཱརཙྪཱ སླཱམིཕཙཏཾ, པཏྟིཏེཏི སབྦཱཏྟཱཏྟཱཏྟེཏི ཙ སམྤླཱཕིཏོཏི ཨཏྠཱ། **པཏོཏྟཱིཏི** སཀྲཱཏི། **ཨཏིཀྐཱནྟཱམིཕ སཱུཡཾ ཨཏིཀྐཱནྟཱམིཕ ཁཏྟཱཏྟེ** སླཱརེ ནཱམ སཱུཡེ ཕླ ཁཏྟེ ཕླ ཀླཕེཤྭ, ཏསྶི ཨཏིཀྐཱམིཏྭཱཏི ཨཏྠཱ། **ཨིཕྲཾསསྱཏམིདཏྟེ** ཨིཕྲཾསསྱཏྟཱིཀཾ, ཨཱིཏིསཏྟེ ཨཏྠཱ། **ཨཏིསིཏྭཱཏི** ཨཏིཀྐཱམིཏྭཱ། **ཏྭཱཏཾ ཏྭཱཏྟཱཏྟཱིཏི** ཏྭཱཏྟཱཏབྦམེཔ ཏྭཱཏྟཱཏི། **པསྶཾ པསྶཏྟཱིཏི** པསྶཱིཏབྦམེཔ པསྶཱཏི། ཡཐཱ ཕླ ཨིཀཱསྟེ ཕིཔཏྟིཾ གཱཙྪཏྟེ ཏྭཱཏྟཏྟེཔི ན ཏྭཱཏྟཱཏི, པསྶཏྟེཔི ན པསྶཱཏི, ན ཨིཕཾ ཀྲགཱཕླ། ཀྲགཱཕླ པན ཏྭཱཏྟཏྟེ ཏྭཱཏྟཱཏི, པསྶཏྟེ པསྶཱཏིཡེཔ། སླཡཾ དསྶནཔརིཙྪཡགཱཙྪེན **ཙཀྑུསྶ ཏྭཱཏྟཱ**། ཕིཏིཏགཱརཙྪེན **ཉཱཎཙྪཱཏྟཱ**། ཨཕིཔཏྟིཏསཀྐཱཕེཏྟེན

པརིཡཏྟིཙྪཱསྶཕཕཏྟནཏོ ཕླ ཏཏཡེན ཙེཏྟཏྟ ཕླཙྪཡ ནེཏྟཱིཏཙྪཱསྶམཡཏོ **ཙྪཱསྶཔྲཱཏྟཱ**། སེཏྟཙྪེན **བྲཧྨབྲཱཏྟཱ**། ཨཝ ཕླ ཙཀྲུ ཕིཡ ཙྪཱཏོཏི ཙཀྲུཏྟཱཏྟཱ། ཨིཕཱམེཏིསུ པཏིསུ ཨཏྠཱ ཕིཏིཏབྦཱ། སླཡཾ ཙྪཱསྶཱ ཕཙྪཏྟེཏྟ **ཕཙྪཱ**། པཕཙྪཏྟེཏྟ **པཕཙྪཱ**། ཨཏྠཾ ཏཱིཏརིཏྟ ཏཱིཏརིཏྟ ནསྶཏསམཏྟཏྟཡ **ཨཏྠསྶ ནིཙྪཱཏྟཱ**། ཨམཏྟཏྭཱིགཱསླཡ པཏེཔཏྟཾ ཏེསེཏྟཱིཏི **ཨམཏསྶ ཏཱཏྟཱ**།

ཨགཱཏྟཾ གཱརིཏྟཱཏི ཕུཏཕུཏཾ ཕླཏྟཔེཏྟེཔི ཏེ གཱཏྟཾ གཱརཱཏེ ནཱམ། ཨཏྟཏྟེ སེཀྲཱཔཏེསསྶེཏྟཏྟཏྟེ ཙཏྟ སེཏེཏྟཕླཏྟཏྟེ ཕླཡེཀཱིཾ ཨུཙྪཱརསླཏྟེ ཕིཡ ཏྟཙྪེཏྟཱིཕླཾ གཱཏྟ གཱཧེཏྟཕི གཱཏྟཾ གཱརཏྟིཡེཔ ཏཱམ། ཨིཕཾ ཨཀཱཏྟ ཨཏྟེ ཕུཏཕུཏཾ ཨཕླཏྟཔིཏྟ སུཕིཏྟིཕླཾསྶི ན གཱཏྟ གཱཧིཏྟཱིཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

ཡཾ ཁོ ཕོཏི ཡཾ ཁོ ཏུསྶཀཱི། **ཙཀྲུཏྟ ཁོ, ཨཱཕུསོ, ཝོཀཱསྨཾ ཝོཀཱསཏྟཱ ཧོཏི ཝོཀཱསྨཏྟཏི** ཙཀྲུཏྟཱ ཝོཀཱ ཨཕྲཏྟེཏྟཏེཏྟེ ཕུཔཙྪཏྟེ སཏྟཝོཀཱཕྲསེན ཝོཀཱཏི སཙྪཏྟཏི ཙེཔ མཙྪཏི ཙ, ཏཔྟ ཙཀྲཱཕླཝཝོཀཱཕྲསེན། ན ཏི ཨཙྪཏ ཙཀྲཏྟཏི ཏྟཏསྶཡཏནེཏི ཏསྶ སྭ སཙྪ ཕླ སྟེཏྟ ཕླ ཨུཕྲཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ, "ཙཀྲུཏྟ ཁོ, ཨཱཕུསོ, ཝོཀཱསྨཾ ཝོཀཱསཏྟཱ ཧོཏི ཝོཀཱསྨཏྟཏི"ཏི། ཨིམསྶ ཙ ཝོཀཱསྨ གཱམནེན ཨཏྟེ ནཱམ ཏྟཏྟཾ ཕླ ཏཏྟཾ ཕླ པཏྟཾ ཕླ ན སཀྲཱ། ཕླཏྟཏེན པན ཏསྶེཔ ཙཀྲཱཏིཏྟེཏསྶ ཝོཀཱསྶ ནེཕྲཏསཀྐཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཕྲཏྟཱ ཕཏྟཏུཀྐཱསྶ ཨཏྟཱཀཱིརིཡཱ ནཱམ ནཏྟེཏི ཕེཏིཏཏྟཱ།

ཨཡཾ པཏྟཾ ཕིསྶཏྟཱཏྟ ཨིཏྟནེ "སླཕཀེན པཏྟཾ གཱཧིཏོཏི སྭ ནེཀྲཏྟ ཨཏུཕཏྟ, ཨཡཾ ཏྲཀཱཕླ སབྦཏྟུཏཙྪཏུཙཾ གཱཏེཏྟ ནེསིཏྟ། ཨིཏྟཙྪཏྟ ཏམིཕ ཨུཔཔསམྤཱམིཏྟ ནེཀྲཏྟ ཏོཕླ"ཏི ཨུཔྤྲཏྟཏྟ **ཨཱཀཱཏྟཕྲཏྟ པཏྟཏིཨཱཏིཀྲཏ**།

ཨིམེཏི ཨཱཀཱརེཏྟཱིཏི ཨིམེཏི ཀཱརཙེཏི ཙཀྲཱཕླཝཝོཀཱསྨ ཨཏྟཏྟཏྟཕཀཱརཙེཏི ཙེཔ སཏྟཱརཝོཀཱསྨ ཨཏྟཔཏྟིཀཱརཙེཏི ཙ། **ཨིམེཏི པཏེཏྟཱིཏི** ཨིམེཏི ཨཀྲཱརསྶིཏྟཏེཏི། **བྲཱཧྨཎེཏྟཱིཏི** ཕླཏིཡེཀྲཱཨཀྲཱརེཏི།

པཀྑིཏྟོཏི པཀྑིཏྟེན སམཱགཏོ། ཙཏུཏྠི ཀཱརཀེཏི པཀྑིཏྟེ ཙཏུརཀུསལོ ཨཱཡཏནཀུསལོ པཏྩཡཱཀཱརཀུསལོ ཀཱརཎཱཀཱརཎཀུསལོཏི། **མཏྟཔཀྑོཏི** མཏཀྐེ ཨཏྠི མཏཀྐེ ཛྷམྨི མཏཀྐཱ ནེརུཏྟིཡོ མཏཀྐཱནི པཊིཧཱཏཱནི པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱཡ མཏྟཔཀྑཱཡ སམཱགཏོ། **ཡཐཱ ཏཾ ཨཱུནཧེནཱཏི** ཡཐཱ ཨཱུནཧེན ཐཱུཀཏཾ, ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཊཾ། ཡཐཱ ཨཱུནཧེན ཏཾ ཐཱུཀཏཾ, ཨཏསྶི ཏཾ ཨེཝམེཝ ཐཱུཀཏཱིཡཱུཀྐེ ཨཏྠོ།

༩. ཀུམཱརཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧. ཙཏུཏྠེ ཡེ མེཏི ཡེ མམ། **ཙེཏསོ སམྦུདྡྷཔུཏྟཱཏི** ཙེཏིཡ ཨནུབུདྡྷཔུཏྟཱ། **དཊྛ མེ ཙེཏཾ བཏུལཾ གཱཉྩམཱནཾ གཱཉྩཱཡཱུཏི** ཏེསུ ཝུདྡྷཱཔཊྛཱཡཏིཔིཊྛཀཱུཏཱཀཱུཏིཊྛཱཏེསམྦུདྡྷཱུཔཱསེན ཨནུབུདྡྷཔུཏྟཱབྷིསུ པཙྩསུ ཀུམཱརཀེསུ བཏུསུ ཝཱུརིསུ ཨུཔཱུཊྛཱུམཱནཾ ཨུཔཱུཊྛེཡྻཱུཏི ཏྭཡིཏི། **པཙྩུཔྤནྣེསུ ཝཱུཏི** ཨེཏྠ པཙྩནཝརཡཀཱུཡེ ཚཏྲཱུཀྐེ སུཔུཔྤིཏཔཱཏཱནསཊྛཱུཏཱནཾ ཏེརཱཀཊྛཱུཏཾ ཝཱུསེན ཏེཐུསུཏྟེཏི་ཏཾ མཧཱརཱུཀྐཱུཀྐཾ ཀཱུམཱཀཾ ཀཱུཏྟུ དཱུཏྟེ "ཨེཝཏྩཱཔེསུ པཙྩུཔྤནྣེསུ ཝཱུ བཏུལཾ ཨུཔཱུཊྛེཡྻཱུ"ཏི དཱུཏྟེ། **ཨཔྤཾ ཝཱུ ཨནཝཱཏཱུཀྐཱུཏི** ཨནཝཱཏ "མེཏྟེཡྻཾ ནཱུམ ཝུཊྛཾ ཛྷཱུཔེསུཏི, སཱཏྠཾ ནཱུམ ཛྷཱུཏཾ, གེཏུམཏྟཱི ནཱུམ ཛྷཱུཏཛྷཱུཏཱི"ཏིཨཱུཝཱཏིཔཱུསེན (ཏཱི. ནི. ༣.༡༠༧) པཝཏྟཱུཀཱམེཧཾ ཨནཝཱཏཱུསུ ཀཱུམཱཀྐཱུཊེསུ ཨུཔཱུཊྛེཡྻཱུཏི དཱུཏྟེ། **དཊྛ མེ ཨཏྠཏྟུཔེཏཱུཏི** དཊྛ མཡྻཱ ཨཏྠོ ཏེཏཀཱུམཏྟུཏེཀེ། **ཨཔྤམཏྟེཏི** ཝཱུཏཀྐཱུཀེརིཡཱ པཙྩསུ ཀཱུམཱཀྐཱུཊེསུ ཙེཏྟཱུ ཨཔྤོསུཀྐཾ། **སཱུཏྟེཏི** ཨཱུཝཱསཱུཀཔཝེཀྐཏེཏཝཱུཏི། **ཨཱུཝཱསྶཱུཏི** ཨཔཾ ཨཔྤམཏྟཾ ཙ སཱུཏི ཙ ཙེཏསོ ཨཱུཝཱསྶཱུ ཀཱུརཀྐེཔོ, ཨེཔཾ མེ ཨཏྟེཝཱུཏི དཱུཏྟེ, ཨཱུཝཱསཱུཝཱུཡ ཨེམེ ཏེ ཛྷཱུམྨཱུ ཀཱུཏཝུཏྟེ ཕུཊྛཾ ཏོཏི།

དཱུཏྟེཏི, ཛྷཱིཝཱུཔི, སེ ཨཱུཡཱཏནེ པཱིཏིཏཱུཝཱིཏི ཡསྶཱུ ཙེཏསོ ཨཱུཝཱསཱུཝཱུཡ ཨཔྤམཏྟེ ཙ སཱུཏི ཙ ཀཱུཏཝཱུ, ཡསྶཱུ དཱུསྶཾ ཨཱུཡཱཏནེ པཱིཏིཏི ཨཔྤམཏྟེན ཝཱུ སཏིཡཱུ ཝཱུ ཀཱུཏཝཾ ནཝྲི, དཱུསྶཱུ སེ ཨཱུཡཱཏནེ པཱིཏིཏཝྲི, ཏཾ ཀཱུརཛཾ ཛྷཱེནེཏཝྲཀྐེ ཨཏྠོ། **སཝཱུཡཱཏནཝེརེཛྷཀྐེ** སཝཱུཡཱཏནཝེརེཛྷཱ ཕུཊྛཱུཏི ནེཝྲཱནཾ, ཏཾ སཏྟཱུཡ ཛྷཱུསེཏཀྐེ ཨཏྠོ། ནེཝྲཱནསཱིཏྟི ཙཱཀྐུཨཱུཏིནེ ཙེཔ ནེརུཏྟཛྷཀྐེ ཛྷཱུཔསཾཀྐཱུཏཡོ ཙ ནེརུཏྟཛྷཀྐཱིཏི། སེསཾ ཕུཊྛནཡམེཝ།

༥-༨. སཀྐཔཉྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༨-༡༡༩. པཉྩམེ **ཏིཊྛེཝ ཛྷམྨེཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི** ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡཏི། **དཀྑིཎེཡྻཾ པཱིཙྩཾ ཏེཏྟཱིཏི** དཀྑིཎེཡྻཾ གཱུཎཔཱིཙྩཾ ཏེཏི ། **དཏུཔྤཏྟཀྐེ** ཏཾགཏཾ, དཀྑིགཏཧེན སདགཏཾ པཱིཙྩཾ ཏེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཚཊྛེ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༧. སཱརིཔུཏྟསམྦྷིཡོཏཱིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༠. སཏྟམེ **སཏྟེནཱཏཱིཏི** སྟཏེསྐཏི, ཡོགཱཔིཙྩེཏམཱུ པཏྩུཔེཊྛུཾ ན དཱུཏྟེ།

༨. ཛྷུཏོཝཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༡. ཨཊྛམེ **པཱིམཱུཏིཔརིཔཱུཙྩིཡཱུཏི** པཱིམཱུཏིཾ པརིཔཱུཙྩིཏྟེ པཱིམཱུཏིཔརིཔཱུཙྩིཡཱུ། **ཛྷཱུཏི** པཏྟརས ཛྷཱུཏཱ, ཏེ སཏྟིཏྟིཡཱུཏིཾ པཱིསུཏྟཱིཀརཛཔཱསེན པཱིཏིཏབྦཱ། ཕུཊྛཏྟེཾ —

"ཨསྶུཏྟཱ པཱུཔཀཱ པརིཔཱཏྟཡཏོ, སཏྟཱ པཱུཔཀཱ སེཔཏོ ཛྷཱཏོ པཡིཏུཔཱུསཏོ, པཱུདཏྟིཡེ སུཏྟཏྟེ པཀྐཱུཔིགཱཏོ, ཨེམེཏི ཏྟིཏཱུཀཱུརེཏི སཏྟིཏྟིཡཾ པཱིསུཏྟཏྟཱི། ཀཱུཔིཏི པཱུཔཀཱ པརིཔཱཏྟཡཏོ, ཨཱུརཏྟཱུཔཱུཏིརིཡེ པཱུཔཀཱ སེཔཏོ ཛྷཱཏོ པཡིཏུཔཱུསཏོ, སཏྟཱུཔཱུཏྟཱཏེ པཀྐཱུཔིགཱཏོ, ཨེམེཏི ཏྟིཏཱུཀཱུརེཏི པཱིརིཡིཏྟིཡཾ པཱིསུཏྟཏྟཱི། སུཏྟཱུཔཱིཏི པཱུཔཀཱ པརིཔཱཏྟཡཏོ, ཨུཔཏྟཱིཏཱུཔཱིཏི པཱུཔཀཱ སེཔཏོ ཛྷཱཏོ པཡིཏུཔཱུསཏོ , སཏིཔཏྟཱུཏེ པཀྐཱུཔིགཱཏོ, ཨེམེཏི ཏྟིཏཱུཀཱུརེཏི སཏིཏྟིཡཾ པཱིསུཏྟཏྟཱི། ཨསམཱུཏིཏི པཱུཔཀཱ པརིཔཱཏྟཡཏོ, སམཱུཏིཏི པཱུཔཀཱ སེཔཏོ ཛྷཱཏོ པཡིཏུཔཱུསཏོ, ཛྷཱཏཔཱིཡོཏྟཱི པཀྐཱུཔིགཱཏོ, ཨེམེཏི ཏྟིཏཱུཀཱུརེཏི སམཱུཏིཏྟིཡཾ པཱིསུཏྟཏྟཱི། ཏུཔཏྟཱི

པུཎྜཱལེ་ པརིཥྐཱུཡནྟེ, པཉྩཱཔཏྲེ་ པུཎྜཱལེ་ སེཔནྟེ་ ཙྪཎྜེ་ པཡིནྡུཔྲསནྟེ, གཱཏྲཱིརཎྚཙཙརིཡཾ པཙྪལེཀྲནྟེ, ཨིམེཧི ཎྜེཧྣཱཀཱརེཧི པཉྩཱངྒིཡཾ ཕིསུཎྜཎྜེཧི། ཨིཧི ཨིམེ པཉྩ པུཎྜཱལེ པརིཥྐཱུཡནྟེ, པཉྩ པུཎྜཱལེ སེཔནྟེ ཙྪཎྜེ པཡིནྡུཔྲསནྟེ , པཉྩ སུཏྣཏྣེ པཙྪལེཀྲནྟེ, ཨིམེཧི པཙྪརསཧི ཛྷཱཀཱརེཧི ཨིམྣཱཧི པཉྩཱངྒིཡྣཱཧི ཕིསུཎྜཎྜཧི”ཏི (པཏི༌ མ༌ ༡.༡༨༥)།

ཨཔརེཔི པཙྪརས ཎྜཱཀྵཱ ཕིམུཏྟིཔརིཡཱཙཱཎིཡཱ – སདྡྷཱཔཉྩམཱཎི ཨིཏྟིཡཱཎི, ཨཎིཙྪསཉྙཱ, ཨཎིཙྪེ དུཀྑསཉྙཱ, དུཀྑེ ཨནཏྟསཉྙཱ, པཧཱནསཉྙཱ, ཕིརཱགསཉྙཱཏི ཨིམཱ པཉྩ ཎིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ སཉྙཱ, མེགྷིཡཏྠེརསྶ གཐིཏཱ གཱལྱཱཎམིཏྟཏཱདཡོ པཉྩ ཎྜཱཀྵཱཏི (ཨུདཱ༌ ༣༡)། ཀཱཡ པན ཕེལཱཡ ཎྜགཱཔནྟེ ཨིདནྟཾསེཏི? པཙྪཱསསམཡེ ཡོགཾ ཕྱོཡོགཱཏྟསྶཱ།

ཨཎེཀཱཎི དེཝཏཱསཧསྶཱཎཱིཏི ཨཱཡསྨཏོ ཏཱཏུལེན པདུམུཏྟརསྶ ཎྜགཱཔནྟེ ཕུཏྟསྶུལེ ཕུལིཏཱཎཱགནྟཛྷཀཱལེ པཉྩནྣཾ པཉྩཔེཏྟེན སཏྟིཾ པཉྩནྣཾ པཉྩཔིཏདེཝཏཱསུ པན ཀཱཏིཾ ཏྟུམཙྪཀཱ དེཝཏཱ, ཀཱཏིཾ ཨཏྟལིཀྑཙྪཀཱ, ཀཱཏིཾ ཐཱཏུམཏྟཱཏྟཱཛཀཱ, ཀཱཏིཾ དེཝལོཀཱ, ཀཱཏིཾ བྲཧྨལོཀཱ ཎིབྦཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ པན དིཝསེ སབྦཱཔི ཏཱ ཨེཀཏྟཱཎེ ཨཏྟཱཕཎསྨིཾཡེཝ སཏྟིཔཏིཏྟཱ, ཏཱ སཏྟཱཡཱཏ – “ཨཎེཀཱཎི དེཝཏཱསཧསྶཱཎི”ཏི། **ཎྜཱཀྵཙཀྐུཏྟེ** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏྟཱརོ ཙ མགྒཱ ཙཏྟཱརི ཙ ཕལཱཎི ཎྜཱཀྵཙཀྐུཏྟེ ཕེདིཏབྦཱཎི། ཏཏྠ ཏེ ཀཱཏིཾ དེཝཏཱ སོཏཱཔཏྟཱ ཨཧེསུཾ, ཀཱཏིཾ སཀདཱགཱམི, ཨནཱགཱམི, ཁཱིཎཱསཝཱ། ཏཱསཉྩ པན དེཝཏཱཎཾ ཨིཏྟཀཱཏི གཎནཔཐེན པརིཙྪེདོ ནཏྠི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༨-༡༠. སཾཡོཛནིཡཏྟཱཀྵསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༢-༡༢༣. ནཝམདསམཱནི ཨིཏྟཱརམྨཎཝསེན གཐིཡམཱནེ བུདྡྷཝེནཱཀཱཎཾ ཝསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི།

ཡོགཀྑེམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. གཏཔཏིཝགྒོ

༡-༣. ཕིསཱཁཱདིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༥-༡༢༧. གཏཔཏིཝགྒསྶ པཋམེ **ཨུགྒོཏི** པཧིཏཏྟཱཡཀཱཎཾ ཨགྒཨུགྒོ, སོ ཎྜགཱཔཏྟ “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱཎཾ པཧིཏཏྟཱཡཀཱཎཾ ཡདིདཾ ཨུགྒོ གཏཔཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏོ། སེསམེཏྠསུ ཙེཝ དྭཱིསུ, ཏཏིཡེ ཙ ཝུཏྟཏྟཡམེཝ།

༨-༥. ཕལཱརཏྟཱཛསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༧-༡༢༨. ཙཏུཏྠེ པིཏྟཾ ཨུལམྦཱཔནཾ པརིཡེསམཱནཾ པབྦཛིཏཾཏི **པིཏྟཱཡོ**། སོ ཀིར པརིཛིཎྞགྷོཏྟེཤྭཱ ཨཛོསི། ཨཐ ཕྱཱཀུསལཱཀྵཱ ཡྭཏྟསཀཱཀཾ དིསྭཱ པིཏྟཏྟཡ ཎེཀྑམིཏྟཱ པབྦཛིཏོ། སོ མནཏྟཾ གཔཡཱཔཏྟཾ གཏེཏྟཱ ཙརཏི, ཏེན གཔཡཱཔཏུཾ ཡཱགུཾ པིཝཏི, གཔཡཱཔཏྟེ ཕུཔེ ཁཱཏཏི, གཔཡཱཔཏུཾ ཁྟཏྟཾ ཁཱཛཏི། ཨཐསྶ མཏཀཱཀྵཱསཏྟཔཾ སཏྟཾ ཨཱཔོཙཡིསྶ། སཏྟཱ ཏཀྵཱ པཏྟཏྟཔེགཱ ནཱཏུཏྟཱཎི། ཏེཏྟཱམཙྪེ པཏྟཾ ཎེགཱཏྟཱཏྟཱ ཚཔིཏི། སོ ཚཔིཏྟཔི ཀྐཾསཏྟོཔ པཏྟམེཏྟ ཚཔིཏི, གཏྟཏྟོཔི ཀྐཾསཏྟོཔ ཨཱཀཱཏྟེཏྟ གཏྟཏི། ཏཾ གཏྟཏྟེ ཀཱལེ ཏྟཾསཏེཏ པརིཀྑིཏྟཾ ཏཱཡོཀཱནཱཏྟམཏྟེཔ གཏྟཏཀཱ ཏཱིཏཾ། ཏཏོ སཏྟུ ཨཱཔོཙིསྶཾ, ཨཐསྶ སཏྟཱ པཏྟཏྟཔེཀཱ ཨཏཱཏྟཎི། ཐེརོ ཨཔརེཎ སམཡེན ཨིཏྟཡཔཏྟཀཱཎཾ ཏཏྟཔེཏྟ ཨཏྟཱཔཡེ ཨཔརཏྟེ པཏིཏྟཏྟཱསི། ཨིཏི སོ པིཏྟཏྟཡ པཏྟཛིཏཏྟཱ པིཏྟཱཡོ, གོཏྟེན པན ཕལཱརཏྟཱཛོཏི ཨུཏྟཡཾ ཨེཀཏོ གཏྟཱ **པིཏྟཱཡཕལཱརཏྟཱཛོཏི** ཝུཏྟཏི།

ཨུཔསཏྐམཱིཏི ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཏིཏི མཏྟཱཨམཏྟཏྟཏི པརིཝུཏོ ཨུཔསཏྐམི། ཐེརོ ཀིར ཨེཀདིཝསཾ སཱཔཏྟིཡཾ པིཏྟཱཡ ཙརཏྟོ གཏཏྟཏཱིཏྟཱ ནིདྟཱཁཱསམཡེ ཀོསམྦིཏཏྟཔེ དིཝཱཕིཧཱརཏྟཾ ནིསཱིདིཏྟཱ ནིསཱིདིཏྟཾ ཨཱཀཱསེན གཏྟཏྟཱ གཏྟཏྟཱ ཨུདེནསྶ ཨུཡྻཱནཾ ཨཏྟཱ, ཏཏྟ པཏིསཏྟཱ ཨཱཏྟཏཱསཱིཏྟཏྟ སིཏཏྟཱེཏྟ ཨུཏཀཱལཱཏྟཏྟ ཕྱིཏེཏཱཡམཱནཾ།

ཨུདེ་ནོ་པི་ཁོ་ནཱམ་ཙནྡྲ་སཱུ་ཏྲཾ་མཧཱ་བྷཱཥྱཾ་པི་ཡི་དྲ་སཱུ་ཏྲ་མེ་དི་ཤཱ་ས་ཨུཔཱ་ལྡཾ་པཱ་ཎི་ནཱི་ཡ་ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎཾ་མཧཱ་བྷཱཥྱ་ཀཱ་ར་པ་ཏཉྫ་ལི་ནཱ་ཨུཔཱ་ལྡཾ་ག་ཏྣ་མཧཱ་ལ་སི་ལྤ་པ་ཏྲེ་ཨཱ་བྷ་དཱ་ཡ་སེ་ལྡཱ་ཡ་ནེ་པ་སྟོ། དཱནྷ་ཨེ་ཀཱ་པ་རི་ཙྪེ་རཱི་ཀཱ་ཝཱ་དེ་སམྤྲ་དཱ་ཡ་སྱ་ནེ་སེ་ཀྟཱ། ཙནྡྲ་ག་མེ་ན་ནེ་དཾ་ཨོ་ཀྟཱ་མི། དཱནྷཾ་ནེ་དཾ་ཨོ་ཀྟཱ་ཀྟེ་ཝཱ་ཏ་གི་ཏྲི་ཡོ་"ཡ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཡ་མ་ཡཾ་གྲཱི་ཏྲ་དི་ནེ་པ་ཡོ་ཛི་ལྤཱ་མ, སོ་ནེ་དཾ་ཨུ་པ་ག་ཏོ, ན་ཙ་ནེ་དྲཱ་ཀཱ་ལེ་མཧཱ་སཱ་དཾ་ཀཱ་ཏཾ་པ་བྲཱ་དི"་ཏི་ཨཱཏྨ་ནོ་ཨཱཏྨ་ནོ་ཏུ་རི་ཡཱ་ནེ་ཚ་པི་ཏྲ་ཨུཔཱ་ལྡཾ་པ་ཀྲཱ་ཏྣཱ། ཏྲ་དཱ་བྲ་དཱ་བྲ་པ་ལྤཱ་པ་ལྤཱ་ནེ་ཁྱཱ་ཏ་སྨཱ་ཏྲཱ་པུ་ཥྤཱ་ནེ་པི་ཝ་ཀྟཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཕྲི་ཙ་ར་ཀྟེ་ཡོ་ཐེ་རཾ་དི་ཤྭཱ་"སྭཱ་སཱ་དཾ་ག་རི་ཥྛཱ"་ཏི་ཨཱ་ཛྙཱ་མ་ཛྙཾ་ནེ་ལྤཱ་ར་ཡ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ནེ་སྦྱོ་དེ་ཤུ། ཐེ་ར་"ཨེ་ཥྩ་པ་ཏྲ་དབྲཱ, མ་ཙྪེ་རཾ་ཕྲེ་ནོ་དེ་དབྲ"་ཏྲེ་ཨཱ་ལྤཱ་དི་ཏྣ་ན་པེ་ན་ཏྲ་སཾ་ཨཱ་ནུ་ཀྟུ་པཾ་ཏྲཱ་སྨཱ་གཾ་གཐེ་སི།

སཱུ་པི་ཁོ་རཏྣ་པཱ་དེ་སམྤྲ་དཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ནེ་སེ་ཀྟ་ཨེ་ཏྲི་པཱ་དེ་ཐཱུ་ལེ་དྲ་ཙནྡྲཾ་པ་བོ་ཏྲེ་སི། སོ་"གཱ་དཾ་ཏྲ་ག་ཏཱ"་ཏི་པུཥྐཱ། གཾ་ཏྲཱ་སཾ་ཏུ་སྨི་ཏི? ཏྲ་ཨེ་གཱ་སཱ་མ་ཋཾ་པ་རི་ལྤཱ་རེ་ཏྲ་ནེ་སེ་ཀྟཱ་ཏི། ཙནྡྲ་ཀུ་ཏྲ་ཨུཏྲཱ་ཀེ་པ་གྲཱི་ཏྲ་ཡོ་ཋཾ་ཕྲི་ཡ་དཊ་དཱ་ལ་སྨཱ་ཏྲ་ཨུ་བྲི་ཏེ་དྲ་"ཏྲ་སྦཱ་གི་པི་ཤྲཱི་ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ཕྲཱ་ཏྲ་པེ་སྨཱ་སྨཱ"་ཏི་གཱ་ཙྪེ་ཀྟེ་ཨེ་ཀཱ་སྨཾ་ཨཱ་སོ་ག་ཏྲཱ་ཏྲ་སྦཱ་གི་པི་ཤྲཱི་ཀཱ་ཏཾ་པུ་ཏཾ་དི་ཤྭཱ། ཏྲི་བྲ་ཏྲཱ་ག་ཏྲི་ཏྲ་སཱུ་པཾ་གཱ་ཚེ་ཏུཾ་ནཱ་སཱ། གི་པི་ཤྲཱི་ག་པུ་ཏེ་ཀེ་ཊྚི་ཏྲ་རཏྣ་སྦྱོ་སེ་པ་དི, སཱ་གཱ་ལ་སཱ་ཏྲཱ་རཾ་སྨཱ་ལི་ཐུ་སེ་དི་པ་རི་གཱི་ཏྲཾ་ཕྲི་ཡ་དྲཏྲི་པི་ཀཱ་ཏི་ཊཱ་ཡ་ཏ་སྨཱ་ཏཾ་ཕྲི་ཡ་ཙ་ཨ་དེ་སི། ཐེ་ར་རཏྣ་པ་དུ་བྲ་ལྤཱ་ཡཾ་ཉ་ཏྲ་ཨེ་ཏྲི་ཡཱ་ཨཱ་ཀཱ་སཾ་པ་ཀྟཱ་ཏྲི། ཏྲཱ་པི་ཨེ་ཏྲི་ཡོ་ཨུ་ཏྲཱ་ཡ་རཏྣ་སཏྲཱ་གཱི་ག་ཏྲ་སཏྲེ་རཾ་པུཥྐཏྲི་ཡོ་ཕྲི་ཡ་ཀྲུ་མི་ཡཾ་པ་དི་ཏྲ་པ་དི་ཏྲ་གི་པི་ཤྲཱི་ཀཱ་ཡོ་ག་ཏེ་ཏྲ་སཏྲཱི་རེ། ཁི་པ་སྨཱ་ཏྲ་སབྲ་སྨུ་ཁ་སཏྲི་ཏི་ཕྲི་ཏྲཱི་སྦྱོ — "གཾ་ནཱ་མེ་ཏཾ, ཨཏྲཱི་ཙནྡྲོ་པ་བྲཱ་ཏི་དི་ཤྭཱ་ཕ་ཏྲ་ཏེ, པཏྲི་པུཥྐ་ཏེ, ཨ་ཡཾ་པ་ན་ཙནྡྲ་གི་པི་ཤྲཱི་ག་པུ་ཏཾ་སྦྱོ་སེ་གྲི་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་མོ་དྲུ་ཏོ"་ཏི།

ཙནྡྲ་ཨཱ་ཏྲཱ་ཀོ་ཨ་པ་ཏྲ་ཏྲཾ་དི་ཤྭཱ་ཨུཔཱ་ལྡཱ་ན་པཱ་ལཾ་པ་ཀྲཱ་སྭཱ་པ་དྲ་པུཥྐ — "གཾ་ཨེ་ས་པ་བྲཱ་ཏྲོ? ཨཏྲི་སུ་པི་དི་ཤཱ་སེ་སུ་ཨེ་ཏྲ་ཨཱ་ཡཱ་ག་ཏྲི"་ཏི? ཨཱ་མ, དེ་ལྤཱ་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ཏཾ་ཨཱ་ཡཱ་ག་ཏྲི་ལཱ་སེ་མ་ཡ་ཏཾ་ཨཱ་རོ་ཚོ་ལྤཱ་སྦྱོ་ཏི། ཐེ་རོ་པི་ག་ཏི་ལྤཱ་ཏེ་ནེ་ཥ་པུ་ན་ཨཱ་ཡཱ་ཀྟཱ་ཏྲ་སྦྲཱ་སྨུ་ལེ་ནེ་སྦྱོ་ཏི། ཨུཔཱ་ལྡཱ་ན་པཱ་ལོ་དི་ཤྭཱ — "མ་ཏྲ་ཀྟེ་མེ་ཨ་ཡཾ་པ་ཀྟ་ག་རོ"་ཏི་ཕྲི་གཱ་ན་གཱ་ཏྣ་རཏྣ་ཨཱ་རོ་ཚོ་སི། ཙནྡྲ་ཨུ་བྲི་ཏེ་དྲ་སཱུ་ཏྲ་པ་ཀ་ལྤཱ་དི་ས་ཏྲཾ་ནེ་ལྤཱ་རེ་དྲ་ཨུ་གྲཱ་ཏུ་གྲཱ་ཏི་ཏི་ཨ་མཱ་ཙྪེ་ཏི་སཏྲཱི་ཨུཔཱ་ལྡཾ་ཨ་གཱ་སྨཱ་སི། ཏི་ན་ལྤཱུ་ཏྲཾ་"ཨུ་པ་ས་ཏྲ་ཀྵྨཱི"་ཏི།

ཨ་ནེ་གཱི་ཝོ་ཏྲ་ཕྲི་ནོ་ཀཱ་མེ་སྭུ་ཏི་ཡཱ་ཀཱ་མེ་སུ་ཀཱ་མ་གཱི་ཝཱ, ཏཾ་ཨ་གཱི་ཝོ་ད་པུ་བྲཱ, ཨ་པ་རི་སྦུ་ཏྲ་ཀཱ་སྨཱ་ཏི་ཨཏྲྠ། **ཨཏྲ་ན་ཏྲ་ཨཱ་པཱ་དེ་ཀྟཱི**་ཏི་པ་ཕྲེ་ཋཾ་པ་ཏེ་ལྤཱ་དེ་ཀྟེ, ཏྲི་ཀྵཱ་ར་ཏྲཾ་ཨ་ནུ་བ་ཏྲཱ་པེ་ཀྟེ། **སཱུ་ཏུ་མ་ཏྲི་སྭུ**་ཏི་སཱུ་ཏུ་པ་སྨཱུ་ཏྲཱ་སུ། ཝོ་ཀཱ་སྨི་ཀྲྀ་སཱུ་ཏྲ་ཛྷ་གི་ཏྲཱ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ཨེ་དཾ་ཏི་ཡི་ཏྲཾ་ག་ཏུ་ཀཱ་རཱ་སྨཱ་ཋཾ་ནཱ་མ , ཨེ་ཏི་ག་ཏུ་ཀཱ་རཱ་སྨཱ་ཋེ་ཨུ་པ་ནེ་བ་ཏྲཱ་ཙེ་ཏྲཾ་ཕྲི་མོ་ཙེ་ཏུཾ་ན་ལཀྵྨཱ་ཏི་ཏི་དགྲེ་ཏྲཱ་ཨེ་ཥཱ་སྨཱ་ཏཱ། ཨ་ཐ་སྨཱ་ཏི་ན་པ་ཙྪེ་ན་ཙེ་ཏྲཾ་ཨ་ཀོ་ད་ར་ཏྲཾ་དི་ཤྭཱ་ཛྙ་གཱ་ཕ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཀཱ་ཏུ་ལ་མ་ན་སི་གཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ཙེ་ཏུ་པ་ནེ་བ་ཏྲ་ན་ཏྲཾ་ལྤུ་ཏྲཾ་དྲེ་ཏྲཱ་སྭཱ་ཀཱ་ར་གཱ་སྨཱ་བྲཱ་ཏྲཾ་གཱ་ཐེ་སི།

ཨ་བྲཱ་ཕྲི་ད་ཀཱ་ལྤཱ་ཏི་ཨ་བྲཱ་ཕྲི་ད་པ་ཙྪུ་ཏྲཱ་རི་ག་ཀཱ་ལྤཱ། **ཏི་སཾ་ཏཾ་ཏྲྀ་ཀཱ་རཾ་ཀོ་ཏྲཱི**་ཏི་ཏི་སཾ་ཏཾ་ཨ་སུ་བྲཱ་གཱ་སྨཱ་བྲཱ་ཏཾ་བྲཱ་ཕེ་ཏུཾ་ཏྲྀ་ཀཱ་རཾ་ཀོ་ཏི། ཨེ་ཏི་ཥྨ་ཨེ་མི་ཏྲ་པི་ཙེ་ཏྲཾ་ཨ་ཀོ་ད་ར་ཏྲཾ་དི་ཤྭཱ་ཨེ་ཀྟི་ཡ་སཾ་ཕ་ར་སྦྱོ་ལཾ་གཱ་ཐེ་སི ། ཨེ་ཀྟི་ཡ་སཾ་ཕ་ར་སྦྱོ་ཀྟི་ཨུ་པ་ནེ་བ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲཾ་ཕྲི་དེ་ཚེ་ཏུཾ་ན་ལཀྵྨཱ་ཏི། ཙནྡྲ་ཏཾ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་བྲ་ཝོ་ཏི་ཀྟ་ཙེ་ཏྲཾ་**ཨ་ཀྵ་རེ་ཡཾ, ཀྲོ་བྲཱ་ར་ཏྲཱ་ཏི**་ཨཱ་དེ་སྨཱ་ཏཱ།

ཨ་ར་གྲཱི་ཏི་ནེ་ཥ་ཀཱ་ཡེ་ནཱ་ཏི་ཨཱ་ཏྲི་སུ་ཏྲ་བྲ་པཱ་དེ་གཱི་ལྤ་པི་ཀྟེ་གྲཱི་ཥྨཾ་པ་རི་ཕ་ཏྲེ་ཀྟེ་ཀཱ་ཡཾ་ན་རཱ་གྲཱ་ཏི་ནཱ་མ, ནཱ་ན་སྦྲཱ་ཀཱ་རཾ་ཏུ་བྲཱུ་ལྤཾ་གཱ་ཐེ་ཀྟེ་ཕ་ཙ་ཏཾ་ན་རཱ་གྲཱ་ཏི་ནཱ་མ, ཀཱ་མ་ཕྲི་ད་གྲཱ་ཏ་ཡོ་ཕྲི་ད་ཀྲཱ་ཀྟེ་ཙེ་ཏྲཾ་ན་རཱ་གྲཱ་ཏི་ནཱ་མ། **རཱ་གྲཱི་ཏི་ནེ་ཥ་ཀཱ་ཡེ་ནཱ་ཏི་ཨཱ་ཏྲི་སུ**་ལྤུ་ཏྲ་ཕྲི་པ་རི་ལྤཱ་ཡེ་ན་ཨཏྲྠ་ཕྲི་དེ་ཏྲོ།

ཨ་ཏི་ཕྲི་ཡ་མཾ་དཱནྷཾ་སཱ་མ་ཡེ་ཝོ་ཀྲུ་ཏྲ་སྨཱ་པ་རི་ས་ན་ཀྟཱི་ཏི་མཾ་དཱནྷཾ་སཱ་མ་ཡེ་ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མི་དྲ་ཝོ་ཀྲོ་ཨ་ཏི་ཀྲ་ཕ་ཏི་ཏི་ཨཏྲྠ། **ཨུ་པ་བྲི་ཏྲཱ་ཡ་སཏྲི་ལྤཱ**་ཏི་ཀཱ་ཡ་གཱ་ཏྲཱ་ཡ་སཏྲི་ལྤཱ་སུ་པ་བྲི་ཏྲཱ་ཡ། **ན་མཾ་ད་བྲཱ་དཱནྷཾ་སཱ་མ་ཡེ**་ཏི་དཱནྷཾ་སཱ་མ་ཡེ་མཾ་ཡ་བྲཱ་པུ་བྲི, ན་ད་བྲཱ་ཝོ་ཀྲོ་ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མི་དྲ་ཨུ་ཕ་ཏྲཱ་ཏི་ཏི་ཨཏྲྠ། **པ་རི་ས་ན་ཀྟཱི**་ཏི་པ་ཏྲཱ་ཨུ་ཕ་ཏྲཱ་ཀྟི་ཏི་པི་ཨཏྲྠ་ཡེ་ཥཱ། ཨེ་ཏི་ཨེ་མཾ་སྦྱོ་སུ་ཀྟེ་ཏཱ་ཡོ་ཀཱ་ལྤཱ་གཐེ་ཏཱ། གཐཾ ? "ཨེ་མ་མེ་ཥ་ཀཱ་ཡ"་ཀྟེ་ཨེ་ཏྲ་ཏེ་ག་ར་ཛཀཱ་ཡོ་གཐེ་ཏོ, "བྲཱ་ཕྲི་ད་ཀཱ་ཡོ"་ཏི་ཨེ་ཏྲ་པ་ཙྪུ་ཏྲཱ་རི་ག་ཀཱ་ཡོ, "ར་གྲཱི་ཏི་ནེ་ཥ་ཀཱ་ཡེ་ནཱ"་ཏི་ཨེ་ཏྲ་ཙོ་པ་ན་ཀཱ་ཡོ, ཀཱ་ཡ་ཕྲི་ཙྪཱ་ཏི་ཏི་ཨཏྲྠ། པ་ཙྪ་མཾ་ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ།

༦. ཀྲྀ་སི་ད་སུ་ཊ་ཕ་ཀ་ཏྲ

༡༢༩. ཚཏྲི་**ཏྲུ་སྤཱ་ཙ་མ་ཏྲ་ལྤཱ**་ཏི་ཏྲུ་སྤཱ་ཙ་མ་ཏྲ་ལྤཱ་སཾ་ཕྲི་ཏྲ་ཀྟེ། **ཙ་ཀྲཱ་ཕྲི་ཀྲཱ་ཚ་ཀྲཱ**་ཏི་ཙ་ཀྲཱ་ཕྲི་ཀྲཱ་ཚ་ཀྲཱ་སཾ་ཕྲི་ཏྲ་ཏི། **སུ་ཁ་ཕྲེ་ད་ནེ་ཡཾ་ཕ་སྨཱ་ཀྟེ**་ཙ་ཀྲཱ་ཕྲི་ཀྲཱ་ཚ་སཱ་སྤཱ་ཡུ་ཏཾ་ཨུ་པ་ནེ་སྨཱ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ཛྷ་ཥ་ན་ཀཱ་ལེ་སུ་ཁ་ཕྲེ་ད་ནཱ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡ་བྲཱ་ཏུ་ཏཾ་ཕ་སྨཱ། **སུ་བྲཱ་ཕྲེ་ད་ནཱ**་ཏི་ཨེ་གཾ་ཕ་སྨཱ་པ་ཏེ་ཀྵ་ཛྷ་ཥ་ན་ཕ་སེ་ན་སུ་ཁ་ཕྲེ་ད་ན་ཨུ་ཕ་ཏྲཱ་ཏི། སེ་ས་པ་དེ་སུ་པི་ཨེ་སེ་ཥ་ནཡོ།

ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིཔླེསཏི ཏླཏུཡོ ཀཐཾ? ཨིཏྠ ཏི ཙཀྑུཔསཱདོ ཙཀྑུཏླཏུ, ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎཾ རཱུཔཏླཏུ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཏླཏུ, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཏླཏུཡཱ སམྤཡུཏྟཱ ཏཡོ ཁནྡྷཱ ཏྷམྨཏླཏུ, ཨིམཱ པཉྩསུ དྭཱརེསུ ཙཏུནྣཾ ཙཏུནྣཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། མནོདྭཱརེ "མནོཏླཏུ"ཏི ཨཱཝཛྫནཙིཏྟཾ གཧིཏཾ, ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཏདཱཡཏནྟཱ ཙ ཏྷམྨཏླཏུ, ཝཏྟཱནུཝཏྟིཾ མནོཝིཉྙཱཎཏླཏུཏི ཨཱཝཛྫནཙིཏྟཾ ཏོཏི། ཨིམཱ ཏིཝེཝཏིཡཱ ཏླཏུཡོ ཝསེན ཏླཏུཝཏྟཏིཾ ཝུཏྟཾ སཏྠཱཡཏི ཏཝེཏི།

༧-༨. ཏླཏུཝིབྷངྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༠-༡༣༡. སཏྟམེ **མནྟཱཾ ཨིཏི ཏཏྟེ ཡཏྠཱཏྠཱཏི** ཡཾ ཨཛེཝ མནྟཱཾ སུཡཾ ཝིཛྫཾ, ཏཾ ཨིཏིཏྟེ ཨིཡམེཏཾ མནྟཱཡམེཡ ཏཏྟེ ཡཏྠཱཏི། **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ སུཁཝེདནཱིཡཏྟ ཕསྶཾ པཊིཙྩཱཏི** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཏྟེཡ, ཡོ ཙ ཨུཔཝཱིསྭཡཀོཊིཡཱ ཝཱ ཨཏཏྠརཀོཊིཡཱ ཝཱ སམཏཏྠརཀོཊིཡཱ ཝཱ སམྤཡུཏྟཀོཊིཡཱ ཝཱ སུཁཝེདནཱཡ པཙྩཡོ ཕསྶོ, ཏཾ སུཁཝེདཱཡཾ ཕསྶཱཏྟ པཊིཙྩ ཨུཔཏྠཏི སུཁཝེདནཱཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། ཨིཏི ཨིམེསུ ཏིསུ སུཏྟེསུ ཀིརིཡཱམནོཝིཉྙཱཎཏྟཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ, མནོཏྟཏུཡེཡ ཝཱ སམྤྲཏྟ མནོཏྟཏུནཱམེན ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཾ ཨུཏྟཏམེཡ།

༩. ལོཏིཏྠསུཏྟཡཎྞནཱ

༡༣༢. ནཝམེ **མཀཱརཀཏིཏི** ཨིཝཾཏཱམཀེ ཏཀཱརེ **ཨརཉྙཀུཊིཀཱཡཏྟེ** ཨརཉྙེ ཀཏཱཡ ཀུཊིཡཱ ཀུཊིཡཾ, ན ཝིཏཱརཔརྟྟཀུཊིཡཾ། **མཧཱཔཀཱཏི** ཡཱཡི ཏཏྠ མཏཔཀཱ, ཏེ མཏཔཀཱཀཱཡཱཡི ཨཏྟེཝསཱིཀཏཱཡ མཧཱཔཀཱཏྟེཡ ཝུཏྟཱ། **ཏིཏུཡསཏྟཱམིསྶཱཏི** ཝཱཏོ སིཔྤཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ སུཡཾ "ཨུཏྟརཱཡཏྟ ཀཏྠཱཝི ཨུཏཝིསྶཱམཱ"ཏི ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཝིཙརནྟཱ ཡེཝ སྨ ཀུཊིཀཱ, ཏིཏུཡསཏྟཱམིསྶཱ། **པརིཏོ པརིཏོ ཀུཊིཀཱཡཱཏི** ཏསྶཱ ཀུཊིཀཱཡ སམནྟཏོ སམནྟཏོ། **སེཡྻཀཱཏིཏི** ཨཛྫམཛྫཱཡ ཝིཏྠཾ གཏེཏྭཱ ལཀྑཏྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙཏྟམཏཀཱལཏྟེ།

མུཏྟཀཱཏིཨཱཏིསུ མུཏྟེ མུཏྟཏི, སམཏེ ཙ སམཏྟཏི ཡཏྟཾ ཡཏྟེཾ, ཨིམེ པཏ ཏིལོཏྟ "མུཏྟཀཱ སམཏཀཱ"ཏི ཨཱཏཾསུ། **ཨིཏྠཱཏི** གཏཡཏིཀཱ། **གཏྟཏི** གཏྟ, ཀུལཀཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཡུཏྟཡཏྟཏི** ཨིཏྠ **ཡཏྟཏི** ཡཏྟ ཨཏྟེཝཏྟོ། ཏཏྠེ ཝཏྟཏྟ ཡིཏྟམཏྟཏི ཡོཏརཏྟེ། ཡུཏྟཾ ཨཡཏྟ ཡུཏྟཡཏྟ, ཡཏྟཏྟ ཡིཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཨཏྟེཡུཏྟོ། ཏེསཾ ཀིར ཨཡཾ ལཏྟི "ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ སུཁཏྟ ཝེཏྟཏྟ, ཁཏྟིཡཱ ཨུརཏྟ, ཡེསྶ ཝཏྟཏྟ, སུཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སམཏྟ ཡིཏྟཡཏྟཏྟ"ཏི། **ཏྟརཏཀཱཏཏྟེ** ཀུཏེསིཀཱཏཾ། ཀུཏེསིཀཱ ཏེ ཡསྨཱ རཏྟཾ ཏྟརཏྟེ, ཏསྨཱ ཏྟརཏཏི ཡུཏྟཏྟེ། ཨིམེ པཏ པརིཏྟཡཾ ཀཏྟ ཡཏམཏྟ "ཏྟརཏཀཱཏ"ཏྟེ ཨཱཏཾསུ།

ཡིཏྟཏྟ ཏིཀཱམིཏྟཏི "རཏྟིཏྟཀཱཡརིཏྟཏྟ རཛྫཔཏྟསཏྟཏྟསམཡིཏྟཀིཏྟཡུཡིཀཱ རམཏྟིཡེ པརིཡིཏྟ ཀཏྟཀཱཡུཡེ ཡཏྟཏྟ ཡིཡམཏྟ ཡུཡིཀཾ ཨུཡུཡོཏྟ, ཏཏྟེཏ ཏཏྟཾ ཨུཏྟཡ པཏྟཀུཏྟེཾ པརིཡུཡཏྟ 'ཨིམེ ཨིམེསཾ ཏྟརཏཀཱཏཾ སཀཱཏྟ, ཨིམེ ཨིམེསཾ ཏྟརཏཀཱཏཾ སཀཱཏྟ'ཏི ཡུཏཡུཏཾ ཡིརཡཏྟ ཨཏིཡིཡ ཨིམེ མཧཱཔཀཱ ཀིཡཾ ཀཱརེཏྟེ, ཡིཏྟརེ ཏྟཏཀཾ ཨཏྟཏྟཡཏྟཡི ན ཏྟཏཏྟེ, ཏྟཏྟཏྟམི ཏེསཾ ཏྟཏཀཾ ཨཏྟཏྟཡ"ཏྟེ ཨུཏྟཏྟ པཏྟཀུཏྟེཏྟེ ཏིཀཱམི།

སཱིལུཏྟམྨ ཡུཏྟཏྟ ཨཏེསུཏྟེ ཀུཏཡཏྟཏཾ ཀུཏེ གཏིཏྟེ ཏིཀྐཏྟཏཾ ཀུཏྟཏྟཡོ ཡཱཀཏོཡ ཏྟཡིསྶཏྟིཏྟི ཡོཏྟཏཀཏྟཏྟཏྟཏཾ ཀུཏེ གཏེཏྟ ཨིཡམྨཏ། ཏཏྠ **སཱིལུཏྟམྨཏྟི** སཱིལཡཏྟཏྟཀཱ། སཱིལཏྟེ ཏེསཾ ཨུཏྟམཾ, ན ཏྟཏྟོཏྟཱ། **ཡེ ཡུཏྟཾ སརཏྟཏྟེ** ཡེ ཡོཏྟཏཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སརཏྟེ། **ཨཏྟཏྟཡུཡྻ གོཏྟཏྟེ** གོཏྟེ ཨཏྟཏྟཡིཏྟ ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟ སུཀུཏྟཏྟ སུརཀྐིཏྟཏྟ ཨཏེསུཾ། **ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ ཙ རཏྟཏྟི** ཏསཡིཏྟེ ཀུསལཀམྨཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟསམྨཡཏྟཏྟཏྟཏྟསུ ཙ རཏྟ།

ཨིཡཾ ཡོཏྟཏྟཏཾ ཀུཏཾ གཏེཏྟ ཨཏེཏརཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཾ སྨཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ **ཨིམེ ཙ ཡོཀཱསྨ ཛཡུཏམསེཏིཨཱཏིམྨཏ།** ཏཏྠ **ཡོཀཱསྨཏྟི** ཨིཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟ ཨཡཀཱམིཏྟ། **ཛཡུཏམསེཏྟ** མཡཾ ཛཡུཏམ སཏྟཏྟཡུཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཱཏེཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཛྫཏྟཏ ཏྟཏྟཏ མཡཏྟ ཨིམིཏྟ གོཏྟཏ མཏྟ ཏྟཏྟ **ཡིསམཾ ཙརཏྟེ,** ཡིསམཏྟ ཀཱཡཀཱཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཡུཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡུཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཨཏྟཏྟཏྟ, གཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཀུཏྟཏྟརྨ ཏྟཡཏྟ མོཏྟཏྟ** ཨསཾཡུཏྟཏྟརྨ སཏྟཡེ

ཕྲཏསམྦུདྡྷ མོ་ཀྵ ཛྙཱཔཀྟི་ཏི ཏྲཱི་པི་ཏི། ཡཐྭ གི་ཧི? **སུཔི་ནེཔ ལཀྵྨཱི པུ་རི་སཾ ཕི་ཊུཧི** ཡཐྭ སུཔི་ནེ པུ་རི་སཾ ལཀྵྨཱི མཧི་སྨུ་ཊྚ་དི་ནྣ་ནྲ་ཕི་ཊྚཾ ཕི་ཊྚཾ མོ་ཀྵཾ ཏེ་ཏི, པབུ་ཛྫྷ་ཏྟི་ཀྵ ཀི་ཙྪི ན པསྶ་ཏི, ཨི་ཕཾ མོ་ཀྵ ཛྙཱཔཀྟི་ཏི ཨཏྠོ།

ཨནྣ་སཀྐ་ཏི ཨི་ཀྐ་ཏ་ཏྲི་ནྣ་ཏི་ཕ་སེ་ན ཨནྣ་ནྣ་རཀྐ། **ཐཏྟེ་ལ་སྣ་ཡི་ཀྐ ཐྣ་ཏི** ཏ་རི་ཏ་ཀུ་སཾ་སཙྪ་ཏི ཐླུ་མི་ཐླ་ག སཡན྄, **ཕྣ་ཏཾ སི་ནྣ་ནཙྪ ཏཡོ ཙ ཕེ་ཏྣ་ཏི** ཕྣ་ཏཾཔ ཨུ་ད་ཀཾ པཕྲི་སི་ཏྭ ཐླ་ན་ཙྪེ་ཕ ཏཡོ ཙ ཕེ་ཏྭ། **ཁནྣ་ཊེ་ཏཾ ཊྚཱ པཀྐ་ཏི** ཁ་རཾ་སྣུ་སྣཾ ཨཊེ་ན་ཙ་སྣུ་ཙྪེ་ཕ ཊྚ་ག་ལྤུ་པོ ཙ པཀྐ ཙ, པཀྐ ནྣམ ད་ཏྣ་མ་ལཾ། **མནྟ ཕྲི་ལ་ཐྲ་ཏཾ ཏཔེ་ཏི** མནྟ ཙ ཨཊྚ་ཕྲི་ལ་གོ་ཕྲི་ལ་སནྣ་ཏཾ ཕྲི་ལཾ ཨཊྚ་ཕ་ཏ་གོ་ཕ་ཏ་སནྣ་ཏཾ ཕ་ཏཙྪ། ཨཡཾ ཨི་ཏྣ་ཏེ ཐླུ་ཕྣ་ཙྪ་ཏཾ ཏཔེ་ཏི ཕ་ཏ་ཏི། **ཀུ་ཏནྣ ཕཀྐ་ཏྣ ཐྣ་ཏི** པཏེ་ཏྣ་ཀྐ་ཀུ་པོ ཕྲི་ཡ པཏེ་ཏྣ་ཏྣ་དོ་སཾ གོ་ཏ་ཙྪེ་ཕ ཕཀྐ་ཏྲེ, ཙ ཨུ་ཏུ་སྣ་ར་པ་ལྣ་སཕེ་ལྤུ་ཕ་རུ་སྣཾ ཨཙྪ་ཏ་རཏོ གཏེ་ཏཾ ཕཀྐ་ཏ་ཙྪུ་ཏི ཨཏྠོ། **ཨུ་ད་ཀཱ་ཙ་མ་ནྣ་ཏེ ཐྣ་ཏི** ཨུ་ད་ཀེ་ན མུ་ཁ་པ་རི་མཛྫ་ནྣ་ཏེ། **ཕཙྪ ཨི་ཏི ཐླ་ཕྣ་ཙྪ་ཏཱ་ཏི** ཨི་ཏི ཐླ་ཕྣ་ཙྪ་ཏཾ པ་རི་ཀྐ་ར་ཕྣ་ཙྪ་ག་ཕ་ཙྪ་ཏི ཏསྶེ་ཏི། **ཀཏ ཀི་ཙྪི་སྣ་ཐླ་ཕ་ནྣ་ཏི** ཀཏྣ ཀི་ཙྪི་སྣ་ཐླ་ཕ་ནྣ། ཨཡ་མེ་ཕ ཕྣ ཕྣཊ, ཨླ་མི་སཀི་ཙྪི་སྣ་སཾ ཕཏྟ་ནཏྣ་ཡ ཀཏ་ཏེ ཨཏྠོ།

ཨི་ཕཾ ཨི་ཏ་རཏི ཐླུ་ཕྣ་ཙྪ་ཏཾ སྣཾ་ནཾ ནི་སྣ་ཏི་ཏྣ ཕུ་ན པོ་ཏྣ་ཊ་ག་ཐླུ་ཕྣ་ཙྪ་ཏཾ ཕཏྟཾ གཕེ་ཏྭ **ཙེ་ཊྚ་ཙྪ སུ་སམྦྷ་དི་ཏ་ཏེ་ཨུ་དི་སྣ་ཏ།** ཏཐཱ **སུ་སམྦྷ་དི་ཏ་ཏི** ཏི་སཾ ཐླུ་ཕྣ་ཙྪ་ཏཾ ཙེ་ཏྟཾ ཨུ་པཊྛ་ར་ཕྲ་ནྣ་སམྦུ་ཏྟི་ཏི སུ་སམྦྷ་དི་ཏཾ ཨཏྠོ་སྣི་ཏི ཏསྶེ་ཏི། **ཨཁི་ལ་ཏི** སུ་ཏུ ཨཁཎྜཾ། **སོ མགྒོ ཐྲ་ཕྲ་པ་ཏཱི་ཡ་ཏི** སོ སེ་ཐྲ་པ་ཏཱི་ཡ མགྒོ, ཏུ་སྨེ པན ཀཾ ཐླུ་ཕྣ་ཏ ནུ་སྣ་ཏི ཏྲཱི་པེ་ཏྟོ ཨི་ཕ་སྣ་ཏ།

ཨླ་གཾ་སུ ཏུ ཁི་ཏྣ་ཏི ཨླ་གཾ་སུ ཏུ ཁོ ཨི་ཏྣ། **ཨཏྟི་སྨ་ཏྟ་ཏི་ཏི** གི་ལེ་སཕ་སེ་ན ཨཏྟི་སྨུ་ཏྟཾ གཱི་ཏྟཾ ཏེ་ཏི། **ཐླ་པ་ཛྫ་ཏི་ཏི** ཐླ་ཕྣ་ཏ་ཕ་སེ་ན ཕྣུ་ཏི་ཙེ་ཏཾ ཏེ་ཏི། **པ་རི་ཊྚ་ཙེ་ཏ་སོ་ཏི** ཨནུ་པ་ཐྲི་ཏ་ས་ཏི་ཏྣ་ཡ སཾ་གི་ལེ་ས་ཙེ་ཏྟི་ན པ་རི་ཊྚ་ཙེ་ཏྟོ། **ཙེ་ཏོ་ཕི་མུ་ཏྟི་ཏི** ཕ་ལ་སམྦྷི་ཏཾ། **པཉྙཱ་ཕི་མུ་ཏྟི་ཏི** ཕ་ལ་པཉྙཱ། **ཨཔྤ་མཱ་ཎ་ཙེ་ཏ་སོ་ཏི** ཨུ་པ་ཐྲི་ཏ་ས་ཏི་ཏྣ་ཡ ནི་ཀླེ་ལེ་ས་ཙེ་ཏྟི་ན ཨཔྤ་མཱ་ཎ་ཙེ་ཏྟོ།

༡༠. ཕེ་རཏྟཱ་ནི་སུཏྟ་ཕཎྞ་ནཱ

༡༣༣. ཏ་སམེ **ཀཱ་མ་ཏྟ་ཡ་ཏི** ཨི་ཕྲཾ་ནྣ་མ་ཀ ན་ག་རེ། **ཡཀྐཱི་ཏི** ཙོ་ཏ་ནཏྟེ ནེ་ཕྣ་ཏོ། སེ་སཾ ཨུ་ཏྟ་ན་མེ་ཕ་ཏི།

ཀཏ་པ་ཏི་ཕཎྞ ནི་ར་སམོ།

༡༩. ཏི་ཕ་ཏ་ཏ་ཕགྒོ

༡. ཏི་ཕ་ཏ་ཏ་སུཏྟ་ཕཎྞ་ནཱ

༡༣༩. ཏི་ཕ་ཏ་ཏ་ཕ་ཀྐ་སཾ པཋ་མེ **ཏི་ཕ་ཏ་ཏ་ཏི** ཏ་པུཾ་སཀ་ལི་ཀྐེ་ན ལཙྪ་ནྣ་མོ་ནེ་ག་མོ། **མཙོ་ར་སྣ་ཏི** མཾ ར་མ་ཡཏྟ, མནྣ་ཕྣ་ཏི ཨཏྠོ། **ཨམཙོ་ར་སྣ་ཏི** ཨམཏྣ་ཕྣ།

༢. ཁཎ་སུཏྟ་ཕཎྞ་ནཱ

༡༣༥. ཏུ་ཏི་ཡེ **ཚཕྶཱ་ཡ་ཏ་ནེ་ཀཱ ནྣ་མྣ་ཏི** ཕྲི་སུཾ ཚཕྶཱ་ཡ་ཏ་ནེ་ཀཱ ནྣ་མ ནེ་ར་ཡཱ ནཏྟི། སཏྟི་སུ་པི ཏི ཨི་ཀ་ཏིཾ་ས་མཏྟི་ནེ་ར་ཡེ་སུ ཚཏྟ་ར་ཕྶཱ་ཡ་ཏ་ན་པ་ཙྪ་ཏྟི ཏོ་ཏི་ཡེ་ཕ། ཨི་ཏཾ པན ཨཔྤ་ཏེ་མ་ཏྟི་ནེ་ར་ཡཾ ས་ཏྟཱ་ཡ ཕྲ་ཏཾ། **སགྒ་ཏི** ཨི་ཏྟ་པི ཏུ་ཕ་ཏིཾ་ས་པུ་རེ་མེ་ཕ ཨཏྟི་ཕྲི་ཏཾ། ཀཱ་མཱ་ཕ་ཙ་ར་ཏེ་ཕ་ལོ་ཀ པན ཨི་ཀ་སྶི་སྶི ཚཕྶཱ་ཡ་ཏ་ན་པཙྪ་ཏི་ཡཱ ཨཏྠ་ཕོ ནྣམ ནཏྟི། ཨི་མི་ནྣ ཀཾ ཏྲཱི་པི་ཏི? ནེ་ར་ཡེ ཨི་ཀ་ཏྟ་ཏུ་ཀྐ་སམ་ཕི་ཏ་ཕྲ་ཕེ་ན, ཏི་ཕ་ལོ་ཀ ཙ ཨི་ཀ་ཏྟ་སུ་ཁ་སམ་ཕི་ཏ་ཏྟ ཨི་ཀ་ཏྟ་ཕི་ཏྟ་ར་ཏི་ཕ་སེ་ན ཨུ་ཕྲ་ཏྟ་པ་མྣ་ཏེ་ན མཀྐ་ཕྲ་ཏྟ་ཙ་རི་ཡ་ཕྣ་སཾ ཕ་སི་ཏྣ ན སཀྐ། མནུ་སྶ་ལོ་ཀོ པན ཕྲོ་ཀི་ཏྟ་སུ་ཁ་ཏྟ་ཕྲཾ, ཨི་ཏྟེ་ཕ ཨཔྤ་ཡེ་པི སགྒ་པི པཙྪ་ཡ་ཏི། ཨཡཾ མགྒ་ཐྲ་ཧྨ་ཙ་རི་ཡ་སྶ ཀཾ་སྨ་ཐྲ་མི ནྣམ, ཕྣ ཏུ་སྨེ་ཏི ལཏྟ། ཏསྶ ཡེ ཕོ ཨི་མེ ཕྣ་ཏུ་སྶ་ཀ ཁ་ཏྟ ལཏྟ, ཏི ཕོ ལཏྟ། ཡཙྪ ཕོ ཨི་ཏཾ མཏྣ་སྶ་ཏཾ ལཀྐཾ, པཏེ་ལཀྐ ཕོ ཐྲ་ཧྨ་ཙ་རི་ཡ་ཕ་སཾ ཁཎོ སམ་ཡོ་ཏི། ཕྲ་ཏྟ་ཕྲི ཏེ་ཏཾ པོ་ཏྟ་ཏེ་ཏི –

“ཨཡཾ ཀམྨནྟུམི ཨིཏྟི མགྒཔྤཐནྟ,

ཛཱནནྟི སཾཔྱེཛནིཡཱ པཏྟུ ཨིཏྟཱ།

སཾཔྱེགསཾཔྱེཛནིཡེསུ ཋཱནེསུ,

སཾཔྱེགཛཱནྟྱ པཡུཉྫ ཡོནིསོ”ཏི།།

༣. པཋམཏྟུཔཱཏཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨. ཏཏིཡེ **ནྟུཔསམྨུདིཏྟཏི** ནྟུཔེ སམྨུདིཏྟ པམོདིཏཱ། **དུཀྑཏི** དུཀྑིཏཱ། **སུཁོཏི** ནིབྦཱནསུཁེན སུཁིཏོ། **ཀིཕལྤཏི** སཀཱལཱ། **ཡཱཕཏྟིཏི** **ཕུཊྛིཏི** ཡཏྟཱ ཨཏྟིཏི ཕུཊྛིཏི། **ཨིཏི** **ཕོཏི** ཨིཏྠ ཕོ-ཀཱར ནིཔཱཏམཏྟཾ། **པཊྛིཀཱམིདཾ** **ཏཾཏི,** **སབྦལོཀེ** **པསྶཏཏི** ཡཾ ཨིདཾ པསྶཏཾ པཊིཏྟཾ དསྶཾ, ཏཾ སབྦལོཀེ པཊྛིཀཱཾ ཏཾཏི ཕིརྟྟཱ། ལོཀོ ཏི པཏྟཱཏྟཱ ནིཏྟཱ སུཁཱ ཨཏྟཱ སུཏྟཏི མཏྟཏི, པཏྟཏྟ ཨནིཏྟཱ དུཀྑཱ ཨནཏྟཱ ཨསུཏྟཏི། **སུཁཏོ** **ཨུཏྟཏི** སུཁཏྟི ཀཱཡཏྟི། **སུཁཏོ** **ཕིཏྟཏི** སུཁཏྟི ཏྟནྟྟི། སབྦམིཏཾ ནིབྦཱནམིཕ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ།

སམྨུཡོཏྟཏི ཨིཏྟ ནིབྦཱནེ སམྨུཡྷཱ། **ཨཕིཏྟསྶུཏི** བུཡྷཱ། སབྦེཔི ཏི ཚཏྟཱཕུཏྟིཔུསཏྟིཏོ “ནིབྦཱནཾ པུཔུཏིསྶུཏྟུ”ཏི སཏྟིཏོ ཏཾཏི, ཏི པན “ནིབྦཱནཾ ནཱམ ཨིཏྟ”ཏྟིཔི ན ཛཱནནྟི། **ནིཕུཏྟནྟི** ཀིལེསནིཕུཏྟིཏེན ནིཕུཏྟཾ པརིཡོནཏྟཾ། **ཨཏྟཀཱརཾ** **ཨཔསྶཏྟི** ཨཔསྶཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཾ ཏཾཏི། ཀཾ ཏཾ ཨིཔཾ ཏཾཏི? ནིབྦཱནཾ ཧི ནིབྦཱནདསྶཾ ཧི ཨཔསྶཏྟཏྟི བུཡྷཾ ནིབྦཱནསྶི ནིབྦཱནདསྶནསྶི ཀཱཡམིཏྟཨཕཏྟཏྟིཾ ཕིཡ ཚཏྟམཏྟཡཾ ཀཏྟཏེན པཏེཀྟིཏྟཔཏྟ ཕིཡ ཚ ནིཏྟཀཱཡཾ ཏམོ ཚཕ ཨཏྟཀཱརཾ ཚ སམྤཏྟིཏི།

སཏྟུ **ཕིཕཏཾ** **ཏཾཏི,** **ཨཱལོཀོ** **པསྶཏམིཕཏི** སཏྟུ སཔྤུརིསཱནཾ པཏྟཏྟཏེན པསྶཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱལོཀོ ཕིཡ ཕིཕཏཾ ཏཾཏི། **སནྟིཀེ** **ན** **ཕིཛཱནནྟི,** **མགཱ** **ཏྟམྨསྶ** **ཨཀོཕིཏྟཏི** ཡཾ ཨཏྟཾ སནྟིཀེ ཀཱསེ ཧི ཡོམྨཏྟིསུ ཧི ཨཏྟཏྟཀོཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟཏི ཨནཏྟཏསཏིཕ ཨཏྟིཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཧི ཁཏྟཾ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སནྟིཀེ ནིབྦཱནཾ། ཏཾ ཨིཔཾ སནྟིཀེ སམྨཏསྶི མགྒཏྟུཏྟ ཛཏྟ མགྒམགྒཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟུསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧི ཨཀོཕིཏྟ ན ཛཱནནྟི།

བྷཝརཱགཱནུཔནྣེཧཱིཏི ཏིཏྟམཀཱཔཏྟཾ བྷཝརཱ ནིཔཏྟཏྟཾ ཨནུཔནྣེཧི། **ཀོ** **ནུ** **ཨཏྟཏྟ** **ཨརིཡེཧཱིཏི** ཋཔེཏྟ ཨརིཡེ ཀོ ནུ ཨཏྟོ ནིབྦཱནཔདཾ ཛཱནིཏུཾ ཨརཧཏི།

སམྨདཏྟཱཡ **པརིནིབྦནྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཔཏྟཱཡ སམྨཱ ཛཱནིཏྟཱ ཨནཏྟཱསཝཱ ཨཏྟཱཔཱ ཏྟཏྟཱ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦནྟི། ཨཐ ཝཱ སམྨདཏྟཱཡ ཨཏྟཱཔཱ ཏྟཏྟཱ ཨཏྟེ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡནྟི།

༨-༡༢. དུཏིཡཏྟུཔཱཏཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༧-༡༤༥. ཚཏུཏྠཾ སུཏྟཏྟཾ ཀཏྟ དེསིཡམཱནེ ཏུཛྫྷནཀཱནཾ ཨཛྫྷཱསཡེན ཝུཏྟཾ། པཉྩམཱདཱིནི དསྶ དསྶ ཏུཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཱསཡེན ཝུཏྟཱནི། ཨཏྠོ པན ནེསཾ པཱཀཊོཡེཝཱཏི།

དེཝདཏཝགྒོ ཚུཏྠསོ།

༡༥. ནཝཔུཎྞཝགྒོ

༡. ཀམྨནིརོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༨. ནཱཐཔུཎྜཱཀཕཀྲཱཧྨ པཉྩམེ **ནཱཐཔུཎྜཱཀཎྜཻནྟི** ནཱཐཱནཱ ཙ པུཎྜཱཀཎཱ ཙཱ **ཙཀྲཱ, ཀྵིཏཱིཔི, པུཎྜཱཀཀཱཔཱིཀྵེ** ན ཙཀྲཱ པུཎྜཱཀཾ, ཀཱཕཱམིཥ པུཎྜཱཀཾ, ཀཱཕཱནྟོ པན ནིབྲཧྨ པཉྩཡནྟམེན ཨེཔཾ ཕུཏྟཾ། **ཨབྷིསམྦྷནྟི** པཉྩཡེཏི ཨབྷིསམྦྷཱཀྟ ཀཏཾ། **ཨབྷིསམྦྷུདྡྷཡེནྟི** ཙེཏནྟཡ པཀཱཤྲེཏཾ། **ཕེདནེཡཾ ནཛྷཱཧྨ** ཕེདནྟཡ ཕཧྨུཏི པསྨིནྟེཾ། **ནེརྙྫཱ ཕིསུཏྟཾ ཕུཥཏྟིཏི** ཨིམཱསྨཱ ཏིཕིཏྟཱ ཀཱམཱཱ ནེརྙྫེན ཕིསུཏྟཾ ཕུཥཏི། **ཨཡཾ ཕཱུཏྟཱིཏི** ཨཡཾ ཏནྟཱ ཕིསུཏྟིཡ ཨཱུརཱསྨཱཀཏྟཾ ནེརྙྫ ཀཱམཱནེརྙྫིཏི ཕཱུཏྟཏི། ཨིཏི ཨིམསྨཾ སུཏྟེ པུབྦཱཧྨཀཱཔིཥམཱཏྟ ཀཐིཏཱ།

༢-༥. ཨནིཛྫནིབྦཱནསམྦཱཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༧-༡༥༠. དུཏིཡེ **ནིབྦཱནསམྦཱཡཱཏི** ནིབྦཱནསྶ སམྦཱཡཾ ཨུཔཀཱརཔཊིཔདཾ། ཏཏིཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཊིཔཱཊིཡཱ པན ཙཏུསུཔི ཨེཏེསུ སུཏྟེསུ སབ྄ པཊིཔསྶནཱཡ ཙཏུསཙྩཾ མགྒོ ཀཐིཏོ།

༦-༧. ཨཏྟེཡྻསིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༡-༡༥༢. ཚཊྛེ **ཨནཏྟེཡྻསིཀཱཏི** ཨཏྟེ ཕསནཀཱཀིཡེསཔིརཧིཏཾ། **ཨནཱཙརིཡཀཱཏི** ཨཱཙརཀཀཱཀིཡེསཔིརཧིཏཾ ། **ཨཏྟསྶ ཕསཏཱིཏི** ཨཏྟེ ཨསྶ ཕསཏཱི། ཏེ ནཾ **སམུདཱཙརཏཱིཏི** ཏེ ཨེཏཾ ཨབྷིབྷཝཏི ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏི སིཀྑཔེཏི ཝཱ། “ཨེཔཾ ཕེཛྫཀཱམཾ ཀརོཏི, ཨེཔཾ ཏུཏཀཱམ”ཏི ཨེཏི སིཀྑཔནསཱདྷེན སམུདཱཙརཎཔིནསྶ ཏེ ཨཱཙརིཡཱ ནཱམ ཧོཏི, ཏེཏི ཨཱཙརིཡེཏི སཱཙརིཡཀོཏི ཝུཏྟཏི། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ། སཏྟམཾ ཏེཏྠ ཀཐིཏནཡམེཝ།

༨. ཨབྷིནནྡཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༣. ཨཊྛམེ **ཡཾ པརིཡཱཡཾ ཨཱགམྨཱཏི** ཡཾ ཀཱརཎཾ ཨཱགམྨ། **ཨཉྙཏྲེཝ སདྡྷཱཡཱཏི** ཝིནཱ སདྡྷཱཡ སདྡྷཾ ཨཔནེཏྭཱ། ཨེཏྠ ཙ སདྡྷཱཏི ན པཙྩཀྑཱ སདྡྷཱ། ཡོ པན པརསྶ ཨེཔཾ ཀིར ཨེཔཾ ཀིརཏི ཀཐེནྟསྶ སུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི སདྡཧནཏཱཀཱར, ཏཾ སདྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **རུཙིཨཱདཱིསུཔི** རུཙྩཏཱིཏི ཁམཏཱིཏི ཨབྷིརཏཱིཏི གཧཎཀཱཀཱར **རུཙི** ནཱམ, ཨེཔཾ ཀིར ཨེཔཾ ཀིརཏི ཨནུསྶཱཝཏཾ **ཨནུསྶཝོ,** ནིསཱིདིཏྭཱ ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཙིནྟེནྟསྶ ཀཱརཎཾ ཨུཔཏིཊྛཏི, ཨེཔཾ ཨུཔཊྛིཏསྶ ཨཏྠིཏཱཏི ཝཱརཎཾ **ཨཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐོ** ནཱམ, ཀཱརཎཔཱིཏཀྐཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱརཎཾ ཙིནྟེནྟསྶ པན ཨེཀཱ ལདྡྷི ཨུཔྤཛྫཏི, ཡཾ ཨཏྟཱནཏཾ ཝཱརཎཀཱརཾ **ཏིཊྛིནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟཱཏི** ཝུཙྩཏི། **ཨཉྙཏྲ ཏཱགཱརསྨཱཏི** ཨིམསྨཱ ཏེཏྠ ཏམཏྟཱ ཝུཏྟཏི ཨཱཀཱརཏཾ ཏཱགཱརསྨཱ། ཨིཏི ཨིམསྨཾ སུཏྟེ སོཡྷསཕེཡྷཾ པཙྩཏྱིཀྨཀྑཾ ཀཐིཏཾ།

༩-༡༠. ཨིནྡྲིཡསམྤནྣསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༤-༡༥༥. ནཝམེ **ཨིནྡྲིཡསམྤནྣོཏི** པརིཔུཎྞིནྡྲིཡོ། ཏཏྲ ཡེན ཙ ཨིནྡྲིཡཱནི སམྨསིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ, སོ ཏེཏི ནིབྦིསེཝནཏི ཨིནྡྲིཡེཏི སམནྣཱགཏཏྟཱ, ཙཀྑུཏཱིནི ཝཱ ཙ ཨིནྡྲིཡཱནི སམྨསནྟསྶ ཨུཔཏྠཱཀཏི ཨིནྡྲིཡཱཏི སམནྣཱགཏཏྟཱ པརིཔུཎྞིནྡྲིཡོ ནཱམ ཧོཏི, ཏཾ སམྨསལ ཝཱགཱཡ **ཙཀྑུནྡྲིཡེ** ཨུདཡབྦཡཾ པསྶཏོ ཕིནྡྲེཏཱ **ཨིནྡྲིཡཔདཱ ཝོ ཝིཏྠཱ ཨིནྡྲིཡསམྤནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨཱཧ། སེསམེཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ནཱཐཔུཎྜཱཀཕཀྲཱ པཉྩམོ།

ཏཏིཡོ པཊལོ།

༡༦. ནནྡིཀྑཡཝགྒོ

༡-༩. ཨཛྫྷཏྟནཱིལཱཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༦-༡༥༨. ནཱིལཱཡཏནཱནི པཋམེ **ནཱིལཱཡཏ་ ཀསིཎཱཡ, ཀསིཎཱཡཏ་ ནཱིལཱཡཏེ** ནཱིལེ ཙ ཀསིཎེ ཙ ཨཏྠོ ཨེཀཏྟ ཝུཏྟོ། སུཔིསུཏྟནྟེ ཨཱརདྡྷཝལཔིམུཏྟིཔཏྠེན སུཏྟེ པིསུཏྟོ། སེསམེཏྠ ཉཱཎིཡེཝེསུ ཙ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༥-༦. ཐིཔཀཱསཔཏནསམྨཏྟིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༠-༡༦༡. པཉྩམཾ སམྨཏྟིཔིཀཱལཱནཾ, ཚཊྛཾ པཊིསལླཱནཔིཀཱལཱནཾ ཝེཏྟིཀཱཛྫཱདཱསྐ ཀཱལཔིཔིཀཱསྐ ལཛྫཱནཱནཾ ཨེཏེསཾ ཀཱམཱཏྟཱནཾ ཝཏྟཾ གམིསྶཏྟི ཨཏྟཱ ཀཐིཏཾ། དཏྟ ཡོཀྐཱཡཏྟཱཏི (པཏྟཀྐཱཡཏི) པཉྩཱཡཏི ཝཱཀེཾ ཏོཏི། ཨིཏི ཏྟིསྶཔི ཨེཏེསུ སཏ པིཔསླཱཏྟཡ ཙཏྟཱརོ མཏྟཱ ཀཐིཏཱ།

༧-༩. ཀོཏྟིཀཨཝིཏྟཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༢-༡༦༤. སཏྟམཱདིསུ ཏྟིསུ ཐེརསྶ པིམུཏྟིཔརིཝཏྟཱཝེཡཱཡ ཏྟསྶཱཔ ཀཐིཏཱ།

༡༠-༡༢. མིཙྪཏྟིཏྟིཔཏྟཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༥-༡༦༧. དསམཱདིཝེ ཏྟིཏྟི ཝཏྟེཡེཀཱཏྟ པུཀྐཱལཛྫཏྟསཡཔཐསེན ཝུཏྟཱནི། ཏེསཾ ཨཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཡེཝེཔ པིདིཏཀྐཏི།

ནཱིལཱཡཏྟཱ སོལསམོ།

༡༧. སཏྟིཔིཊྛཡཏྟཱ

༡-༡༠. ཨཛྫྷཏྟཨཝིཏྟཚཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༨-༢༢༧. ཏཏཏཏྟཏྟར སཏྟིཔིཊྛཡོ ཏྟམ ཏོཏི, སོ ཨུཏྟཏྟཏྟཡ། ཡཏྟི པཏེཏྟ སཏྟི སུཏྟཏྟེ ཝུཏྟཏྟེ, ཏྟཏྟེ “ཚཏྟེ པཏྟཏྟཏྟེ”ཏི ཨིཡཾ ཏཏྟ ཏཏྟེཡ པདཏྟ པཏེཏྟ ཐུཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཛྫཏྟཏྟཡཔཏེཏྟ ཝུཏྟཏྟེ། ཨིཏི སཏྟཏྟེ ཏྟཏྟེ པཏྟིཡེཀྐཏྟ པུཀྐཱལཛྫཏྟསཡཔཏེཏྟ ཀཐིཏཏྟེ། ཨེཀཱཀསུཏྟཔཊིཡོསཱནེ ཚཏྟ སཏྟི སཏྟི ཀཏྟཱ ཨཱརདྡྷཾ པཏྟཏི།

སཏྟིཔིཊྛཡཏྟཱ།

༡༨. སམཱཔཏྟིཝགྒོ

༡. པཋམསམཱཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༨. སམཱཔཏྟིཝགྒསྶ པཋམེ **ཚཏྟཱ, ཀིཏྟཱཔི, པུརིསསྶ སམཱཔཏྟཏི** ཡདི དུཀྑཏྟརཏྟཱེཏ ཡདི ཝ སམཱཔཏྟཏྟཏྟཏ སམཱཔཏྟེ, ཚཏྟཏྟཏི སམཱཔཏྟཱ། ཏཏྟ ཏི པཏཔིཏྟ ཝུཏྟ ཨཀཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཝཏྟིཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམོསརཏྟཾ པཏིཔུཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཾ ཏ སཀྐཏི, ཨིཡཾ དུཀྑཏྟརཏྟཏྟཔི སམཱཔཏྟཱ། ཚཏྟ ཙ ཏིསུ ཏིསུ ཏིཝཏྟིསུ ཨཏྟཏྟཏྟསུ སམཱཔཏྟཏི, ཨསཾཝུཏྟཾ ཏུཏྟ ཨོསརཏྟཏྟཾ ཀིལེསུཔྤཏྟིཡཱ ཀཏྟཏྟཔེཏ སཏྟསཀཱམཏྟེཏ ཀཱཏྟཏྟཏི སམཱཔཏྟཏྟཏྟཔི སམཱཔཏྟཱ། **ཏཏྟ ཏྟཔམཡོ ཝེཝོཏི** སམཱཔཏྟཏྟ ཨཔྤམཏྟོ ཨཔྤམཡོ ཝེཝོ

ཕྲིཡ ཏནྣཱཔི ཙཀྐཱུསམུདྡཱ སམོསརཎཱ ནྟིལྔཱདིབྷེདཱ ཨཱུརསླཀྵཎཱ ཕསེན ཨཕྲམེཤྭ ཚུཔམཡོ ཕྲེཎོ ཕྲེདིཏབྦོ། **ཡོ ཏཾ ཚུཔམཡཾ ཕྲེཎཾ སདྡྷེཏི** ཡོ ཏཾ ཙཀྐཱུསམུདྡེ སམོསཏཾ ཚུཔམཡཾ ཕྲེཎཾ, མནྡཔེ ཚུཔེ ཚྭཎཾ, ཨམནྡཔེ དོསཾ, ཨསམཔེཀྑིཏྭཱ མོདནྟི ཨིཔྀ ཚུཎྜིཀེལེས ཨནུཔྤཱདེནྟེ ཨུཔེཀྑཱཀུལཔེན སནྡི།

སཉྫཱིཝཱིཀྐིཨཱུདྡིསུ ཀིལེསཉྫཱིཝཱིཏི **སཉྫཱིཝཱི།** ཀིལེསཱུཔཙྪེཏི **སཱུཔཙྪཱི།** ཀིལེསགཱུཧེཏི **སགཱུཧཾ** ། ཀིལེསརཀྑཱསེཏི **སརཀྑཱསཾ།** ཀོཊྛུཔཱུལཱུསཱནཾ ཙ ཕསེན **སཉྫཱིཝཱི།** ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཨཱུམིཝཱཡཏྟེ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཀོཊྛུཔཱུལཱུསཱནཾ ཨཏྟཧིཏཙརཎ"ནྟི (ཨིཏིཝུ. ༡༠༨; མ॰ ནི॰ ༢.༡༧༢; ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༢༢)། ཀཱམཀཱུཎཕསེན **སཱུཔཙྪཱི།** ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཨཱུཔཙྪཱསོཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩནྣེཏཾ ཀཱམཀཱུཎཱནཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༢༥༡)། སཱུཏཀཱམཕསེན **སགཱུཧཾ སརཀྑཱསཾ།** ཝུཏྟཉྷེཏཾ "གཱུཧརཀྑཱསོཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, སཱུཏཀཱམསྣེཏཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟི (ཨིཏིཝུ. ༡༠༨)། སེསཱུཔཱུརིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཱུཡཾ དུཊྛཾ ཨཛྫྷཏྟཱིཏི** ཨཱུམིཝཱཡེན སཱུཡཾ དུརཏིཀྐམཾ ཨཏིཀྐམི། **ཡོཀཀྑེམཱུཏི** སཱུརཡོཀེསུ ཨཏྠཾ ཀཏོ། **ཕཱུརཀཏོཏི ཕུསཱུཏྟིཏི** ནིབྦཱནཾ ཀཏོཏི ཀཱཊྛཡཏི།

༢-༣. དུཊྛཡསམུདྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༨-༢༣༠. དུཊྛེ **སམུདྡོཏི** སམུདྡནཊྛེན སམུདྡོ, ཀིལེདནཊྛེན ཊྷིམནཊྛེནཱཏི ཨཏྠཾ ཀཏོ། **ཡེཝཱཔྦྷེཝཱཏི** ཚཡེན་ཨཱརིཡསཱུཔཱགཱ། **སམུཏྟཱཏི** ཀིལེཏྟ ཊྷིཏྟ ནིམུགྒཱ། **ཏཏྟཀུལཀཱཛྫྷཊྟཨཱུདི** ཏེཝཱ ཕིཏྟཱརཱིཏམེཝ། **མཏྟཛཏོཏི** ཏཡོ མཏྟ ཛཏེཏྟ ཊྷིཏོ། **ནིརུཔཊྛིཏི** ཊྷིཏི ཨུཔཊྛིཏི ཨནུཔཊྛི། **ཨཔུནབྦྷཝཱཡཱུཏི** ནིབྦཱནཝཱཡ། **ཨམོདཡཱི མཏྟཛཊྛིཏི** ཡཱཝ ཏཱནཱ གཏཾ ན ཛཏཱཏི, ཨིཔཾ མཏྟཛཏཾ མོཏིཏྟ གཏོ། ཏཏིཡཾ ཝུཊྛཏཡམེཝ།

༥-༦. ཁྲཱིརཀྑོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༡-༢༣༣. ཙཏུཏྠེ ཨཕྲཏྟིཏཱཐེན **ཨཏྠི,** ཏིཎེཕཱཏ **སོ ཨཕྲཏྟིཏོཏི།** **པརིཏྟཱཏི,** པབྦཏམཏྟཝི ཚུཔཾ ཨཱེཏིཾ ཨཱརམྨཎཱཡཾ པརིཏྟཾ ཏྟམ ཏོཏི, ཨིཕཏྟཚུཔཱུཔིཏྟ ཚུཔྤ ཡོཏཾ པརིཡཱུཏིཡཏྟིཏི དཏྟིཏི། **ཀོ པན ཝཱདོ ཨདྷིམཏྟཱནཏྟི** ཨིཝཱུརཏྟཾ པཏྟཏྟ རཛྫྷཱཡཾ ཕཏྟ ཡོཏཾ པརིཡཱུཏིཡཏྟིཏི ཨིཏྟ ཀཱ ཀཐཱ? ཨིཏྟ ཙ ཁལཱཔིཏྟིཔམཱུཊྛཱི མཊིམཏྟཱུཏི རཛྫྷཱཡཾ ཕཏྟ ཨདྷིམཏྟཱརམྨཎམེཝཱུཏི ཕེཏིཏབྦཾ། **ཏཏྲོཏིཨཱུདྡིཏི** ཏྟིཊིཔི ཨཏྟཏྟམཏྟཕེཕཏྟཏེཐཱ། **ཨཱུཏིཏིཏྟཱུཏི** པཏྟཨེཡྻ པཏྟལེཡྻ ཡཱ། པཏྟམེ **ཏཏུཏྟཡཏྟི** ཏཾ ཨུཏྟཡཾ། ཚཏྟཾ ཨུཏྟཏྟམེཝ།

༧. ཨུདྡཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. སཏྟམེ **ཨཏེཀཔརིཡཱཡེཏཱུཏི** ཨཏེཀེཏི ཀཱརཎེཏི། **ཨིཏིཡཱུཡཏྟི** ཨིཏིཔི ཨཡཾ། ཨིམཱུམཾ སུཏྟེ ཨཏིཏྟོཏྟ ཨཏཏྟཡཀཱཏྟཾ ཀཐིཏཾ།

༨. ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཨཊྛམེ **ཨནུབྱཉྫནསོ ནིམིཏྟགྒཱཧོཏི** "ཏཏྟ སོབྷཏྟ ཡཱཏྟ སོབྷཏྟ"ཏི ཨིཝཾ ཨནུབྱཉྫནཕསེན ནིམིཏྟགྒཱཧོ། ནིམིཏྟགྒཱཧོཏི ཏི སཾསཊྛེཏྟ ཀཏཏཾ, ཨནུབྱཉྫནགྒཱཧོཏི ཕིཏྟཊྛིཀཏཏཾ། ནིམིཏྟགྒཱཧོ ཀུམྦྷཱིལསདིསོ སབྦམེཝ ཀཎྷཱཏི, ཨནུབྱཉྫནགྒཱཧོ རཏྟཔཱུསདིསོ ཕིཏྟཛྫཏྟ ཏཏྟཔཱུཏྟཏྟིསུ ཏཾ ཏཾ ཀོཊྛཱསཾ། ཨིམེ པན ཏྭེ ཀཱུཏྟ ཨེཀཛཝཏཔཱུརཔི ལབྦྷཏྟི, ཏཏྟཛཝཏཔཱུར ཕཏྟབྦམེཝ ཏཏྟི།

ནིམིཏྟསྶཱདགཐིཏཏྟི ནིམིཏྟསྶཱདེན གཏྠིཏཾ པཏྟཾ། **ཕིཉྫྷཏྟི** ཀཏྟཕིཉྫྷཾ། **ཏསྨིཾ ཙེ སམཡེ ཀཱལཾ ཀརེཡྻཱཏི** ཏ ཀོཙི སཾཀིལིཏྟེན ཙིཏྟེན ཀཱལཾ ཀརོཏྟི ཏྟམ ཨཏྠི། སབྦསཏྟཱནཉྷི ཧཝཏྟིཏེཝ ཀཱལཀིརིཡཱ ཏོཏི། ཀིལེསཏྟཡཾ པན དསྶེཏྟ ཨིཝཾམཏྟཾ། སམཡཔཐཱུསེན ཝཱ ཨིཝཾ ཝཏྟཾ། ཙཀྐཱུཏྟཏྟཱེཏྟེ ཨུཔྤཐཱཏི ཨུཏྟཏྟཱེཏྟ རཏྟཙེཏྟཏྟཾ ཝཱ ཏྟཏྟཙེཏྟཏྟཾ

ཕླ་ སུཏྟཏིཊྛཾ་ ཕླ་ ཨཱཧརནྟཱནཾ་ ཨནུབྲཱཧྨཎྜ་ བྲཧྨཎྜཾ་ ཡོདྷརཱདི, བྲཧྨཎྜི་ ཙནྡྲ་ ཀཱལཀིརིཡཾ་ ཀཱརོནྟི། ཏསྨིཾ་ སམཡེ་ ཀཱལཾ་ ཀཱརོནྟཱ་ ཏེཧ་ གཏིཡོ་ པཱཏིཀཱ་, ཨིམསྨཱ་ སམཡསྨཱ་ ཕཱསིནེཏཾ་ ཕུཊྛཾ།

ཨིམཾ་ ཁྭནྟཾ, ཋིཀཱཡཾ, ཨཱདིནཝཔཏྟི ཨིམཾ་ ཨནེཀཱནི་ ཕཱསཱསནསནྟཱནི་ ནིརཡེ་ ཨནུབྲཱཧྨཎཱནཾ་ དུཀྑཾ་ སམྤསྶནྟོ་ ཨིམཾ་ ཕདྣཱམི་ ཏཏྲཡ་ ཨཡོསཀཱཀཱཡ་ ཨཀྐཱནི་ ཨཀྑཱཡིཏུཀཱམོཏི། ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ སབྦཏྠ་ ཨཏྠོ་ ཡེཏིཏབྦོ། **ཨཡོསཀུཎྜཱཏི** ཨཡསུཎེན། **སམྤཡིམབྦཱཏི** དྭེཔི་ ཀཎྛཱཀཎྛཱནི་ ཡེནིཡེདྷཱཊྛཱ་ པཝཡིཡཾ་ ཨཱཀོཊེནཕལེན་ སམྤཡིམབྦཱ།

ཏཏིཡཕླར་ **སམྤཡིམབྦཱཏི** ནཁཙྪེདནཾ་ པཡེསཱ་ ཨུཀྐཱཡིཔྭ་ སདནྟཱནཱཊེན་ ཚིནྟི་ ཕཱཏནཕསེན་ སམྤཡིམབྦཱ། ཙཏུཏྠཕླར་ **སམྤཡིམབྦཱཏི** བཊྚནམུལཾ་ ཚེཏྭ་ ཕཱཏནཕསེན་ སམྤཡིམབྦཱ། པཉྩམཕླར་ **སམྤཡིམབྦཱཏི** ཏིཁིཎྷཡ་ སཏྟིཡཱ་ ཀཱཡཔསྶཾ་ ཨུབྦྷཏཱ་ པཏནཕསེན་ སམྤཡིམབྦཱ། **སཏྟིཡཱཏི** ཨཱབྷ་ མཏཏི་ ནཏྟཀཱཕསི་ ཡེཏིཏབྦཱ། **སོཏྟེཏི** ནེཔཱུཊྟཱ་ ནིཏཱུཀཱམཏཾ། **ཡཐཱརཱུཔཾ ཡེཏཱནཾ ཕསཾ གཏོ སཏྟཾ ཋིཏིཉྩཱཏི** ཨིམིནཱ་ ཡེཏཱནཾ་ ཡཱཕ་ སཏྟཱཡིཏཱ་ ཕཱུཔཀཱཊྛཕཏནཏྟཱ་ ཏསྨིཾ། སེསམེཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༨-༡༠. པཙྪམཏཏྟཱཕཱུདྷཔམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣༦-༢༣༧. ནཝམེ **ཏཏྠིསུ, ཋིཀཱཡཾ, སནྟཱིཏི** ཏཏྠིསུ ཡིཊྛུམཱནེསུ། ཏསམེ **ན ཧོནྟཱིཏི** ཕུཊྛམཱནེ བུདྡྷཾཀཱནཾ ཨཊྛཱཀཐཱཡཕཱསེན ཕུཊྛཾ། དྭིསུཔི ཙེཏིསུ ཡིཀཱཀཱསུཔཱུཏཱཏམེཡ ཏསྨིཾ ཕཏྟཡིཔཏྟཾ ཀཱཊིཏནྟི།

སམུཏྟཕགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༡༨. ཨཱསཱིཝིསཝགྒོ

༡. ཨཱསཱིཝིསོཔམསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༣༨. ཨཱསཱིཝིསཕགྒསྶ པཋམེ **ཋིཀཱ ཨཱམཧེསཱིཏི** ཨིཀཱཊྛིཀཱདྭིཊྛིཀཱཏིཊྛིཀཱཙཏུཊྛིཀཱཔཉྩཊྛིཀཱ སབྦཱཀཱཕཱུཏིནོ ཀཱརཀཱ ཡུཏྟཔཡུཏྟེ སབྦེཔི དུཀཱཡཀཱཊཀཱམྦུཎཱནིཀཱ པརིཕཱརེཏྭཱ ནེསིཀྐེ ཡོཀཱཕཏར ཋིཀཱ ཨཱམཧེསི། ཨིཏཏྠི སུཏྟཾ ཕུཊྛཱཡདྷཱཏྟཱཡེན ཕུཊྛཾ། ཕུཊྛཱཡེསུཔི ཡིཔཙྩིཏྟཀཾ ཏིསཱཕཱསིཀཱནཾ དུཀཱཡཀཱཊཀཱམྦུཎཱནིཀཱནཾ ཨུཔབྷུཏྟཡིཕཱཡ ཨཱཔཱཏྟཾ སབྦྲཾ པརིཕཱརེཏྭཱ ནིསིཀྐཏཾ ཕསེན ཕུཊྛཾ། ཨིཔཾ སཏྟེཔི ཨུཀྐཱཏིཏྟཉྩཱཏྟཱཏཾ ཙཏུཏྟཱིཡི ཕུཊྛཱཡཏྟཱཏཾ པཏྟཡཕུཏཏཱཡེཔིཏཾ། ཨུཀྐཱཏིཏྟཉྩ ཕུཊྛཱཡོ ཏི ཨིམསྨཱ སུཏྟཱ མཏིཀཱཏིཀྐིཡེཏེཡ ཨརཏཾ ཕཱཕུཊྛིསྨཱཏི, ཡིཔཙྩིཏྟཉྩ མཏིཀཱཡ ཡིཏྟཱརཏྟཱཊེན, ཏེཨུཕུཊྛཱཡོ ཨིམམེཡ སུཏྟཾ སཏྟྟཾ སཏྟཱཡཏྟོ པརིཕུཊྛཏྟོ ཡོཏིསོ མཏསཱིཀཱརོཏྟོ ཀཱཕྱཊམེཏྟེ སེཡཏྟོ ཏཊཏྟོ པཡོཏཱཔཱུསཏྟོ ཨརཏཏྟཾ ཕཱཕུཊྛིསྨཱཏི། པདཔརམཱནྟཾ སུཏྟཾ ཨནུཀཱཏི ཕཱུསཏཱ ཏཏྟཱིཡཱཏིཏི ཨིཔཾ སཏྟེསཱི ཨུཔཀཱཏཏྟཱཔཾ ཛཏྟཱ ཏཀཱཕཱ སཱིནེཏྟཾ ཨུཀྐཱིཔཏྟཾ ཕིཡ ཨཱཀཱསཾ ཡིཏྟཱརེཏྟཾ ཕིཡ ཙཀཱཕཱཏྟཡཔཏྟཾ ཀཱཡེཏྟཾ ཕིཡ ཙ མཏཏྟེཏ ཨུཕཱཏེཏ **སེཡྻཐཱཔི, ཋིཀཱཡེཏི** ཨིམཾ ཨཱསཱིཝིསོཔམསུཏྟཾ ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཙཏྟཱར ཨཱསཱིཝིསཱཏི** ཀཊྛམུཁོ, པཱུཏིམུཁོ, ཨགྒིམུཁོ, སཏྠམུཁོཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ། ཏེསུ ཀཊྛམུཁེན དཊྛསྶ སཀལསརཱིརཾ སུཀྑཀཊྛཾ ཝིཡ ཐདྡྷཾ ཧོཏི, སཏྟྷིཔབྦེསུ ཨཡསཱུལསམཔྤིཏཾ ཝིཡ ཏིཊྛཏི། པཱུཏིམུཁེན དཊྛསྶ པཀྐཔཱུཏིཔནསཾ ཝིཡ ཝིཔུབྦཀབྷཱཝཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ པགྒྷརཏི , ཙནྡཱཔཱར པཀྑིཏྟཨུདཀཾ ཝིཡ ཧོཏི། ཨགྒིམུཁེན དཊྛསྶ སཀལསརཱིརཾ ཛྷཱཡིཏྭཱ བྷསྨམུཊྛི ཝིཡ ཐུསམུཊྛི ཝིཡ ཙ ཝིཔྤཀིརཱིཡཏི། སཏྠམུཁེན དཊྛསྶ སཀལསརཱིརཾ ཝིཛྫྷཏི, ཨསནིཔཱཏཊྛཱནཾ ཝིཡ མཧཱནིཁཱདནེན ཁཎིཏསནྡྷིམུཁཾ ཝིཡ ཙ ཧོཏི། ཨིཏཾ ཝིསཝསེན ཝིབྷཏྟཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱསཱིཝིསཱ།

ཝིསཝེགཝིཀཱརཝསེན པནེཏེ སོལས ཧོནྟི། ཀཊྛམུཁོ ཧི དཊྛཝིསོ, དིཊྛཝིསོ, ཕུཊྛཝིསོ, ཝཱཏཝིསོཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏེན ཧི དཊྛམྤི དིཊྛམྤི ཕུཊྛམྤི ཝཱཏ ཕུཊྛམ྄ པཏཏཾཔི སཏྟཾ ཕུཊྛཔཀཱརེན ཐདྡྷཾ ཧོཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏཾ ཝིསཝེགཝིཀཱརཝསེན སོལས ཧོནྟི།

ཕུན་ ཕུཥྤཱལཔཀྵཊྚིཔྲསེན་ ཙཏུསྦྲི་ ཧོཏྟི། གཐཾ? གཱབྷཱམུཁེསུ ཏཱཔ ཏབྦྷཔིསོ ཙ ཨཱུགྷཏཔིསོ ནོ ཕྲོཊཔིསོ, ཕྲོཊཔིསོ ནོ ཨཱུགྷཏཔིསོ, ཨཱུགྷཏཔིསོ ཙེཝ ཕྲོཊཔིསོ ཙ, ནེཝཱུགྷཏཔིསོ ན ཕྲོཊཔིསོཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ པིསཾ སམྦྷཱུཡེདཏིཧྲཱཡ ཨགྒི པིཡ སྤིཤྠཾ ཨབྷིརྟྲཏིདྷཱ ཨཀྵཱིནེ གཏེདྷཱ ཁཏྟཾ གཏེདྷཱ སྤིསཾ གཏེདྷཱ ཛིཏཏྟེ ཕཏྟབྦཏཾ ཨཱུཔཏྨཱཏི མཏིསཔྤདྟིནཾ པིསཾ པིཡ, མཏྟཾ པཏ པརིཕཏྟིཏྟཱ གཱཏྟཕཱཏཾ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱགེན པཏཏམཏྟེ ཡོཏརིཏྟཱ ཏབྦྷབྦྷནེཡེཕ ཏིབྦྷཏི, ཨཡཾ ཨཱུགྷཏཔིསོ ནོ ཕྲོཊཔིསོ ནཱམ། ཡསྨཱ པཏ པིསཾ སཏིཀཾ ཨབྷིརྟྲཏཏི, ཨཱུཏུཝླཱུཏུཝླྟྦྷཱནེ པཏ ཨཡཾ སྤིཏཨུདཀཾ པིཡ ཏོཏི ཨུདཀསཔྤདྟིནཾ པིསཾ པིཡ,

ཏཱུཏསཕཱསྶཏྨྦཡེནཱཔི གཱཏྟཔིབྦྲིཁཏྟཔིབྦྲིཀྟཱཏིསུ གཱཏྟཔིཡཀཱཏིཕྲསེན པཛྫཡཏི, མཏྟཔརིཕཏྟཏཱཏིསུ ཙ གཱཡིརམྦྷཏཱསུ སྤིཤྠཾ ན ཡོཏརཏི, ཨཡཾ ཕྲོཊཔིསོ ནོ ཨཱུགྷཏཔིསོ ནཱམ། ཡསྨཱ པཏ པིསཾ སྤིཤྠཾ ཨབྷིརྟྲཏཏི, ན སྤིཤྠཾ ཡོཏརཏི ཨནེཡཀཱསཔྤདྟིནཾ པིསཾ པིཡ, ཨཡཾ ཨཱུགྷཏཔིསོ ཙེཝ ཕྲོཊཔིསོ ཙ། ཡསྨཱ པཏ པིསཾ མཏྟཾ ཏོཏི, ཡོཏྟརིཡམྦྷཏསྤི སུཁེནེཝ ཡོཏརཏི ནེཝལསཔྤཏྶཱནེསཔྤདྟིནཾ པིསཾ པིཡ, ཨཡཾ ནེཝཱུགྷཏཔིསོ ན ཕྲོཊཔིསོ ནཱམ། ཨིམེཏྟ ཨུཔྤཡེན གཱབྷཱམུཁེ ཏབྦྷཔིསྶཏཡོ ཕྲྟིམུཁྟཏིསུ ཙ ཏབྦྷཔིསྶཏཡོ པེཏིཏབྦྲཏི། ཨེཝཾ ཕུཥྤཱལཔཀྵཊྚིཔྲསེན ཙཏུསྦྲི།

ཏིསུ "ཨཊྛཀྠ ནཱགཱ"ཏིཨུཏྟིནྟ (སཾ༌ ནི༌ ༣.༣༥༢-༣༥༥) ཡོནིཔྲསེན ཨེཀེཀཾ ཙཏུཀྐ པིཊྛཛྫཊྟ ཚཔཀྐཱསྤཊྟིཀཱནེ ཏེ སཏྟནེ ཧོཏྟི། ཏེ ཛལཛྫཔལཛྫཏི ཏིགྷཀྟིཀྟ ཏཱུཏསྤཊྟིཀཱནེ པཉྩསཏྟནེ ཧོཏྟི, ཏེ ཀཱམཏྟཔཨཀཱམཏྟཔྤཱཏཾ ཕྲསེན ཏིགྷཀྟིཀྟ ཙཏུཔཉྩཱསྤཊྟིཀཱསཏྶྨསཏྟ ཧོཏྟི། ཕུན་ གཏམགྒཱཏྶ པཏེལོམཏོ སཾཁིཔྲམྨཱཏྟ གཱབྷཱམུཁཏིཔྲསེན ཙཏྟུརོཕ ཧོཏྟིཏི། ཏེ སཏྟཡ ཛྙཱགཱཔྤ "སེཔྤཱཝླཱཔི, ཧྲིཔླཔེ, ཙཏྟུར ཨཱཤཱིཔིསཱ"ཏི ཨཱུཏ། གཱུཡཔྲསེན ཏི ཨེཏི གཏེཏྟ།

ཏཏྲ **ཨཱཤཱིཔིསཱཏི** ཨཱསིཏྟཔིསཱཏིཔི ཨཱཤཱིཔིསཱ, ཨསིཏཔིསཱཏིཔི ཨཱཤཱིཔིསཱ, ཨསིསདིསཔིསཱཏིཔི ཨཱཤཱིཔིསཱ། **ཨཱསིཏྟཔིསཱཏི** སཀལཀཱཡེ ཨཱསིཉྩིཏྟཱ པིཡ ཚཔིཏཔིསཱ, པརསྨི ཙ ཨཏྟནོ སཏྟིརེ ཙ ཨཱསིཉྩནཔིསཱཏི ཨཏྠོ། **ཨསིཏཔིསཱཏི** ཡཾ ཡཾ ཨེཏེཏི ཨསིཏཾ ཧོཏི པརིབྷུཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ པིསམེཝ སམྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨསིཏཾ པིསཾ ཧོཏི ཨེཏེསཏྟི ཨཱཤཱིཔིསཱ། **ཨསིསདིསཔིསཱཏི** ཨསིཔིཡ ཏིཁིཎཾ པརམམྨཚྩེདནསམཏྠཾ པིསཾ ཨེཏེསཏྟི ཨཱཤཱིཔིསཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཝཙནཏྠོ པེཏིཏབྦོ། **ཨུགྒཏེཛྫཏི** ཨུགྒཏཏེཛྫ བལཝཏེཛྫ། **གྷོརཔིསཱཏི** ཏུརཏྟིམྨཏྟནཔིསཱ།

ཨེཝཾ ཝཏིཡྻཏྟེ པཏེཛྙཱཔཏྠཾ ཨེཝཾ ཝཏིཡྻཾ། ཏཏྠོ ཏི ཨཱཤཱིཔིསེ གཱུཏྟཔིཏྟ – "ཏཏྟཏྟཔེ ཙེར ཝ ཨེཏིཏི ཀཾསུཔེཏྟ སུརིསྶམ, ནགཏྟཔརཧྟཀཱལེ པརསེནྟཡ ཝ ཏཾ ཁིཔིསྶམ, པརཝཔཾ ནེམྨཏྟིཏུ ཨསཀྐཱཏྟ སུཔྤཱུཊྛཏཾ ཛུཉྫིཏྟ ཝརསཡཏཾ ཨཱུཏུཡྻཏ ཨེཏིཏི ཨཏྟཏཾ ཀཾསུཔེཏྟ སཏྟཏཾ ཝསཾ ཨཏྟཱགཀྐཏྟ ཨཏྠོ ཏུཙེཡྻ མརིསྶམཱ"ཏི ཨཱཤཱིཔིསེ ཛགྒཔེཏྟི། ཏེ ཡཾ ཙེརཾ སཏསྶཝ སུརེཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, "ཨེཝམེཏི ཏིགྷརཏྟཾ ཏུཀྑཔཏྟེ ཏུཏྟ མརིསྶཏི"ཏི ཨིཙྪཏྟ ཏཾ ཕུརིསཾ ཨེཝཾ ཝཏཏྟི **ཨིམེ ཏེ ཨམྦྷོ ཕུརིས ཙཏྟུར ཨཱཤཱིཔིསཱཏི།**

ཏཏྲ **གཱུལེན གཱུལཏྟི** གཱུལེ གཱུལེ། **སཾཝེསེཏབྦྲཏི** ནིཔཛྫཱཔེཏབྦྲ། **ཨཛྫཏར ཝ ཨཛྫཏར ཝཏི** གཱབྷཱམུཁཏིསུ ཡོ གོཙི། ཡཾ ཏེ ཨམྦྷོ ཕུརིས གཱརཀྐིཡཾ, ཏཾ གཱརཀྐཏི ཨེཏཾ ཨཏྟཝཙརགཱསྶ ཝཙཏཾ པེཏིཏབྦཾ། ཏསྨཱ གེར ཕུརིསསྶ ཨེཝཾ ཨཱཤཱིཔིསེ པཏེཝྟཏིཏྟ 'ཨཡཾ ཝོ ཨུཔབྦྷགོ'ཏི ཙཏྟུསུ པིལྭཱསུ ཚཔིཏྟཏཾ ཨཱཤཱིཔིསཱཏཾ ཨཱུརཙྪཏྟེ། ཨཔརོ ནེཀླམིཏྟ ཨཱུགཱམ ཏསྶ ཕུརིསསྶ ཏཀྑིཎཔཱུཏྟཏུསུཏྟརེན ཨབྷིརྟྲཏིཏྟ ཏཀྑིཎཏཏྟཾ མཏྟིཝཀྐཏྟ པཏྟཱུཡ པཔེཙྪཏྟ ཏཀྑིཎགཱཀྐསོཏམྨུཏྟལེ ཕཏཾ གཏྟ སུསཏྟུཏི གཱརཀྐཏྟ ནེཔཛྫི། ཨཔར ཝཱུམཔཱུཏྟཏུསུཏྟརེན ཨབྷིརྟྲཏིཏྟ ཏཔཙྪ ཝཱུམཏཏྟཾ པཔེཙྪཏྟ ཝཱུམགཱཀྐསོཏམྨུཏྟལེ ཕཏཾ གཏྟ སུསཏྟུཏི གཱརཀྐཏྟ ནེཔཛྫི, ཏཏིཡོ ནེཀླམིཏྟ ཨབྷིམུཁཾ ཨབྷིརྟྲཏིཏྟ གཱུཀྐཾ པཔེཙྪཏྟ གཱལཝླཏགཱམྨུཏྟལེ ཕཏཾ གཏྟ སུསཏྟུཏི གཱརཀྐཏྟ ནེཔཛྫི, ཙཏུཏྠོ པིཊྛིཔླཱུགེན ཨབྷིརྟྲཏིཏྟ གཱུཔཾ པཔེཙྪཏྟ ཨུཔརིམུཏྟཀྐནེ ཕཏཾ ཚཔེཏྟ སུསཏྟུཏི གཱརཀྐཏྟ ནེཔཛྫི།

ཨེཝཾ ཙཏྟུསུ ཨཱཤཱིཔིསེསུ སཏྟིརཝྦྷགེསུཡེཝ ཛྷཏིསུ ཨེཀོ ཏསྨཱ ཕུརིསསྶ ཨཏྟཝཙརགཱཕུརིསོ ཏཾ ཏིསྭཱ "ཀཾ ཏེ, བྷོ ཕུརིས, ལཏྟཱ"ཏི, ཕུཙྪི། ཏཏོ ཏེན "ཨིམེ མེ, བྷོ, ཏཏྟིསུ ཏཏྟཱགཏཀཾ པིཡ ཝཱུཏཱུསུ གེཝྟཱུརཾ པིཡ གཱུཀྐེཀྐི གཱུཀྐེཔྤེཚནཝླཱཏཀཾ པིཡ གཱཀྐེསུ གཱཀྐཏྟུཝེཀཱུ པིཡ གཱལེ མུཏྟཔླཔིཡཝེ པིཡ སྤཱིསེ སྤཱིསཔཝླཀྐཏཾ པིཡ གེཊྛེ ཨལཀྐཱརཔིསེསཱ རཛྫཱ ཏིཀྐ"ཏི ཝུཏྟེ སོ ཨཱུཏ – "བྷོ ཨཀྐཝླཱལ, ཝ ཨེཝཾ མཉྙིཏྠ 'རཛྫཱ མེ ཏུཊྛེནེཏཾ པཝླཀྐཏཾ ཏིཀྐ'ནྟི། ཏཾ རཛྫོ ཨཱུགཱཊྛཀཱཏྟེ ཙེར, ཨིམེ ཙ ཙཏྟུར ཨཱཤཱིཔིསཱ ཏུརཏུཔཝྦྷཏྟ ཏུཔྤཏེཛྫགྲིཡཱ, ཨེཀསྨཾ ཨུཊྛཏཱུཏཱམེ ཨེཀོ ཀྐཡིཏུཏཱམོ ཧོཏི, ཨེཀསྨཾ ཀྐཡིཏུཏཱམེ ཨེཀོ ཛུཏྟིཏུཏཱམོ, ཨེཀསྨཾ ཛུཏྟིཏུཏཱམེ ཨེཀོ ནེཔཛྫིཏུཏཱམོ།

ངིསུ ཡསླེཔ ཨིཀླུ ན ཕུརངི, སོ ངབླེཔ ཊིསིཊླ སླརངི"ངི། ཨབྲི པན, ཐྲོ, ཨེཔྷི སཊེ གོཐེ སོཊླིམགྲོངི? ཨླམ, ཊླཛཕུརིསླཏཾ ཕེཀླིཊཏླཕྵི ཉཊླ པལླཡཏཾ སོཊླིཏླཕེངི ཕཊླ "ཡཾ ཏེ ཀཱརཊླེཡཾ, ཏཾ ཀཱརཊླེ"ངི ཕདེཕླཱ།

ཏཾ སུཊླ ཨིཏརཾ ཙཏུཀླཾ ཨླསྐྲིཕིསླཏཾ པསླདཀླཱཏཾ ཊླཛཕུརིསེདི ཙ པཕིཕིཊཱི དེསླ, ཕླམདབེན དཀླིཊདཊཱི ཕེཙེཊླ, དཀླིཊཀཱཊླཙླུཡེཀཱཡ ཕཊཾ ཚཔེཊླ, སཡེཊླསྐྲིཕིསསླ སཊིཾ པརིམཛྫཊྲཾ ཕེཡ སཊེཀཱི ཏཾ ཨཔནེཊླ, ཨིཏེནེཔ ཨུཕླཡེན སེསེཔེ ཨཔནེཊླ ཏེསཾ ཐྲཱིཏོ པལླཡེཕླཱ། ཨཐ ནཾ ཏེ ཨླསྐྲིཕིསླ "ཨཡཾ ཨསླཀཱི རཀླུ ཨུཔབླཀཱོ ཏེཀླེ"ངི ཨཏུབཀླུསླཏླ ཨླཀཱཀླེཕླཱི། ཨིཏཾ སཀླུཡ **ཨཐ ཕོ སོ, ཐེཀླཕེ, ཕུརིསོ ཐྲཱིཏོ ཙཏུཀླཾ ཨླསྐྲིཕིསླཏཾ...ཕེ... པལླཡེབླཏི ཕླཏཱི།**

ཏསྐྲཾ པན ཕུརིསེ ཨེཔྷི ཨླཀཱཏམགྲཾ ཨོཡོཀཱོཊླ ཨོཡོཀཱོཊླ པལླཡཏེ ཊླཛྫ "པལླཏོ སོ ཕུརིསོ"ངི སུཊླ "ཀོ ཏུ ཕོ ཏཾ ཨཏུབཏླཊླ ཐླཏེཏུཾ སཀླིསླཏླ"ངི ཕེཐེནཊླ ཏསླེཔ པཙྪིབྲིཀཱི པཙྪ ཚནེ ལཕླེཊླ "ཀཱཙྪབ ནཾ ཨཏུབཏླཊླ ཐླཏེབླ"ངི པེསེཕླཱ། ཨཔསླ ཨཏྲཙཊླ ཕུརིསླ ཏཾ པཕཊཱི ཉཊླ ཨླརཙེཕླཱི། སོ ཐེཕླིསོམཊླཡ ཐྲཱིཏོ པལླཡེབ། ཨིམམཊྲཱི སཀླུཡ **ཏམེཏཾ ཨེཔྷི ཕདེཕླུཏེཨླཏེ ཕླཏཱི།**

ཚབྲི ཨཏྠརཙཪ ཕཊྐཱོངི "པཚམཾ ཨླསྐྲིཕིསེདི ཨཏུབཏྲོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཏེ ཕཙྪིཏྲོ པལླཡེ, ཨིཊླཏེ པཙྪཏི པཙྪིབྲིཀཱེདི ཨཏུབཏྲོ སུབྲུཏརཾ པལླཡཏི, ན སཀླཱ སོ ཨེཔྷི ཀཱཏེཏུཾ, ཨུཔལླཡཏླཡ པན སཀླཱ, ཏསླ དཏརཀཱལཏོ པབླཡ ཨེཀཱཏོ ཁླཏེཊླ ཙ པེཕེཊླ ཙ སཏྲཕྵཾ ཨཏྠརཙཪཾ ཕཊྐཱམསླ པེསེབླ"ངི ཨམཏྲེཏེ ཕླཏེན རཀླུ པརིཡེསེཊླ པེསེཏོ ཨཏྠརཙཪ ཕཊྐཱོ།

སོ པསླེཕླ སུཀླཾ ཀཱུམཏེ ནེཕཊེཊླ ཨོཡོཀཱོཏྲེ པཏཾ ཀླཡེཊླ ཀླཡེཊླ ཕེཀཱེཏླཀཱཏྲེ ཙཏླརཾ ཨླསྐྲིཕིསེ པཙྪ ཕཊྐཱེ པཙྪིབྲིཀཱེ ཚབྲུཙྪ ཨཏྠརཙཪཾ ཕཊྐཱཾ "ནེཕཊ ཐྲོ, སླ པལླཡེ, ཕུཊཏླརེན སཊྲིཾ ཀཱུམེ པརིབྲུཐྲཏྲོ སུཔཾ ཕསེསླསླི"ངི ཕཊླ ཨླཀཱཏྲཾ དེསླ, ཐེཕླིསོམཊླཡ ཡེན ཕླ ཏེན ཕླ པལླཡཏྲོ པཙྪཏྲརབྲེ ཨཁྲེམུཁཀཱཏཾ ཨེཀཱི ཚཀཱུཏེཀཱི སུཀླཾ ཀཱུམཾ པསླེཕླཱ། **རིཏྲཀཱཏླེཔ པཕེསེཕླཏི** ཏྲནཏྲཀླུམཙླཕེཊྲཊླཏེ ཕེརཏེཏཏླ རིཏྲཀཱཏླེཔ པཕེསེཕླཱ། **ཏུཙྪཀཱི སུཀླཀཱཏེ** ཨིཏསླེཔ ཕེཕཙཏཾ། **པརིམསེཕླཏི** "སཙེ ཕླཏེཡཾ ཐླཕེསླཏི, པིཕིསླམི, སཙེ ཐླཏཾ ཐླཕེསླཏི, ཐྲུཏྲཾསླསླི"ངི ཐླཛཏཾ ཕེཕརཊླ ཏཊྲཾ ཨཏྲེ པཕེསེཊླ པརིམསེཕླཱ།

ཏམེཏཾ ཨེཔྷི ཕདེཕླུཏེ ཚཀླཾ ཐླཏླཏཾ ཨེཀཱཐླརཔེ ཀཱེཙྪི ཨཡཐྲེཊླ ཀཱུམམཛྫེ ཨེཀཱོ སཏྲཀླུཡོ རཱུཔྲོ ཨབྲི, ཏབྲ ཕཏྲཕཡཀཱི ཨབྲཏཾ དེསླ, "ཨིཏྲ ཐླཕ ནེསླིདེསླསླི"ངི ཀཱཏླ, ཏབྲ ནེསིཏྲཾ མཏྲམཏེན ཕླཏེན བྲིཛཡམླཏཾ ཏཏྲཀཱམཏྲསྐྲི སུཔཾ སཏྲཏོ ཨསླཏཡམླཏཾ, ཏམེཏཾ ཕུརིསཾ ཀཱོཐེདེཔ ཨཏྲཙཪཀཱུ བཏེ པཕཊཱི ཉཊླ ཨླཀཱཊླ ཨེཔྷི ཕདེཕླཱི། **ཨིཊླཏེ ཨསྐྲོ ཕུརིསླཏི** ཨསྐྲོ, ཕུརིས, ཨིཊླཏེ། **ཙིཏྲ ཀཱུམསྐྲཏཀཱུཏི** "ཡདེཕེཏྲ ལཐེསླམ, ཏཾ ཀཱཏེསླམ ཕླ ཐླཏེསླམ ཕླ"ངི ཨླཀཱཏྲ ཚ ཀཱུམསྐྲཏཀཱཙྪྲ།

ཨུདཀཱཀླཕཀྐེ ཀཱསྐྲིརཾ ཕུབུལཾ ཨུདཀཱི། ཀཱསྐྲིརསྐྲི ཏེ ཨཕུབུལཾ, ཕུབུལཾ ཕླ ཨཀཱསྐྲིརཾ, ན ཨཀླཕོཏི ཕླཏྲཏི, ཡསྨཱ ཀཱསྐྲིརཙྪ ཕུབུལཙྪ, ཏསླེཔེཏཾ ཏླསཾ། **སླསཀྲཾ སཕྵཏེཏླཡཀྐེ** ཙཏུཀླཾ ཨླསྐྲིཕིསླཏཾ པཙྪཏླཾ ཕཊྐཱཏཾ ཚབྲུསླ ཨཏྠརཙརསླ ཚཀླཙྪ ཀཱུམསྐྲཏཀཱཙྪཏཾ ཕསེན སླསཀྲཾ སཕྵཏེཏླཡཾ། **ཁེམཾ ཨཕྵཏེཏླཡཀྐེ** ཏེསཾཡེཔ ཨླསྐྲིཕིསླཏེཏཾ ཨཏླཕེན ཁེམཙྪ ནེབྲཡཙྪ ཕེཙོཏྲཨུཕླཀཕརཾ བཏྲཀླཕླཏཾ དེཕནཀཱརསཏེསཾ། **ན ཙསླ ཏླཕླ སཀླརཀླེཏི** "ཨེམླཡ ཏླཕླཡ ཨོརིམཏྲེརཏོ པརཏྲིཾ ཀཱམིསླཀླེ"ངི ཨེཔྷི ཚཔེཊླ ཙ སཀླརཀླེ ཏླཕླ ན ཐླཔེཕླཱ། **ཨུཏྲརསེཏུ ཕླཏི** རཀཱཕསེཏུ-ཛཀླུསེཏུ-སཀཱཏསེཏུཏཾ ཨཏྲཏརཾ ཨུཏྲརསེཏུ ཕླ ན ཐླཔེཕླཱ། **ཏིབྲཏི ཐླཀླཀོཏི** ན ཕོ ཨེས ཐླཀླཀོ། ཀཱསླ ནཾ ཐླཀླཀོཏི ཨླཏ? ཨིཏྲཀཱཏཾ པཙྪིབྲིཀཱཏཾ ཐླཏེཏཏླ, དེསཏཾ ཕླ ཕེཏེཕཏྲེཏྲཾ ཨེཀཱི ཁེཀླསཕཐླཀླཊཾ དསླེཏུསྐྲི ཨེཕམླཏ།

ཏསྐྲཾ པན ཨེཔྷི ཨུཏྲེཀྐེ ཙཏྲཾ ཨླསྐྲིཕིསླ "ན ལཀྲོ ཕཏྲསི ཨསྐྲེཏི, ཨཛྫ ཏེ སུཏསུཏླཡ ཏྲཕེཏཾ ཁླཏེཊླ ཚཏྲེཕླམ"། པཙྪ པཙྪིབྲིཀཱ "ན ལཀྲོ ཕཏྲསི ཨསྐྲེཏི, ཨཛྫ ཏེ པརིཕླརཏླ ཨཏྲམཏྲཏེ ཀེཏེཊླ རཀྲོ སཏེཀཱི ཀཱཏླ སཏཾ ཕླ སཏསྐྲཾ ཕླ ལཐེཕླམ"། ཚབྲི ཨཏྠརཙཪ "ན ལཀྲོ ཕཏྲསི མཕླ, ཨཛྫ ཏེ

ཕཡེཀཕཆེན ཨསེན྄ སྣིསཾ ཆེཧྲིན྄, སེན྄པདིབྷྲནཾ ལཧྲིན྄ སམྦྷཧྟིཾ ཨནུབྷཔེཡྻྃ"། ཆ ཙོཧྣ "ན ལཧྐྲོ ཕཧྣསི ཨམྷེདི, ཨཧྣྲ ཧེ ཕེཕེཧྣནེ ཀཧྨཀཱརཧྣནེ ཀཱརེཧྣ བཧུཧྣཾ ཨཱཧནཧྣཔེཨྨྣ"ཧི ཙེཧྲིན྄, ཨུདཀཧྣཕཾ ཨོཧཪེཧཾུ ཨསཀྐྲོཧྣ རཀྵོ ཨཱཧྣཡ གེཔེཧཧྣ པརཧཾ གཧུཕྲི ཨཕྲིསཧཧྣ ཧབྷེཕ སུཨྐྲིན྄ མརེཡྻྃ།

ཨུཔམྣ ཕེ སྣཡཧྲི ཨེཧྲ ཨེཕྃ ཨཱདེཧོ པབྷྲཡ ཨོཔམྣསཾསཧྣཾ ཕེདེཧབྷྲི – ཧྣཧྣ ཕིཡ ཧེ གཧྨཾ དབྷྲབྷྲི, ཧྣཧྣཔཧྣཧྲེཀཔུརེསོ ཕིཡ ཕབྷྲནེཨྲིཧོ པུཕྲཧྣཧྣོ།
ཙཧྣར ཨཱཨྲིཕྲིཨྣ ཕིཡ ཙཧྣརི མཧྣབྷྲཧྣནེ, རཀྵོ ཧཨྣ ཙཧྣར ཨཱཨྲིཕྲིསེ པཏིཧྣཔེཧཀཱོ ཕིཡ གཧྨུཧྣ པུཕྲཧྣནཨྣ པཏེསཧྲེཀཱཧེཡེཕ ཙཧུཧྣཾ མཧྣབྷྲཧྣནཾ དེཧྣཀཱོ། "ཨེམེསཾ ཨཱཨྲིཕྲིཨྣཾ པམྣདཀཱཧེ ཧྣཧྣཔུརེཨྣནཧུ ཕེཕེཧཀཱཧེ ནེཀཱམེཧྣ ཡཾ ཧེ ཨཀྐྲོ, པུརེས, གཱརཧྲེཡཾ, ཧཾ གཱརེཧྲི"ཧི ཕཙནེན "པལྣཡཨྣུ"ཧི ཕུཧཀཱོ ཕིཡ སཧྣཧྣ ཨེམཨྣ ཧྲེཀཱནོ མཧྣབྷྲཧཀཨྨབྷྲཾ གབེཧྣ "ཨེམེསུ ཙཧུསུ མཧྣབྷྲཧེསུ ནེབྲིཧ ཕེརཧྣ, ཨེཕྃ ཕབྷྲཧོ པརེཨྣུཧྣསྣི"ཧི གབེཧཀཱོ, ཧཨྣ པུརེསཨྣ ཨཧྲཙརཀཕཙཾ སུཧྣ ཙཧུཧྣཾ ཨཱཨྲིཕྲིཨྣཾ པམྣདཀཱཧེ ཧྣཧྣཔུརེཨྣནཧུ ཕེཕེཧཀཱཧེ ནེཀཱམེཧྣ ཡེན ཨྣ ཧེན ཨྣ པལྣཡནཾ ཕིཡ ཨེམཨྣ ཧྲེཀཱནོ སཧུ སཧྲེཀ གཧྨབྷྲཾ ལཧྲིཧྣ མཧྣབྷྲཧྣཨྲིཕྲིསེཧེ
པརེཨྣཧྣནབྷྲཡ ཧྣཧཔལྣཡནེན པལྣཡནཾ།

ཨེཧྣནེ **ཙཧུཧྲེཧཾ མཧྣབྷྲཧྣནཾ ཨཧྲེཕཙནཾ པབཕྲིཧྣཧུཡྣ ཨཱཔོཧྣཧུཡྣཧེཨཱཧྲིསུ** ཙཧུམཧྣབྷྲཧཀབྣ ཙ པཧུཕྣཧྣཀཱཧྣཀབྣ ཙ ཨཱཡཧནཀབྣ ཙ ཕེསུཧྲེམཀྲི
ཕེཧྲརེཧནཡེནེཕ ཕེདེཧབྷྲ། ཨེཧྲ ཙ གབྷྲམུཁཨཱཨྲིཕྲིསོ ཕིཡ པབཕྲིཧྣཧུ དབྷྲབྷྲ, ཕུཧེམུཁཨཀྲིམུཁསབྷྲམུཧྣ ཕིཡ སེསཧྣཧུཡོ། ཡབེཕ ཧེ གབྷྲམུཁེན དབྷྲཨྣ སཀལཀཱོ བཧྐྲོ ཧོཧེ, ཨེཕྃ པབཕྲིཧྣཧུཔགོཔེནཔེ། ཡབྣ ཙ ཕུཧེམུཧྣཧེཧེ དབྷྲཨྣ པཀྲཱརཧེ ཙེཕ ཧྣཡཧེ ཙ ཆེཧྣཧེ ཙ, ཨེཕྃ ཨཱཔོཧྣཧུཧེཛོཧྣཧུཕྣཡོཧྣཧུཔགོཔེནཔྲིཧེ།
ཧེཧྣཧུ ཨབྷྲཀབྣཙརེཡྣ –

"པཧྲཧྐྲོ ཧྣཕཧྲི ཀཱཡོ, དབྷྲོ གབྷྲམུཁེན ཕྣ།
པབཕྲིཧྣཧུཔགོཔེན, ཧོཧེ གབྷྲམུཁེཕ སོ།།

"ཕུཧེགོ ཧྣཕཧྲི ཀཱཡོ, དབྷྲོ ཕུཧེམུཁེན ཕྣ།
ཨཱཔོཧྣཧུཔགོཔེན, ཧོཧེ ཕུཧེམུཁེཕ སོ།།

"སཧྣཧྐྲོ ཧྣཕཧྲི ཀཱཡོ, དབྷྲོ ཨཀྲིམུཁེན ཕྣ།
ཧེཛོཧྣཧུཔགོཔེན, ཧོཧེ ཨཀྲིམུཁེཕ སོ།།

"སཧྲེཧྐྲོ ཧྣཕཧྲི ཀཱཡོ, དབྷྲོ སབྷྲམུཁེན ཕྣ།
ཕྣཡོཧྣཧུཔགོཔེན, ཧོཧེ སབྷྲམུཁེཕ སོ"ཧི།། –

ཨེཕྃ ཧྣཕེཧྲ ཕྲིསེསཧོ སདེསབྷྲཕོ ཕེདེཧབྷྲི།

ཨཕྲིསེསཧོ པན ཨཱསཡཧོ ཕྲིསཕེགཕེཀཱརཧོ ཨནབྷྲཀཱཧཆཧོ ཧུཧུཔབྷྲནཧོ ཧུཧྣསདཧོ ཨཀཧཧུཧཧོ ཨཕྲིསེསཀཱརེཧོ ཨནཧྣཧོཨྣུཔཧྣཕཧོཧེ ཨེམེཧེ ཀཱརཧེཧེ ཨེཧེསཾ ཨཱཨྲིཕྲིསསདེསཧྣ ཕེདེཧབྷྲ། ཧཧྲ **ཨཱསཡཧོཧེ** ཨཱཨྲིཕྲིཨྣནཧྲི ཕཨྲིགོ ཨཱསཡོ, ཧབྷེཕ ཧེ ཕསཧྲི། མཧྣབྷྲཧྣནཨྲི ཀཱཡཕཨྲིགོ ཨཱསཡོ། ཨཱཨྲིཕྲིཨྣནཧུ རཀཱཨྣུསེརཧེཆཔཧྣགཧནསཧྣརབྷྲཧྣནེཔེ ཨཱསཡོ། ཨེཧེསུཔེ ཧེ ཧེ ཕསཧྲི། མཧྣབྷྲཧྣནཨྲི ཀཱཡསུསེརཾ ཀཱཡགཧནཾ ཀཱཡསཧྣརབྷྲཾ ཨཱསཡོཧེ། ཨེཕྃ ཧྣཕ ཨཱསཡཧོ
སདེསཧྣ ཕེདེཧབྷྲ།

ཤིསཤེགཤིཀཱརཧྟེ ཨཱསྨིཤིསྨ ཧི ཀཱལཔྲསེན གཱཐཱསྭཱཏྲེཏྲེདཧྟེ ཙཧྲཱར། དཏྲ ཨེགེཾ ཤིསཤིཀཱརཧྟེ ཤིཎྜཱམྤཱན དབྲཤིསྦཱེཏྲེཔཱསེན ཙཧྟཱིརྦྲཾ ཧྟེཧྟེ། མཏྲཱཏྲཱདཱནེཔེ པསྟྲིདཔཊྲཱཙཔྲསེན པཐཱིཏཱཨཱདྲེཏྲེདཧྟེ ཙཧྲཱར། ཨེཏྲ ཨེགེཾ གཱཐཱསམྤཏཱཏྲཱདྲཔྲསེན ཙཧྟཱིཏྲཱི ཧྟེཧྟེ། ཨེཕཾ ཤིསཤེགཤིཀཱརཧྟེ སདིསདྷ ཤེདིཏབྲཾ།

ཨནབྦནྡྷཀཧྟེ ཨཱསྨིཤིསེ གཱཐཱཏྲཱ པཉྩ ཨནབྦེ གཱཐཱཏེ – ཌུཀྲཱཉ྄ གཱཐཱཏེ, ཨསྱུཾཏི གཱཐཱཏེ, ཐྲཱཏྲེ གཱཐཱཏེ, ཤིསཾ གཱཐཱཏེ, མརྐཾ གཱཐཱཏེ། མཏྲཱཏྲཱདཱནེཔེ གཱཐཱཏྲཱ པཉྩ ཨནབྦེ གཱཐཱཏེ – ཌུཀྲཱཉ྄ གཱཐཱཏེ, ཨསྱུཾཏི གཱཐཱཏེ, ཐྲཱཏྲེ གཱཐཱཏེ, ཛརཾ གཱཐཱཏེ, མརྐཾ གཱཐཱཏེ། དེཏྲཏུ པོཏྲཏྲ –

“ཡེགེཏཾ སཔྲཾ གཱཐཱཏེ, སྨིཤྲཡིཏྲཾ མཏྲཤིསཾ།

པཉྩ གཱཐཱཏྲཏུཏྲཱནེ, ཡོགེ སཔྲཱཏྲིཏཏེརྻོ།།

“ཌུཀྲཱཉ྄ ཨསྱུཾཏི ཐྲཱཏྲེ, ཤིསཾ མརྐཔཏྱུསཾ།

ཨནབྦེ ཏོཏྲེ པཙྩེད, སྨིཤྲཡིཏྲེ བྲུཏྲཀྲམེ།།

“ཨེཤྲམེཤཾ ཨཀཱཏཱསཱ, ཨཀྲཏྲཱཡཔྱུཏྲཏྲཱ།

པཉྩ གཱཐཱཏྲཏུཏྲཱནེ, བྲཔེ ཌྲཏྲཏྲིཏཏེརྻོ།།

“ཌུཀྲཱཉ྄ ཨསྱུཾཏི ཐྲཱཏྲེ, ཛརཾ མརྐཔཏྱུསཾ།

ཨནབྦེ ཏོཏྲེ པཙྩེད, སྨིཤྲཡིཏྲེཤ པཏྲགེ”ད།། –

ཨེཕཾ ཨནབྦནྡྷཀཧྟེ སདིསདྷ ཤེདིཏབྲཾ།

དུཏུཔཏྲཏྲཧྟེ ད ཨཱསྨིཤིསྨ དུཏུཔཏྲཏྲ, ཨེཀཱསྨིཾ ཨུབྲཏྲཏུཀཱམེ ཨེཀོ ཏྲཡིཏུཀཱམོ ཧྟེ , དསྨིཾ ཏྲཡིཏུཀཱམེ ཨཔརཾ བྲུཥྚྲིཏུཀཱམོ, དསྨིཾ བྲུཥྚྲིཏུཀཱམེ ཨཏྲྟྲེ ནེཔཊྲཱིཏུཀཱམོ ཧྟེ། དེཥུ ཡཤྲ ཡཤྲིཔ ཨཊྟྲཏྲསཡོ ན པུཏརད, སོ དཏྲིཔ ཏཾསིདྷ སྨཱརིད། ཨེམེདེ པཏ ཨཱསྨིཤིསེདེ བྲཏྲཏེཔ དུཏུཔཏྲཏྲཏྲནེ། པཐཱིཏྲཏྲཏུཡཱ དེ ཏྲེསཧྟྲཾ གཱཡིརམྤཱནེ ཨཱཔོཏྲཏུ ཀཱཔྲད, དཤྲེཔ ཏྲེསཧྟྲཾ གཱརྟྲཏྲ དཊྟྲཏྲཏྲད ཨེཕཾ ཨེཀཱཏྲ ཏྲེསཧྟྲཾ གཱཡིརམྤཱནེ ཨཔཏྲ ཀཱཔྲཏྲེད། ཨེཕཾ དུཏུཔཏྲཏྲཧྟེ སདིསདྷ ཤེདིཏབྲཾ།

དུཏྲསདཧྟེ དུཏྲསདྲ ཧི ཨཱསྨིཤིསྨ, གེདཏྲ པུརིམཏྲཏྲགེ ཨཱསྨིཤིསཾ དེཥྲ པཏྲིམཏྲཏྲགེན པལྦཡཏྲ, པཏྲིམཏྲཏྲགེ དེཥྲ པུརིམཏྲཏྲགེན, གེདམཊྟྲེ དེཥྲ གཱཏྲཾ པཤིསཏྲ, གཱཏྲེ དེཥྲ མཏྲཤིཾ ཨཏྲིཏུདཏྲ། མཏྲཏྲཏྲཏྲེ དཧྟེཔེ དུཏྲསདཏྲཏྲེ། དཏྲཏྲཏུཔེན ཧི ཀཱཏྲརྫེགེན ཕུཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཀེཏྲིཏྲ པདཏྲ, སཏྲིརཾ སཏྲུཏད ཏྲེཡམཏྲིཀཱ པརིཤྲརེཏྲ, སཏྲིརགཱཏྲ དུརཧྟེཔ ཨུབྲཏྲད། ཏཾ པུརིསཾ ཨཏྲཱསཏྲཏྲཏྲ པརིདེཔཏྲཏྲཏྲ ནེཔ རོསཔྲསེན, ན ཀཱཏྲཏྲེན, ཨུཔསཏྲམིཏུ སགྲཱཏྲ, ཏྲསེགཱ པེདཏེཏྲ ཁེཡཾ པུཏྲཏྲ དུརཧྟེཔ ཏཾ ཤིཔཏྲཏྲ། ཨེཕཾ ཨཏྲིསཏྲི ཏྲགཱཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲགཱཔྲཏྲཏྲགཱཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲགཱཏྲཏྲཏྲཔགཱཏྲཏྲཏྲ རོགཱཏྲཾ པྲསེན ཨཡམེཔྲཏྲ ཤིཏྲཔེདཏྲད། ཨེཕཾ དུཏྲསདཧྟེ སདིསདྷ ཤེདིཏབྲཾ།

ཨཀཱདཏྲཏྲཧྟེ ཨཱསྨིཤིསྨ ཧི ཨཀཱདཏྲཏྲ ཧྟེཏྲ, ཏྲཔེཡམཏྲཏྲཔེ བྲོཊེཡམཏྲཏྲཔེ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲདེ པུཊེཡམཏྲཏྲཔེ པེལྦཡཾ པཏྲིཔེདྲ པརིདརེཡམཏྲཏྲཔེ ཨོདྲཏྲམེཔ གཱཤིསཏྲ། ཡཏྲ ཨོདྲཏྲ ལཏྲཏྲ, དཏྲིཔ ཏཾ ཏཾསིདྲ སྨཱརིཏྲ། ཨཱསྨིཤིསེདེཔེ མཏྲཏྲཏྲཏྲནེཔ ཨཀཱདཏྲཏྲཏྲེ། ཨེདེསཏྲ གཱདཾ ཏྲམ ཏྲཏྲ, སྨིདེན པྲ ཨུཏྲེན པྲ ནེཏྲཡེན ཛཡེན ཏྲཔེཡམཏྲཏྲནེཔེ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲདེ སཀཱརེཡམཏྲཏྲནེཔེ སུདུཔཏྲསུདུསཡཏསུདུཡཏྲཏྲདེ པརིདརེཡམཏྲཏྲནེཔེ, པརཏྲཊཾ བྲོཊེཡམཏྲཏྲནེཔེ, པརསྦཾ སཾཔཏྲཔེཡམཏྲཏྲནེཔེ ཨོདྲཏྲམེཔ གཱཤིསཏྲ། ཡཏྲ ཨོདྲཏྲ ལཏྲཏྲ, དཏྲིཔ ཀཱཤྲིཏྲ ཨཏཡཏྲསཾ སྤཔེཏྲད། ཨེཕཾ ཨཀཱདཏྲཏྲཧྟེ སདིསདྷ ཤེདིཏབྲཾ།

ཨཝིསེསཀཱརཱིཏི ཨུསྟིཔྤིསྨཱ ཏི “ཨཡཾ ཁཏྟིཡོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཝེསྶོ ཝཱ སུདྡོ ཝཱ གཧཊྛོ ཝཱ པབྦཛིཏོ ཝཱ”ཏི ཝིསེསཾ ན ཀཱརེཏྭཱ, སབྦཏྠསབྦཏྠམེཝ ཨོསིདཏྭཱ སྨརེཏྭཱ། མཧཱཊྛཀཐཱཡཾ “ཨཡཾ ཁཏྟིཡོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ ཝེསྶོ ཝཱ སུདྡོ ཝཱ གཧཊྛོ ཝཱ པབྦཛིཏོ ཝཱ དེཝོ ཝཱ མནུསྶོ ཝཱ སཱུར ཝཱ བཱལྦྷ ཝཱ ཝིཉྙཱཎོ ཝཱ སགཱརཝོ ཝཱ”ཏི ཝིསེསཾ ན ཀཱརེཏྭཱ ། ཡདི ཧི ཝེསཾ “ཨཡཾ གཱཧཔཏཱི”ཏི ལཱབྷཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སདྡྷཱཀཱ ལོཀཱ ཨཔྤསནྣཱཡེ དཱཡཀཱཏི ལབྷཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། ཨཐཱཔི ཝེསཾ “ཨཡཾ མཧཱཔུཉྙོ ཨཡཾ མཧིདྡྷིཀོ ཨཡཾ བྷུཏཔུབྦོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ལབྷཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, བྷཱསེནྟཱཔདིསཱཏིསུབྷཱཧཱདཱིནཾ ལབྷཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། ཨཐཱཔི ཝེསཾ “ཨཡཾ ཝིཉྙཱཎོ དུཊྛོ པཊྛོ”ཏི བྷཡཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, སདྡྷཱཀཱ ལོཀཱ ཝིཉྙཱཎཔཊྛཱནཱུཔཊྛཱནཾ ཨཔྤཱཡ དེཝཏཱཧྣཾ ཚནྡཾ ཝཱ སཱུཔཊྛཱནཾ བྷཱཡེཡྻ, ན ཙ ལབྷེཡྻ ན ཙ བྷཡཾ ཧེཡྻ, ཀཱཡཔྤདཱ ཡཾཀིཉྩི ཨཏཔྤཱཡསཾ ཨུཔཊྛེཡྻཡེཡྻ། ཨིཏི ཨཝིསེསཀཱརཱི སཏིམཱ ཝིཧརནྟཱ།

ཨཏཏྟརཱཧིཔཏེཡྻཏཱཏི ཨུསྟིཔྤིས ཝིསྶཡ ཨུཔྤཛྫནཀཱཏཱ རཱཧིཔཏེཡྻཾ པཀྐཾ ཏྭྭཱ། དཀྐ ཏེཏི ཨོསིདཏྭཱ ཀཱལམྤི ཀཱརེཏྭཱ ཁུཛྫཱུ ཝྱིཛྫཱུ ཨོཀཱསཔྤཱལཝྱཱཏི ཨིཔཾ ཨཔརིསྨཾ ཝིཔྤཀཱརཾ དསྶེཏྭཱ། བྷཀྐྱུཏིཡཾ ཀུཔྤིཏྭཱ ན ཀཱལཱཏིབྷཱཝེསུ ན ཀེཙི ཝིཔྤཀཱརཾ ན ཀཱརེཏྭཱ, ཨཔྤཱམཱཎོ ཨེཏེསཾ རཱཧིཔཏེཡྻཾ། ཨིཔཾ ཨཏཏྟརཱཧིཔཏེཡྻཾ སདིསཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིཏྟེཏྠ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཔཊྛཱནེན ཝྱཱཔ ཨཱརམྨཎཾ གཱམྦཱུཎཾ གཱཧེཏབྦཾ སཱཡ, ཏཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནཀཐཱཡཾ གཧེཏབྦཾ།

པཉྩ ཝཔྤཱ པཉྩཝིཔཱཀཱཏི ཏོ སཱིལཱཔི པཉྩཧེཏུ ཨུཔཔཏྟིཀཱཀཱཏཱ ཨཏྠིཔཏཏྟཱཏི ཨིཏྠ དྷེཏི ཨུཔཱཀཱརེཏི ཁཏྟཾ ཝཔྤཱཔཉྩཝིཔཱཀཱསདིསཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཁཏྟཾ ཏི ཨཏྟམཏྟཏྟཱ ཝཔྤཏྟི, ཏིསུ ཙ སཏྟེསུ ཝཏྟ ཀམ པཉྩཡཏི། ཀཐཾ? ཀུསལཾ ཏྭཱ ཀུསལསྶ ཝཔྤཏི ཨཀུསལསྶ, དཔྤ ཨཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ ཝཔྤཏི ཀུསལསྶ། ཀཐཾ? ཨཡཉྷི པཐཝིཀཏྟཏུ སིཉྫཱམཏྟ ཨིདཏྟ དཱིཝཱ ཏཏྟཏུཡོ གཏིཏྭཱ སིཉྫཱཏི, ཨུཔཔཏྟིཏུཨུཔཔཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ, ཨིཔཾ ཏྭཱ ཀུསལཾ ཀུསལམེཝ ཝཔྤཏི། ཀུསལཱཏྟཱ པཏ སིཉྫཱམཏྟེ ཙཏཏྟཾ ཨཀུསལཱཏྟཱ གཏིཏྭཱ སིཉྫཏི, ཨིཔཾ ཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ ཝཔྤཏི། པཱཏཀཱཏྟཱ སཱིལཱཏྟཱ སཱིལཏྟཾ སཉྫཱསཏྟཱཀཱསཱིཏྟཱཔཏྟཾ གཏིཏྭཱ སིཉྫཏི། སཉྫཱཏཏྟཏུཨུཔཔཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཔཾ ཨཀུསལཾ ཨཀུསལམེཝ ཝཔྤཏི། ཙུཏིཀཱཏེ པཏ ཙཏཏྟཾ ཨཀུསལཱཏྟཾ སིཉྫཱཏྟཾ ཝཔྤཏྟཀུསལསྶ གཏིཏྭཱ སིཉྫཏི, ཨིཔཾ ཨཀུསལཾ ཀུསལསྶ ཝཔྤཏི། ཨིཔཾ ཏྭཱ ཨཏྟམཏྟཾ ཝཔྤཏྟིཏི ཝཔྤཱ། ཡཐཱ པཏ ཁཏྟཾ ཨཏྠི, ཏཐཱ ཙེཏནཱཔི ཙེཏནཱཝཔྤཱཝཏྟཏཏྟཡོ ཧོཏི, ན ཨཉྫཏྟཏི། ཨིཔཾ ཁཏྟེསུ སཏྟེསུ ཝཏྟ ཀཉྫཡཏྟཏི ཝཔྤཱ།

ཨིཏྟེཏི པཉྩཱཔཏྟི ཀུསལཀུསལཝཏྟཝསེན དྭེ གོཊྛཱསེ གཏྭཱ, ཀུསལཝསེན ཝཱ ཨཀུསལཝསེན ཝཱ ཀུསལཔརིགྒཧཾ ཨུཔཏཾ གཏྭཱ, ཝྱཱཔ ཨཱརམྨཎཾ གཱམྦཱུཎཾ གཱཧེཏབྦཾ སཱཡ ཏཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ གཱཧེཏབྦཾ།

ཚབྦཱ ཨཏྟརཙརཾ ཝཔྤཱ ཨུཔྤཱཏྟཱསཱིཀོཏི ཏོ, སཱིལཱཔི, ཏཏྟཏྟཱཀཱལཱཏི ཨཏྠིཔཏཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཏཏྟཏཱཀཱརེཏི ཏཏྟཏཱཀཱལཱ ཨུཔྤཏྟཱསཱིཀཱཝཔྤཱཀཱསདིསཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ། པཉྩསཱིཏཔཱཏཏྟ ཙ ཡེཝེསམུཏེཏཔཏྟཏྟ ཙ། ཀཐཾ? ཙཀྐཱཏྟཏརཱསཱིཏི ཨིཏྟརཏྟཱཀཱ ཨུཔཏྟཔཱཏི ཏཾ ཨུཔརཏྟཾ ཝིསྶཡ ལོཀྐ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིཏྟཔཏྟ པཉྩསཱིཏཾ པཏཏྟཾ ཀམ ཏོཏི, སོཏཏྟཏཏྟཱུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཔཾ ཏྭཱ པཉྩསཱིཏཔཱཏཏྟཾ སདིསཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྟཏཱཀཱ པཱཏེསུ ཨཏྟཏཏཏཏྟཏཱ ཙཏཏྟཾ ཡེཝེཏཾ ཨུཔཱཏེཏི། ཏཏྟ ཡེཝེཨུཔཱཀཱམཏཏྟཾཀཱཏི པཉྩཔིཏྟཏྟ མཧཱབྷཱུཏཏྟཏྟ དཏྟཾ གཏྟཱཀཱཏཏྟཏཏྟ ཙ ཨུཔཱཏཏྟཏཏྟ ཏོཏྟཏི ཨིཔཾ ཡེཝེསམུཏེཏཔཏྟཏྟཔིཏྟ ཨུཔྤཏྟཱསཱིཀཱཝཔྤཱཀཱསདིསཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིཏི ཏཏྟཏཱཀཱཔཏྟཏཱཔི ཨོཀཱཏྟ སཱིལཱཏྟཾ གཱམྦཱུཎཾ གཱཧེཏབྦཾ ཏོཏི། ཀཐཾ? ཨཡཉྷི ཏཏྟཏཱཀཱ སཏྟཏཱཀཱཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཏཱཀཱཏྟཏཱ པཱཔཏྟཏཱཔཱཏཏྟ ཏཾསཏྟཏཡུཏཏྟ ཝེདཏྟ ཝེདཏཱཀཱཏྟཾ, སཏྟ སཏྟཱཀཱཏྟཾ, ཨུཏཾ ཝིཏྟཏཱཀཱཏྟཾ, ཏིསཾ པཏྟཏཱཏྟཏཱ ཏཏྟཏཱཀཱཏྟཏི, ཨིཔཾ པཉྩཱཀཱཏྟ པཱཔཏྟཏཱཔཏྟ། ཨིཏྟཏི ཏི པཉྩཱཀཱཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཝསེན པཱཔཏྟཏཱཔཏྟཏྟ, ཏིསཾ པཙྩཱཡཔརཱིཡེསནཏྟ པཙྩཡ སཱིཏཔཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨོཀཱ ཨརཏཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏི ཨིཔཾ ཏཏྟཏཱཀཱཔཏྟཏཱཔི གཱམྦཱུཎཾ གཱཧེཏཾ ཏོཏི།

ཚཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏཱཀཱཏཏྟཾ སྶུཏྟཏཱཔཏཔ སདིསཏྟཱ པཱཏཏྟཱཔཏཏྟཔ ཨུཀཱཏཱ། ཨཡཾ པཏཏྟ གཱམྦཱུཎཏཏྟཡོ — ཡཐཱ ཙ ཏི ཚ ཙོཏྟ ཚཀྐཏིཀཾ སུཏྟཾ གཱམཾ པཏྟཏཏྟཏྟ ཨཔཏྟཔཏཾ ཝིཙརཏྟ ཀིཏྟི ཨཏཏྟཏྟ གཱམཏ ཨཏྟཏཏྟ ཏོཏི, ཨིཔམཔཾ སཱིལཱ ཚསུ ཨཏྟཏཏྟཏཱཀཱཏཏྟསུ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏཏྟཏྟཏཏྟ “ཨཏ”ཏི ཝཱ “མམ”ཏི ཝཱ གཏཏྟཏཏྟཾ

ཀིཉྩི་ ཨ་དྷིཥྛ་ ཏི་ཏི་ ཨ་ན་ཧྲི་ཀོ་ ནོ་ཏི། སོ་ “ཕི་ཡ་སྟ་ནཾ་ པ་ཏྠ་ཡེཥྨི་”ཏི་ ཨུ་པ་དྲ་ཏུ་ཡ་ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ན་ཕ་ས་ན་ ཙཀྲུ་ཡ་སྟུ་ད་ཡོ་ པ་རི་ཀྲ་ཧེ་དྲ་ “ཨ་ཡཾ་ ཏུ་ཡ་ཀཱ་རྨོ་”ཏི་ ཕ་ཕ་ཏྭ་ཡེ་ཏི, མ་ཏྭ་ཡ་ཏ་ནཾ་ “ཨ་ཏུ་ཡ་ཀཱ་རྨོ་”ཏི། ཨི་ཏི་ ས་ཏྭ་ནེ་ཡེ་ཏྲ་ནེ་ ཏྭ་མ་ཏྟེ་ཕ་ ཏུ་ཡ་ཏྟ་ཏི་ ཏྭ་མ་ཏུ་ཡ་ཕ་ས་ན་ ཕ་ཕ་ཏྭ་ཡེ་དྲ, ཏི་སཾ་ པ་རྨ་ཡཾ་ པ་རི་ཡེ་སི་དྲ་ ཕི་ཡ་སྟ་ནཾ་ ཕ་ཏྲེ་དྲ་ , ས་ཏྲ་རེ་ ས་སྨ་ས་རྨེ་ ཨ་ནུ་པུ་ཏྲི་ན་ ཨ་ར་ཐ་ཏྟེ་ པ་ཏི་ཏྠ་ཏི། ཨི་ཏཾ་ ཨེ་ཀཱ་སྨ་ ཧྲི་ཀཱ་ཏྲོ་ ཡུ་ཕ་ ཨ་ར་ཐ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ནཾ་ ཀཱ་ཐེ་ཏཾ་ ནོ་ཏི།

ཨི་དྣ་ནེ་ བྷ་ཧི་ཏྣ་ནཾ་ ཡཱ་མ་ཤྩ་ཏ་ཀཱ་ཙོ་རི་ཏི་ ས་ཏི་ས་ཏཾ་ ཏ་སྨེ་ཀྵོ་ **ཙོ་ཏྣ་ ཡཱ་མ་ཤྩ་ཏ་ཀཱ་ཏི་** ཕོ་ཏི་ཡུ་ཏི་སྨ་ཏ། ཏ་ཏྲ་ **མ་ཏྭ་ཕུ་མ་ཏྭ་པེ་ཥུ་ཏི་** ཀཱ་ར་ཎྚེ་ ཏྲུ་སྨཾ, མ་ཏྭ་ཕུ་མ་ཏྭ་པེ་ཀྵི་ཏི་ ཨ་ཏྭོ། ཏ་ཏྲ་ ཙོ་རི་ཥུ་ ཡཱ་མཾ་ ཏ་ན་ཏྲེ་ཥུ་ པ་ཉྩ་ ཀཱིརྟི་ཏི་ ཕ་ཏྲ་ཏེ་ – ཙོ་ཏྲ་ ཏུ་ཕ་ ཡཱ་མཾ་ པ་རི་ཕུ་རེ་ཏྲ་ ཚི་ཏྲ་ ཨ་གྲཱིཾ་ ཏ་ཏྲ་ ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་སཱ་ཏྲུཾ་ ཨུ་ཏྭ་ཡེ་ཏྲེ, ཏ་ཏོ་ མ་ཏུ་སྨ་ ཏ་ཏྭ་སྨ་རཾ་ ཀཱ་ཏེ་དྲ་ ཝ་ཏི་ ནེ་ཀྲ་མ་ཏྲེ། ཏ་ཏོ་ ཏི་ཏི་ ས་ཏྲེཾ་ ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་ ཀཱ་ར་ཀྵ་ ཏ་ཏྲ་པ་ཏྲ་མ་ཏཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྲེ། ཀཱེ་ཙོ་ པ་ཧེ་ཏྲ་ ཕ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕུ་ཕུ་ཀྵེ་ཏྲེ, ཀཱེ་ཙོ་ པ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ནེ་ པ་ཏྲེ, ཨ་ཕ་ས་སེ་ པ་ན་ ཨ་རཱོ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཝ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲེ་ཏ་ ཕ་ས་ན་ཏྲ་ནཾ་ ནེ་ཏྲ་ ར་ཏྲུ་ཝ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཝ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཏྲ་ས་པ་རི་ཏྲོ་ཀཱ་ན་ པ་རི་ཀྲུ་ཧྲེ་ཏྲེ།

ཏ་ཏྲ་ ཡཱ་མ་ཤྩ་ཏ་ཀཱ་ཙོ་ཏྣ་ནཾ་ ཡཱ་མཾ་ པ་རི་ཕུ་རེ་ཏྲ་ ཨ་གྲཱི་ཏྣ་ནཾ་ ཕི་ཡ་ ཀྵ་སུ་ ཏྲ་རེ་སུ་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཀེ་ ཨུ་ཕུ་ཡ་བ་ཀཱ་ཏི་ ཀཱི་ལེ་ས་པ་རི་ལོ་ཏྲ་ཕུ་ཕྲེ་ ཕི་ཏི་ཏ་ཏྲ་, ཏ་ཏྲ་སྣ་རཾ་ ཨུ་ཏྲུ་ཡ་ ཝ་ཏི་ ནེ་ཀྲ་མ་ནཾ་ ཕི་ཡ། ཏ་ཏྲ་ཀེ་ ཀཱུ་ས་ལ་ཏྲ་སྨཾ་ པ་ཏྲུ་ཡ་ ཨ་ཀཱུ་ས་ལ་ས་མ་ཏྲི་ཏྲ་, ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་ ཀཱ་ར་ཀྵ་ ཏ་ཏྲ་པ་ཏྲ་མ་ས་ཏྲ་པ་ཏྲེ་ཏྲཾ་ ཕི་ཡ་ ཏུ་ཀྲཱ་ཏ་ཏུ་ཏྲ་སི་ཏ་ཡུ་ཏི་ཏི་ཡ་ཏྲུ་ཡུ་ཏྲུ་ཡུ་ནཾ་ ཨུ་པ་ཏྲེ་ཏ་ཀཱུ་ལོ, པ་ཏྲ་ར་ལ་ཏྲ་ཀཱུ་ལོ་ ཕི་ཡ་ ས་ཏྲུ་ཏི་སེ་སཾ་ ཨུ་པ་ཏྲེ་ཏ་ཀཱུ་ལོ, པ་ཏྲཾ་ ལ་ཏྲ་ པ་ན་ པ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ནེ་ པ་ཏི་ཏ་ཀཱུ་ལོ་ ཕི་ཡ་ ཕུ་ཏྲེ་ཀི་ ཨུ་པ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཨ་སྨ་མ་ཀཱུ་ལོ, ཨ་ཕ་ས་སེ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཝ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཕ་ས་ན་ཏྲ་ནཾ་ ནེ་ཏྲ་ ཏྲ་ས་པ་རི་ཏྲོ་ཀཱ་ན་ པ་རི་ཀྲུ་ཧྲ་ཏྲ་ཀཱུ་ལོ་ ཕི་ཡ་ ཏ་མི་ཕ་ ཨུ་ར་སྨཱ་ཀེ་ ཏེ་ཏྲུ་ཡ་ ས་ཏྲེ་སཾ་ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ་ཡེ་ཕ་ ཏྲུ་ཡ་སྐྱི་ལ་མ་ཏྲེ་ཏྲེ་མ་སྐྱི་ལ་མ་ཏྲ་སྐྱི་ལུ་ཏྲེ་ ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲ་ སི་ཀྲཱི་ པ་ཏྲ་ཀཱུ་ཡ་ གི་ཏེ་ཏྲེ་ཕི་ ཨུ་པ་ཏྲེ་ཏ་ཀཱུ་ལོ། ཏ་ཏྲ་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཾ་ པོ་སེ་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་ཧྲི་ཀོ་ ཏུ་ཀྲཱ་ཀཱ་ཏྲ་ ཕི་ཏི་ཏྲ་, ཀཱུ་ལཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ཕུ་ཡེ་ ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ཀོ།

ཨི་མྣ་ནེ་པི་ ཝ་ཏི་ཏྣ་ཡ་ཏ་ཏྣ་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་སྨ་ ཧྲི་ཀཱ་ཏྲོ་ ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ན་ཕ་ས་ནེ་ཕ་ ཀཱ་ཐེ་ཏྣ་ཏེ། ཨེ་ཏྲ་ ཏི་ ཏུ་ཡ་དྲེ་ཏེ་ ཙ་ཏྲ་རི་ ཨུ་པ་དྲ་ཏུ་ཡ་ཏེ, ཕོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ནཾ་ ཏི་སྨོ་ ཏྲ་ཏུ་ཡོ་, ཏྲ་སྨ་ཡ་ཏ་ཏེ་ ཨུ་ཕོ་ཏྲ་ཏུ་ཡུ་ ས་ཏྲི་ཾ་ ཏྲ་ ཙ་ཏྣ་སྨོ་ཏི་ ཨི་མྣ་ཏེ་ ཙ་ཏྲ་རི་ ཏྲུ་ཏྣ་ཏེ, ཏི་སཾ་ པ་རི་ཀྵེ་ཏ་ཕ་ས་ན་ ཨུ་ཀཱུ་ས་ཏྲ་ཏུ, ལ་ཏུ་ཏྣ་ཏི་ཕ་ས་ན་ ལ་ཏུ་ཏྣ་ཏ་ཡོ་ཏི་ ཨེ་ཕ་མི་ཏཾ་ ས་ཏྲ་སྤྲི་ ཏྲུ་ཏུ་ཕུ་ཏྣ་ཡ་ཏུ་པཾ་ ཏུ་ཡ་ཀཱ་རྨོ་, ཏ་ཏྣ་ར་སྨ་ཀྵ་ ཕི་ཏ་ཏྣ་ཏ་ཡོ་ ཙ་ཏྲ་རོ་ ཨ་ཏུ་ཡ་ཀཱ་ཏྲ། ཏ་ཏྲ་ “ཏུ་ཡ་ཀཱ་རྨོ་ ཏུ་པཾ་, ཙ་ཏྲ་རོ་ ཨ་ཏུ་པི་ཏེ་ ཁ་ཏྲ་ ཏྭ་མ་”ཏི། ཏྭ་མ་ཏུ་པཾ་ ཕ་ཕ་ཏྭ་ཡེ་དྲ་ ཕུ་ཏི་མ་ཏ་ཡེ་ནེ་ཕ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཡུ་ཕ་ ཨ་ར་ཐ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ནཾ་ ཀཱ་ཐེ་ཏཾ་ ནོ་ཏི།

ཨོཾ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲེ་ ཨོཾ་ཀཱ་ཏྲེ། ཨེ་ཏི་ ཏི་ “སྤི་ལ་སཾ་ཕ་རཾ་ ཕུ་ཏུ་རེ་དྲ་ ཨ་ར་ཐ་ཏཾ་ ཕུ་ཕུ་ཏེ་སྨ་སྨི་”ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ས་ཡཾ་ ས་མུ་ཏྲ་པེ་དྲ་ ཀཱ་ལྤུ་ཏ་མི་ཏེ་ ཏེ་སྨུ་ཡ་ ས་སྨ་ ཕུ་ཡ་མ་ཏྲེ་ན་ ཏ་རི་ཏྲ་, ཡེ་ན་ ཕུ་ ཏི་ན་ ཕུ་ ཏུ་ཏྲ་ཏྲ། ཨི་མི་ཏྲ་ ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཏྲེ་ན་ ཨོཾ་ཀཱ་ཏི་ ཕུ་ཏྲ་ཏེ། ཏ་པི་ ཨེ་ཀཱ་སྨ་ ཧྲི་ཀཱ་ཏྲོ་ ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ན་ཕ་ས་ན་ ཀཱ་ཐེ་ཏྲ། ཙ་ཏྲ་རོ་པི་ ཏི་ ཨེ་ཏི་ ཨེ་ཀོ་ ས་ཏྲ་ར་ཀཱ་རྨོ་ ཕུ་ཏི། སེ་སཾ་ ཏ་ཏྲ་ཏྣ་ཀེ་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཡེ་ནེ་ཕ་ ཡོ་ཏྲ་ ཕི་ཏྲ་རེ་ཏྲ་ཏཾ།

ས་ཀཱ་ཡ་སྨི་ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་ཕ་ཙ་ཏ་ཏེ་, ས་ཀཱ་ཡོ་པི་ ཏི་ ཨུ་སྐྱི་ཕི་སྣ་ཏེ་ཏི་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་སྨ་ ཨོ་རི་མ་ཏྲེ་ཾ་ ཕི་ཡ་ ཙ་ཏུ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ སྣ་ས་ཏྲེ་ ས་ཕུ་ཏེ་ཏྲ་ཡོ་, སོ་པི་ ཨེ་ཀཱ་སྨ་ ཧྲི་ཀཱ་ཏྲོ་ ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ན་ཕ་ས་ནེ་ཕ་ ཀཱ་ཐེ་ཏོ། ས་ཀཱ་ཡོ་ ཏི་ ཏི་ཏྲ་མ་ཀཱ་པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་, ཏི་ ཙ་ ས་སྨ་ས་ཏོ་ ཏྭ་མ་ཏུ་པ་མི་ཕུ་ཏི། ཨེ་ཕ་མི་ཏྲ་ ཏྭ་མ་ཏུ་པ་ཕ་ཕ་ཏྲ་ནཾ་ ཨུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཡུ་ཕ་ ཨ་ར་ཐ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨ་ཏྠ་ནཾ་ ཕི་ཏྲ་རེ་ཏྲ་ཏི།

ཏེ་ཏྲ་ན་སྨི་ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་ཕ་ཙ་ཏ་ཏེ་ ཏེ་ཏྲ་ན་ཏི་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཏྲ་ཕ་སྨ་ ཕུ་རི་མ་ཏྲེ་ཾ་ ཕི་ཡ་ ཙ་ཏུ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ ཁེ་མཾ་ ཨ་ཕུ་ཏེ་ཏྲ་ཡཾ། **སྤི་རི་ཡུ་ར་སྨ་སྨི་ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་ཕ་ཙ་ཏ་ཏེ་** ཨེ་ཏྲ་ ཙེ་ཏྲ་ཀཱི་རི་ཡ་ཏྣ་སྨ་ཏྲུ་ཾ་ ཏེ་ཏྲ་ ཕུ་ཏྲ་ཕུ་ཡུ་མ་མི་ཕ་ སྤི་རི་ཡ་ཏེ་ ཀཱ་ཏེ་དྲ་ ཏྣ་ཏི། **ཏི་སྐོ་ ཕུ་ར་ཀྵ་ཏོ་ཏི་** ཏ་རི་དྲ་ ཕུ་རཾ་ ཀཱ་ཏོ།

ཏ་ཏྲ་ ཡ་ཏྲ་ སྣ་ས་ཀྲ་ཨོ་རི་མ་ཏྲེ་རེ་ ཚི་ཏི་ན་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཏྲ་ཕཾ་ ཏ་རི་ཏུ་ཀཱུ་མི་ན་ ཀཱ་ཏི་ཕུ་ཏཾ་ ཕ་སི་དྲ་ ས་ཏེ་ཀཱ་ ཏྭ་ཕཾ་ ས་ཏྲེ་དྲ་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཀཱི་ལཾ་ ཀཱི་ལ་ཏྲེ་ན་ ཕི་ཡ་ ན་ ཏྭ་ཕ་ ཨ་སྤི་ཏུ་ཏི་ཏ་ཏྲ། ཨེ་ཕཾ་ ཀཱ་རྨོ་ ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏུ་ལྤོ་ཕ་ ཀྲ་སཾ་ ཕུ་ཕུ་ཏྲ་ཏི། ཨེ་ཕ་མི་ཕ་ ཀཱི་ལེ་ས་ཏྲ་ཕཾ་ ཏ་རི་ཏུ་ཀཱུ་མི་ན་ “ཏ་ཏྲྐོ་ ཏུ་ཕ་སྤི, མ་ཏ་ལྤ་ཀཱ་ཀཱུ་ལེ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་མ་ཏྲ་ཀཱུ་ལྤཾ་ ཕ་ཏྲེ་སྨ་སྨི་”ཏི་ པ་པ་ཏྲོ་ ན་ ཀཱུ་ཏ་ཏྲ་ ། ཨེ་ཕཾ་ ཀཱ་རྨོ་ ཏི་ མ་ཏ་ལྤ་ཀཱ་ཀཱུ་ལཾ་ ཨ་པ་ཏྲ་པི་ ཕི་ཏྲ་སཾ་ ཕུ་ཕུ་ཏྲ་ཏི, པ་ཏྲ་པི་ ཀཱུ་ཏཾ་ ན་ ས་ཀྲཱ་ཏི། ཏྲ་ཏེ་ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ པ་ན་ ཨ་ཏྲ་སྨ་རེ་དྲ་ ཕི་ཀཱ་ནེ་ཕ་ ཨ་ཡཾ་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲ་ཀཱུ་ལྤཾ་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི།

ཡཐཱ ཙ ཀུལཾ བཀྵཏཀྵ ཏདྦྷཱུཏཔཱུརྦཔཱུརི ཨིཀྵཏཱབྱཱ། ཀུཊུམྦཱ ཏི ཁཊྭཱམྦཱ ལཱ པཏིཀྲཏཾ ན སཾགྲཧེ, ཕཊཏཏྲཱཎཱཡ ཏྲིཤཔཉྩཱཤཏ ཤཏེཏཾ ན སཾགྲཧཱ། ཨིཏྱཱཧཱཤཱི ཨཱརིཡམཀྵཱཀུལཾ བཀྵཏཀྵ སྟྲིཡཱཔཱདཱནཏེཧཾ སཱདྷྭཏཀྵ ཙ པཱརིཝུརི ཨིཀྵཏཱབྱཱ། ན ཏི དུཥྐ྄རོ ཨཀྵཱབྱཱ སྤཱཤཱཏེ ཨཀྵཱཏིབྷཱཏོ པཊེཔཊེ ཨཀྵཱཊཏཱཏོ ཨཱརིཡམཀྵཱཀུལཾ བཀྵཏཾ སཾགྲཧཱ། ཡཐཱ ཙ པཱརིཝུཊཏདྷཱཔཱདཱཔི དྷྭཱཔོ བྷཱཏིཔཱཔོཏོ ཀུལཾ བཀྵཏཾ ན སཾགྲཧེ, བྷཱམཱསྦྷཱཏོཀྵཱ སཾགྲཧེ, ཨིཏྱཾ སྟྲིཡཱཔྟ སདྷྭཱཔི ཨཱཡཱསོ ཀུལཱིནོ ཨིམཾ མཀྵཱཀུལཾ བཀྵཏཾ ན སཾགྲཧེ, ཀྵཱཏྲཱཔྲཱཔིརིཡོཀྵ སཾགྲཧཏེ ཨིམཾ བཀྵཏཀུམཱེན ཀྵཱཏྲཱཔྲཱཔིརིཡེན བྷཱཔིཏབྱཾ། ཡཐཱ སོ པུརིསོ ཀུལཾ བཀྵཏུ ཏེརེ ཙཏུ པོཏྟནཱཔིཏྲཱཾ ཀུདཱཀྵཔཾ "ཨཡཾ མཡཱ པརྩཏྲཔུརིསཀུཏཾ ནིཥྐྲཡ ནིཏྱཱཏིདྲཝྱཾ"ཏི སཱཏཾ བཀྵཏི, ཨིཔཾ པོགིཏཱཔི ཙཀྲཱཏྲ ཨོཏཱཡཱཏ "ཨཀྵཾ མཡཱ ཙཏུམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ གིལིསཀྵཔཾ ཏཏིཏྲ ཨཱཏཏཏྲེ པཏིཀྵཏཔཱ"ཏི སཱཏཾ བཀྵཏཔཾ།

ཡཐཱ ཙ སོ པུརིསོ ཀུལཾ ནིཥྐྲཡ ཀུདཱཀྵཔཾ ཏཏྲཀྵཾ ཀཱཔྲཱཏཀྵཾ གཱཀྵ ནིཔཏྲཏ ཨོཏོཀཀྵཾ "ཨིཀཀོཏྲཾ ཨཏིཀྲཱཀྵཀྵི, ཨཀྵི ཏཔོ སིཀྵ"ཏི ཏྲཀྵཏི, ཨཔཏཀྵི ཀཱཔྲཱཏཀྵཾ གཱཀྵ ནིཔཏྲཏ ཨོཏོཀཀྵཾ "ཏྭེ ཨཏིཀྲཱཀྵཀྵི, ཏྭེ སིཀྵ"ཏི ཏྲཀྵཏི, ཨཔཏཀྵི ཀཱཔྲཱཏཀྵཾ གཱཀྵ ནིཔཏྲཏ ཨོཏོཀཀྵཾ "ཏཔོ ཨཏིཀྲཱཀྵཀྵི, ཨིཀོ སིཀྵོ"ཏི ཏྲཀྵཏི, ཏཱིཤི ཨཏིཀྲཱཀྵ ནིཔཏྲཏ ཨོཏོཀཀྵཾ "ཙཏུརོཔི མེ ཀོཏྲཀྵ ཨཏིཀྲཱཀྵ"ཏི ཏྲཀྵཏི, ཏཏྭཱ ཀུལཾ པཱུཏིཏ ཨཀྲཱམིཏྲ སོཏྲཱིམུཏཾ ལིཔིཏྲ ཀུཏྲཏྲིཏྲ ཏེརེ ཏིཏྲཏི། ཨིཔཾ ཨཡཤཱི ཏྲིཀྲཱུ ཨཱརིཡམཀྵཱཀུལཾ ནིཥྐྲཡ གིལིསཀྵཔཾ ཏཏྲཀྵཾ སོཏྲཔཏྲིམཀྵཱིན པཏྲམམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ གིལིསེ ཏཏིཏྲ མཀྵཱཏཀྵཏེ ཕཝེ ཚེདོ པཀྵཱཔིཀྲཱཏྲཀཀྲཏ ནིཔཏྲཏ ཨོཏོཀཀྵཾ "ཙཏུམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ མེ གིལིསཀྵཾ ཨིཀོ ཀོཏྲསོ པཏྲིཏོ, ཨིཏཏེ ཏཔོ སིཀྵ"ཏི ཏྲཀྵཏི། པུཏ ཏཔེཀྵ ཨིཀྲཱིཡཔཝཡཔརྡྷཱཀྵཏྲཏི སཀོཏྲཏེཏྲ སཏྲེ སཀྵཀྵཀྵཾ སཀཱཏྲཱུམིམཀྵཱིཏ ཏྲུཏིཡམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ གིལིསེ ཏཏིཏྲ མཀྵཱཏཀྵཏེ ཕཝེ ཚེདོ པཀྵཱཔིཀྲཱཏྲཀཀྲཏ ནིཔཏྲཏྲ, ཨོཏོཀཀྵཾ "ཙཏུམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ མེ གིལིསཀྵཾ ཏྭེ ཀོཏྲཀྵ པཏྲིཏྲ, ཨིཏཏེ ཏྭེ སིཀྵ"ཏི ཏྲཀྵཏི། པུཏ ཏཔེཀྵ ཨིཀྲཱིཡཔཝཡཔརྡྷཱཀྵཏྲཏི སཀོཏྲཏེཏྲ སཏྲེ སཀྵཀྵཀྵཾ ཨཏྲཱུམིམཀྵཱིཏ ཏཏིཡམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ གིལིསེ ཏཏིཏྲ མཀྵཱཏཀྵཏེ ཕཝེ ཚེདོ པཀྵཱཔིཀྲཱཏྲཀཀྲཏ ནིཔཏྲཏྲ ཨོཏོཀཀྵཾ "ཙཏུམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ མེ གིལིསཀྵཾ ཏཔོ ཀོཏྲཀྵ པཏྲིཏྲ, ཨིཀོ སིཀྵོ"ཏི ཏྲཀྵཏི། པུཏ ཏཔེཀྵ ཨིཀྲཱིཡཔཝཡཔརྡྷཱཀྵཏྲཏི སཀོཏྲཏེཏྲ སཏྲེ སཀྵཀྵཀྵཾ ཨཏཏཏྲམཀྵཱིཏ ཙཏུཏྲམཀྵཱཔརྡྷཱཀྵཾ གིལིསེ ཏཏིཏྲ མཀྵཱཏཀྵཏེ ཕཝེ ཚེདོ པཀྵཱཔིཀྲཱཏྲཀཀྲཏ ནིཔཏྲཏྲ ཨོཏོཀཀྵཾ "སབྦགིལིསཱ མེ པཏྲིཏྲ"ཏི ཏྲཀྵཏི།

ཡཐཱ སོ པུརིསོ ཏཾ ཀུལཾ སོཏྲི པཱཔཏྲཏྲ ཀུཏྲཏྲིཏྲ ཐཝེ ཚེདོ ནཝཾ པཔིསིཏྲ ཀུཔརིཔཱུཔཏཔརཝཱཏོ "ཨིཏྲགེཏ ཕཏྲཤི ཨཏཏྲིཏ སུཏྟོ"ཏི ཨིཀཱཀྲཏྲོ ཏུཏྲཏཱཏཾསོ ནིསྶིཏྲཏི, ཨིཔཾ ཏམྨིཡེཔ སཱ ཨཱཔཏེ ཨཀྲཾསུ སཱ ཏྲིཏྲཏེཔྲཏྲཏྲཏྲསུ ཡཏྲ ཀཏྲཏི ནིསིཏྲཾ "ཨིཏྲགེཏ ཕཏྲཤི ཨཏཏྲིཏ སུཏྟོ"ཏི ནིཏྲཏྲཏྲསཀྵཾ ཕཔཱཤཱཏྲཔཏྲཾ ཨཏྲིཏྲ ཨིཀཱཀྲཏྲོ ཏུཏྲཏཱཏཾསོ ནིསྶིཏྲཏི། ཨིཏཾ ཏྲཱ སཀྲཏཡ ཕུཏྲཾ **ཏིཀྵེ པཱུརཀྲཏྲོ ཐཝེ ཏིཏྲཏི ཏྲཱཀྲཏྲོཏི པོ, ཀྲིཏྲཔེ, ཨཏཏཏྲོ ཨིཏྲཾ ཨཏྲིཔཏཏྲཏྲི**། ཨིཔཾ ཏཱཔིཏྲ ཏྲཏྲཏཀྲཏྲཏྲཏྲི གཏིཏྲཏྲི, སཀོཏྲཏེཏྲ པཏ སབྦཏིཔི ཨིཀམིཔ གཏྲ ཏཏྲིཏྲཏྲི། ཨིཀཾ གཏྲ ཏཏྲིཏྲཏྲཔི པཏྲཏཱཀྲཏཏཔསཏིཔ ཕིཏྲཔཏྲིཏྲཏྲི།

གཐཾ? ཨིཏྲ ཏི ཙཏྲཏྲི མཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲིཏྲཏྲི པཏྲཡཏཏྲི ཏྲཏྲིཏྲི པཏྲཡཏཏྲི ཏྲཏྲཡཏཏྲི པཀྲཏཏྲ སུཏྲཏཏྲཏྲི སཏྲཡཏྲ ཨིགཏྲིསོཏྲི ཨཡཾ ཏྲཏཏཏྲཏྲ, མཏྲཡཏཾ ཕིཏྲཏཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏཏྲིགཏྲིསོ ཙཏྲཏྲ ཨོཏྲ སཏྲཡིགཏྲིསོཏྲི ཨིམི ཙཏྲཏྲ ཨཏྲུཔིཏྲ ཁཏྲ། ཏྲ ཏྲཏཏཏྲཏྲ ཏྲཔཾ, ཙཏྲཏྲ ཨཏྲུཔིཏྲ ཁཏྲ ཏྲམཏྲ ཨིཏྲཾ ཏྲམཏྲུཔཾ། ཏཏྲ ཏཏྲིཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏཏྲིགཏྲིསོ སཏྲཡིགཏྲིསོཏྲི ཨིམི པཏྲཡཱ། ཨིཏྲི སཏྲཏྲཡཾ ཏྲམཏྲུཔཾ ཕཏཏྲཔིཏྲི ཏྲམ། སཏྲཏྲཡཾ ཏྲམཏྲུཔཾ ཕཏཏྲཔིཏྲ ཏྲིཡཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲ ཕིཏཏྲཾ ཕཏྲཏྲ སཏྲཏྲ སཀྵཀྵཀྵཾ ཨཏཏཏྲ པཏཏྲཏྲིཏྲི ཨིཏྲཾ ཨིགཏྲ ཀྲིཏྲཏྲ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏཏྲ ཙཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨིགཏྲཏྲཡཏཏྲི ཏྲཏྲཡཏཏྲིགཏྲིསོ ཏིཏྲཏྲ ཨཔིཏྲཏྲ སཏྲཡིགཏྲིསོཏྲི ཨིཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲིཏྲ ཏྲཏྲཡཏཏྲིགཏྲིསོ གཏྲཏྲ ཏྲཔཏྲཏྲ སཏྲཡིགཏྲིསོཏྲི ཨིཏྲཾ སམུཏཡཏྲ, པཱུརིམཏྲིཏྲཏྲཾ ཏིཏྲཾ ཏིཏྲཏྲཏྲ, ཨཱརིཡམཏྲ མཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏྭེ སཏྲཏྲི ཕཏྲཾ, ཏྭེ ཕིཕཏྲཾ, ཏྭེ ལོགིཡཏྲི, ཏྭེ ལོཀུཏྲཏྲཏྲི ཙཏྲཏྲ སཏྲཏྲི སོལསཏྲཏྲཏྲི སཏྲིཏཡསཏྲཏྲི ཕིཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲི། ཏིསཏྲཔཏྲིཡོཏྲ ཕིཔཏྲིཏྲཏྲ པཏྲསཏྲ ཀྲིཏྲ ཨཏཏྲཏྲ པཏྲིཏྲཏྲིསྶ། སུཏྲཾ པཏ ཏྲཏྲཡཏྲཏཏཔསཏིཏ གཏིཏྲཾ།

༢. ཏཏྲཔཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲ

༢༣༩. དུཏིཡེ **སུཁསོམནསྶཔཙྩཡོཏི** ཀཱཡིཀསུཁསྶེཝ ཙེཏསིཀསོམནསྶསྶ ཙ པཙྩཡཾ ཨསྶཱཏི སུཁསོམནསྶཔཙྩཡོ། **ཡེནི ཙསྶ ཨཱརཀྑ ཏེསཱཏི** ཀཱརཎཙྪནྣ པརིཡུཏྟེན ཏེཏི། **ཨཱསཝཀྑཡཾ ཁཡཱཡཱཏི** ཨིཏྠ ཨཱསཝཀྑཡཱཡཱཏི ཨརཧཏྟམགྒོ ཨཏྠཱཡཱཏི, ཏདཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོཏྟཔྤཔཏྟོཏི** རཐམརྱཱདཾ ཏིརེཡཾ ཋཔེཏྭཔཏྟོ། **ཡེནིཙྪཀཱཏི** ཡེན དིསྶཱཧྲིགེན ཨིཙྪཏི། **ཡདིཙྪཀཱཏི** ཡཾ ཡཾ གམནཾ ཨིཙྪཏི། **སུཁེསྶཱཏི** པེསེསྶ། **པཙྩཱསུཁེསྶཱཏི** པཏིལིནེཡཛྫེསྶ། **ཨཱརཀྑཱཡཱཏི** རཀྑཎཏྠཱཡ། **སཾཡམཱཡཱཏི** ནིགྒཎྷཎཏྠཱཡ། **དམཱཡཱཏི** ནིབྦིསེཝནཏྠཱཡ། **ཨུཔསམཱཡཱཏི** ཀིལེསཱུཔསམཏྠཱཡ།

ཨིཐྠིམིཐ ཝེཏི ཨིཏྠ ཡབྦ ཨཀཱུསཡསྶ སུཁཔེཏ ཨནཏྟེ སིཏྟལེ ཡེཛྫྷ ཕིསམམགྒེན རཐཾ པེསེཏྟཱ ཙཀྐཱཝིཡེ ཝིཛྫྷཏི, ཨཀྐོཔི སིཏྟཡཏྟཱ ཁིཏྟ, ཨཏྟཏྟཔི ཨནཡབྦྷསཾ སུཡུཏྟཏི, ན ཙ ཨིསྶཏྠིསྶཏྠིན གམནེན སུཁེཏྭཾ སཀྐོཏི ; ཨིཕཾ ཆསུ ཨིཏྠིཡེསུ ཨཀྐུཏྟཏྟརེ ཋིཏྭཱ ན ཨིསྶཏྠིསྶཏྠཾ སམཏྠཏཾ ཨཏྟཏྟཔིཏྭཾ སཀྐོཏི། ཡབྦ ཡན ཚེཀོ སཱརཐི ཏཏྠེ སིཏྟལེ ཡོཛྫྷ, སམེ བྷུམིབྷཱགེ རཐཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ རསྨིཡོ གཧེཏྭཱ, སིཏྟཔཏྟཾ ཁུརེསུ སཏོ ཋཔེཏྭཱ, པཏོདཾ ཨཱདཱཡ ནིབྦིསེཔཏེ གཏྟཱ, པེསེཏྭ ཨིསྶཏྠིསྶཏྠིན གམནེན སཱརེཏི། ཨིཕཾ ཆསུ ཨིཏྠིཡེསུ ཀུཏྟཏྟརེ ཋིཏྭཱ ཨིམསྶཱ སཱཔནེ ཨིསྶཏྠིསྶཏྠཾ སམཏྠཏཾ ཨཏྟཏྟཔིཏཱི, སཙེ ཨཔིཡཀྐཏྟཔཱཀྐཏྟཔིཏྱཾཁུཏྟཾ ཏྟཀཾ པེསེཏྭཀཱམོ ཏོཏི, ཏཏྠཱིཁུཏྟཾ ཏྟཀཾ གཏྟཏི། ཏུཀྐཏྭཏཔཀྐཏྟཱཁུཏྟཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

སོཎྜེ མཏྟཧཏྠཱི སོཎྜེནསྨི པམཏྟཧཏྠཱ། ཏཏྠ དི པམཏྟཧཏྠཱི – པཏིབྷཱཎཔམཏྟཧཏྠཱ པརིཀྐོགཔམཏྟཧཏྠཱ། ཏཏྠ པཏིབྷཱཎཔམཏྟཧཏྠཱ ཙུལྐཱསྶ ཕསོ ཕེཏིཏབྦོ, ཝིཔྤཧྱཱཏཱཏ ཕསོ ཕེཏིཏབྦོ, ཨཏྟཏྟཏོ ཕོསོ ཏྟེཏིཏབྦོ། ཨིཕཏྟཏྟཡོ ཏི ཏྟིཏྟ སཙེ ཝིཔྤཏྟཏྟོ ཝཏྟོ ཏི, ཙུལྐཱཏོ ཨཔྤཾ ཙྪཏྟཏྟོ, ཙུལྐཱསྶ ཕསེན ཨཔྤཾ གཏྟཏི། ཝིཔྤཏྟཏྟོཔི ཝཏྟ, ཙུལྐཱཔི ཝཏྟཾ ཙྪཏྟཏྟོ, ཨཏྟཏྟཏོ ཕསཾ ཨཱུ ཏྟཏྟཏྟཏི, སོ ཙུལྐ པཏིབྷཱཎཔམཏྟཧཏྠཱ ཏིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཔྤ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏྟི, ཨུཔྤཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཾ ཀརོཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཔཏྟཏྟོ སོཎྜོ** ཏྟཏྟ།

རཀྑི གིར པཏྟཏི སཀཱཏསཏྟཏི བྲཱཧྨཾ ཨཱུཏརཏྟཏྟ། ཏཏྠ "མཏྟཔོ པཏྟཀཱུརོ, ཨཏྟཏྟཏི ཕིཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀཱཏསཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ པེསེཏྟ སཡསྨི བྷུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨགཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ ཨེཀམཏྟ ཋཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏ – "རཀྑི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, སཏྟ གོཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཋཏྟ ན གཏྟཏྟ, མཡཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

ཨཐེཀོ མཏྟཏྟཏྟ "མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙིཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ བྲཱཧྨཾ གཏྟཏྟ ཏིསྶ པཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏ, "ཏྟཏྟ ཏི བྲཱཧྨཎ ཨཏྟཏྟ"ཏི། "ཨཱུམ, ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ"ཏི། སཏྟཏྟཏྟ མཡཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀེན གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟ བྷུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཱུཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, བྷུཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ། ཨཱུམ, ཨུཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཏྟ སུཏྟ, "ཀིཾ ཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི? ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ གཏྟ། ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏ – "སཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, པཏྟ ན གཏྟཏྟ"ཏི། ཏྟཏྟ ཨཱུཏ, "ཨཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ"ཏི། མཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ – "ཨཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏྟ, གཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ པཏྟཏྟ སཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟ, སཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ, "ཏྟ, པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི།

སོཡེཝ པན ཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ – "སཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, སམཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཐསྶ གཏྟཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟ, སོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ "ཨཏྟ ཏྟ ཏྟ, ཏྟ, ཨཏྟཏྟ གཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟ ། ཨཱུམ, ཏྟཏྟ, ཨཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཐ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། སོ ཨཱུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏཾ ཨཱུཏ – "ཏྟ, ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི? "ཨཱུམ ཏྟཏྟ"ཏི། ཏྟཏྟ ཏྟ གཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ གཏྟ ཨེཀཾ གཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཾ པཏྟཏྟ

ཨླྀཧྣཔེསི, "གཱཀྵ དིསྨཱི ཕདྣདི, ཨིམཾ དྡིདི པླཱགེདི པཙིདྣ ཨམླཱཀཱི ཨུཔབྷླཔེདྡི"དི། སོ གཀླུ དབླ ཨཔྲྀཙ། སོ ཨླྀད – "སཙེ, ཧྲི, ཨཡཾ མདཀཱི ཨཤླི, ཡབླ ཧྣནླུམི, དབླ པཙིདྣ ཨུཔབྷཱདེཡཱི། པླཧྣདིཔླཧཾ པནླཧཾ ན གཱརྨེླི"དི། སོ ཨླྀགཀླུ རཀྵུ ཨླྀརསེཙིསི།

ནླཧྣ པུན "ཨེཀཱཔླྀརཾ གཱཀྵ"དི པེསེསི། སོ གཀླུ, "ཧྲི, ནླཧྣཔབྷླཾ ནླམ བྷླརིཡཾ, སླ ཨེཔྲཾ གཱརི, པུནཔི སྡེཡཾ སཀླཱ སམླདྣཧྡུཾ, པཙིད"ཏི ཨླྀད། ཨཐ ཏཾ དིསྨཱི ཨཔྲྀཙ, "ཧྲི, ཨེཀཱསྨཱིཾ ནླམ ཨཧྣབླཔེ ཧྣུཔཾ ཨེཀཱི མརཧཾ, ནླཧཾ པླཧྣདིཔླཧཾ གཱརིསླམླི"དི། སོ པུནཔི རཀྵུ ཨླྀརསེཙིསི། ནླཧྣ དདིཡསྨི པེསེདྣ ཨསསྨྲྀཏིཀྵཧཾ པཀླཱསླཔེདྣ ཨཧྣནླ པུཀྵི། རཀྵུཔི དབེཕ པཏེཕཙཾ ཨདྣསི། ཨཐ ནླཧྣ པུརིསེ ཨླྀཧྣཔེསི, "ཨཡཾ རཀྵུ ཨླྀཧཾ གོཔེདི, གཱཀྵཐིདསླ ཨླྀཧླདནཧྣཧྡིགཱཡཾ ཚཔེདྣ, སྡེསཾ ཚེཧྣབླ"དི། རཧོ ཙ པན ནེསཾ སཀླམདྣསི – "ཨིམཾ སནྣཧྣཡམླནླ ནེདྣ སྡེསམསླ ཨླྀཧླདནཧྣཧྡིགཱཡཾ ཚཔེདྣ ཨླྀགཀླུ མཡཧཾ ཨླྀརསེཙབླ"དི།

དེ ཏཾ ཨླྀཧླདནཧྣཧྡིགཱཡཾ ནེཔཧྣཔེདྣ དམསླ གཱཀླུཏཾ དཧྣེསུ ཚཔཡིཾསུ། སོ ཏཾ ཏདཡེ ཚཔེདྣ "ཨཧཾ, ཧྣད, མམ ཧྣཕིདཾ དུཡཧཾ དེམི, དཕ ཧྣཕིདཾ ཨཧཾ གཀླུམི, ཧཾ ནེབྷླཡོ གཱཀྵ"དི ཕིསླཧྣེསི། གཱཀླུཏོ པཀླེ པཕྲེཏེདྣ ཨླྀཀཱསེན གཀླུ ཕཏརཀླེ ནེཡླེཡི། དསླ གཱཀླུཏསླ ཨཧྣཡདིཀྵབྷླཾ གཱཀླུཏགཱིརི ནླམ ཧྣཧཾ།

ནླཧྣ ཏཾ པཕཧྡིཾ སུདྣ ཨམཀྵུཔུཧྡཾ པཀླཱསླཔེདྣ སབྷླཧྣརཧེདི ཨཡཀླཱརིདྣ ཨླྀད – "ཧྣད, མཡླ ཧཾ ཨེདདྷྲམེཕ ཕྲེམཾསིརོ, མཡཧཾ དིཧྡིརམཾསཾ ཁྲེདིདུཀླཱམསླ ཧྣིཧེ སཾཕཀྵནྣནི ཨདིཀླཱནྣནི, སཀླིསླསི མེ དིཀོཏེཔརིསུཀྵུཾ གཱདྣ ཨུཔབྷླཔེདུ"ཏི། "ཨེཧཾ ནླམ, དེཕ, མཡཧཾ གཀླུ"ཏི ནེཀླམིདྣ དྣརཀྵརེ ཛིརོ ཨེཀཱི པུརིསཾ པླཧོཕ དཡོ དིཧྡིརེ གཱཧེདྣ པཕིསཀྵཾ དེསླ, དེ གཱཧྣཔཧེ དདྣ དིཧྡིརེ ཨླྀདླཡ པརིསོཀྵིདྣ, ཧྣིརཀླཱདིདི ཕླྀསེདྣ, ཨཀླྀརེསུ སུཔཀླི པཙིདྣ རཀྵུ ཨུཔབྷླཔེསི། ནླཧྣ མཧྣདཡེ སིདྣིཔཡླཧྣི ནེསིཀྵུཕ ཨེཀཱི གཱཧེདྣ ཐཱཀཱི ཚིཧྡིདྣ སུཁེ པཀླིཔི, ཧྣཕདེཕསླ སཧྣརསདརཧྣེསདསླནེ ཕརིདྣ ཨབྷླསི།

དསྨཱིཾ སམཡེ ཧྣིཀླྀསཀྵུཾ སརིདྣ, "སྣདིསོ ནླམ པཐཕིསླར ནླཧྣ དིཧྡིརམཾསཾ ཁྲེདིདུཀཱམོ ཧྣིཧེ སཾཕཀྵནྣནི ན ལཧྡི, ཨཔཀྵམླཧཾ ཧྣིཀླྀསཀྲྀ གཱཧཾ ལཧྡིསླཧྡི"དི? སུཁེ པཀླིཧྣཀླཧྡཾ ཧྣམིཡཾ ཚཧྡེསི། ཨམཀྵུཔུཧྡཾ ཛཧྣུགེདི པདིདྣ སུཁེན གཱཧྡི། ནླཧྣ "ཨཔེདི, ཧྣད, ཧྣནླམཧཾ དཕ ནེཧྡོསབྷླཔཾ, ཨིམིནླ ནླམ གཱརཧེན མཡླ ཨེཧཾ ཚཧྡེད"ཏི གཱཐེདྣ, "སེསཀཱི དབེཕ སཀྲཱཔེདྣ ཚཔེཧྡི"དི ཨླྀད།

པུནདིཕསེ ནླཧྣཀཱཡླུཔཀཱི ཐེར པིཧྣཡ པླཕིསི། ཨམཀྵུཔུཧྡཾ ཏཾ དིསླ པཧྡཾ གཱཧེདྣ ནླཧྣགེཧཾ པཕིསེསི། ཨཧྣདར སྤྲྀཧྣཔབྷླཧིདཔི ཐེརསླ པཀླསམཧོ ཕིཡ རུདྣ ཨནླབཀྵཧྡཾ པླཕིསི། ཐེར "རཀྵུ པཀླཱསླཔེདཧྡིཀླུ ཧྣཕིསླཧྡི"དི པམཧྣི། ཨམཀྵུཔུཧྡཔི "ཐེརསླ ཨུཔབྷླཀཱི ཧྣཕིསླཧྡི"དི པམླཧཾ ཨླྀཔཧྣི། དེསཾ ནེསྡེདྣཔེདྣ ཡླྀཀཱུ ཨདཾསུ། ཡླྀཀཱུཡླ ཕྲེཧྣཡ ནླཧྣ དིཧྡིརེ ཨུཔནེསི། ཐེར ཨེཀཱི གཱཧྡི, ཨིདརོཔི ཨེཀཱི གཱཧྡི། ནླཧྣ "ཨནླབྷླཀཱི ཨབྷི, ཨནླཔུཀྵིདྣ ཁྲེདིཧྡུ ན ཡུཧྣ"ཏི མཧྣཐེརཾ ཨླྀཔུཀྵི། ཐེར དཧྡཾ པིདདི, མདཡླཀཱཧྡིར སསླྀཏེཀྵི། ནླཧྣ ཨནཧྣམཧཾ རུདྣ གཱདཧྣཧྣཀཱིཀྵཾ ཐེརཾ པཧྡཾ ཨླྀདྣཡ ཨནླགཱཀྵཧྡཾ ཨླྀད – "ཧྣཧྡེ, ཀཱུཡགེཧཾ ཨླྀགཱཀྵཧྡིདི ཨུཀླཱདིདཕཧྡཾ ཧྣིཀྲཱུ གཱཧེདྣ ཨླྀགཱཧྡུ ཕབྷླཧྡི"དི། ཐེར དསྨཱིཾ ཁཧེ ཨཀླྀསི "ན ཨེས རཀྵུ པཀླཱསླཔིཧྡོ"དི།

པུནདིཕསེ ཨུཔབྷླཀཱསླམཧེཾ གཱཧེདྣ པླཕིསི། ནླཧྣ དདྣཔི ཡླྀཀཱུཡླ ཕྲེཧྣཡ དིཧྡིརེ ཨུཔནཱམེསི། ཐེར ཨེཀཱི ཨཀླཧེསི, སླམཧེར ཨཀླུཡཾ ཧྣཡེདྣ མཧྣཧྡེ ཚིཧྣཔེདྣ ཨེཀཱཀོབླསམེཕ ཨཀླཧེསི། ནླཧྣ ཏཾ གོབླསཾ མཧྣཐེརསླ ཨུཔནཱམེསི། མཧྣཐེར དཧྡཾ པིདདི, སླམཧེརཔི པིདདི། ནླཧྣ ཨཕིདླུར ནེསྡེདྣ ཁཧྣཁཧྡཾ ཚིཧྡིདྣ ཁྲེདཧྡེ "ཨུཀླཧིདཕཧྡེ ནེསླཡ དིཡཧྣདིཧྡིར ཁྲེདིཧྡུ ལཧྡིསླ"དི ཨླྀད། དསླ སཾསེ ཁྲེདིདམཧྡེཕ གཱཧྡེདི པུབྷྲ ནེཀླམི། དཧྡ སུཁཾ ཕིཀླཡེདྣ སླམཧེཾ ཨུཔསཀླམིདྣ, "པསཧྡེསླི, ཧྣད, ཨབྷ དེ ཧྣུཕཧྣཧྣནེ དེམླི"དི ཨླྀད། ཨཧཾ, མཧྣནླཧྣ, ཨུཔཧྣཧྣཡསླ དསླིདི། ཨཔནླནེ ཨབྷ དེམླིདི། ནླནེ ཨམླཀཱི ཨླྀཙརིཡསླ དསླིདི། ཨཔནླནེཔི ཨབྷ དེམླིདི། ནླནེ སམླནུཔཧྣཧྣཡཧཾ དསླིདི། ཨཔནླནེཔི ཨབྷ དེམླིདི། ནླནེ ཧྣིཀླུསཀླུསླ དསླིདི། ཨཔནླནེཔི ཨབྷ དེམླིདི། སླམཧེར ཨཧྣིཕླསེསི། ཨེཔྲཾ པཏེཀླཱདཧྣམཧཾ ཧྣནཧྡེ ཨནླཔྲཀླཀྵེཕ ཡླྀཧཾ ཨུཔླྀདེདི, ཨུཔྲཀླྀཀྵ བྷླཔཾ གཱརེདི། ཨིདཾ པཏེཀླཱདཧྣཔམླཧཾ ནླམ། དཧྡ པརིཧྡོགཔམླཧཾ པཀྵུཕིཀླཱཧཔཡོཧྣཾ, "ཨིདམཧྡིཡཾ ཧྣོཧྣཾ ཧྣུཧྣུམླི"དི པན པཀྵུཕིཀླིདཔརིཧྡོགསླཡེཕ པཡོཧྣནཧྣ པརིཧྡོགཔམླཧཾཡེཕ ནླམ, ཏཾ ཨིཧྡ ཨཧྡིཔྲེཏཾ། དེནེཕ **པཏིསཧྣ ཡོཧྣེསོཧྡེཨླྀདིམླད**, ཨིདརསྨི པན ཕབྷླདེཡེཕ།

སྟྲིཏསཱུཏྲེ ཨེཏྲ ཀཱམདྷེནཱིསཱུཏྲ, པཱདསཱུཏྲ, སྟྲིཏསཱུཏྲ, ཏཐཱགཏསཱུཏྲེ ཙཏུརྶོ སཱུཏྲ། ཏཏྲ “ཡེབྷྱཤྩཱིན, ཧེཏྭཱཡེ, ཀཱམདྷེནཱི ཕལམེན པསྟིན སེཏྲི”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༩༨) ཨཡཾ **ཀཱམདྷེནཱིསཱུཏྲ།** ཏེསཏྲི ཡེབྷྱཤྩིན ཏཱཔྲིཏཔསྟིན སཡུཀྟོ ནཱམ ནཏྲི།

“ཡེབྷྱཤྩིན , ཧེཏྭཱཡེ, པཱདྲ ཨུཏྟཱ སེཏྲི”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༩༨) ཨཡཾ **པཱདསཱུཏྲ།** པཱདྲ ཏི ཨཔྲཏིམསཱལོཀིཏཏྲ ཨབྷིསམྦུདྡྷེཏྲ ཨེཀེན པསྟིན སཡེཏུཾ ན སཀྱེཏི, ཨུཏྟཱཔ སཡཏི།

“ཡེབྷྱཤྩིན, ཧེཏྭཱཡེ, སྟྲིཏོ མིགཱནྟུཾ ནཀྲུཛཾ ཨཏྟརསཁྱིསྨི ཨནུཔཏྲིཔེཏྲ ཏཱཔྲིཊེན པསྟིན སཡཏྲི”ཏི ཨཡཾ **སྟྲིཏསཱུཏྲ།** ཏེཛྫཱཏཏྲ ཏི སྟྲིཏོ མིགཱནྟུཾ ཏེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ, པཙྪིམཔཱདེ ཨེཀཱསྨིཾ ཐཱནེ ཋཔེཏྲ ནཀྲུཛཾ ཨཏྟརསཁྱིསྨི པཏྲིཔེཏྲ པུརིམཔཱདཔཙྪིམཔཱདནཀྲུཛཱནཾ ཚིདྡཀཱནཾ སཡཱཔེཏྲ ཏིཊྛཾ པུརིམཔཱདཱནཾ མཛྫྷེ སྟྲིཏཾ ཋཔེཏྲ སཡཏི , ཏིཔྲསསྟི སཡེཏྲ པབུཛྫྷམཱནོ ན ཨུཏྟསཏོ པབུཛྫྷཏི, སྟྲིཏཾ པན ཨུཔྲིཔེཏྲ པུརིམཔཱདཏྲཱིཾ ཚིདྡཀཱནཾ སཡཱཔེཏི། སཙེ གིཙྪི ཋཱནཾ ཕྲིཛཏིཏྲ ཚིཏཾ ཧོཏི, “ནཡིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཛཱཏིཡཱ སཱུརབྷཱཝསྶ ཙ ཨནུཏྟཔ”ནྟི ཨནཏྟམནོ ཧུཏྭཱ ཏཏྠེཝ སཡཏི, ན གོཙརཱཡ པཀྐམཏི། ཨཕྲིཛཏིཏྲ ཚིཏེ པན “ཏུཡ྄ཧཾ ཛཱཏིཡཱ ཙ སཱུརབྷཱཝསྶ ཙ ཨནུཏྟཔམིདཾ”ནྟི ཏཊྛཏུཊྛོ ཨུཊྛཱཡ སྟྲིཏཕྲིཛམྦྷིཏཾ ཕྲིཛམྦྷིཏྲ གེསརབྷཱརཾ ཕྲིདྷུཏྲིཏྲ ཏིཀྑཏྟུཾ སྟྲིཏནཱཏཾ ནདིཏྲ གོཙརཱཡ པཀྐམཏི།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསཱུཏྲ པན **ཏཐཱགཏསཱུཏྲ** ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ ཨེཀཾ སྟྲིཏསཱུཏྲ ཨཱགཏཾ། ཨཡཾཏི ཏེཛྫཱཏཨིརིཡཱཔཐཏྲ ཨུཏྟམསཱུཏྲ ནཱམ།

པཱདེ པཱདནྟི ཏཀྲིཎཔཱདེ ཝཱམཔཱདཾ། **ཨཙྩཱདྷཱཡཱ**ཏི ཨཏིཨཱདྷཱཡ, ཨཱི་སཀཾ ཨཏིཀྐམྨ ཋཔེཏྭཱ། གོཔྥཀེན ཧི གོཔྥཀེ, ཛཱཎུནཱ ཝཱ ཛཱཎུམྷི སངྒྷཊྚིཡམཱནེ ཨབྷིཎྷཾ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ན ཧོཏི, སེཡྻཱ ཨཕཱསུཀཱ ཧོཏི། ཡཐཱ པན ན སངྒྷཊྚེཏི, ཨེཝཾ ཨཏིཀྐམྨ ཋཔིཏེ ཝེདནཱ ནུཔྤཛྫཏི, ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, སེཡྻཱ ཕཱསུཀཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཝཾ སཡཾ ཀཔྤེཏི།

སཏོ སམྤཛཱནོཏི སཏིཡཱ ཙེཝ སམྤཛཉྙེན ཙ སམནྣཱགཏོ། ཀཐཾ ནིདྡཱཡནྟོ སཏོ སམྤཛཱནོ ཧོཏཱིཏི? སཏིསམྤཛཉྙསྶ ཨཔྤཧཱནེན། ཨཡཉྷི དིཝསཉྩེཝ སཀལཡཱམཉྩ ཨཱཝརཎཱིཡེཧི དྷམྨེཧི ཙིཏྟཾ པརིསོདྷེཏྭཱ པཋམཡཱམཱཝསཱནེ ཙཏྟཱརོ ཨོཏརནྟོ པཱདེ དྷོཝཏྭཱ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཝཛྫནྟོ ཝཱ དྷོཝཏི, ཏཾ ཨཱཝཛྫནྟོཝ དྭཱརཾ ཝིཝརཏི, མཉྩེ ནིསཱིདཏི, ཨཱཝཛྫནྟོཝ ནིདྡཾ ཨོཀྐམཏི། པབུཛྫྷནྟོ པན མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ གཎྷནྟོཝ པབུཛྫྷཏི། ཨེཝཾ ནིདྡཾ ཨོཀྐམནྟོཔི སཏོ སམྤཛཱནོ ཧོཏི། ཨེཝཾ པན ཚཱཏཀཏྟཱ ཏཱཀཏྟཱ ན ཧོཏི ཨིམཾ ཙཏུཡིསྶ།

ཨུཊྛཱནཱཡེན པཏིས ཙཏུཾ པརིསོདྷེཏྭཱ པཋམཡཱམཱཝསཱནེ “ཨུཔཱདིཏྟཱཀཾ སཉྙཾ ཏིདྷཱཡ སམནསིསིཀཱསི”ཏི ཙཏྟཱརོ ཨོཏརནྟོ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཝཛྫནྟོ པཱདེ དྷོཝཏི, དྭཱརཾ ཝིཝརཏི, མཉྩེ པན ཏིཔཱིདིཏྭཱ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ པཙྩཡ, “ཁནྡྷཱ ཁནྡྷེསུ, དྷཱཏུཡོ དྷཱཏཱུསུ པཊིཧཉྙནྟཱི”ཏི སེནཱསནཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ གཱམེན ཏིདྡཾ ཨོཀྐམཏི, པབུཛྫྷནྟོ པན མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ གཎྷནྟོཝ པབུཛྫྷཏི། ཨེཝཾ ཏིདྡཾ ཨོཀྐམནྟོཔི སཏོ སམྤཛཱནོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིཝཊྚཾ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ ཀཐིཏཱ། ཨེཏྟཱཀེན པན བྷིཀྑཱུནཾ ཨནུཔཱུབྦཾ ཏཀེན ཨིཏྟཱིཡབཱལཔཏིཊྛཱནེན སམྤཏྟཱིན ཕལཾ པཀྐིཏྲ ཧོཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི། ཨིམཾ པཱཐ ཨརཧཏྟ ཏིསཏྲ ཀཐིཏཾ།

༣. ཀཱམསུཏྟཱནཾ ཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༠. ཏཏིཡེ **ཀཱམཱི**ཏི ཨབྷིཀཱམཱི། **ཀཱམཱཔོ**ཏི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཨནུཏྟཱཏིཏཱིརེ**ཏི ཏཱིཡཱ ཨནུཏཱིརེ། **གོཏམཀསུཏྟེ**ཏི “སཙེ གིཙྪི བཱལཔཏིཾ ཝཛྫིསྶམི, ཋཱཏིསྶཱམཱི”ཏི གོཏམཀཱཡ པསུཏོ ཨུཔཱཧཱི ཏཏྤརཏྟོ། **སམོདཧིཏྭཱ**ཏི སམུགྒྷ ཕྲིཡ པཏྲིཔེཏྲ། **སཛྫཱུཔཱིཏི** ཨཙྩཏི། **སམོདཏཏྲི** སམོདཏཏྲོ ཧོཏྲོ། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ཀཱམཱི

ཨནྟྲེ་ སགེ་ གཎྜལེ་ སམྦོདནྡོ་ སིདྡྷལསྶ་ ཨོཀཱསཾ་ ན་ དེཏི, ན་ ཙ་ ནཾ་ སིདྡྷལོ་ པསྶཏི, ཨེཝཾ་ ཧིཏྭཱ་ ཨནྟོ་ མནོཔིཏཀྐེ་ སགེ་ ཨཱརམྨཎཀཎྜལེ་ སམྦོདནྡོ་ གིལེསམཱརསྶ་ ཨོཀཱསཾ་ ན་ དེཏི, ན་ ཙ་ ནཾ་ མཱརོ་ པསྶཏི།

ཨཝིསྶཊྛོཏི ཏཎྷཱདིཊྛིཝིསྶཡེཧི ཨཝིསྶཊྛོ། **ཨཏྟྲཛམནཱཔཝཎྞོཏི** ཨཏྟྲཾ གཏྟི པུཏྟཱཡཾ ཨཔྤིཡེཙཧཱཡཾ། **པརིཝིསུདྡྷོཏི** གིལེསཔརིཝིསུདྡྷེན པརིཝིསུདྡྷོ། **ཏྲུཔཔཏྟིཡཾ གཏྟིཏི** ཨཏྟྲཾ གཏྟི པུཏྟཱཡཾ སྤྱོལཔྤིཔཊྚིཡཱ ཝཱ ཨཱཝུཏྟརཔྤིཔཊྚིཡཱ ཝཱ ཨཏྟནཾ ཨུཔྤཱསིཏུཀཱམཏཱཡ ཝཱ པཱཾ པསྶིཏུཀཱམཏཱཡ ཝཱ ན ཨུཔཔཏྟིཡཱཡ, ཨཏྟྲཏྟུ པཉྩ ཐམྨེ ཨཝཛྫཏྟེ ཨུཔཔནྣཔཡིཏྟ, "ཀཱཡེན པཱགྨི, ནོ ཨཀཱཡེན, ཐཱུཏེན པཱགྨི, ནོ ཨཐཱུཏེན, སཎྷེན པཱགྨི, ནོ པརུསེན, ཨཏྠསཾཧིཏེན པཱགྨི, ནོ ཨནཏྠསཾཧིཏེན, མེཏྟཙིཏྟོ པཱགྨི, ནོ དོསནྟརོ"ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཱསུཔྤནསམྤཏྟིཡཱཔསམྤཏྟིཡཱ སམྤདཱིཏེན པིཏཏྟི།

༩. པཊམཏྟུཏྟཱཀྐཱཡམསུཏྟཔཊྚཏྟུ

༢༩༡. ཙཏུཏྠེ **ཨཏྟཔུཏྟི** གཏྟཱཏྟིཏེ པཉྩཏྟཔཱརཝུཏྟཱསཱ ཏེསཾཀོ ཨཏྟཱ། **པུཡཱཏམཱཏཏྟཏྟི** ཙཏུཏྟཾ ཏཎྷཱཏྟཾ པཏྟྲཏྟཏྟེ ཚཱཡིཏཾ པུཏྟཏྟཡེན སུཔཏྟིཏྟཱཾ པུཏྟུཏྟཱཀི མིཏྟེ པཏྟཏྟེ ཨུདཀེན ཨུཏྟཔིཏྟ ཨཏུཔུཏྟྲེན གཏྟཡ ནདིཡཱ སོཏེ པཏིཏཾ ཏེན སོཏེན པུཡཱཏམཱཏཾ། **ཧིཏྭཱ ཨཱུམཏྟེཏྟིཏི** "ཨིམིཏྟ ཏུཏྟཱཀྐེན སདིསཾ གཏྟ མམ སཱུསཏེ སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཀུལཔུཏྟཾ དསྶིསྶཱ"ཏི ཏཏྟཾ དེསེཏུཀཱམཏཱཡ ཨཱུམཏྟེསི། **ཨམུཾ མཏྟཾ ཏུཏྟཱཀྐཾ གཏྟཡ ནདིཡཱ སོཏེན པུཡཱཏམཱཏཏྟི** ཨིདཾ པན ཨཏྟོཏྟསཔིམུཏྟཏྟ སོཏཔཏེཔཏྟཏྟ ཏུཏྟཱཀྐཏྟ ཨཔར སམུཏྟཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཏྟཡཀཱར ཨཏྟ དོས དསྶེཏུ ཨཱུརཏྟི།

ཏཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཨཏྟོཏྟསཔིམུཏྟཏྟ པེདིཏཏྟ — ཨོརཾ ཏི གཏྟཡ ནདིཡཱ ཨཔྤིཏུར པཏྟཏྟཏེ ཏཱིརཾ ཏཏྟཔཏྟིཏི པལིཔིཚཏོ པཏྟཔལཱསཾ ཨཱུཔཏྟཏྟ ཨུཔཙཱཀཏྟཏི ཁཏྟཱསཏྟོ ཏཏྟིཡཱིཔ ཏྟཏེ ཨཔཏྟཏྟིཀཏྟཡཾ གཏྟཏི, ཨཡཾ ཏུཏྟཱཀྐོ གཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ པཏྟཏྟཏེསུ པིཔཱསམཏྟོ སཱུགཾ པཏྟ མཏིཔཏྟེ ཨུཏྟམིཔིཏྟ སོཏྟིཏུཾ ན ལཏྟཏི།

ཨཔརཾ གཏྟཏྟིཏེ ཝཏིམཏྟཔོ ཨཏྟོསཱུཔོ ཏུཏྟ ཏཱིརཾ, ཨཡཾ གིཏྟཱཔི ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨོལམྦིཏྟིཏི སཱུཏྟཏི ཨུདཀཾ ཕུསཏི, ཝཏིམཏྟལཏྟ པན གཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ པཏྟཏྟཏེསུ པིཔཱསམཏྟོ སཱུགཾ པཏྟ མཏིཔཏྟེ ཨུཏྟམིཔིཏྟ སོཏྟིཏུཾ ན ལཏྟཏི།

ཨཔརཾ མཛ྄ཛྷེ གཏྟཡ ཏཱིརཾ, དཡྷམུཏྟལེན པཏ སུཔཏཏིཏྟིཏོ, པཏི ཙཏྟ གཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཔཏྟིཏི ཨཱུཔཏྟ, ཨཡཏྟི དཡྷམུཏྟལཏྟ པཏིཏྟ པཏྟིཏི ཨཱུཔཏྟཏྟ ཙ གཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ...པེ༷... སོཏྟིཏུཾ ན ལཏྟཏི།

ཨཔརཾ པཏིཏཏྟཏེཡེཔ པཱུལིཀཱཡ ཨོཏྟཏེ པཏིཏྟཔཾ ཨཱུཔཏྟིཏི, ཨཡཏྟི གཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ...པེ༷... ན ལཏྟཏི།

ཨཔརཾ ཏིཏྟཾ པཱུཏཏྟཾ ཨཏྟར ཏཱིཏྟ, སུཏེཔཏྟ པིཡ ནེཏྟལོ ཚིཏྟ, ཨཱུགཏུགཾ ཨུདཀཾ ཏིཏྟ པཱུལེཏི, ཨཡཾ པཱུཏཏྟཏྟར སུཏྟ པཏིཏྟིཏྟ གཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ...
པེ༷... ན ལཏྟཏི།

ཨཔརཾ ཨཏྟཱུཀཱསཏྟཏེ ཏཏྟཾ པུཏྟར པཏིཏྟིཏི ཨཱུཔཏྟོ ཚིཏྟཾ ཨེཀཾ ཏེ སཾཔཏྟཏྟར ཨཏིཏྟམིཏྟ ཨཱུགཏི མཏྟིཏྟ སགཾ པཱུ ཏིཏྟཏྟཾ པཱུ ཏིམིཏི, ཨཡཏྟི ཏཏྟཾ པུཏྟར ཚིཏྟཏྟཡ ཙཏྟ ཨེཀཏྟ པཱུ ཏིཏྟཾ པཱུ སཾཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡེན སགཾ པཱུ ཏིཏྟཏྟཾ པཱུ ཏིམཏྟཡ ཙ གཏྟཾ ཨོཏརིཏྟ...པེ༷... ན ལཏྟཏི།

ཨཔརཾཔི མཛ྄ཛྷེ གཏྟཡ ཏིཔཀེ ཏཱིརཾ སུཏུཏྟཏྟཏྟཱུཔོ ཨོཏྟེ ཨཱུགཏི ཨཏྟསོཏཾ ཏེཔཏྟིཏྟ, ཨུདཀེ གཏི སྤིཏཾ ཨུཔྤིཔིཏྟ, ཏཏྟཏྟཾ པིཡ ཏིཏྟཏི། ཡཏྟཏྟཡ སཱུགཾ གཏྟཾ ཨེཝཾ པིཡ པཏཏི, "ཏྟོཏི གཏྟི ཏཾ མཡཏཾ ཙཏྟཏྟཏྟརསཡལཡཏྟཏྟིཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཏརསི, ཏུཏྟཱཀྐཾ པཏ ཏྟཏརསི"ཏི། སུཡཏྟཏྟ ཨེས, ཏིཔ, པུཏཔཱུར

ཏྟཱིརྞཱཧོཏཱི། ཕུནཕླཱརེ ཏམྤཕཧེཏེན ཨུདཱཀེན ཨཱལིཎྜམྤྲ ཕྲིཡ ཨཱགཱཙྪཏི། སོཕི ཏཕེཤ ཨནུསོཏཾ ནེཔཱཧྲཱུ, ཨུདཱཀེ གཏེ སྦྲིསཾ ཨུཏྤྲིཡིཏྭཱ, ནཛྫྷཏྟེ ཕྲིཡ ཏིཋྛཏི། ཨཡཾ ཨཏྟནོ སུདུཏྟཡ གཱམཾ ཨོཏརིཏྭཱ...ཡི༷.... ན ལབྦྷཏི།

ཨཔརོ གཱཏྲཡ ནདིཡཱ ཏཱིརཡཾ ཡཏིཊྛ ཕླཱལིཀཱཡ ཨོཏྟརིཊྛ ཨཏྟརསེཏུ ཕྲིཡ བཏྟུཾ ཕཙྩཡོ ཧོཏི, ཨུཏྟཱིསུ ཏཱིརེསུ ཕྲེལུནཡོཀརཛྷཱཀཱཏྟདཡོ ཨུཏྤཱཡིཏྭཱ ཏཊྛེཤ ལབྦྷནྟི། ཏཏྲ ནཱནཱཡིཏྭཱ གཱཏྟཱ ཕྲུཡུ་ཏསྨཱ ཏྲིཏྟསུསལཏྲིཏྟསུཕྲཨཏིཀཱུཤུ་རཏྟིཨསྤཱཏིཀཱཊཕྱཱནིཡི ཏཏྟེཤ ལབྦྷནྟི། མཏྟགཱཏྲཱཡི ནཾ ཨཱསབྦྷཱ ཏྲཱིཧྲཱུ ཏིཏྭཱ གཙྪཏི, མཙྪགཙྪཡཀཱཏྲིལམཀཱཏྟདཡོཡི ཏཏྟེཤ ཕླཱསཾ ཀཕྲིཏྟི། ཨཡཾཔི ཏཱིརཡཾ ཡཏིཏྭཱ མཏྟཛྫནཱསུ ཕཙྩཡཏྟཀཏབླཕེན གཱམཾ ཨོཏརིཏྭཱ ཕཏྟབྦེནེསུ ཕྲིལྦསམྤནྣོ སླཱགཱཾ ཡཏྟཱ མཧེཕཀྑེ ཨུསྨིཡིཏྭེ སོཏྟིཏུཾ ན ལབྦྷཏི།

ཨིཏི ཏྲཱགཱཔྤ ཨིམེཏི ཨཏྟཏི དོསེཏི ཕྲིམུཏྟཏྟཱ སོཏཡཏཱིཡཏྟཏྟཱ ཏཱུཏྲཱཏྟཏྟཱ ཨཔརེ སམུདྟཡཏྟིཡཱ ཨཏྟཏྟཡཱཀཱརེ ཨཏྟ དོས ཏཏྭེཏུཾ **ཨསྨིཾ མཏཏྟཾ ཏཱུཏྲཱཏྟཾ གཱཏྲཱཡ ནདིཡཱ སོཏེན ཕྲུཡུ་ཏསྨཱནཏྟིཨཱུཏིསྨཱཏ།** ཏཏྲ **ན ཐལེ ཨུསྣཱིཏིསྨིཏི** ཐལཾ ནཱཏྟིཏྭཏིསྨཱཏི། **ན མཏུསྶཏྲཱཏོ གཏེསྶཏི** “མཏྟ ཕཏྟཡཾ ཏཱུཏྲཱཏྟོ”ཏི ཏེསྭཱ, ཨུལྟུསྶིཏ ཏརསྨཱཏྟ གཏྟཱ, གོཕྲུནསྲཱིཨུཏྟཱིནཾ ཨཏྟཡ མཏུསྶཱ ན གཏྟིསྶཏི། **ན ཨམཏུསྶཏྲཱཏོ གཏེསྶཏི** “མཏྟཧྲཱ ཨཡཾ ཙཏྟཏྲཱཏོར, ཕྲིམྦཏྟཏྟཱརེ ནཾ ཚཡིསྶཱམཱ”ཏི མཛྫྷཏྟཏྟ ན ཨམཏུསྶཱ གཏྟིསྶཏི།

ཨིཕྲམིཕྲ **ཝོཏི** ཨིཏྟ སཏྟཾ ཏཱུཏིརེཏི ཨཏྟཏི དོསེཏི ཨིཕྲཾ ཨོཔཏྟསཾསཏྟཾ ཕྲེཏིཏབྦཾ – གཱཏྲཱཡ ཨཕྲིཏྟུརེ ཡཏྟཏཏལེ ཏཱིཏྟི ཏཏྟེཤ ཨུཡཏྟཱིཏྟིཏི ཕཛྫྷཏྟོ ཨཡཏྟིཀཱཏྟཡཾ གཏཏྟཱུཏྲཱཏྟོ ཕྲིཡ ཏི “ནཏྟི ཏིཏྟ”ཏིཨུཏིཀཱཡ མིཏྟཏིཏྟཡཱ སམཏྟགཏོ ཕུགྒལོ ཕྲེཏིཏབྦོ། ཨཡཉྩི སླཱསཏསྨ ཏུཏིཏྟུཏཏྟ ཨརིཡམགྒཾ ཨོཏུཡཏ སམྨཏིཀཱསྨི ནེསིཏྟ ནིབྦཱནསླཱགཱཾ ཕླཱཕུཎེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

གཱཏྲཱཏཱིརེ བཏིསྨུལོ ཨཏྟསླཱཝོ ཏུཏྟ ཏོཏི ཕྲིཡ ཨཛྫྷཏྟགཱཏིབཏྟཏྟོ སམཔཀཱཏིསྲིཀཱཕུགྒལོ དཊྛབྦོ། ཨཡཉྩི “ཙྪཏྟཾ ཏཱམེཏྟཾ ཨཏིབཏྟཾ, ‘སམཔཏྟིསྤཱ’ཏི ཕཏྟཏྟཤ གཱཏྟི ཏོཏི, ‘གཱཏྟིསྤཱ’ཏི ཕཏྟཏྟཤ སམཔཏྟ ཏོཏི། ཀོ ཏཱུཏིསྶཏི, ཀཾ ཏཱུཔིསྶཏཱི”ཏི? མཏལྤཱཀཱཏྲལེ ཡཏྟཏྟཏྟོཡི གཱཏིབཏྟཏྟཾ ན ཕྲིསྶཛྫྷཏི། མཏལྤཱཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟུ སམྦུཏྟི ཏཱུམ ནཏྟི། ཏཏྲ སཙྩ ཏྟཾཕྲཾ ཕླཱཕུཎཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཱི ཕྲ ཏྟཏྲཏྟཏྟཾ ཕྲ ཕླཱཕུཎཏི། སེཏཱུསཏསྨཱི ཕྲིཏཱུརཡཏྟཏྟི ཡཏྟསླུལྤ ཕྲ མཏྟཡོ ཕྲ ཕླཱཕུཎཏི། ཡིཏྟཱལ ཙཏྟཏྟེཏྟཡི ཕུཏྟཏཏྟཀཱཏྟཾ ཏཱུརཀཱཏྟཾ ཡཏྟཏི ཙརིཏབྦཾ ཏོཏི, ཡརིཡཏྟེ ནེསྤཱིཏིཏབྦཾ ཏོཏི། ཏིཏ སོ ཏུཏྲཱི ཏུསྲཱཏོ ཨསྶུཏེ སུཏྟུཏྟོ, “ཨཏྟི མེ ཀཱུལསཏྟཀཱ ཏྲཏྟཾ, ཀཱཕྲཏི ཏུ ཕོ ཏཾ ཁྲཱཏྟེཏ ཏཱུཕྲིཏུ”ཏི ཏེཏྟཏྟཱ ཨེཀཾ ཕྲིཏཡཏྟརཾ ཕུཙྪཏི – “ཀཱིཾ, ཏྲཏྟེ ཨཱུཙརིཡ, ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ ཕྲིཏྟརཏྟཱ ཁྲཱཏེཏུཾ ཀཱཕྲཏི, ཏོ ཀཱཕྲཏཱི”ཏི? “ཏཏྟིཏྟ ཏོསོ, ཀཱཕྲཏཏ”ཏི། སོ ཨཏྟཏོ ཏྲཏྟཏྟཏཀཱ ཀཏིཡཡེ ཏུཏྲཏེ ཏུཏྟཏྟརི ཏྲིཀྲུ ཀཏེཏྭཱ, སླཱཡཏྟསམཡེ ཨཏྟཀཱཾ ཀཏྟཱ, ཀཱམམཏྟཏྟི ཚིཏོ ཀཱམིཀེ ཡཏྟཱསླཱཡེཏྭཱ, “ཨསྨཱཀཾ ཡཡོཀཏོ ཨུཏྟིཏཾ ཨཱཡཾ ཀཱསྨ ཏེཡྻ”ཏི ཨཱཏ། ཏྲཏྟེ, ཏུཏྟེ ཡཏྟཏྟཏྟ, མཡཾ ཀཱསྨ ཏསྨཱཏི? ཀཱིཾ ཡཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ ན ཕཏྟཏཱིཏི? ཀཱུཏྟལ-ཡིཏཀཱ ཀཏེཏྭཱ, ཁེཏྟམརིཡཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཀཱརོཏྟི ཏཏྟུཀཱཀཱརཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཔརཀྑཏྟཤ ཕལྷཕལེ ཙ སཀྐཏྟིཏྭཱ, ཏེམཏྟཀཱིསྨཕསླཾཏེསུ ཡཾ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཏཾ ཡཙྩཡིཏྭཱ ཁྲཱཏཏྟོ སམཔཀཱཏིསྲིཀོ ཏུཏྟ ཏོཏི། ཀཱིཕལམསྨ ཕཏྟཏྟཏྟཀཱིཏ ཏཱུརཀཱིཏ སཏྟིཾ ཕླཏཡརིཏྟརཱིཀཱཤ ཨེཀཱ ནཏྟི། ཨཡཾ ཕུགྒལོ ཀཱིཏྟཡི ཨོལསྲིཏྟིཏི སླཱཏྟི ཨུདཱཀཱ ཕྲུསམྤཏྟོ ཨཏྟསླཱཝོ ཏུཏྟ ཕྲིཡ ཙེཏིཡཏྟཀཔོཏྟིཡཏྟཀཏྟཏྟེསུ ཏྲིཀྲུཏཾ ཀཱཡསླཱམགྒཱིཾ ཏེཏི, གཱིཏིབཏྟཏྟཏྟ ཡཏ ཨཛྫྷཏྟཏྟཡ བཏིསྨུལཏྟཱ ཨརིཡམགྒཾ ཨོཏརིཏྭཱ སམྨཏིཀཱསྨི ནེསིཏྟ ནིབྦཱནསླཱགཱཾ ཕླཱཕུཎེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

གཱཏྲཱཡ མཛྫྷེ ཏཱུཏོ བཏིཏྟཱ ཕཏྟིཏི ཨཱུབཏྟཕཏྲཏྟཱ ཕྲིཡ སཏྟཱསཏྟཀཱ ནེསྤཡ ཏཱུཔསཏྟོ ཏྲིཏྟཏཱུཔཕུགྒལོ དཊྛབྦོ། ཨིཀཱཏྟོ གཱིཏིབཏྟཏྟཾ ཡཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟོཡི སླཱཏྟཤཏྟཏེ ཡཏྟཏྟཾ ན ལབྦྷཏི། ཡཏྟཏྟཾ ཏི ཏཱུམིསྨ ཡཏིསཏྟིཏྟཏཚསཏིསྨཱ། ཡཏྟ མཏུསྶཱ ཡཏྟ ཡཏིསཏྟཾ གཏྟཏི, ཏིསཾཡེཤ ཀཱུལཏྟཾ ཨཱུཏྟརཾ སིཀྑཏི, ཨིཕྲཾ ཏྲིཀྲཱུཡི ཡེསཾ སཏྟིཀཱ ཡཏྟཏྟཏི, ཏིསཾཡེཤ ཨཱུཏྟརཾ གཏྟཏི། ཏཏྲ ཨིཀཱཏྟོ ཨསླཏྟཤཏྟཏེ ཡཏྟཏྟཏྟཱ ཨོཕཱུཏྟཏུསླཱསཏྟིཨུཏྟིསཡརིཕུཏྟཏྟཏྟིཏི ཡརིཏྟཏིཏོ ཏུཏྟ ཕླཏོཤ སུཏྟཏྟཏཾ ཀཏེཏྭཱ ཨུདཱཀཏིཏྟཾ གཏྟཏི, ཨཱུཙརིཡུཡཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏྲཏྟཏྟཡ ཁཏྟེ ཡཏྟཾ ཀཏྭ ཏྲཏྟསླཡཾ གཏྟཏི, ཏུཏྟཙསླམཧེརེཏི སཏྟིཾ ཏཏྟཀཱིཡཾ ཀཱིཡཏི, ཨཱུཏྟམིཀཏྟརཀཱཏི སཾསཏྟ ཕྲིཏརཏི།

སོ་ དནརྷིཀྲཱུཀཱལེ་ ཨཧྣཪ་ ཨནུཏྟུཔེདི་ དནརྷིཀྲཱུདི་ ཙེཕ་ ཨཱུཊྲཱམིཀེདི་ ཙ་ སཊྚིཾ་ སཀྲྲཉྫེགཾ་ གཏྲྭ, "ཨཡཾ ཁྲིཀྟསཔེདི་ ཨསུཀརཥྪེ་ སཏྟེཀཱ་ པཏིཀྲྷདིངསཀྲཉྫེགཾ, ཏུཨྶེ་ སཀྲྲཱུཥྣ་ ཨིདཚྩིདཙྪ་ ན་ དེཕ, ན་ དི་ ཏུསྨཱཀཾ་ པཕྟིཾ་ སུཏྣ་ ཏྲཉྫ་ ཕྲཱ་ ཏྲཛམཏྲམཏྲ་ ཕྲཱ་ ཨཏྲམཏྲ་ ཏྲཔིཥྣཏྟེ, ཨེཕ་ ཏྲཏྲེ་ ཨིདཚྩིདཙྪ་ གཪྡྷྲ"དི་ ཀཱུཏྲལ-པིཏཀཱུཏྲེ་ གཱུཏྲཔེདྲ་ ཏེཏྲ་ ཏཡཱུགཱམྣདིཀཱུསྶ་ གཏྲབྲཱིཏྲཾཏྲེ་ གཱུཏྲཔེདྲ་ བཏྟྲིཾ་ པུབྲྷཏྲྲཔརྐྵཾ་ པིཏྲརཾ་ པཔྲེསེདྲ་ ཨཱུཊྲཱམིཀེདི་ ཨཧྣཪ་ ཨུཔཀཱུརཕྲལཾ་ སཀྲྲཱུཥྣ་ ཨཱུཪཏྲཔེདི། སཏྟྲོ་ "ཨཡཾ དནཪ་ བཏྟུཔཀཱུཪ, ཨིམཥྣ་ སཏྲཾ་ ཕྲཱ་ དེསཏྲཾ་ ཕྲཱ་ དེཕྲ"དི་ ཏྲཔེདི། ཨིདི་ སོ་ ཨིཪྟ་ ཙེཏྲ་ ཙ་ སཀྲྲསཏྲཀེནེཕ་ ཕཏྲཏྲ་ བཏིཏྲ་ ཨེཀཱཔྲིསདིཔིཏྲེདི་ ཨཏེསཏྲེདི་ བཏྲྟ་ ཨརིཡམགྒཾ ཨོཏརིཏྲ་ སམྤཏྟིཀུཔྤེ་ ནེསིཏྟ་ ནེབྦྲནསྣཱགཱརཾ ཕྲཔུཏེཏྟ་ ན་ སཀྐྐཱདི།

པཏིཏབྲཏྲེཡེཕ་ ཕྲཡིཀཱུཡ་ ཨོཏྲྀརིཏྲ་ ཕྲཏིབྲཱུཔཾ་ ཨཱུཕྲྲདིཏྲརཏྲཾ་ ཕེཡ་ ཨཱུལསིཡམཏྲཉྫཱསོ་ ཕེདིཏྲབྲཾ། ཨིཕཏྟུཔཚྩི་ པུཀྲཱལཾ་ ཨཱུམིསཙཀྲཾ་ པཏྲྀཡཾཡཾ ཕིཥྣཀྲཱུལཏྲརིཡུཔཛྫཱུཡཕཏྟ་ ཨུཏྲེསཔརིཔུཏྲཡཾཏེསོམནསིཀཱུརཕྲཾདྲཾ་ སཏྟུཡ་ པཙྪ་ ཏྲེཕརཏྲེ་ ཨཏྲཪ་ ཨིཕཾ་ ཕདཏྲེ་ – "ཏྲཱ, གཏྲ་ སཏྟེཀཾ་ གཏྲཉྫུཏྲ"དི? ཨཕ་ ཐེནམིཏྲྟཾ་ ཨུཏྲཏྲཡ་ ཨིཕམྣཏ་ – "ཀཾ་ ན་ པསྣཕ? ཨིསོ་ ཨསུཀཔིཏྲརཕྲཏྲཱ་ ཀཱུསྲིདཔུཀྲཱལོ་ ཨསུཀཾ་ ཏྲམ་ གཱུམཾ་ གཏྲཱ་ ཡཱུབཱུམཏྲཀེ་ ཡཱུབཾ, ཕྲུཕམཏྲཀེ་ ཕྲུཕཾ, ཏྲཏྲམཏྲཀེ་ ཏྲཏྲཾ་ ཨཛྫྙྙཏརིཏྲ་ ཕིཏྲརཾ་ ཨཱུགཱམྣ་ ཕིཥྣཏྲསཏྲཕཏྲ་ ཨུཏྲེཥྣདིཕིརདིཪ་ མཚྩིཾ་ ཨུཔགཱཏྲཀྟེ་ མཡྻཏྲཾ་ ཨོཀཱུསཾ་ གཪཏྲྀ"དི།

དཪ་ ཀཱུམཏྲཀྟཏྲཕརཏྲཾ་ ཨུཏྲཏྲཡྻཏ་ – "ཏྲཱ, ཏཕ་ ཨོཀཱུསེ་ གཏི་ མཡྻཏྲཾ་ གཏྲཕ་ ཏྲཏི, ཨིཏྲཏྲེཕ་ སོ་ ཏྲེཏྲཡིཏྲ་ ཀིཡེསྣཏྲརྩྪིཏྲཕ་ པབྲྫྫེཏྲ་ ཀཱུམཔིཏཀྲཾ་ ཕིཏཀྲེཥྣཏྲི"དི། དཪ་ ཏྲཱུཕྲཱུཏྲཏྲཕརཏྲཾ་ ཨུཏྲཏྲཡྻཏ་ – "ཏུཨྶཀཾ་ ཨོཀཱུསེ་ གཏི་ མཡྻཏྲཾ་ གཏྲཕ་ ཏྲཏི། ཨིཏྲཏྲེཕ་ ཏྲཏྲཡིཏྲ་ ཕྲུཏྲིཪ་ 'ཕཏྲཔཏེཕཏྲཾ་ གཪཏྲི'དི་ ཕྲུཏྟྲཏྲཪ་ 'ཏྲཱ, ཨིམེ་ ཨཧྣཪ་ གཏྲཾ་ ཨཀཱཏྲ་ ཨཏྲེཏྲུ་ ཏྲཕཏྲ'དི་ ཏྲཏྲཕྲཀཱུརཾ་ ཕཏྲསཕཙཏྲཾ་ ཕདཏྲེ་ ཨཀྲཱུཏྲེ་ ཏྲེདརིཏྲ་ ཕིཙརིཏྲཏྲི"དི། དཪ་ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཕརཏྲཾ་ ཨུཏྲཏྲཡྻཏ་ – "ཏུཨྶཀཾ་ ཨོཀཱུསེ་ གཏི་ མཡྻཏྲཾ་ གཏྲཕ་ ཏྲཏི, ཀཱུསྲིཪ་ ཏྲམ་ ཕྲཏྲཏྲཪ་ ཨགྒྲིཏྲཏྲཏྲ་ ཕེཡ་ ཨུཏྲཏྲཪ་ ཏྲཏྲི"དི། ཨཕ་ ཀཱུཀཱུཏྲཏྲཕརཏྲཾ་ ཨུཏྲཏྲཡྻཏ་ – "ཏུཨྶཀཾ་ ཨོཀཱུསེ་ གཏི་ མཡྻཏྲཾ་ གཏྲཕ་ ཏྲཏི, ཀཱུསྲིཪ་ ཏྲམ་ ཀཱུཀཱུཏྲཔགཏྲཕ་ ཏྲཏི, ཨགཱཔྲིཡེ་ གཔྲིཡསཏྲཾ་ གཔྲིཡེ་ ཙ་ ཨགཱཔྲིཡསཏྲཾ་ ཨུཕྲཏྲདེཏྲི"དི། ཨཕ་ ཕིཏྟིཀཱིཏྲཏྲཕརཏྲཾ་ ཨུཏྲཏྲཡྻཏ་ – "ཏུཨྶཀཾ་ ཨོཀཱུསེ་ གཏི་ མཡྻཏྲཾ་ གཏྲཕ་ ཏྲཏི། ཨིཕཏྟུཔོ་ ཏི་ ཨཏྲསུ་ ཏྲཏྲསུ་ མཏྲཕིཏྟིཀཱིཏྲཾ་ ཨུཕྲཏྲདེསྲི"དི། ཨིཕཾ་ ཨཱུལསིཡམཏྲཉྫཱསཾ་ པཙྪ་ ཏྲེཕརཏྲེ་ ཙཏྲསུཏྲཏྲཏྲཡོ་ ཕེཡ་ སེཏྲཏྲཏྲཾ་ ཛརཏྲཕཾ་ ཨཛྫྙྙཏྲརིཏྲ་ གཏྲཏྲ། སཔི་ ཨརིཡམགྒསཏྲཾ་ ཨོཏརིཏྲ་ སམྤཏྟིཀུཔྤེ་ ནེསིཏྟ་ ནེབྦྲནསྣཱགཱརཾ ཕྲཔུཏེཏྟ་ ན་ སཀྐྐཱདི།

དྲིཏྟཾ་ ཕྲསྲཏྲཏཾ་ ཨཏྲརེ་ ནེཏྲཏྲམཏྲཏྲཀཱུརེན་ ཐིཏྲཏྲཾ་ ཕེཡ་ དྲིཏྟཾ་ ཨུཕྲཏྲདྲ་ ཐིཪ་ དྲིཏྟིགདིཀཾ་ ཕེདིཏྲབྲཾ། སོ་ ཏི་ "ཨཏྲཔཏྲཕེ་ ཏྲཔཾ་ ཨཏྲི, ཨསཏྟིཏྲཕེ་ ཙེཏྲཾ་ པཕྲཏྲདི, བཏྟུཙེཏྲཏྲཏེཀཾ་ ལོཀཱུཏྲརམགྒཾ, ཨཏྲསཡོ་ ཙེཏྲཔིཕྲཡུཏྲཪ, ཏི་ ཙ་ སཏྲ་ སཏྲཕཏྲ་ སཾསརཏྲི"དི་ ཕདཏྲཪ་ ཨརིཏྲཾ་ ཕེཡ་ གཏྲཀཱསྲམཏེརཾ་ ཕེཡ་ ཙ་ ཕེཙརདི། པིསུཏྲཡྻཏྲ་ པན་ ཏྲཏི, ཨུཔཏྲཛྫྙཡཏྲཡོ་ སཏྲྟིཕིཏྲརཀཱུཏྲིདི་ ཏྲིཏྲཪ་ ཕེཙརདི། སཔི་ ཨརིཡམགྒསཏྲཾ་ ཨོཏརིཏྲ་ སམྤཏྟིཀུཔྤེ་ ནེསིཏྟ་ ནེབྦྲནསྣཱགཱརཾ ཕྲཔུཏེཏྟ་ ན་ སཀྐྐཱདི།

ཨཏྲྀཀཱུསེ་ ནཏྲཾ་ ཕྲུརེདྲ་ ཕལིཏི་ ཨཱུཔཏྟ་ ཐིཪ་ ཨིཀཾ་ དེ་ སཾཕཏྟཏྲི་ ཨདིཀྲམིདྲ་ ཨཱུཀཏི་ མཏྲཏྲ་ སཀཾ་ ཕྲཱ་ དེཀྲཏྲཾ་ ཕྲཱ་ ཏིམཏྲྟྲཾ་ ཕེཡ་ མཏཡཱུཀཱུཀཱལེ་ པཏྲཛྫྲ་ པཏྲཏྲི་ ཕསམྣཪ་ ཏུཡཏྲཏྲསཀྲཏྲྐྵཏྲ་ ཙེཕ་ ཏུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཕཏྲ་ ཙ་ པུཀྲཱལོ་ ཕེདིཏྲབྲཾ། ཨིཀཏྲ་ ཏི་ ཕྲུཏྲཀཱུལེ་ པཏྲཛྫྲ་ གཏིཕྲཏེན་ ཨུཔསསྤདཾ་ ལཏྲིདྲ་ པཙྪཕཏྲཀཱུལེ་ ཕྲཏིམོགྒྲཾ་ པཀྲུཎྛཾ་ གཏྲ་ ནསཕཏྲཀཱུལེ་ ཕིནཡཏྲརཏྲཏྲ་ སཏྟེཀཱ་ ཕིནཡཀཱཏྲཀཱུལེ་ མརིཙཾ་ ཕྲཱ་ ཏཏྲིཏཀཏྲཾ་ ཕྲཱ་ མུཁེ་ ཙཔེདྲ་ ཕྲཛྫནེན་ མུཁཾ་ པིཏྲཡ་ ནེཏྲཡཏྲ་ ནེསྲིདིཏྲ་ ཡེསཀཔྲེན་ གཏཔིནཡོ་ ཏྲམ་ ཏུཏྲ་ པཏྲཏྲིཕཾ་ ཨཱུཏྲཡ་ པཏྲཏྲཾ་ གཏྲཏི། ཏཏ་ ནཾ་ མཏུཥྣ་ སཀཱརེདྲ་ ཏྲིཀྲཱུཏྲེཥྣཏྲ་ ཏུཡཏྲཏྲཡ་ "ཨིཏྲིཕ, ཏྲཏྲེ, ཕསཏྲ"དི་ ཕིཏྲརཾ་ ཀཱུརེདྲ་ པུཏྲུཔགཱཔཏྲུཔགཱཏྲ་ རཔེདྲ་ ཏཏྲ་ ཕྲསེཏྲི།

ཨཕ་ མཏྲཕིཏྲརསདེསཕིཏྲཏ་ བཏུསྲུཏྲ་ ཏྲིཀྲུ, "ཛནཔདེ་ ཏྲིཕརརཛྫཏྲདྲི་ གཏྲ་ ཨཱུགཱམིསྲཏྲ"དི་ ཏཏྲ་ གཏྲྟཏྲི། སོ་ ཏི་ དེཥྣ, ཏབྦྲཏྲབྲ་ ཕཏྲཔཏེཕཏྲཾ་ གཏྲ, པུནདེཕསེ་ ཨཱུཏྲཡ་ ཏྲིཀྲཱུཏྲཏྲཀཱུམཾ་ པཕྲེསེདྲ, "ཨསུཀོ་ ཐེརོ་ སུཏྟཏྲིཀོ, ཨསུཀོ་ ཨཏྲིདྷམྨིཀོ, ཨསུཀོ་ ཕིནཡཏྲརོ, ཨསུཀོ་ དེཔིཏཀོ, ཨིཕཏྟུཔེ་ ཐེརེ་ གཏྲ་ ཡཏྲིཥྣཕ, ཏྲཏྲསཕཏྲཾ་ ཀཱུརཏྲ"དི་ ཕདཏི། ཨུཕྲཏྲསཀཱ་ "ཏྲཏྲཥྣཕཏྲཾ་ ཀཱུརེསྲཏྲ"དི་ ཕིཏྲརམགྒཾ་ སོཏྲེཏྲ, སཕྲིཏྲིཕྲཏྲཏྲེ་ ཨཱུཏྲཡ, མཏྲཕེརཾ་ ཨུཔསཏྲམིཏྲ, "ཏྲཏྲེ, ཏྲཏྲཥྣཕཏྲཾ་ ཀཱུརེསྲཏྲམ, ཏྲཏྲཀཱཕིཀཱུཏྲཾ་ ཕིཏྲཏྲརེསྲ"དི་ ཕཏྲ་ པུནདེཕསེ་ ཨཱུཀཏྲ་ ཏྲཏྲཾ་ སུཏྲཏྲི།

ཏེཔླསཱིཀཱཊྲེར་ ཨླཱགཱཏྟྱཱནཾ པཏྟཏྱཱཔཧྣཏེ པཏེཥླམེཚྱེ ཨཚྱཱགཱཧྲླཡེཔ དིཔསླཱགཱཾ ཕླིདིཏླམེདི། དིཕླཱགཱཐིཀོ ཨྱུཊྲེཏེ སཱརབླཱཀྟཀོ ཀླཏེཏ ཨྱུདཀཱི ཕམེཚྱེ པྲིཡ སཱརབླཱཀཾ ཧྣཀེཏླ ཨྱུཊྲེཏེ, དསྠི སོ ན ཛྷླཏླདི། རཊྲེཀཱཐིཀོ སླཱགཱརཾ ཁོཊྲེཚྱེ པྲིཡ རཊྲཾ ཀཱཐེཏླ ཨྱུཊྲེཏེ, དསྠི སོ ན ཛྷླཏླདི། པཚྱུསཀཱཐིཀོ ཀཱཐེཏླ ཨྱུཊྲླསི, དསྠི སོ ན ཛྷླཏླདི། ཕླཏེཔ པཏ ཨྱུཊྲླཡ སྨུཔཾ ཀླཔེཏླ, ཐེཏླཾ པཏྟཏྱཱཔཧྣཏེ ཨྱུཔཏླམེཏླ, ཀྲིཀླཋླརཾ ཨྱུཔཀཱཚྱཚྱེ མཏླཐེརཾ ཨླཏ – “ཧྣཀེ, དིཕླཱགཱཐིཀོ ཀཱདརཾ ཛྷླདཀཱི ཏླམ ཀཱཐེསི, སཱརབླཱཀྟཀོ ཀཱདརཾ སྱུཏྟཾ ཏླམ ཧྣཀེ, རཊྲེཀཱཐིཀོ ཀཱདརཾ ཏྣམླཀཱཐཾ ཏླམ ཀཱཐེསི, པཚྱུསཀཱཐིཀོ ཀཱདརཾ ཛྷླདཀཱི ཏླམ ཀཱཐེསི, ཁཏྟླ ཏླམ ཀཱདི, ཏླདུཡོ ཏླམ ཀཱདི, ཨླཡདཏླ ཏླམ ཀཱདླི”དི། ཨེཔཏྟུཔོ ཨེཀཱི དེ སཾཔཚྱཏླཏེ ཨདིཀྲཱམེཏླ ཀྲིཀླྲུཏླསྣཏྱུཔ ཏྣམླསླཔཏཚྱུ ལཔླཚྱེཔི ཨོཀླྲེ ཨླཱགཱདེ ཨྱུདཀཱིཏ སཀཱིཾ ཕླ དིཀླྲཏྟུ ཕླ ཏེམིདརཀླྲཱསདིསོ ཏོདི། སོ ཨེཕཾ སཀླཏླསྣཏོ ཙ ཏྣམླསླཔཏོ ཙ པཏེཀྲཱསྨ ཏུརེ ཕསཚྱེ ཨརིཡམགྲཱཾ ཨོདརིཏླ སམླཏྲིཀཱུཀླྲེ ཏེསིཚྱེ ཏེཊྲླཏསླཱགཱརཾ ཕླཔྱུཏེཏུཾ ན སཀྲཱོདི།

མཛྷཚྱེ ཀཱཏླཡ དླིཔཀཱི ཛྷླཏོ སྨུདུཏྲྀ པྲིཡ མཏྟུརསླརབླཀཀཱཔུཀྲཱལོ པྲེདིཏྲཱོ། སོ དེ ཨཊྲིཏྱུཏླཏེ ཨཊྲིཏྱུཏླཏེ པྲེསླཏཏླདླིཏེ ཛྷླདཀཱུཏེ ཨྱུཀྲཱཀེཏླ, དུཀླཐཏྲིཀླྲུཏླསྣཏཾ པཚྱཏྟཾ ཀཱཏླ, དཊྲ ཏྣམླཀཱཕླཡ པསླདིདཏདཡེཏ ཛཏེཏ ཨྱུཔཊྲེཡསླཏོ ཨཏླཏཾ ཨྱུཊྲེསླ ཀཱདེ སམླཏླཔུཕླཔལརྲཱྲེ ཏཏྟཏཔཏླཊྲེཏླམེ པྲེཏླརེ ཕསདི། ཨཐསླ ཧྣླརཏླརཀྲིཀླྲུ དཾ པཕཏྲིཾ སྱུཏླ, “ཨསྱུཀོ ཀཱིར ཨེཕྲཾ ཨྱུཔཊྲླཀཱཥྱུ པཏེཝཏྟླཚྱེཚྱེ པྲེཏརདི། པཊྲེཏོ ཀྲིཀླྲུ པཏེཝལོ བུཏྟླཕཙཾ ཕླ ཨྱུཀྲཱཀེཏུཾ, ཀཱསྨཊྲླཏཾ ཕླ མཏསཱིཀཱུཏུཾ, ཨླཏེཏླ དེཏ སཏྲིཾ ཨསྱུཀཱཊྲེརསླ སཏྲེཀཱི ཏྣམླཾ ཨྱུཀྲཱཀེསླམ, ཨསྱུཀཱཊྲེརསླ སཏྲེཀཱི ཀཱསྨཊྲླཏ”ཏེ དཊྲ ཀཱཚྱཏེ།

སོ དེསཾ ཕཏྟཾ ཀཱདླ སླཡཏྟསམཡཾ པྲེཏླརཏྟརེཀཱི ཏེཀྲཱཏེདེ དེདེ “ཨེམཾ, ཨླཕྱུསོ, ཙེདིཡཾ དཡླ ཀཱུརེད”ཏེ པུཊྲེ, “ཨླམ, ཧྣཀེ”དེ ཕདདི། “ཨཡཾ པོཏྲི, ཨཡཾ མཏུཔོ, ཨེདཾ ཨྱུཔོསཧླཀཱུརཾ, ཨེསླ ཨཊྲིསླཡླ, ཨཡཾ ཙཏྲཱམོ དཡླ ཀཱུརེཏོ། ཨེམེ རཀྲཱེ རོཕླཔེཏླ དཡླ ཏཏྟཏཔཏླཊྲེཏླམོ པྲེཏླར ཀཱུརེཏོ”དི། “ཨླམ, ཧྣཀེ”དེ, ཕདདི།

སོ སླཡཾ ཐེཏྟུཔཊྲླཏཾ ཀཱཏླ ཕཊྲེཏླ པུཚྱེདི – “ཀཱསྨླ, ཧྣཀེ, ཨླཀཱདཏླ”དི? “ཨླཕྱུསོ, དཾ ཨླཏླཡ ཀཱཏླ, ཨསྱུཀཱཊྲེརསླ སཏྲེཀཱི ཏྣམླཾ ཨྱུཀྲཱཀེཏླ, ཨསྱུཀཱཊྲེརསླ སཏྲེཀཱི ཀཱསྨཊྲླཏཾ, ཨསྱུཀཱསྨིཾ ཏླམ ཨརཏྲེ སམཀྲཱ སམཀཏྣམླཾ ཀཱརིསླམླདི ཨེམིཏླ ཀཱུརཀེཏ ཨླཀཱདསླ”དི། སླཏྟུ, ཧྣཀེ, དུསྨེ ཏླམ མཡཾ ཨཏྟླཡ ཨླཀཱདླ, ཨདསྠི ཙེརཏེཕླསེཏ ཨེཏྣ ཨྱུཀྲཱཊྲེཏོ ཀཱཚྱམི, པཏྟཏྱཱཔཧརཾ ཀཱཏྟླམི, ཧྣཀེདི། ཨླཕྱུསོ, སླམཀེརདདཏླ མཀྲཱཀཱིལཏྟླ, ཨཛྷ ཕསེཏླ སེ པཚྱཏྲཏྟཾ ཀཱམིསླམླདི། སླཏྟུ, ཧྣཀེདི པུཏདིཕསེ དེདེ སཏྲིཾ པིཏླཡ པཕྲེསདི། ཀཱམཕླསེཚྱེ “ཨསླཀཱི ཨཕྲོ ཝཏྟུ ཨླཀཱཏྟུཀཱི ཀྲིཀླྲུ ཀཱཏེཏླ ཨླཀཱཏོ”དེ ཨླསཏླཏེ པཚྱཔེཏླ ཡླཀཱྲུ ཕླཡེཏླ སྱུཁཏེསིཏྟཀཱཐཾ སྱུཏླ ཧྣཏྟཾ ཨདཾསྱུ། ཐེཏླ “དྲཾ, ཨླཕྱུསོ, ཨཏུམོདཏཾ ཀཱདླ ཏེཀྲཱམ, མཡཾ ཨྱུདཀཱཕླསྱུཀཱཏླཏེ ཧྣཏཀཱིཚྱེ ཀཱརིསླམླ”དི ཏེཀྲཱཏླ།

ཀཱམཕླསེཚྱེ ཨཏུམོདཏཾ སྱུཏླ པུཚྱེཾསྱུ, “ཀཱུཏོ, ཧྣཀེ, ཐེཏླ ཨླཀཱདླ”དི? ཨེདེ ཨསླཀཱཾ ཨླཙརིཡུཔཛྷླཡླ སམླཏུཔཛྷླཡླ སཏྲེཊྲླ སསླཏླདི། ཀཱསྨླ ཨླཀཱདླདི? མཾ ཀཱཏེཏླ ཀཱཏྟུཀཱུམཏླཡླདི། དུསྨེ པཏ ཀཱཏྟུཀཱུམླདི? ཨླམླཕྱུསོདི། ཀཱིཾ ཕདེཐ, ཧྣཀེ, ཨསྨེདེ ཀཱསླ ཨྱུཔོསཧླཀཱུརཾ ཀཱུརེཏཾ, ཀཱསླ ཀྲོཛཏསླཡླ, ཀཱསླ ཨཊྲིསླཡླདཔོ ཀཱུརེཏླ, མཡཾ མཏྲཱཡླམཏྲཱཡེསྱུ ཀཱསླ སཏྲེཀཱཾ ཀཱམིསླམླདི? མཏླཨྱུཔླསཱིཀཱུཡོཔི དཊྲེཔ ཏེསླིདིཏླ ཨསླུཏེ པཕཏྟཡིཾསྱུ། དདརེ “དུསྨེསྱུ ཨེཕྲཾ དུཀྲཱིདེསྱུ ཨདཾ ཀཱཏླ ཀཱིཾ ཀཱརིསླམི? ཐེརེ ཨྱུཕྲོཛྷླསླམླི”དེ པྲེཏླརཾ ཀཱཏོ།

ཐེཏླཔི ཀཱདཧྣཏཀཱིཚྱེ པཏྟཏྱཱཔཧྣཏེ ཀཱཏེཏླ ཏེསིཏྟླ དཾ དེསླཡཔ, “ཀཱིཾ, ཨླཕྱུསོ, ཙེཏླཡསི, དེཕླ ཏོདི, ཀཱཚྱམླ”དེ ཨླཏཾསྱུ། ཨླམ, ཧྣཀེ, དུསྨེ སྱུཁེཏླ, ཨསྱུཀཱཀེདསླ ཨེཊྲཀཱུམྨུཡཾ ཁེདསཏྟླཏེཏེཔ ཁེདཾ, ཨསྱུཀཱཀེཏླདླཏཾ ཙེཏྣཀཱསྨམྨུཡླདླཏེ ཨཊྲི, ཀཱདསླཔི མེ ཙེཏྣཔྲེཀྲཱཔོ ཧྣཔྲེསླདི, དུསྨེ པུརཏོ ཀཱཏླ ཨསྱུཀཱཔྲེཏླརེ ཏླཔརཀྲོཔཏརཛྷཏླདླཏེ ཀཱརཐ, ཨདཾ དཊྲ སམླཔུཀེསླམླདི། ཏེ དསླ ཨོསཀྲཱདུཀཱུམདཾ ཏཏླ དྲཾ པཚྱ ཨླཀཱཚྱཨླམླདི པཀྲཱམིཾསྱུ།

སོ ཐེརེ ཨཏུཀཱཏྟླ ཏེཕཚྱེ པྲེཏླརམེཔ ཨླཀཱཏྟླ ཀྲོཛཏསླཡླདླཏེ ཨོཡོཀཱཚྱེ པྲེཏླརཾ ཏླམཀེཡྻཱཀཱི དིསླ ཙེཏྲེསི – “སླཏྟུ ཕདསྠི ན ཀཱཏོ། སཙེ ཨཀཱམིསླཾ, ཀཱོཙེ, དེཕ, ཏྣམླཀཱཐིཀོ ཨླཀཱཏྟླ , སཊྲེསཾ མཏཾ ཀྲིཀེཏླ, པྲེཏླརཾ ཨཏྟཏོ ཏེཀཱུཡསཏྟཀཱི ཀཱརེཡླ, ཨཐ མཡླ པཚྱ ཨླཀཱཏྟླ ཨེདསླ པཚྱཏོ ལཏྟཔེཏྲཾ ཧྣཏྟཛྷཏེཏ ཙརིདཏྲཾ ཧྣཔྲེསླདླི”དི།

སོ་ ཨཔརེན་ སམཔེན་ སུཀྟི, "ཏི ཀེར ཐིཀླུ གཏབླུནེ ཨེགནེཀླུཔདྲེནེཀླུཔཨེགཔེཏགདྲེཔེཏཀླུདེཕསེན ཐུཀླུཕཙནཾ ཨུཀླཱཧིཏྲི ཨབླུགཐླུཙརེཡླུ ཕྱིཏྲ ཕྱིནཔརྟྲ ཕྱིཏྲ སཏཔརེཡླུཏླུཔི སཏསླུཔརེཡླུཏླུཔི ཙརཀྟི། ཡེ པནེཐླུ སམཀཏླུསྐྱི ཀླུཏུ གཏླུ, ཏི སྐྲུཏེཏླུ ཕླུཡམཏླུ སོཏླུཔཏླུ ཕྱིཏླུ, སཀཏླུགླུམིནེ ཨནླུགླུམིནེ ཨརཏཀྟེ ཕྱིཏླུ, མཏླུསཀླུརེན པརེནེཐྲུཏླུ"ཏི ། སོ་ ཙེཀྟེསི — "སཙེ ཨཏསྲི ཨགམེསྐྱི, མཡ྄ཏསྲེསླུ སསྲུཀྟི ཨཐླུཕེསླུ, ཨེམཾ པན ཚླུནཾ སུཕྲིཏུ ཨསཀློཏྲེ ཨཏིཕྱེཡ པརེཀྲིནསྲི"ཏི། ཨཡཾ ཕུཀླཡོ ཨཏྲནོ སུཏུཏླུཡ ཏཾ ཚླུནཾ ཨསུཙུཏྲེ ཨརེཡམགྲཾ ཡོཏརེཏླུ སམླུཀྲིཀླུཀླི ནེསེཀྟེ ནེཐླུནསླུགཾ ཕླུཕུཀེཏུ ན སཀློཏི།

གཏླུཡ ནདེཡླུ ཏིརེཡཾ པཏིཏླུ, ཕླུཡེཀླུཡ ཡོཐུཏཐླུཕེན ཨཀྲརསེཏུ ཕྱེཡ ཏུཏླུ, བཏུནཾ པཀྟཡོ ཕྱིཏརཀླྲ ཕྱེཡ རཐཕྱེཀྲིཏམཏླུཨརེཡཕྱཾསཙྱེཔམླུདེཔཏེཔཏླུསུ ཨཀླུཏརཾ པཏེཔཏཾ ཨུཀླཱཏེཏླུ ཚིཏེ ཡོཕླེནཕུཀྟིཀོ ཕུཀླཡོ ཕེདེཏཐྲོ། སོ་ ཏི ཏཾ པཏེཔཀྟིནེསྲིཏཾ ཐླུསྐྱི ཨུཀླཱཏེཏླུ པགཏེཡླུ མཚུསྐུར ཙེཀླུཡཔཐླུཏླུདེསདེསཾ མཏཀྟཾ ཚླུནཾ གཏླུ ཙེཏིཡཀྲཀཕཀྲུཏླུདེནེ གརེཏི། ཨཐ ནཾ ཐླུསྐླུཕནགྲཾ པཏཾ ཨླུགཏུཀླུ དཏཏླུ "ཐླུསྐྱི གཐེཀྟི"ཏི ཕདཀྟི། སོ་ སསྐླུ ཨུཀླཱཏིཏཾ ཐླུསྐྱི པཏེཔཏཾ དླུཔེཏླུ གཐེཏི། ཨཐསླུ པཾསུཀླུཡེགཔེཏླུཕླུཏིཀླུཏཡོ སཐྲི ཐེརནཕམདྲྀསླུ ཐིཀླུ "ཨཏོ སཕྲུརེསོ"ཏི ཨཏྲམཏླུ ཐླུཕཀྟི།

སོ་ གསླུཙེ ནེདླུནམཏྲཾ, གསླུཙེ ཨུཔཐླུགླུཐཾ, གསླུཙེ གླུཐཾ ཨུཔཐླུཔེཀྟེ ཨཡཔཐླུགེན ཨླུཔཐཀྟེ ཕྱེཡ དཏརསླུམཀེརེ སཏྲཀྟིཏླུ མཏླུཐེརེ ཨུཔསཏླུམིཏླུ, "ཐླུཀྟེ, ཨཡཾ པོཏླུཀགཕེཏླུར ཨཐྲི, ཨེཐླུ གོཙེ ཏཙུསླུརོ"ཏི?, ཕུཙྐྟི། ཐེཏླུ — "གཾ ཕདེསི, ཨླུཕུསོ, ཙཏུཕླེསཏི གཏླུསསཏསླུནེ ཏཙུསླུརོ"ཏི། ཐླུཀྟེ, ཏུསྐྱེ ཨེཕྱཾ ཕདེཐ, ཨུཏླུནེ པན ཨགྲཱཔི ན ཛཡཏླུཏི། ཨླུཕུསོ, མཏླུཕེཏླུརཕླུསླུཏི ཡཏླུ ནླུམ ཨེཕམེཕ ནསྐྲཀྟི, ན གོཙེ སཐྲུཔེཏླུཏི། ཐླུཀྟེ, པོཏླུཀགཏྲུཏུཏི དེཀྟཾ ཕླེཏླུསཕེཏི པཏེཀླཱཏིཏཾ གསླུ ཨེཏི ནླུསེཀྟེཏི? ཨླུཕུསོ, ཏླུདེསེན ཐླུསྐླུགཐེགེན སཀླུ ཐླུཕེཤྲ ཡཏླུཀྟི། ཐླུཀྟེ, སླུ ཨེཕྱཾ ཕདེཐ, ཨསྐྱེ པཏེཔཀྟིཏླུཔགཐླུསྐླུགཐེཀླུ ནླུམ, ཏུསྐྱེ མཾ "སཏྲྐླུཀླུཏཕྱེཀོ ཕེཏླུཏུཔཐླུཀོ"ཏི མཙླུསླུཏླུ ཀླུཏུཀླུསླུཏི། གཾ ཏུ བོ, ཨླུཕུསོ, ཨགཕྲེཡམེཏཾ, ཏུསྐླུདེསེཏི པན གཐེཏི ཨསྐླུགཾ ཨུཕྲཱཛྲྀཡླུཏི? ཏེན ཏི, ཐླུཀྟེ, ཨླུཏླུམེགེསུ ཨླུགཏིསུ ཨསྐླུགཾ ཐླུརཾ གརེཐ, ཨེགཾ གཕྲེཡཏླུརཾ གཐེསླུསླུཏི།

སོ་ ཕླུཏོཕ གཏླུ, སཀྟེཕླུཏསླུཡླུཡཾ ཚཏླུ, ཨླུཏླུམེགེསུ ཨླུགཏིསུ "ཨུཕླུསཀླུ ཨསུགཁེཏྲེ ཐླུགོ ཀླུཏེཾ, ཨསུགཁེཏྲེ གཏླུཔཀཾ ཀླུཏི"ཀྟེཨླུཏླུནེ ཕཏླུ, ཨཙླུསླུ ཁེཏཾ གཏེཏླུ, ཨཙླུསླུ དེཏི། ཨེཕྱཾ ཨནུཀླཱམེན ཏཾ ཏཾ པཏེསེཀྟེཀྟེ དཏསླུ དཏསླུ དེཀྟེ དཏཐླུ ཨཀླུསི , ཡཐླུ ཡླུགླུཏཐླུ ཕུཕཏཐླུ ཐླུཀཏཐླུ ཏིཡམཏུཕླུཀེཏཛྲཏླུདེཏཐླུ ཙ ཨཏྲནོཕ སཀྟེགཾ ཨླུགཀྟཀྟི། སགཡཕེཏླུར ཨེགཀོཡླུཏཡོ ཏོཏི, པེསཡླུ ཐིཀླུ ནེཐྲེཏྲ ཨཔཀླཱམིསུ།

སོཔི ཨླུཙརེཡུཔདྲྀཡེཏི ཕྱེསླུཐུཀླུནཾ བཏུནཾ ཏུཐྲཙཕུཀླཡླུནཾ ཨུཔདྲྀཀྲ དེཀྟེ ཕེཏླུརཾ ཕུརེཏི། ཨླུགཏུཀླུ ཐིཀླུ ཕེཏླུརཏླུརེ ཚཏླུཕ "ཕེཏླུརེ ཀ ཕསཀྟི"ཏི, ཕུཙྐྟིཏླུ, "ཨེཕཏུཕླུ ནླུམ ཐིཀླུ"ཏི སུཏླུ ཐླུཏིརེནེཕ པཀླཱམཀྟི། ཨཡཾ ཕུཀླཡོ སླུསནེ ཏིརེཡཾ ནེཔཏླུཏླུཡ མཏླུཛནསླུ པཀྟཡཐླུཕཾ ཨུཔགཏོ ཨརེཡམགྲཾ ཡོཏརེཏླུ སམླུཀྲིཀླུཀླི ནེསེཀྟེ ནེཐླུནསླུགཾ ཕླུཕུཀེཏུ ན སཀློཏི།

ཐླུགཕཀྲཾ ཨེཏདཕྱོཏྲི "ནེཐླུནཔཐླུཏླུ"ཏི པདེན ཡོསླུཔེཏཾ ཐླུསླུདེསནཾ ཙཏླུ ཨནུསཀྲིཀླུསཡཏླུཡ ཨེཏཾ "གཾ ཏུ བོ, ཐླུཀྟེ"ཏིཨླུདེཕཙནཾ ཨཕྱོཙ། ཏསླུགཏོཔི ཏི ཨེམེསྐྱི པརེསཏི ནེསེཀྟེ "ཨནུསཀྲིཀླུསཡོ ཐིཀླུ ཨཐྲི, སོ་ མཾ པཀྲཾ ཕུཙྐྟེསྲཏི"ཏི ཏསླེཕ ཡོཀླུསགརཀཐླུཡ ཨེམསྐྱི ཚླུནེ དེསནཾ ནེཐླུཔེསི།

ཨེདླུནེ **ཡོརེམཾ ཐིརཀྟེཨླུདེནླུ** ནཡེན ཕུཀྟེསུ ཨདྲྀཀྲིཀླུཡཏནླུདེསུ ཨེཕྱཾ ཨུཔགམནླུནུཔགམནླུདེནེ ཕེདེཏབླུནེ། "མཡ྄ཏཾ ཙཀླུ-པསཀྟཾ, ཨཏཾ ཨཕུམཏྲགྲི ཏུཕླུརསྐཾ པཏེཕེདྲྀཀྟེཏུ སཀློསླི"ཏི ཨེཏཾ ནེསླུཡ ཙཀླྲཾ ཨསླུདེཀྟེཔི ཏིམེརགཕླུཏླུདེཏི ཨུཔཏཏཔསླུར "ཨམནླུཔཾ མཡ྄ཏཾ ཙཀླུ, མཏཀྟསྲི ཏུཕླུརསྐཾ ཕེཐླུཕེཏུ ན སཀློསླི"ཏི ཏོམནསྐྱཾ ཨླུཔདྲྀཀྟེཔི ཙཀླུཡཏཾ ཨུཔགཀྟིཏི ནླུམ། ཨནེཀྟཾ ཏུཀྲཾ ཨནཏླུཏི ཏིཀྲཾ ཡཀླཱཀྟཾ ཕསེན ཕེཔསྐྲྀ པན ན ཨུཔགཀྟིཏི ནླུམ། སོཏླུདེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

མནྭཱདནེ་པད་“མནུཾ་ཛཧ་མི་མནོ, ཀིཉྩི་ཛྙམཧོ་ཨཛྙཱནེནྡྲ་སབྡཾ་དགྲིཧཎིཥ་གཱཧཱིཏི”ཏི་ཛྙཱ་“མནེན་མི་ཙེཏྟེཏཙེཏྟེཏཱཾ་ཨཛྙཧྣོ་ནཱམ་ནཏྟི”ཏི་ཛྙཱ་ཨིཏྱཾ་ཨསྨཱདེཏྟེཔི, “དུཙེཏྟེཏཙེཏྟེཏཱཾ་མི་མནོ་ཨཛྙདགྲིཧཎཱཧྲཱིཏི”ཏི་ཨིཏྱཾ་དོམནཥྚཾ་ཨུཛྙཱདེཏྟེཔི་མནྭཱདནཾ་ཨུཔགཱཏྟཱཏི་ནཱམ། ཨིཏྟྲེ་པད་ནྟུཔེ་ནྟཱཾ, ཨནེཏྲེ་པཏེཏྲཾ་ཨུཛྙཱདེཏྟེ་ནྟུཛྙཱདནཾ་ཨུཔགཱཏྟཱཏི་ནཱམ། སཏྣཱདནནྟཱདིསུཔི་ཨིསེཥ་ནཡོ།

ནཏྟིནྟཱགཱསྟེཏྲཾ་ཨཏྟེཥཙནཏྟེ་ཡཐཱ་ཏི་མཏྟེཏྟེ་སཾསྟེདིནྟ་ཐཡཾ་པཏྲཾ་ནྟུཏྲཱཏྟཾ་སཏྟཐུཏྲཡཔྲཡེཀཱ་པིདདཏི, སོ་པུན་སྟེསཾ་ཨུཏྲཱིཔིཏྲཾ་ན་སཏྲཾཏི, ཨིཏྱཾ་ནཏྟིནྟཱགཱན་ཨུཔཏྟཾ་པུཏྲཱཡོ་ཙཏྟུསུ་མཏྲཨཔྲཡེསུ་པཏིཏོ་མཏྟྲཏྲཱིན་པིཏྟྲཡཏི, སོ་ཨནེགེཏིཔི་ཥསྣསཏསྣེཏི་པུན་སྟེསཾ་ཨུཏྲཱིཔིཏྲཾ་ན་སཏྲཾཏི། ཏིན་ཛྙཏྲཾ་“ནཏྟིནྟཱགཱསྟེཏྲཾ
ཨཏྟེཥཙན”ཏྟེ།

ཨསྨིསྨནསྟེཏྲཾ་ཨཏྟེཥཙནཏྟེ་ཡཐཱ་ཏི་ཐཡེ་ཨུནྟུཛྙཾ་ནྟུཏྲཱཏྟཾ་ཏེཏྟཾ་གཱཏྟཾདགེན་ཙེཥ་ཨུཔརི་ཥསྣེན་ཙ་ཏིམེཏྟཾ་ཨཏྟཱཔྲམེན་སིཔྭཱལཔརིཡོནཏྟཾ་“པྭཱསྨཧྲེ་ཏུ་ཀོ་ཨིས་ཁྱཧྲོཀོ”ཏི་ཥཏྲབྲཾ་ཨུཔཏྟཱཏི, ཨིཥམིཥ་ཨསྨིསྨནེན་ཨུཏྟཱཏོ་པུཏྲཱཡོ་པཾསུཀུཡིཀཱབྲནེ་པཾསུཀུཡིཀོ་ཏེཏི, ཧྲསྨཀཱཝིཀཱབྲནེ་ཧྲསྨཀཱཝིཀོ, ཧྲཏྲནཀཱཔཀཱབྲནེ་ཧྲཏྲནཀཱཔཀོ, ཡིཏྲཾབྲནེ་ཡིཏྲཾ, པིསུཧབྲནེ་པིསུཧོ། སོ་ནྟནཔྲཀཱཪཾ་ཨནེསནཾ་ཨུཔཏྟཱཏྟེ་ཏྟཏི་ཏྟཏི་ཨུཔཏྟིཏི་པཡིཡིཙིཏོ་“ཨཏྟི་ཏུ་ཀོ་ཨཥྨ་ཨཏྲཏྲཏྲེ་ཀིཉྩི་སྟེཡཾ, ཨུཏྟཏུ་ནཏྟི”ཏི་ཥཏྲབྲཾ་ཨུཔཏྟཱཏི། ཏིན་ཛྙཏྲཾ་“ཨསྨིསྨནསྟེཏྲཾ་ཨཏྟེཥཙན”ཏྟེ།

པཙྪཏྟེཏྲཾ་ཀཱམགུཎཱཾ་ཨཏྟེཥཙནཏྟེ་ཡཐཱ་ཏི་ཨུཥཏྲེ་པཏིཏནྟཏུཏྲཏྟཾ་ཨཏྟེཡིཥ་པུསྣཏྟདིསུ་ཨུཏདསམབྲདཏོ་སྨིཏྟེཏྲ་ཙུཏྟསིཙུཏྟཾ་ཏྟོཏི, ཨིཏྱཾ་པཙྪཀཱམགུཎཥཏྲེ་པཏིཏཔུཏྲཱཡོ་ཙཏྟུསུ་ཨཔྲཡེསུ་ཀཱཏྲཀཱཏཧཔྲིཡཔྲཏྲིཏིཏྲཱིཏི་ཨུཏདསམབྲདཏོ་ཏྲིཥྲཏྲཾ་ཙུཏྟསིཙུཏྟཾ་ཨུཔཏྟཱཏི། ཏིན་ཛྙཏྲཾ་“པཙྪཏྟེཏྲཾ་ཀཱམགུཎཱཾ་ཨཏྟེཥཙན”ཏྟེ།

དུསྟིཡོཏི་ནེསྟིཡོ། **པྭཔཏྲཾཏྟི**་ཡམཀཱཏྲཾ། **ཨསུཏྟཱིཏི**་ན་སུཏོ། **སཏྲཱསྟྲརསམྟཱཏྟཱརཱིཏི**་“ཨིམསྨ་མཏྟེ་ཨིམསྨ་མཏྟེ་ཨིདཾ་ཀཱསྨ”ཏྟེ་ཨིཏྱཾ་པརེཏི་སཏྲཱཡ་སརིཏབྲསམྟཱཏྟཱརཱ། སཏྲཱཡ་ཛྙ་པརེསཾ་སམྟཱཏྟཾ་སརཏྟཱིཏིཔི་སཏྲཱསྟྲརསམྟཱཏྟཱརཱ། ཏསྨ་ཏི་ཏེ་ཏཡོ་ཛྷནེ་གཱཧེཏྟེ་དིསྭཱ, “མམ་དོསཾ་མཏྟེ་གཱཧེཏྟཱི”ཏི་ཏིསཾ་སམྟཱཏྟཾ་སཏྲཱསྟྲཏི་ཏྟཏྟཱཏི་སཏྲཱསྟྲརསམྟཱཏྟཱརཱ།

སམཧཔཏེཏྟོཏི་སཔྭཱགཱཏྲཏཧཏྟཱིསུ་“གཱིཏྲཀཱ་པིཏྲཱརེ་སམཧཱ”ཏི་གཱཧཏྟཡ་ཨུཏྟརཏྟཡ་“ཨདསྨི་སམཧོ, ཨདསྨི་སམཧོ”ཏི་པཏེཏྟཱི་ནེཏི, སཔྭཱགཱཏྲཏཧཏྟཱིནེ་གཱརོཏི། **བྲཧྨཏྟཱརིཔཏེཏྟོཏི**་ཨུཔོསཐཔཏྟཱརཧཏྟཱིསུ་“ཨདསྨི་བྲཧྨཏྟཱརཱི”ཏི་པཏེཏྟཡ་ཏྟཱཡེ་གཱཧྲེ་པཡིསཏི། **ཨཏྟོཔུཏྟཱཏི**་ཐཀྐཏཔཱཏྟཱསུ་ཨཔུཏྟིཀཱསཔི་གུཎཾ་པུཏྟཱིཧྲཔེན, ཨཏྟོཔུཏྟཱ། **ཨཐསྨུཏོཏི**་ཏྟགེན་ཏིཏྟོ། **ཀཱསསྨུཏྲཏོཏི**་ཏྟཀཱཏིཏི་ཀིཡིསཏི་ཀཱཙཐརཏྲཏོ།

ཨིཏདཔོཏྟཏི་གོཀཱཧཾ་ཀཱཏྟཱིཏྲཏྲིསུཔཾ་ཀཱཏྟ་པརིསཔརིཡཏྟེ་ཕིཏོ་ཨུཏིཏོ་པཏྟཱཡ་ཨུཥ་པརིཡོསྣཏྟ་སཏྟ་ཏྲསྨིརིསཾ་སུཏྟ, “སཏྟ་ཡོརིམཏྟིཏྟཏྟིཾ་ཨཏྟཔཀཱཏྟཏྟིཥསེན་སཀྐ་པཏེཔཏྟཱཾ་པུཏྟིཏུཏྟེ་ཥདཏི། ཡདི་ཨིཏྱཾ་པུཏྟིཏུཾ་སཀྐ, ཨཏཾ་པཏྲཱཏྟ་པུཏྟིསྨུཏྟི”ཏི་ཙེཏྟཏྟ་ཨིཏཾ་“ཨཏཾ་ཀོ, ཧྲཏྟེ”ཏིཨུཏྟིཥཙནཾ་ཨཔོཙ།

ཥཏྟཀཱིཏྟཱིནེཡོཏི་ཥཏྟཏྟསུ་སསྟེནྟ་ཐནེཏི་ཁིརཾ་པཀྐཱརཏྟེཏི་ཥཏྟཀཱསྟེཏེན་སཡམིཥ་གཱམིསྣཏྟཱིཏི། **ནེཡྻཏེནེཡྻཏི**་ནེཡྻཏེཏེཡིཥ། གཱཡྤིསུ་ཏི་ཨནེཡྻཏིཏྟསུ་གོསྨམིཀཱ་ཨུཔཱཏྟ, “ཨིཀཱ་གཱཡྤི་ན་ཏེསྣཏི, ཨིཀོ་གོཧོ, ཨིཀོ་ཥཏྟཀོ་ན་ཏེསྣཏི”ཏི་ཏུཡཾ་པིཏྟོ་པིཏྟོ་པིཙརིསྣཏྟེ, ཨིཏི་ཏི་ཨཐསྟུཀཾ་ཧྲཔིསྣཏི། པཏྟྟཱ་ཙ་ནམིསྨ་སཨིཧྣ་ན་ཏྲཏཏི, ཨཧཏྟ་པཏྟྟཱ་ཙ་པུཏྟཏྟཱཏི་སཾཥཏྟེཏྟཏི་དསྣཏྟཾ་ཨིཥསྣཏ། **ནེཡྻཏྟཏི**་ནེཡྻཏིཏྟ། ཨིམསྨཾ་སུཏྟེ་ཥཏྟཔིཥཏྟཾ་གཱཧིཏཾ།

༥. དུཏིཡདྭཏྲཀྐཏྟཔམསུཏྟཥཎྞནཱ

༢༥༢. པཙྪམེ་**ཀིམིལཱཡཱཏྟེ**་ཀིམིལཱནཱམཀེ་ནགརེ། **སཾཀིལེསྟཏྟེ**་པཏེཏྟཀྐཀཱལཏོ་པཏྟཡ་ཨསཾཀིལེསྟ་ནཱམ་ཨུཔཏྟེ་ནཏྟེ, ཨིཥཏྟཔཾ་སཾཀིལེསྟཾ་ཨུཔཏྟོ། ན
ཨུཏྟཱཏྟཾ་པཏྟཡཏྟེཏི་པརིཡྻཏྟེསནཏྟཨཏྟེཏི་ཨུཏྟཱཏྟཾ་ན་དེསྣཏི།

༨. ཨཔྲསྨྲྀཏཔརིཝཱལསཱུཏྲཔཱཋསྣཱན

༢༦༣. ཚཏྲེ ནཔཾ སནྟཱགཱརནྟི ཨཧེཏུཏུ ཀཱརིཏཾ སནྟཱགཱརཾ, ཨེཀཱ མཧཱསཱལཱཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤྱོཀཱལཱཡཏྟིསུ ཏི ནཱིཏྟཱནཾ ཏཏྲ ཚཏྲ, "ཨེཏྟཱཀཱ པུརཏོ གཙྪཏུ, ཨེཏྟཱཀཱ པཙྪཱ, ཨེཏྟཱཀཱ ཨུབྷཏོ པསྶེཏི, ཨེཏྟཱཀཱ ཏཏྲེ ཨཏྟེཏུཏཏུ, ཨེཏྟཱཀཱ ཨསྶེ, ཨེཏྟཱཀཱ རཐེསུ ཏིཊྛཏུ"ཏི ཨེཝཾ སཏྠཾ ཀཱརེཏྭེ, མརིཡཱདཾ བནྡྷཏྭེ, ཏསྨཱ ཏཾ ཋཱནཾ **སནྟཱགཱརནྟི** པུཙྪཏི། ཨུཔྤྱོཀཱལཱཡཏཏོ ཙ ཨཱགཏྟུ ཡཱཝ ཀེཏེསུ ཨཏྟགོམཡཔརིཀམྨཏྟེཏེ ཀཱརེཏྭེ, ཏཱཡ ཏེ ཏྟཱིཊྛེ ཏེཡཱཔདྟེ ཏེ ནཱིཏྟཱནཾ ཏཏྲ སནྟཱགཱརཏྟེཏེཡི སནྟཱགཱརཾ། ཏེསཾ ནཱིཏྟཱནཾ སཏ ཨཏྟཱཏུསཱལཱནཾ ཨཱགཱརནྟེཡི སནྟཱགཱརཾ། གཙྪཏྟཱནཱིཏོ ཏི ཏེ, ཏསྨཱ ཨུཔྤཧཾ ཀིཙྩཾ ཨེཀཱསྨཱ པཏེན ཙ ཀཱེཏྟི, སཏྟིཏཾ ཚཏྟེཡི ཡཏྟེཾ པཝཏྟི, ཏསྨཱ སཏྟེ ཏཏྲ སཏྟེཡཏིཏྟཱ ཨཏུསཱལསྟེ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སཏ ཨཏྟཱཏུསཱལསཾ ཨཱགཱརཏྟེཡི སནྟཱགཱར"ནྟི། ཡསྨཱ པན ཏེ ཏཏྲ སཏྟེཡཏིཏྟཱ, "ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཀསིཏུཾ པཝཏྟི, ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ པཡིཏུ"ནྟི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན གྷརཱཝཱསཀིཙྩཱནི སམྨནྟཡཏྟི, ཏསྨཱ ཚཏྟཱཡཚེཏྟཾ གྷརཱཝཱསཾ ཏཏྲ སཏྟེཡཏིཏྟཡི, སནྟཱགཱརཾ། **ཨཙིརཀཱརིཏཾ ཧོཏིཏི** ཨེཏྟཀཀཱམྨསུཏྟཀམྨཙིཏྟཀམྨཱདིཝསེན སུཊྛུཏཾ ཏེཡཡིཏྟཱནཾ ཡིཡ ཨཧེཏུཏུ ཏེཏྟཱཡིཏཾ། **སམཎེན ཝཱཏི** ཨེཏྟ ཡསྨཱ གྷརཝཏྟུཔརིགྒཧཀཱལེཡེཡ ཏེཡཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཡསཏྟཱཏྟཾ བཱཏྟཏྟེ, ཏསྨཱ "ཏེཝེན ཝཱ"ཏི ཨཝཏྟཱ, "སམཎེན ཝཱ བྲཱཧྨཎེན ཝཱ ཀེནཙི ཝཱ མནུསྶབྷཱུཏེན"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡེན **བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུཏི** སནྟཱགཱརཾ ནིཊྛཏཏྟེ སུཏྟཱ "གཙྪཱམ ནཾ པཊིཡཱདེམཱ"ཏི གཏྟཱ ཏྟཱརཀོཊྛཀཏོ པཊྛཱཡ སཏྟཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "ཨིདཾ སནྟཱགཱརཾ ཨཏིཝིཡ མནོརམཾ སསྶིརཱིཀཾ། ཀེན པཋམཾ པརིབྷུཏྟཾ ཨམྷཱཀཾ དཱིགྷརཏྟཾ ཏིཏཱཡ སུཁཱཡ ཨསྶཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ – "ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏིསེཊྛསྶ པཋམཾ ཏེཡཱུསྨཏེཡི སནྟུཏྟེཡཱ ཨནུཙྪཝིཀཾ, དཀྑིཎེཡྻཏཱསེན ཏེཡཱུསྨཏེཡི སནྟུཏྟེཡཱ ཨནུཙྪཝིཀཾ, ཏསྨཱ སཏྠཱརཾ པཋམཾ པརིབྷུཉྫཱཔེསྶཱམ, བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཙ ཨཱགམནཾ ཀཱརེསྶཱམ, བྷིཀྑུསངྒྷེ ཨཱགཏེ ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཱགཏམེཝ བྷཝིསྶཏི, སཏྠཱརཾ ཏིཡཱམརཏྟིཾ ཨམྷཱཀཾ དྷམྨཀཐཾ ཀཐཱཔེསྶཱམ, ཨིཏི ཏཱིཧི རཏནེཧི པརིབྷུཏྟཾ པཙྪཱ མཡཾ པརིབྷུཉྫིསྶཱམ, ཨེཝཾ ནོ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི སནྣིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཾསུ།

ཡེན **ནཔཾ སནྟཱགཱརཾ ཏེནུཔསངྐམིཾསཱུཏི** ཏཾདིཝསཾ ཀིར སནྟཱགཱརཾ ཀིཉྩཱཔི ནཊྛཀམྨཱིཡཱཏཾ དསྶནཱིཡཾ ཏེཡཔིཡཱཏཾ པིཡ སུསཛྫིཏཾ ཧོཏི སུཔཏིཊྛཱཔིཏཾ, བུདྡྷཱརཧཾ པན ཀཏྟཱ ཨཔཉྙཏྟཾ། བུདྡྷཱ ཧི ནཱམ ཨརཉྙཛྫྷཱསཡཱ ཨརཉྙཱརཱམཱ ཨནྟོགཱམེ ཝསེཡྻུཾ ཝཱ ནོ ཝཱ, ཏསྨཱ "བྷགཝཏོ མནཾ ཛཱནིཏྭཱཝ, པཊིཡཱདེསྶཱམཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ, ཏེ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ, ཨིདཱནི པན མནཾ ལབྷིཏྭཱ པཊིཡཱདེཏུཀཱམཱ ཡེན ནཔཾ སནྟཱགཱརཾ ཏེནུཔསངྐམིཾསུ།

སབྦསནྠརིཾ སནྟཱགཱརཾ སནྠརིཏྭཱཏི ཡཐཱ སབྦམེཝ སནྠཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ སནྠརཱཔེཏྭཱ། སབྦཔཋམཾ ཏཱཝ "གོམཡཾ ནཱམ སབྦམངྒལེསུ ཝཊྚཏཱི"ཏི སུཏྟཱཔརིཀམྨཀཏམྤི བྷཱུམིཾ ཨལླགོམཡེན ཨོཔུཉྫཱཔེཏྭཱ, པརིསུཀྑབྷཱཝཾ ཉཏྟཱ, ཡཐཱ ཨཀྐནྟཊྛཱནེ པདཾ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ ཙཏུཛྫཱཏིཡགནྡྷེཧི ལིམྤཱཔེཏྭཱ ཨུཔརི ནཱནཱཝཎྞཀཊསཱརཀེ སནྠརིཏྭཱ ཏེསཾ ཨུཔརི མཧཱཔིཊྛིཀཀོཛཝེ ཨཱདིཾ ཀཏྟཱ ཧཏྠཏྠརཎཨསྶཏྠརཎསཱིཧཏྠརཎབྱགྒྷཏྠརཎཙནྡཏྠརཎསཱུརིཡཏྠརཎཙིཏྟཏྠརཀཱདཱིཧི ནཱནཱཝཎྞེཧི ཨཏྠརཀེཧི སནྠརིཏབྦཡུཏྟཀཾ སབྦོཀཱསཾ སནྠརཱཔེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ "སབྦསནྠརིཾ སནྟཱགཱརཾ སནྠརིཏྭཱ"ཏི།

ཨཱསནཱནི པཉྙཔེཏྭཱཏི མཛ྄ཛྷེ ཏཱཝ མངྒལཐམྦྷཾ ནིསྶཱཡ མཧཱརཧཾ བུདྡྷཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཾ ཡཾ མུདུཀཉྩ མནོརམཉྩ པཙྩཏྠརཎཾ, ཏཾ ཏཾ པཙྩཏྠརིཏྭཱ ཨུབྷཏོལོཧིཏཀཾ མནུཉྙདསྶནཾ ཨུཔདྷཱནཾ ཨུཔདྷཱཡ ཨུཔརི སུཝཎྞརཛཏཏཱརཀཱཔིཙིཏྟཀཾ ཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ གནྡྷདཱམམཱལཱདཱམཔཏྟདཱམཱདཱིཧི ཨལངྐརིཏྭཱ སམནྟཱ དྭཱདསཧཏྠེ ཋཱནེ པུཔྥཛཱལཾ ཀཱརེཏྭཱ, ཏིཾསཧཏྠམཏྟཾ ཋཱནཾ པཊསཱཎིཡཱ པརིཀྑིཔཱཔེཏྭཱ, པཙྪིམབྷིཏྟིཾ ནིསྶཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པལླངྐཔཱིཋཨཔསྶཡཔཱིཋམུཎྜཔཱིཋཱནི པཉྙཔེཏྭཱ ཨུཔརི སེཏཔཙྩཏྠརཎེཧི པཙྩཏྠརཱཔེཏྭཱ, པཱཙཱིནབྷིཏྟིཾ ནིསྶཱཡ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ མཧཱཔིཊྛིཀཀོཛཝེ པཉྙཔེཏྭཱ ཧཾསལོམཱདིཔཱུརིཏཱནི ཨུཔདྷཱནཱནི ཋཔཡིཾསུ "ཨེཝཾ ཨཀིལམམཱནཱ སབྦརཏྟིཾ དྷམྨཾ སུཎིསྶཱམཱ"ཏི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཨཱསནཱནི པཉྙཔེཏྭཱ"ཏི།

ཨུདཀམཎིཀཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱཏི མཧཱཀུམྦྷིཾ ཨུདཀསྶ པཱུརེཏྭཱ "ཡེན ཡེན ཨཏྠོ ཧོཏི, སོ སོ ཧཏྠཔཱདེ དྷོཝཏུ, མུཁཉྩ ཝིཡ ཙྪེནཏུ"ཏི ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ མཎིཝཎྞསྶ ཨུདཀསྶ པཱུརེཏྭཱ ཝཱསཏྠཱཡ ནཱནཱཔུཔྥཱནི ཙེཝ ཨུདཀཝཱསཙུཎྞཀཱནི ཙ པཀྑིཔིཏྭཱ ཀདལིཔཎྞེཧི པིདཧིཏྭཱ པཏིཊྛཔེསུཾ། ཨིདཾ

སནྡྷྱཱཡ ཕཊཱཾ “ཨུདཱགམཏེཧཱི པཧིནྡྲཱཡེནྡྲ”ཏི།

ཏཻལཕྲཱིཡཾ ཨཱརྱེཔེནྡྲཱཏི རཛྫཏསུཔཀྵཱཏིམཡདཏྟཱཏིཔེཀཱསུ ཡོཪཀཱཏུཔཀཱིནྡྲཏཏུཔཀཱཏིཾ ཏཏྲ ཚཔེཏསུཔཀྵཱརཛྫཏིམཡཀཱཔལྤཱིཀཱསུ ཙ ཏཻལཕྲཱིཡཾ ཛྙཱཔེཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **ཡེན ཀྲཱིཌཱ ཏེཝུཔསཀླཱིཝཱིཥྚཱཏི** ཨེཏྲ པན ཏེ སཀྲཱཏྲྀཪྞཀེ ན གེཕཡཾ སཀྲྀལྤཱརམེཔ, ཨཐ ཝོ ཡོཛྫཏཕཏྲེ ཀཔིལཕཏྲསྨཱིཾ ཝཱཀཱརལྤཱིཐིཡོཔི སམྨྲཛྲཱཡེཏྲ ཏྲཛ ཨུཀླཱཡེཏྲ གེཏདྲཱརེསུ པུཥྐཱཏེ ཙ ཀཱདཡེཡོ ཙ ཚཔླཱཡེཏིཥྱ སཀཱལཝཀཱཪཾ ཏཱིཔམལྤཱཏིཏི ཕིཤཱཀིཙྪཏྲཱརཀཱི ཕིཡ ཀཱཏྲ “ཀྵིཏྟཱུཔཀེ ཏྲཱརཀེ ཀྵིཪཾ པཱཡེཐ, ཏཏརེ ཀཱཪྨཱརེ ལཧཾ ལཧཾ ཛྙོཛཱཏྲ སཡཱཔེཐ, ཨུཏྲྀཥྚཾ སྨཱ ཀཱརིཏྲ, ཨཧཾ ཨེཀཱརཏྲཾ སཏྲཱ ཨཛྙོཀཱམེ ཕསེསྠཱཏི, ཀྲཏྲཱ ཏཱམ ཨཕྲསཏྲཀཱམྨཱ ཏེཏྲཱི”ཏི ཞྲེཪཾ ཙཏྲཱཡེཏྲ སཡཾ ཏཏྲཱཏིཔེཀཱ ཨཱཏྲཱཡ ཡེན ཞྙཱཀཱཧྲ ཏེཏུཔསཀླཱིསུ།

ཨཐ ཝོ ཞྙཱཀཱཧྲ ཏེཝུཔསཏྲ པཏྲཱཡེཕྲསྨཱཏྲཡ སཏྲཱིཾ ཞྲེཀྲཱུསཏྲཱིཏ ཡེན ཏཔཾ སཏྲཱཀཱཪཾ ཏེཏུཔསཀླཱིཏི “ཡསྨཱ ཏྲཱཏི, ཞྲཏེ, ཞྙཱཀཱཧྲ ཀཱལཾ མཛྫཏྲཱི”ཏི ཨེཝཾ ཀེཪ ཀཱལེ ཨཱརྱེཙེཏི ཞྙཱཀཱཧྲ ལྷཱཏྲརསཏིཏྲརཏྲཀཱཕིལྷརཔུཕྲཕཀྵཾ རཏྲཏུཔཏྲཾ ཀཱཏྲརིཡཱ པཏུམཾ ཀཱཏྲེཏྲོ ཕིཡ, སཾཕྲིཏྲཡ ཏིམཏྲཡཾ པཏྲེཏྲཏྲོ ཏེཡཱཔེཏྲ སུཔཀྵཡྲཱམཏྲཱིཏ པཏུམཀཱལྤཡཾ པརེཀླཱིཔཏྲོ ཕིཡ, ཕིཏྲཱལཏྲསནྣཱིརེཀཱི ཀཱལཝཏྟཾ ཝཏྟཱིཏྲ རཏྲཀཱཕྲལེཏ ཀཛྫཀཱཏྲ པརེཡོཏཏྟོ ཕིཡ, རཏྲཏསཏུཏྲཱེཏྲེ སུཔཀྵཱཏྲཱིཀཱི པལྤཱཝཛྫལཾ ཕིཔམྨཱཏོ ཕིཡ སུཔཀྵཱཚེཏིཡེ རཏྲཀཱཕྲལཀཱཏྲཱི པཏིམུཏྲཏོ ཕིཡ, ཀཱཀྵཏཾ པུཀྑཙཏྲཾ རཏྲཔཀྵཔལྤཏཀཱིཏ པཏིཀྑཏྲཡམྨཏོ ཕིཡ, ཀཱཏྲཏཔཏྲཏམཏྲཀཱི སུཔཀྲཱལྤཏྲརསཾ པརེསེཏྲཏོ ཕིཡ, ཙཏྲཀཱཏཔཏྲཏམཏྲཀཱི ཕིཏྲཱལཏྲཡ པརེཀླཱིཔཏྲོ ཕིཡ ཙ སཙཀྲཱལྤཱལསེཏེཏྲཡུཀཱཏྲཱཪཾ མཏྲཔཐཕཱི སཏྲཱལེཏྲ ཀཱཏེཏཾ ཏེཕྲཱཏྲཔལྤཔཀྵམལྤཏཔཀྵཾ རཏྲཔཪཔེཾསུཀཱལཾ པལྤཏྲཡེཏྲ, ཀཱཏྲཀཱཏེཏྲཪཏོ ཏེཀླཱམི ཀཱཏྲཏཀཱཏཏོ སཱིཏོ ཕིཡ ཨུདཡཔཏྲཏཀཱཏཏོ པུཀྵཚཏྲོ ཕིཡ ཙ། ཏེཀླཱམེཏྲ པཏ ཀཱཏྲཀཱཏེཔམུཀེ ཨཏྲཱསི།

ཨཐསྨཱ ཀཱཡཏོ མེཀླཱམུཁེཏི ཕིཏྲཀཱལྤཏྲ ཕིཡ རསྨཱིཡོ ཏེཀླཱམེཏྲ སུཔཀྵཱརསཏྲཏྲཔརེསེཀཱཔེཀྑཱརཔཏྲཔུཕྲཕལཕཱིཏཔེ ཕིཡ ཨཱཏྲམཏྲཱཏྲི ཀཱརིཾསུ། ཏྲཕདེཕ ཙ ཨཏྲཏྲོ ཨཏྲཏྲོ པཏྲཏྲོཕྲཱསཪཏྲཏྲཡ མཏྲཕྲཱིཀླཱཏྲཏྲ ཞྙཱཀཕཏྲཾ པརེཕྲཏྲེསི། ཏེ པཏ པརེཕྲཏྲེཏྲ ཚེཏྲ ཕྲེཀླཱ ཨེཕཏྲཏྲ ཨཏེསྠཾ – ཨཕྲིཐྲཾ སཏྲཏྲ པཕིཕིཏྲ ཨསཾསཏྲ ཨཱརཏྲཕྲིཏིཡཱ ཕཏྲཱཪ ཕཙཏྲཀཱམ ཙོཏཀཱ ཕྲཱཔཀཱརཏིཏོ སྨཱིལསསྨཱཏྲ སསྨཱཏྲིསསྨཱཏྲ པཏྲཕིསྨཱཏྲིཕིསྨཱཏྲིཕྲཱཀཏསྨཱཏསསྨཱཏྲ། ཏིཏི པརེཕྲཏྲེཏོ ཞྙཱཀཱཧྲ རཏྲཀཱཕྲལཔརེཀླཱིཏོ ཕིཡ སུཔཀྵཱཀྲཱཏྲོ, རཏྲཔཏུམསཏྲམཛྫཏྲཀཱཏྲ ཕིཡ སུཔཀྵཏྲཏྲ, པཏྲཱལཕིཏིཀཱཔརེཀླཱིཏོ ཕིཡ སུཔཀྵཔཏྲཏོ ཕིཪོཙིཏྲ། སཏྲིཕུཏྲམོཀྐཱལཏྲཏྲོ མཏྲཐཏྲཔི ཏཾ མེཀཱཕཀྵཾ པཾསུཀཱལཾ ཕྲཏུཔེཏྲ མཧིཕསྨཱཕསྨཱིཀཱ ཕིཡ མཏྲཏྲཀཱ པརེཕྲཏྲཡིཾསུ ཕཏྲཏྲཀཱ ཏྲེཏྲཀཱིལེསྨཱ ཕིཛྫཏེཏཛྫཏྲ ཀཾཏྲཝཏྲཏྲ ཀཱལེ ཕྲ ཀཱཧེ ཕྲ ཨལཀྲཱ།

ཨིཏི ཞྙཱཀཱཧྲ སཡཾ ཕྲིཏཏྲཀཱ ཕྲིཏཏྲཀཱཏི, ཕྲིཏཏྲེཏྲོ ཕྲིཏཏྲེསཏི, ཕྲིཏམཏྲེ ཕྲིཏམཏྲེཏི, ཏེཏྲཀྵེ ཏེཏྲཀྵེཏི, ཏེཀྲཱལེསེ ཏེཀྲཱལེསཏི, སཡཾ ཕྲཏྲེ ཝཏུསྨྲཏཕྲཏྲེཏི པརེཕྲཏྲེཏེ པཏྲཔརེཕྲཏྲེཏཾ ཕིཡ གེསཪཾ, གེསརཔརེཕྲཏྲེཏྲ ཕིཡ ཀཱཏྲེཀཱ, ཨཕྲཏྲཀཱསཏསྨཔརེཕྲཏྲེཏེ ཕིཡ ཚཏྲཏེ ཏྲཀཱཏྲཏྲ, ཏཕྲུཏིཏཾསསཏསྨཔརེཕྲཏྲེཏེ ཕིཡ ཏྲཏཪཏྲེ ཏིཾསཏྲཏྲ, སེཏཏྲཔརེཕྲཏྲེཏེ ཕིཡ ཙཀྲཱཕཏྲིཏྲཏྲ, མཏུཀཱཚཔརེཕྲཏྲེཏེ ཕིཡ སཀྲཱ ཏེཕཏྲཏྲ, ཕྲཏྲཀཱཚཔརེཕྲཏྲེཏེ ཕིཡ ཏྲཪེཏམཏྲཕྲཏྲ, ཏྲཏྲཀཱཚཔརེཕྲཏྲེཏེ ཕིཡ པུཀྵཚཏྲེ ཨསམཏྲ ཕྲཏྲཕིསེཏྲ ཨཔརེསྨཏྲཚེཏྲ ཕྲཏྲཕིཕྲཏྲེཏྲ ཀཱཔིལཕཏྲཀྲཱམིམཀྲཱཾ པཏེཔཏྲཱི།

ཨཐསྨཱ པུརཏྲིམཀཱཡཏོ སུཔཀྵཔཀྵ རསྨཱི ཨུཏྲཏེཏྲ ཨསྨཱིཏེཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱཏེསི པཙྪིམ-ཀཱཡཏོ, ཏཀྲཱིཎཏྲཏོ, ཕྲཱམཏྲཏོ སུཔཀྵཔཀྵ རསྨཱི ཨུཏྲཏེཏྲ ཨསྨཱིཏེཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱཏེསི། ཨུཔརི གེསཏྲཏོ པཏྲཡ སཏྲཀཱསྨཱཔཏྲེཏི མོརཀཱིཔཔཀྵ རསྨཱི ཨུཏྲཏེཏྲ ཀཱཀཱཏཏལེ ཨསྨཱིཏེཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱཏེསི། ཏེཏྲ ཕྲཏཏལེཏི པཕྲཱལཔཀྵ རསྨཱི ཨུཏྲཏེཏྲ ཀྲཱཏཔཐཕཱི ཨསྨཱིཏེཏྲཏྲཾ ཨཀྲཱཏེསི། ཨེཝཾ སམཏྲ ཨསྨཱིཏེཏྲཏྲཾ ཚཕྲཏྲ ཏྲཏྲརསྨཱིཡོ ཕིཛྫཏྲསྨཏྲ ཕིཕྲཏྲསྨཏྲ ཀཱཏྲཏཏཏྲཏིཔེཀཱཏི ཏེཀྲཱརིཏྲ ཨཱཀཱཏྲཾ པཀྲཱཏྲཏྲཕྲ ཕིཡ ཏྲཏུཏྲཏྲཔེཀཱམཏྲམེཀྲཱཏྲ ཏེཀྲཱཏྲཕིཛྫཏྲ ཕིཡ ཕིཏྲཔཕྲེཀྲཱཏྲ སཏྲཏེཕྲཏྲཏྲ སུཔཀྵཏྲཕྲཱཀཔུཕྲཏེ ཕིཀཱིརེཡམཏྲཏྲ ཕིཡ, སུཔཀྵཀྲཱཏྲཏྲ ཏེཀྲཱཏྲསུཔཀྵརསཏྲཏྲཏི སེཕྲམཏྲཏྲ ཕིཡ, པཕྲེཏསུཔཀྵཔཏཔརེཀླཱིཏྲ ཕིཡ, ཕིརཕྲཕྲཏསམུཏྲཏཀཱིསུཀཱཀཱཧེཀཱརཔུཕྲཕྲཛྫཔཀྵསམོཀཱིཏྲ ཕིཡ ཕིཕྲཏྲཱིསུ།

ཞྙཱཀཱཕཏྲེཔི ཨསྨཱིཏེཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཕྲཏྲཏྲཏིཾསཕཔརལཀྲཱཚསམུཏྲཡེཏྲཾ སམུཀྲཱཏཏྲཏྲཀཱི ཕིཡ ཀཱཀཱཏཏལཾ, ཕིཀཱསིཏམེཕ པཏུམཕཏྲཾ, སཏྲཕྲཱལེཕུཀྑཾ ཕིཡ ཡོཛྫཏསཏྲཀཱི ཕྲཱཏྲཏྲཀྵཏྲཀཱི, པཏེཕྲཏེཡྦ ཚཔེཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾསཙཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾསཏྲུཏིཡྦཏྲཾ ཏྲཏྲཾསཙཀྲཱཕཏྲིཏྲཾ ཏྲཏྲཾསཏེཕཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾསམཏྲཕྲཏྲཏྲཾ སེཏིཡྦ སེཏཱིཾ ཨཏྲིཕྲཕཏྲཏྲཾ ཕིཡ ཕིཪོཙིཏྲ, ཡཏྲ ཏཾ

དསཏེ ཕཱརམཱིཏེ དསཏེ ཨུཔཕཱརམཱིཏེ དསཏེ པརམཏྠཕཱརམཱིཏེ སམྦོདྷཱཡ ཕཱུརེནྟེ སམཏིཾསཕཱརམཱིཔཱུརེནྟེ ཨལངྐཏཾ། ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑེཡྻཱནི ཏེཀྐཏྟཾ
རཀྑིཏསྶིལཾ ཀཏཀལྱཱཎཀམྨཾ ཨོཀཱསཾ ཨཏྠཱཡ ཨོཏརིཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཏཏྠ ཙནྡཾ ཨལངྐཏཾ སམྦུདྡྷཔདཾ ཝིཡ ཨཏོསི། ཏུཕཱུསཏསཧསྶཾ ཨོཀཱཏུཔཾ ཝཱུརཔཏཀཱལོ ཝིཡ,
སཀཏསཏསཧསྶཾ ཨོཀཱསཀཱཏཾ ཝཱུརཔཏཀཱལོ ཝིཡ, པཙྩེཀསདིཡཱ གཏྟཾ ཨོཾཔྲཱཀྲ སམྤེཏྟཾ མུཁཏཱར ཨོཀཱཏོ ཏཱསིབྲུཏཀཱལོ ཝིཡ ཨཏོསི།

ཨོམཱལ བུདྡྷསིརིཡཱ ཨོཾབྲཱསམཱཏསྤེ ཙ ཏྲཀཕཏོ ཕུརཏོ ཨཏེཀཱཏེ དཏྲཏྟེཔིཀཱསདསཱཏེ ཨུཀྲེཔེཾསུ, དཏྟ པཏྟོཏ, ཕཱུམཔྤེ, དཀྲེཏཔྤེ།
ཏྲིསུམནཙསྤཀཕཏམཀྲིཀཱརཏུཕལ-ཏྲིལུཕལ-བཀུལསིཏུཕཱུརཔུཕཱནེ ཙེཝ ཏྲཱལཔྲིཏྟཏེཔཏྟསུགཏྟགཏྟཙྩཏྟེ ཙ ཏྟཏྟེཔེཀཱམེཀྲཔེསྤཱུ ཨུདཀཕུཏྟེཡོ ཝིཡ ཝེཕཀེརིཡིཾསུ།
པཙྩེཀཏྟུརིཡཏེབྲོསཱ ཙེཝ བུདྡྷཏྟམསཏྲྭཀཱཏཔཏེསཾཡུཏྟཱ ཕུཏེཏྲོསཱ ཙ སཱདྷཱ ཏེསཱ ཕུརཡིཾསུ། ཏེཝམཏུསྤཏཱཀཱསུཔཏྟཀཏྟཕཡཀཱལཏེཏཾ ཨཀྲེཏེ ཨམཏཕཱུཏཾ ཝིཡ ལཏྲིཾསུ། ཨོམཱསྨཾ
པཏ ཏྟཏེ ཙཱཏྟཱ **པདསདསྤེན** གམཏཕཏྟཾ ཕཏྟུཾ ཕཏྟུཏི། དཏེཾ མུཁམཏྟཾ –

"ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣོ, ཀམྤཡནྟོ ཝསུནྡྷརཾ།
ཨཧེཋཡནྟོ ཕལཏི, ཡཐཱ ལོཀཝིནཱཡཀོ།།

"དཀྑིཎཾ པཋམཾ ཕཱདཾ, ཨུདྡྷརནྟོ ནརཱསབྷོ
གཙྪནྟོ སིརིསམྤནྣོ, སོབྷཏེ དིཔདུཏྟམོ།།

"གཙྪཏོ བུདྡྷསེཊྛསྶ, ཧེཊྛཱཕཱདཏལཾ མུདུ།
སམཾ སམྥུསཏེ བྷཱུམིཾ, རཛསཱ ནུཔལིཔྤཏི།།

"ནིནྣཊྛཱནཾ ཨུནྣམཏི, གཙྪནྟེ ལོཀནཱཡཀེ།
ཨུནྣཏཉྩ སམཾ ཧོཏི, པཐཝཱི ཙ ཨཙེཏནཱ།།

"ཕཱསཱཎཱ སཀྑརཱ ཙེཝ, ཀཋལཱ ཁཱཎུཀཎྚཀཱ།
སབྦེ མགྒཱ ཝིཝཛྫནྟི, གཙྪནྟེ ལོཀནཱཡཀེ།།

"ནཱཏིདཱུརེ ཨུདྡྷརཏི, ནཙྩཱསནྣེ ཙ ནིཀྑིཔཾ།
ཨགྷཊྚཡནྟོ ནིཡཱཏི, ཨུབྷོ ཛཱནཱུ ཙ གོཔྥཀེ།།

"ནཱཏིསཱིགྷཾ པཀྐམཏི, སམྤནྣཙརཎོ མུནི།
ན ཙཱཔི སཎིཀཾ ཡཱཏི, གཙྪམཱནོ སམཱཧིཏོ།།

"ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ ཙ ཏིརིཡཉྩ, དིསཉྩ ཝིདིསཾ ཏཐཱ།
ན པེཀྑམཱནོ སོ ཡཱཏི, ཡུགམཏྟཉྷི པེཀྑཏི།།

"ནཱགཝིཀྐནྟཙཱརོ སོ, གམནེ སོབྷཏེ ཛིནོ།
ཙཱརུཾ གཙྪཏི ལོཀགྒོ, ཧཱསཡནྟོ སདེཝཀེ།།

“ཨུལཱུཀྐཱུལཔ སོདྲྀཏྟེ, ཙནྡུཀྟྟིལཔ གེསཱདྲི།
ཏོསཡཀྟེ བཏྟུ སཏྟེ, པུརཾ སིདྡྷཾ ཨུཔཱུགཱམྱི”ཏི།།

ཕཎྜཱུགྲོ ནཱམ གིརིས, ཨེཔཾཔིཊྚེཏྶུ གཱཔེཤུ བུདྡྷཱསྶ སདྡྷིརཕཎྜེ ཕཱུ གྲུཧཕཎྜེ ཕཱུ ཉྫསྶཱགཱཐིགཱསྶ ཐྭཱམོཡེཔ པསྶནྟཱི། ཙུཎྜིཡཔདེཏི ཕཱུ གཱཐཱུབཏྟེན ཕཱུ ཡཏྡྷཱགཱ སཛྫཱཏི, ཏཏྡྷཱགཱ ཕཏྡྷཱཾ། ཏུཀྑཱཐཏྟེ ན ཕཏྡྷཱཾ། ཨཔྤམཱུཏཕཎྜཱུ ཏི བུདྡྷཱ། ཏེསཾ བུདྡྷཱཔི ཨནཕསིསཏོ ཕཎྜཾ ཕཏྟུ ཨསམཏྠཱ, པཏོཕ ཨེཏཏྠཱ པཊྛཏི། ཨེམིནཱ སིརིཔིཡཱུསེན ཨཡཏྟཏཔཏེཡཏྟཾ སགྲུཏྟཾརྒཱུཡཾ པཔེསིཏྭཱ ཕྲཱགཱཕཱུ པསཏྟཙོཏྟེན ཛནེན གཱཎྜུཏྟུམཕཱུསཙུཏྟཱདྡེཏི པུཊྛཡམཱནོ སཏྟཱུགཱུཾ པཱཔེསི། ཏེན ཕུཏྟཾ “ཨཐ ཁོ ཕྲཱགཱཕཱུ ནེཕཱུསིཏྟཱ པཏྟཙོཔརམཱུཏཱུཡ སཏྟཱི ཐེཀྑུསཏྟེན ཡེན ནཔཾ སཏྟཱུགཱུཾ ཏེནུཔསཏྐམི”ཏི།

ཕྲཱགཱཕཏྟཾཡེཔ པུརཱཀྲཏྟཱུཏི ཕྲཱགཱཕཏྟཾ པུརཏོ གཏྭཱ། ཏཏྠ ཕྲཱགཱཕཱུ ཐེཀྑུཏཙྪེཔ ཨུཔཱུསཀཱུཏཏྟ སདྡྷཱི ཏེསིཏྟཾ གཏྟྟཏྒཱིཏ ཏྟཔེཏྟུ ཏུཀྑཱུལཙུཏྟཏཀཱིཏ ཕོཏགཱི གཏྟཱུ ཏྟཱིཏེཀྑུལཀཱིཏ མཛྫྷཱུ རཏྟཱགཏྟྲཔཔལིཔིཋིཏེ པྟྟེཋཱི ཚཔིཏརཏྟསུཕཏྟཏྟཏྟྲཏཔཏེཏྟཱུ ཐིཡ ཨཏིཔིརཏྟོཏྡྷཱ། ཨཡཾ པཏེཏྡྷ པོཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྡྷཏཏམཏྟྟཾ —

“གཱཏྟཱུན མཏྟཱུལཱམྱཱུལཾ, ཏྟཱུགཱཔཱིཀྲཏྟཏྟཱུརཏྟོ།
ཡོཏྟཱུསཡཀྟེ ལོགཏྟྟཾ, ནེསྤྲཱིཏི ཕཱརམྱཱུསནེ།།

“ཏཏྟཱིཾ ནེསིཏྟེ ནརཏྲམྱཱུརཐི,
ཏེཕྲཱུཏིཏེཕོ སཏཔུཉྫལཀྲཏྟོ།
བུདྡྷསནེ མཛྫྷྟགཏོ པིརིཙཏི,
སུཕཏྟཏེཀྲཱིཾ ཕིཡ པཏྟུཀྲཱཕོ།།

“ནེཀྲཱིཾ ཛྫྷིཏཏྡྷཡ, ནེཀྲཱིཏྟཾ པཏྟུཀྲཱཕོ།
པིརཙཏི ཕཱིཏམལོ, མཏྟིཕིརཙཏྟེ ཡཐཱ།།

“མཏྟཱུསཱུལོཔ སཕྶུལཱ, ནེརཏྟཏྟཱུཔ་ལཀྲཏོ།
སུཕཏྟཏྟཱུཔསཀྲཱུསོ, པཏུམོ གོཀཏོ ཡཐཱ།།

“ཛལཏྟོ ཏྟཱིཔརཀྲཱཔ, པཐྲཏྲཱི ཡཐཱ སིཏྟཱི།
ཏེཕྲཱཾ ཕཱུརིཏྟཏྟཱཔ, སཐྲཔུཀྲཱ པིརཙཏཏྟཱི”ཏི།།

གཱུཔིལཕཏྟཱུཔེ སཀྲེ བཏྟུཏེཔ རཏྟཾ ཏྟཏྟེཡཱུ གཱཐཱུཡཱུཏི ཨེཏྟཱ ཏྟཏྟཱུགཱཐཱུ ནཱམ སཏྟཱུགཱུཏྟཏྟོཏཏྟཱུཔཏེསཾཡུཏྟཱུ པཀཱིཏྟཱུགཱུཐཱུ ཕེཏིཏྲཱུ། ཏཏྟ ཏི ཕྲཱགཱཕཱུ ཨཱུཀྲཱུསགཏྟཾ ཡོཏྟཱུརེཏྟེ ཕིཡ པཐཔོཏྟཱི ཨཱུཀཱཏྟཏྟེ ཕིཡ མཏྟཏྟཏྟཱི མཏྟཱུཀཱི གཏེཏྟཱུ ཏྟུལེཏྟེ ཕིཡ ཡོཏྟེནེཀཱི མཏྟཱུཏྟཏྟཱི ཙཀྲཱུཡཏྟེན པཱིལོཏྟཱུ མཏྟཱུཔཱུནཾ པཱུཡམཏྟེ ཕིཡ གཱཔིལཕཏྟཱུཕཱུསཱིནཾ སཀྲཱུནཾ ཏེཏསུཏྟཱུཕཏྟཾ པཀཱིཏྟཱུགཱུཐཾ གཱཐེསི། “ཨཱུཕཱུསཏྟཱུནཾ ཏྟཱུམེཏཾ, མཏྟཱུཏྟཱུ, མཏྟཏྟཱི, ཏུསཏྟཱུཀཱི ཨཱུཕཱུསོ མཡཱུ པརིཕྲཏྟེ, ཐེཀྲཱུསཏྟེན ཙ པརིཕྲཏྟེ , མཡཱུ ཙ ཐེཀྲཱུསཏྟེན ཙ པརིཕྲཏྟེ པཏ ཏྟཏྟཱུརཏཏེན པརིཕྲཏྟེཡེཕཱུཏི ཏྟིཏི རཏཏེཏི པརིཕྲཏྟེ ནཱམ ཧོཏི། ཨཱུཕཱུསཏྟཱུཏྟིཏྟི ཏེཏྟེ སཕྲཏྟཾ ཏེཏྟམེཔ ཧོཏི། ཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཔཏྟཏྟཱུལཱུཡ ཕཱུ སཱུལཱུམཏྟཱུཔསྶ ཕཱུཔི ཨཱུཏེསོསོ ནཱམ པརིཏྟཏྟཏྟཾ ན སཀྐཱ། ཨཱུཕཱུསཏྟཱུཏྟཏྟུཏྟཱུཔེན ཏི ཏྟཔེ ཏྟཔེ ཏེཕྲཏྟཱུཔི སཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུསོ ན ཧོཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཕརཀོ པིཡ སཱུཏུཀཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཧོཏི”ཏི། ཨེཕཾ ཏྟཏྟཏྟཡཔིཙོཏྟཾ བཏྟུཾ ཏྟཏྟཾ གཱཐཾ གཱཐེཏྟཱུ —

“སཱིཏཾ ཨུཎྷཾ པཊིཧནྟི, ཏཏོ ཝཱལམིགཱནི ཙ།
སིརཱིསཔེ ཙ མཀསེ, སིསིརེ ཙཱཔི ཝུཊྛིཡོ།།

“ཏཏོ ཝཱཏཱཏཔོ གྷོརོ, སཉྫཱཏོ པཊིཧཉྙཏི།
ལེཎཏྠཉྩ སུཁཏྠཉྩ, ཛྷཱཡིཏུཉྩ ཝིཔསྶིཏུཾ།།

“ཝིཧཱརདཱནཾ སངྒྷསྶ, ཨགྒཾ བུདྡྷེན ཝཎྞིཏཾ།
ཏསྨཱ ཧི པཎྜིཏོ པོསོ, སམྤསྶཾ ཨཏྠམཏྟནོ།།

“ཝིཧཱརེ ཀཱརཡེ རམྨེ, ཝཱསཡེཏྠ བཧུསྶུཏེ།
ཏེསཾ ཨནྣཉྩ པཱནཉྩ, ཝཏྠསེནཱསནཱནི ཙ།།

“དདེཡྻ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ, ཝིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།
ཏེ ཏསྶ དྷམྨཾ དེསེནྟི, སབྦདུཀྑཱཔནཱུདནཾ།
ཡཾ སོ དྷམྨཾ ཨིདྷཉྙཱཡ, པརིནིབྦཱཏི ཨནཱསཝོ”ཏི།། (ཙཱུལཝ. ༢༩༥) –

ཨེཏྠ “ཨཡམྤི ཨཱཝཱསེ ཨཱནིསཾསོ, ཨཡམྤི ཨཱཝཱསེ ཨཱནིསཾསོ”ཏི ཝཏྟབྦེ རཏྟིཾ ཨཏིརེཀཏརཾ ཏིཡཌྜྷཡཱམཾ ཨཱཝཱསཱནིསཾསཀཐཾ ཀཐེསི། ཏཏྲ ཨིམཱ ཏཱཡ གཱཐཱཡ སཏྠཾ ཨཱཏཏཱ, པཀིཎྞཀཀཐཱམདེསནཱ པན སཏྠཾ ཝཱརེཏི། **སཏྟསཱཡནྟིཨཱཔཱདེཏི** ཕུཊྛཝནེཡ།

ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཨཏིཀྐནྟཱ དྭེ ཡཱམཱ གཏཱ། **ཡསྶ དཱནི ཀཱལཾ མཉྙཐཱཏི** ཡསྶ ཏུམྷེ གམནསྶ ཀཱལཾ མཉྙཐ, གམནཀཱལོ ཏུམྷཱཀཾ, གཙྪཐཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀསྨཱ པན བྷགཝཱ ཏེ ཨུཡྻོཛེསཱིཏི? ཨནུཀམྤཱཡ། སུཁུམཱལཱ ཧི ཏེ, ཏིཡཱམརཏྟིཾ ནིསཱིདནྟཱནཾ སརཱིརེ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ། བྷིཀྑུསངྒྷསྶཔི མཧཱ, ཏསྨཱ ཋཱནནིསཛྫཱནཾ ཨོཀཱསཾ ལབྷཏཱུཏི ཨུབྷཡཱནུཀམྤཱཡ ཨུཡྻོཛེསི།

ཝིགཏཐིནམིདྡྷོཏི ཏཏ ཀིར ཐིཎྞུ ཡཱམདྭཡཾ ཚིནྣཔི ནིསིནྣཔི ཨཏྠལཡཱིསུ, པཙྪིམཡཱམེ པན ཨུཊྛཱཡ པརིཙྪམཏི, ཏསྨཱ པརིཙྪཏྟཱ ཝིགཏཐིནམིདྡྷོ ཧོཏི ཨཀཱརཙྪམེཏི། བུདྡྷཱནཉྷི ཀཱཡཾ སུཙྪནྣཾ ཀཱཡིཀཙིཏྟསིཀདརཐཱ ན ཧོནྟི, ཀཱཡཙིཏྟཔཊིབདྡྷཱཡ ཨུཔཱདིནྣེ, ཏེན ཏེསཾ དྭེ ཡཱམེ ཚིནྣཝསེན ནིསིནྣཝསེན ཙིཏྟཾ སུཙྪནྣཾ ཐིནམིདྡྷཾ ཝིགཏཾ, པཙྪིམཡཱམེཔི སམྤཏྟེ དཱ ཝིགཏམེཝ ཐཱནཾ། ཏེནཱཧ “ཝིགཏཐིནམིདྡྷོ”ཏི།

པིཊྛི མེ ཨཱགིལཱཡཏཱིཏི ཀསྨཱ ཨཱགིལཱཡཏི? བྷགཝཏོ ཧི ཚབྦསྶཱནི མཧཱཔདྷཱནཾ པདཧནྟསྶ མཧནྟཾ ཀཱཡདུཀྑཾ ཨཧོསི, ཨཐསྶ ཨཔརབྷཱགེ མཧལླཀཀཱལེ པིཊྛིཝཱཏོ ཨུཔྤཛྫཱིཏི། ཨཀཱརཎཾ ཝཱ ཨེཏཾ། པཧོཏི ཧི བྷགཝཱ ཨུཔྤནྣཾ ཝེདནཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཨེཀམྤི དྭེཔི སཏྟཱཧེ ཨེཀཔལླངྐེན ནིསཱིདིཏུཾ། སནྠཱགཱརསཱལཾ པན ཙཏཱུཧི ཨིརིཡཱཔཐེཧི པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཏཏྠ པཱདདྷོཝནཊྛཱནཏོ ཡཱཝ དྷམྨཱསནཱ ཨགམཱསི, ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ གམནཾ ནིཔྥནྣཾ། དྷམྨཱསནཾ པཏྭཱ ཐོཀཾ ཋཏྭཱ, ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ ཋཱནཾ ནིཔྥནྣཾ། དྭེ ཡཱམེ དྷམྨཱསནེ ནིསཱིདི, ཨེཏྟཀེ ཋཱནེ ནིསཛྫཱ ནིཔྥནྣཱ། ཨིདཱནི དཀྑིཎེན པསྶེན ཐོཀཾ ནིཔནྣེ སཡནཾ ནིཔྥཛྫིསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ ཙཏཱུཧི ཨིརིཡཱཔཐེཧི པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། ཨུཔཱདིནྣཀསརཱིརཉྩ ནཱམ “ནོ ཨཱགིལཱཡཏཱི”ཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཏསྨཱ ཙིརནིསཛྫཱཡ སཉྫཱཏཾ ཨཔྤཀམྤི ཨཱགིལཱཡནཾ གཧེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ།

སངྒྷཱཊིཾ པཉྙཔེཏྭཱཏི སནྠཱགཱརསྶ ཀིར ཨེཀཔསྶེ ཏེ ཀཔྤིཡམཉྩཀཾ པཉྙཔེསུཾ ཀཔྤིཡཔཙྩཏྠརཎེན ཨཏྠརིཏྭཱ ཨུཔརི སུཝཎྞཏཱརཀགནྡྷམཱལཱདིདཱམཔཊིམཎྜིཏཾ ཝིཏཱནཾ བནྡྷིཏྭཱ གནྡྷཏེལཔྤདཱིཔཾ ཨཱརོཔཡིཾསུ “ཨཔྤེཝ ནཱམ སཏྠཱ དྷམྨཱསནཏོ ཨུཊྛཱཡ ཐོཀཾ ཝིསྶམམཱནོ ཨིདྷ ནིཔཛྫེཡྻ, ཨེཝཾ ནོ

ཨིཏིཾ སནྣཱགཱརཾ ཧྣགཱཔཧྲ ཙཧྲུཧི ཨིཏིཡཱུཔཨེཧི པརིབྲུཧཾ དྲིགྲཱརཧཾ ཧིཧླཡ སུགླཡ ཧྣཔིསྣཧྲི”ཏི། སཧླཔི ཏཏེཔ སཧླཡ ཏཐ སཧླཏཾ པཤླཔིཧྲ ནེཔཧྲཱི། **ཨུབྷཡནསཧླཾ མནསི** ཀཱརིཧླཏི “ཨེཧྲགཱི ཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཧྲ ཕུཐཏིསླཱིསླཱི”ཏི ཕུཐཡནསཧླཾ ཙཏྟི ཛཔིཏླ, ཏཐ ཝོ ཨནིཧླཡཉྩཔ ཐེརསླ ཧྣཱརྒཱཐཾ སུཏཱམླཾ།

ཨཔསླུཏཔརིཡཱུཡཧྟི ཨཔསླུཏསླ པརིཡཱུཡཾ, ཨཔསླུཏསླ ཀཱརཧྟི ཨཏྠོ། **ཨཧྟིསུཧྲཏྟཱིཏི** ཀཱིལིསཱཧྟིསུཧྲནིན ཨཧྟིསུཧྲཏི, ཀཱིཏྟོ ཏོཏི། **ཐླཔཧྲཏྟཱིཏི** ཐླཔླཏཔསེན པུཏིཙོཏྟོ ཏོཏི། **ཙཀླཱཏོཏི** ཙཀླཱཐླཔེན། **སླརོཏི** ཀཱིལིསམླརོཔི ཏེཔཔུཧྲམླརོཔི། **ཨོཏླརཧྟི** ཕྲིཔརཾ། **ཨླརསླཱཧྟི** པཧྲཡཾ། ནཝཱགཱརཏིཧྣཱརཾ ཕྲིཡ ཏི སཕྲིསེཔནླནི ཨླཡཏནླནི, ཏིཧྲསླ ཕྲིཡ ཀཱིལིསུཕླཧྟིརཏཾ ཨླརསླཱཧཾ, ཏིཧྲསླཡ ཛཔིཏཛཔིཏཐླནེ ཨཧླརསླཱཧླཡཏཾ ཕྲིཡ ཨླརསླཧེ ཨླཔླཐམླཀཱཏི ཀཱིལིསླཏཾ ཨུཕྲཧྟི། ཏིན ཕུཧྟཾ **ལཕྲིབ སླརཾ ཨོཏླརཧྟི།**

སུཀཱཔཀཱལི བཏལམཧྲིཀཱཔིཧྲཔལིཔཏཾ ཀཱུཏཱགཱརཾ ཕྲིཡ ནེཐྲིསེཔནླནི ཨླཡཏནླནི, ཏིཧྲསླ ཕྲིཡ ཕུཧྲཔཀཱཧྲརསླཧཾ, ཏིཧྲསླཡ ཛཔིཏཛཔིཏཐླནེ ནེཐླཔཏཾ ཕྲིཡ ནེཐྲིསེཔནླཏཾ ཨླཡཏནླཏཾ ཨླརསླཧེ ཨླཔླཐམླཀཱཏི ཀཱིལིསཔརིཡཱུཏསླ ཨནུཕྲཧྟི། ཏིན ཕུཧྟཾ ནེཔ **ལཕྲིབ སླརཾ ཨོཏླརཧྟི།**

༧. དུཀྑཧྣསུཏྟཔཧྣན

༢༨༨. སཧླམི **དུཀྑཧྣསླནཧྟི** དུཀྑསཧླཔཧྣསླཏཾ། པཉྩསུ ཧི ཁནྡྷེསུ སཏི ཚེདནཔཧྣབནྡྷཏླཏིཧྲེཏཾ དུཀྑཾ སམླཔཏི, ཏསླ ཏི དུཀྑསཧླཔཧྣསྨཧྲ དུཀྑཧྣསླཏི ཕུཧྟཧྟི། **ཏཐ ཝོ པནསླཏི** ཏིནཱཀཱརེནསླ། **ཡཐླསླ ཀཱམི པསླཏཱོཏི** ཡེནཱཀཱརེནསླ ཀཱམི པསླནསླ། **ཡཐ ཙརནྟཧྟི** ཡེནཱཀཱརེན ཙརནྟུ ཕྲིཏླརནྟུ ཨནུབནྟྲིཏླ ཙརནྟཾ། **ཨཏྲླརཀཱསུཔསླ ཀཱསླ ཏིཏླ ཏོཏྟཱིཏི** པརིཡེཏྟིཏླཡཀཱསླ ཙོཔ པཏིསཧྟིཏླཡཀཱསླ ཙ དུཀྑསླ ཕསེན ཨཏྲླརཀཱསུ ཕྲིཡ མཧླཔརིཡཱུཧླཏི ཏིཏླ ཏོཏི། ཀཱམི པརིཡེསཧླནཧྟི ནལླཡ མཧླསམུཏྟཱིཀཱཏནཨཛཔཐསཧླུཔཐཔཏིཔཛྫནཨུཏྟཧྲཏྲུབྷླསཧླམཔཀཱཐནཏིཔསེན པརིཡེཏྟིཏླཡཀཱསྲི, ཀཱམི པརིབྷུཉྫནཏཾ ཀཱམཔརིཀྐཱཧཙེཏཡ ཙཏྟུསུ ཨཔླཡེསུ ཏིནཔཏིསཧྟིཏླཡཀཱསྲི མཧླཔརིཡཱུཏཏུཀྑཾ ཨུཕྲཧྟི། ཨིཔམིཏསླ དུཕིཏསླཔི དུཀྑསླ ཕསེན ཨཏྲླརཀཱསུ ཕྲིཡ མཧླཔརིཡཱུཧླཏི ཏིཏླ ཏོཏི།

ཏླཡཧྟི ཨཏཔཾ། **ཕུཏཏོཔི ཀཱཧྣཀོཏི** ཕུཏིམཔསླ ཕྲིཏྡཱིཏུཀཱམ ཕྲིཡ ཨཱསཧྣཐྲཧེཡིཔ ཛཏཀཱཧྣཀོ། **པཧྣཏོཏིཨཱུཔཏྟིསུཔི** ཨིསིཔ ནཡོ། ཏེཐླ པན ཕླཏེཏི ཨཀཱཧྣཐྲཧྣསླ སཧྟིཀཱ, ན ཨཀཱཧྣཐྲཧྲནེཡིཔ། ཨིཔཾ སོ ཀཱཧྣཀཱཀཱཐཾ པཕྲིཐྲ ཕྲིཡ ཧྣཔེཤླ། **མླ མཾ ཀཱཧྣཀོཏི** མླ མཾ ཀཱཧྣཀོ ཕྲིཏྡཱིཏི ཀཱཧྣཀཱཔེཧཾ རཀྑམླཏཾ།

དཧྣཾ, ཧྲིཀཱཔཱི, སཏུཕླཏོཏི སཏིཡླ ཨུཕླཏོཡིཔ དཧྣཾ, ཨུཕྲཧྣམཧླཡ པན ཏླཡ ཀཱཐཾ ཀཱིལིསླ ནེཀྐཱཏིཧླཔ ཏོཧྟི, ན སཧླཏུཾ སཀྐོཧྟི། ཙཀྐུཏླསྨིཧྟི ཧླཀཱཏིསུ ཨུཕྲཧྣེསུ ཏུཏིཡཛཔནཔླརེན “ཀཱིལིསླ མི ཨུཕྲཧྣླ”ཏི ཉཏླ ཏཏིཡེ ཛཔནཔླརེ སཾཔརཛཔནཾཡིཔ ཛཔཏི། ཨནཧྣརིཡཆྪེཏཾ, ཡཾ ཕྲིཔསླཀཱོ ཏཏིཡཛཔནཔླརེ ཀཱིལིསེ ནེཀྐཱཧེཤླ། ཙཀྐུཏླརེ པན ཨིབྷླརསླཧེ ཨླཔླཐཀཱཏི ཧྣཔཧྣཾ ཨླཔཐེཏླ ཨླཔཛྫནླཏིསུ ཨུཕྲཧྣེསུ པོཐཐཏླནཧྣཾ སམླཧྟཀཱིལིསཛཔནཔླརཾ ནེཔཧྟེཏླ ཀཱུསལམིཔ ཨུཕྲཏེཏི། ཨླརཧྣཕྲིཔསླཀཱནཧྲི ཨཡམླཏེསཾསོ ཧྣཔནཔཏིསཧླནེ པཏིཏྲིཏཧླཔསླ།

ཨཧྲིཏཐཾ པཕླརིཡུཧྟི སུཏིཧྣཏྲིརསླ ཕྲིཡ རཐཔླལཀཱུལཔུཏྟསླ ཕྲིཡ ཙ ཀཱུཡིན ཕླ སཏྟ རཏཏླནི ཨཧྲིཏརིཧྣ ཕླཙྪཡ ཕླ “ཨསླཀཱི ཧྣནཏོ ཡཏྟཀཱི ཨིཧྣསི, ཏཏྟཀཱི ཀཱཧྣ”ཏི ཕཏཧྣ པཕླརིཡུཾ། **ཨནུཏཏཧྲཏི** སཧྲེརེ པལིཕྲིཛིཏཧྣ ཨུཧྣཔརིལླཏཾ ཛནིཏླ ཨནུཏཏཧྲི། སཛྫཏསེཏེ ཕླ སཧྲེརེ ལཀྐཱཧྣ ཨནུསེཧྲིཏིཔི ཨཏྠོ། **ཡཏྲི ཏཾ, ཧྲིཀཱཔཱི, ཙཧྣཧྟི** ཨིཏཾ ཡསླ ཙཏྟི ཨནླཔཐཧྟི ཕུཀྐཱལསླ ཨླཔཐཏཾ ནུམ ནཐྲི། ཨིཔཧྣུཔཀྐཱི ཙཏྟཾ ཨནླཔཐཧྟི, ཏསླ ཕུཧྟཾ། ཨིཏི ཨིམསྨཱིཾ སུཧྟཾ ཕྲིཔསླནཏཝལམིཔ ཏྲིཔིཏཾ།

༨. ཀཱིཾསུཀཱོཔམསུཏྟཔཧྣན

༢༨༥. ཨཏྠམི **དསླནཧྟི** པཛམམགྒསླཏཾ ཨཧྟིཔཙཏཾ། པཛམམགྒཱོ ཧི ཀཱིལིསཔཧླནཀཱིཙྪཾ སླཧྟེཙྪཾ པཛམཾ ནེབླཏཾ པསླཏི, ཏསླ དསླནཧྟི ཕུཙྩཏི། ཀཱོཏྲབྷུཉླཎཾ པན ཀཱིཉྩཱཔི མགྒཱཏོ པཛམཏརཾ པསླཏི, པསླིཏླ པན ཀཏྟབྦཀཱིཙྪསླ ཀཱིལིསཔཧླནསླ ཨབྷླཝེན ན དསླནཧྟི ཕུཙྩཏི། ཨཔིཙ ཙཏྟཱརོཔི མགྒཱ དསླནམེཝ། ཀཱསླ? སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཀཱཧེ དསླནཾ ཕྲིསུདྡྷཏི, ཕལཀཱཧེ ཕྲིསུདྡྷཾ། སཀཱདཱགཱམིཨནཱགཱམིཨརཧཏྟམགྒཀཱཧེ ཕྲིསུདྡྷཏི, ཕལཀཱཧེ ཕྲིསུདྡྷཧྟི ཨིཔཾ ཀཱཐེཏྟཾ ཧྲིཀཱཔཾ སུཏྟ སོ ཧྲིཀཱཔུ “ཨཏསྨི དསླནཾ

ཕྲིསོཾཧྲ ཨརདཧྲཕལེ པདིཊྲིཧོ དསླནཔིསུཊྲིཾཀཱ ནེཔྲནཾ སཀྵིཾཀཱདྲ ཕིདརིསླཱསླཱི”ཧི དཾ ཧྲིཀྲཾ ཨུཔསཧྲམིདྲ ཨེཔཾ ཕུཀྵཾ། སོ ཕསླཱུཡདནཀཱསླཱཧྲནེཀོ ཚཀྐཾ ཕསླཱུཡདནླཾ ཕྲསེན ཧྲུཕླཧྲུཔཧྲལྷི པརིཀླཧེདྲ ཨརདཧྲིཾ པཧྲོ། ཨེཊྲ ཧི ཕུརིསླཧེ པཀྲ ཨླཡདནླེ ཧྲུཔཾ, མནླཡདཾ ཨཧྲུཔཾ། ཨེཧི སོ ཨཧྲན ཨཀྲིཀདམཀླམེཔྲ ཀཱཔེསི།

ཨསཧྲུཊྲོཧི པདེསསཧྲེརེསུ ཙཧྲ ཀཱཔིདཧྲ ཨསཧྲུཊྲོ། ཨེཔཾ ཀཱིརསླ ཨཧེསི – “ཨཡཾ པདེསསཧྲེརེསུ ཙཧྲ ཀཱཔེསི། སཀླཱ ནུ བོ པདེསསཧྲེརེསུ ཙཧྲ དསླནཔིསུཊྲིཾཀཱ ནེཔྲནཾ ཕླཕུཧེཏུ”ཧི? དཧོ ནཾ ཕུཀྵཾ – “ཨླཕུསོ, དྲཾཡེཔྲ ནུ བོ ཨེདཾ དསླནཔིསུཊྲིཾཀཱ ནེཔྲནཾ ཧྲནླསི, ཨུདླཏུ ཨཀྲེཔི ཧྲནཧྲ ཨཊྲི”ཧི། ཨཊྲླཕུསོ, ཨསུཀཱཕིཧྲརེ ཨསུཀཱཊྲེརོ ནླམླཧི། སོ དསྲི ཨུཔསཧྲམིདྲ ཕུཀྵཾ། ཨེཧིནུཕླཡེན ཨཀླསྲི ཨཀླསྲིཧི།

ཨེཊྲ ཙ དུཧིཡོ པཀྲཀླཧྲཀཱསླཧྲནེཀོ ཧྲུཔཀླཧྲཕསེན ཧྲུཔཾ, སེསཀླཧྲཕསེན ནླམཧྲེ ནླམཧྲུཔཾ ཕཕཧྲཔིདྲ ཨནུཀླམེན ཨརདཧྲིཾ པཧྲོ། དསླ སེཔི ཨཧྲན ཨཀྲིཀདམཀླམེཔྲ ཀཱཔེསི། ཨཡཾ པན “ཨེམེསཾ ཨཀླམཀླཾ ན སམེཧི, པཙམེན སཕྲདེསསཧྲེརེསུ ཙཧྲཕ ཀཱཔིདཾ, ཨེམིནླ ནེཕྲདེསསུ”ཧི ཨསཧྲུཊྲོ ཧུཧྲ དཔེཔྲ དཾ ཕུཀྵིཾདྲ པཀླསི།

དཧིཡོ མཧྲཕུཧཀཱསླཧྲནེཀོ ཙཧྲེར མཧྲཕུཧྲནེ སཧྲེཔཧོ ཙ ཕིཧྲརཧོ ཙ པརིཀླཧེདྲ ཨརདཧྲིཾ པཧྲོ, དསླ ཨཔཡསྲི ཨཧྲན ཨཀྲིཀདམཀླམེཔྲ ཀཱཔེསི། ཨཡཾ པན “ཨེམེསཾ ཨཀླམཀླཾ ན སམེཧི, པཙམེན སཕྲདེསསཧྲེརེསུ ཙཧྲ ཀཱཔིདཾ, དུཧིཡེན ནེཕྲདེསསུ, དཧིཡེན ཨཧིསཕྲདེསསུ”ཧི ཨསཧྲུཊྲོ ཧུཧྲ དཔེཔྲ དཾ ཕུཀྵིཾདྲ པཀླསི།

ཙཧུཊྲོ ཧེཧྲུམཀཱཀཱསླཧྲནེཀོ། དསླ ཀཱིར སམཕྲཕཧྲ ཧྲཧུཡོ ཨཧེསུཾ, ཀཱཕླསཧྲེཾ བལཔཧྲཾ, ཀཱསླཧྲནླནེཔིསླ སཧྲནེཔྲ སཕླཡླནེ, ཨཧྲིཧྲ ཕླ སཧྲཧྲ ཧོཧུ ཨནླཀཱཧྲ ཕླ པཀྵཕྲཧྲ ཕླ ཀཱཕླཕཙཧྲ ཕླ ཧྲུཕླཕཙཧྲ ཕླ ཨཧྲུཕླཕཙཧྲ ཕླ, སཔྲེཔི སཕླཡླཕ། ཨསཕླཡཀཱསླཧྲནཾ ནླམ ནཧྲི། ཀཱཡེསུཔི ཕུརེཧྲཧཾ ཕླ ཧོཏུ པཀྵཧྲཧཾ ཕླ པཙམཡླསླདཡོ ཕླ, ཨསཕླཡོ ཀཱཡོ ནླམ ནཧྲི། ཡཔྲ ནླམ ཧྲུརིཧྲུམིཾ ཨོཧིཧྲཾ མཧྲདཧྲི དཧྲེན ཀཱཧེདཔྲཾ དཧྲེནེཔྲ ལུཀྵིདྲ ཀཱཧྲཧི, ཕླདེཧི པདརིདྲ ཀཱཧེདཔྲཾ ཕླདེཧི པདརིདྲ ཀཱཧྲཧི, ཨེཔྲམེཔྲ སཀཱལེ ཧེཧྲུམཀཱཧྲསྲི ཀཱཕླཔཀླཧེན ཀཱཧེདྲ སསླསཧྲོ ཨརདཧྲིཾ པཧྲོ, དསླ ཨེསེཔི ཨཧྲན ཨཀྲིཀདམཀླམེཔྲ ཀཱཔེསི། ཨཡཾ པན “ཨེམེསཾ ཨཀླམཀླཾ ན སམེཧི། པཙམེན སཕྲདེསསཧྲེརེསུ ཙཧྲ ཀཱཔིདཾ, དུཧིཡེན ནེཕྲདེསསུ, ཕུན དཧིཡེན སཕྲདེསསུ, ཙཧུཊྲེན ནེཕྲདེསསུཡེཔླ”ཧི ཨསཧྲུཊྲོ ཧུཧྲ དཾ ཕུཀྵཾ – “ཀཱིཾ ནུ བོ, ཨླཕུསོ, ཨེདཾ དསླནཔིསུཊྲིཾཀཱ ནེཔྲནཾ ཏུཀླེཧི ཨཧྲཧོཔྲ ཧྲཀླཧྲཡ ཀླཧཾ, ཨུདླཏུ ཀཱིནཙེ ཕོ ཨཀླཧ”ཧི? ཨླཕུསོ, མཡཾ ཀཱིཾ ཧྲནླམ? ཨཊྲི པན སདེཕྲཀཱ ལོཀཱ སཀླསསུཧྲི, དཾ ནེཀླཡེདཾ ཨཀླེཧི ཀླདཧི། སོ ཙེཧྲསི – “ཨེམེ ཧྲིཀླཱ མཡདཾ ཨཧྲཧྲསཡཾ ཀཱཧེདྲ ཀཱཔེདུཾ ན སཀླཀྵི, ཨདཾ སཕྲཀླཕུཧྲམེཔྲ ཕུཀྵིཾདྲ ནེཀླཧྲེ ཧྲཕིསླཱསླཱི”ཧི ཡེན ཧྲཀཱཕླ ཧེནུཔསཧྲམི།

ཧྲཀཱཕླ དསླ ཕཙནཾ སུཧྲ “ཡེཧི ཧི པཀྲོ ཀཱཔིཧོ, ཧི ཙཧྲརེཔི ཁྲིཧྲསཕླ, སུཀཱཔིདཾ ཧིཧི, དྲཾ པན ཨཧྲཧོ ཨཀྲནླཡདཡ དཾ ན སཀླཀྲེསྲི”ཧི ན ཨེཔཾ ཕིདེསེསི། ཀཱརཀཱཧྲཕཾ པནསླ ཀྲདྲ “ཨཧྲཀཱཔིསཀོ ཨེས, ཧྲཀླདེསནླཡ ཨེཔྲ ནཾ བུདཧྲཧྲཕིསླཱསླཱི”ཧི ཀཱིཾསུཀོཔམཾ ཨླདརི། དཧྲ ཧྲུཧྲཾ ཕཧྲུཾ ཀཱཧྲ ཨེཔྲམཧྲ ཕིཧྲཕིདཧྲ – ཨེཀཱསླཾ ཀཱིར མཧྲནཀཱརེ ཨེཀོ སཧྲཀཱཧྲཧྲེར ཧྲཧྲཙཕེཧྲུཾ པཀྲིཧོ པཏེཕསཧི། ཨཔེཀོ ནཀཱརསླ ཕླཧྲེནདྲརཀཱུམཕླསྲི པཧྲུརོཀཱཕུརེསོ དསླ སཀྲིཀཱཾ ཨླཀཱཧྲ དཾ ཕཀྲིཧྲ ཨཧྲུསི། ཕེཧྲུཔཀྲིཧོ ཧེན སཧྲཾ སཀླེདྲ “ཀཱེནཊྲིན ཨླཀཱཧོསི ཧྲཧྲནསུཕྲ”ཧི, ཕུཀྵཾ། རོཀཱནསྲི, ཨཕྲུ, ཨུཔཧྲུཧོ, ཧྲེསཧྲུཾ མེ ཀཱཔེཧྲིཧི། ཧེན ཧི, ཧྲོ, ཀཱཀྐ, ཀཱིཾསུཀཱཧྲཱུཾ ཀྵིཧྲིཧྲ, སོསིཧྲ ཧྲཕིཧྲ, དསླ ཁྲརོདཀཱ ཀཱཧེཧྲ ཨེམིནླ ཙེམིནླ ཙ ཧྲེསཧྲུན ཡོཧྲཧྲ, ཨརེཧྲཾ ཀཱཧྲ ཕིཔྲ, ཧེན ཧི ཕླསུཀཱ ཧྲཕིསླཧྲིཧི། སོ དཕླ ཀཱཧྲ ནེརོཀཱ བལཕླ ཕླསླདེཀོ ཧྲཧོ།

ཨཕཀྲོ དཀྲིཙདྲརཀཱུམཕླསྲི ཕུརིསོ ཧེནེཔྲ རོཀཱེན ཨླཧུརོ “ཨསུཀོ ཀཱིར ཧྲེསཧྲུཾ ཀཱཧྲ ཨརོཀཱོ ཧྲཧོ”ཧི སུཧྲ དཾ ཨུཔསཧྲམིདྲ ཕུཀྵཾ – “ཀཱེན ཧི, སམླ, ཕླསུཀཱ ཧྲཧ”ཧི། ཀཱིཾསུཀཱརེཊྲིན ནླམ, ཀཱཀྐ དསྲི ཀཱརོཧྲིཧི། སེཔི དཕླ ཀཱཧྲ དུདེསོཔྲ ཧྲཧོ།

ཨཐཀློ པཆྪིམདྡྷརགྒམཔླཱི...པི༌.... ཨུཏྟརདྡྷརགྒམཔླཱི པུརིསོ ཏེནེཤ རོགེན ཨཱཏུརོ "ཨསུགོ གིར ཆྗེསཚུཾ གཏྭ ཨཊོགོ ཧྲོཏོ"ཏི ཏཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭ པུཆྪི "གེན ཏེ, སམྨ, ཕཱསུགཾ ཧྲོད"ནྟི? ཀེསུཀཱརེཊྛེན ནཱམ, ཝཙྪ ཏྭཾ ཀརོཧཱིཏི། སོཔི ཏསྶ ཀཐ ཏྭརིསཾ ཧྲོཏི།

ཨཐཀློ པཙྪིམདྭཱརགཱམཝཱསཱི ཨཙིརཔཱུབྦཱཀཱིསུཀོ ཨེཀོ པུརིསོ ཏེནེཤ རོགེན ཨཱཏུརོ ཙིརཾ ཏནི ཏནི ཆེསཛྫཱནི ཀཏྭཱ རོགཱ ཨམུཙྩམཱནོ "ཨསུཀོ ཀིར ཝཱསཱི ཕཱུཏྟིཝཱརགཱམཝཱསཱི པུརིསོ ཆེསཛྫཾ ཀཏྭཱ ཨརོགོ ཛཱཏོ"ཏི སུཏྭཱ "གཙྪཱམི, ཏེན ཀཏཆེསཛྫཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཏཏྠ གནྟྭཱ ཨཏྠུཔཔཏྟིཾ ཏཾ སཏྟཱིཀཾ གཏྭཱ, "ཀིན ཏེ, སམྨ, ཕཱསུཀཾ ཛཱཏ"ནྟི པུཙྪི། ཀེསུཀཱརེཊྛེན སམྨཏི། ཀཱིདིསོ པན སོ ཀེསུཀོཏི། ཀཱིཤིཏཀཱམོ ཚཱཏཾཀཱམབུཀོ ལེཤཱུཏི། ཨེཏཾ སོ པུརིསོ ཨཏྠཱུཏཾ ཏཱིཀཱཀཱརེཏཝ ཀཱིསུཀཾ ཨཱུཀཱིཏྲཱ། ཏེན ཏེ ཏཱིཀཱཀཱལེ ཀཱིསུཀོ པཏཱིཏཔཏྟོ ཞཱཏྲཀཀཱལེ ཏཱིཀཱཀཱཾ ཏུཏཱིསོཏ ཏོཏཱི།

སོ པན པུརིསོ སུཏམཏྟསྶེཝ "ཨཡཾ 'ཀཱིསུཀོ ཀཱིདིསོ' ཝེདིཏབྦོ"ཏི ཨཱཧ, ཨམཏྟཱལམེཏཾ། ཨེཏསྨིཾ ཧི ཀེསུཀཾ གཏེཝ རོགོ ན ཝུཔསམཱིསྶཏཱི"ཏི ཏསྶ ཝེཛྫཱཀཱརཀེན ཨསཏྟུཊྛོ ཏཾ པུཙྪི – "ཀཱིཾ ཏུ བྷོ, སམྨ, ཏུཙྪེ ཀིཾསུཀཾ དིཊྛཔུབྦཾ, ཨུདཱཧུ ཨཊྛིཝཱ ཨཊྛཱི"ཏི། ཨཊྛི, སམྨ, པཙྪིམདྭཱརགཱམེ ཨསུཀོ ནཱམཏི། སོ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི, སོཔི པུཙྪིཏགཱམེ དིཊྛཔུབྦཾ ཨཱཙིཀྑི པཱུཏཱཝཱཀཀཱཡེན "ཀཱལཀོ ཀིཾསུཀོ"ཏི ཨཱཧ། སོ "ཨཡཾ པུརིསེན ཝིསཾཝཱདཱིཏོ ཨཧཾ, ཀཱལཀོ ཀིཾསུཀོ ཝིཏྟཱཀཱརཀོ སུཔིཏྟུཏྟུརེ"ཏི ཏཾསཱཔི ཝིཛྫཱཀཱརཀེན ཨསཏྟུཊྛོ "ཨཊྛི པན, སམྨ, ཨཉྙེཔི ཀོཙི ཀིཾསུཀསྶ དཱིཊྛཔུབྦོ"ཏི? པུཙྪིཏྭཱ, "ཨཊྛི པཙྪིམདྭཱརགཱམེ ཨསུཀོ ནཱམཱ"ཏི སུཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི། སོཔི པཝིཏྟགཱམེ དིཊྛཔུབྦཾ ཨཱཙིཀྑི པཱུཏཱཝཱཀཀཱཡེན "ཨོལམྦིཏགཱཧྲོ ཨཱུདཱིཀྐསིཔཱུཏེགོ"ཏི ཨཱཧ། པཝིཏྟགཱལཱཡསྨིཾ ཧི ཀིཾསུཀོ ཨོལམྦམཱནཏྠཱིརཀོ ཧྲོཏི ཨཊྛིམུཔཾ ཀཏྭཱ གཱཏྟཱིཏཨསཱིཀོསོ ཧྲོཏི ཙ སཱིཏྟཱིསྶཏྟཱིཾ ཧྲོཏི ཙ ལམྦམཱནཔཏྟོ ཏོཏི། སོ "ཨཡཾ པུརིསེཏི ཧྲིརཏྟཾ ཨཱཧ, ན སམྨཱ ཨིམསྶ ཝཙནཾ གཱཏིཏུ"ནྟི ཏསྶཔི ཝེཛྫཱཀཱརཀེན ཨསཏྟུཊྛོ "ཨཊྛི པན, སམྨ, ཨཉྙེཔི ཀོཙི ཀིཾསུཀསྶ དཱིཊྛཔུབྦོ"ཏི? པུཙྪིཏྭཱ, "ཨཊྛི ཨུཏྟརདྭཱརགཱམེ ཨསུཀོ ནཱམཱ"ཏི སུཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪི། སོ ཨཔི སཉྩཱཡཀཱལཱཡེ དིཊྛཔུབྦཾ ཨཱཙིཀྑི པཱུཏཱཝཱཀཀཱཡེན "བཧལཔཏྟཔལཱསོ སནྡཙྪཱཡོ"ཏི ཨཱཧ། **སནྡཙྪཱཡོ** ནཱམ སཾསཊྛཱ ཚིདྡཙྪཱཡོ།

སོ "ཨཡམྤི པུརིསེཏི ཧྲིརཏྟཾ ཨཱཧ, ན སམྨཱ ཨིམསྶ ཝཙནཾ གཱཏིཏུ"ནྟི ཏསྶཔི ཝེཛྫཱཀཱརཀེན ཨསཏྟུཊྛོ ཏཾ ཨཱཧ, "ཀཱིཾ ཏུ བྷོ, སམྨ, ཏུམྷེ ཨཏྟནོཝ ཝཱིམཾསཱཡ ཀིཾསུཀཾ ཛཱནཱཐ, ཨུདཱཧུ ཀེནཙི ཝུཏྟཾ སུཏྭཱ ཨཱཙིཀྑཐཱ"ཏི? ཀིཾ, སམྨ, ཨཡཾ ཛཱནཱམ? ཨཊྛི པན ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ ཨཱཝུཏྟཱིཀོ ཝེཛྫཔཎྜིཏོ, ཏཾ ནིསྶཱཡ ཨམྷེཧི ཉཱཏནྟི། "ཏེན ཧི ཨཧམྤི ཨཱཙརིཡམེཝ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ནིསྶཱཡ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི ཏཱཡ སཏྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཏཾ ཝནྟིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཝེཛྫཔཎྜིཏོ ཏེན སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ, "ཀེནཏྠེན ཨཱགཏོསི ཏཱཏཱ"ཏི པུཙྪི། རོགེནམྷི, ཨཡྻ, ཨུཔདྡུཏོ, ཏེསཾ ཝེཛྫཾ མེ ཀརོཐཱཏི། ཏེན ཧི, སམྨ, ཀིཾསུཀསྶ ཚལྱིཏྟཾ སཱམིཏྟཾ ཕཱཡིཏྟཾ ཏཏྠ ཝཱཏསྶེཀཾ ཀཏྭཱ ཨིམིནཱ ཨུམིནཱ ཙ ཝེཛྫཱཀཱརེན ཡོཛེཏྭཱ ཨཱརཱཊྛཾ ཀཏྭཱ པིཝ, ཨེཝཾ ཏེ ཕཱསུཀཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི། སོ ཏཐཱ ཀཏྭཱ ནིརོགོ ཨབྷཱཝི ཕཱསུཀཾ ཛཱཏོ།

ཏཏྠ མཱུལཀཱརཾ ཝིཡ ནིབྦཱནཀཱརཾ དཊྛབྦཾ། ཝེཛྫཔཎྜིཏོ ཝིཡ སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ "བྷིསཀྐོ སལླཀཏྟོཏི ཁོ, སུནཀྑཏྟ, ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༧༥) ཙཏྟཱརོ དཱུརགཱམེསུ ཙཏྟཱརོ ཝེཛྫཛེཊྛཔཱུརིསཱ ཝིཡ ཙཏྟཱརོ དསྶནཔཱིསཱུརྡྡྷིཔཏྟཱ ཝིཉྙཱཎསཱ། པཙྪིམདྭཱརཱི པཐམཔུརིསོ ཝིཡ པཊྷམཔུཐུཛྫནོ ཝིཉྙཱ། པཙྪིམདྭཱརཱི ཙཏྟཱརོ ཝེཛྫཛེཊྛཔཱུརིསཱནཾ ཀཐཱཡ ཨསཏྟུཊྛཾ ཨཱཙརིཡམེཝ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪཱཀཱལོ ཝིཡ ཨིམསྶ ཝིཉྙཱཎོ ཙཏྟཱརོ དསྶནཔཱིསཱུརྡྡྷིཔཏྟཱནཾ ཝིཉྙཱཎསཱནཾ ཀཐཱཡ ཨསཏྟུཊྛསྶ སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པུཙྪཱཀཱལོ།

ཡཐཱ ཡཐཱ ཨདྷིམུཏྟཱནནྟི ཡེན ཡེནཱཀཱརེན ཨདྷིམུཏྟཱནཾ། **དསྶནཾ སུཔིསུདྡྷནྟི** ཝིསུདྡྷདསྶནཾ སུཊྛུ པཱིསུདྡྷཾ། **ཏཐཱ ཏཐཱ ཁོ ཏེཧི སཔྤུརིསེཧི ཝྱཱཀཏནྟི** ཏེན ཏེནེཝཱཀཱརེན ཏུཡྷཾ ཏེཧི སཔྤུརིསེཧི ཝྱཱཀཏཾ། ཡཐཱ ཧི "ཀཱལཀོ ཀིཾསུཀོ"ཏི ཝྱཱཀཱཏོ ན ཨཉྙཾ ཝྱཱཀཏོ, ཨཊྛཱ ཝིཏྟཀཱཡེན ཀིཾསུཀམེཝ ཝྱཱཀཏོ, ཨེཝམེཝ ཚཕསྶཱཡཏནཱནཾ པཝཏྟིཾ དསྶནཝིསུདྡྷིཔཏྟཝིཉྙཱཎསཱཡཔི ཨིམཾ པཉྩཾ ཝྱཱཀཏོ ན ཨཉྙཾ ཝྱཱཀཏོ, ཨཊྛཱ ཨདྷིགམཔཙྩཡེན དསྶནཝིསུདྡྷིཾ ཝིཉྙཱཎམེཝ ཝྱཱཀཏོ།

ཡཐཱ ཙ “ལོཧིཏཀོ ཨོཙོརཀཱརྡོ བཧལཔཊུཔལླཝོ ཀིཾསུཀོ”ཏི ཀཐེནྟོཔི ན ཨཏྠཾ ཀཐེསི, ཨཏྠནྟུ ཏིཊྛནཡེན ཀིཾསུཀམེཝ ཀཐེསི, ཨེཝམེཝ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཱལེན ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཔཱལེན ཏིབྷཱུམཀདྷམྨཔཱལེན དསྶནཔིསུདྡྷིཔཊིཔཱིཏྱསམུཔྤཱདཔཱལེན ཨིམཾ པཉྷཾ ཀཐེཏྭཱ ན ཨཏྠཾ ཀཐེསི, ཨཏྠནྟུ ཨཊྛཱིཀཏམགྒེན དསྶནཔིསུདྡྷིཀཱི ནིབྦཱནམེཝ ཀཐེསི།

ཏཏྠ ཡཐཱ ཀཱལཀཱཀཱལེ ཀིཾསུཀདསྶཱཝིནོཔི ཏཾ དསྶནཾ ཏཐཱཏཾ ཏཏྠཻ ན ཏེན ཨཏྠཾ དིཊྛཾ, ཀིཾསུཀོཝ དིཊྛོ, ཨེཝམེཝ ཚཕསྶཱཡཏནཔཱལེན དསྶནཔིསུདྡྷིཔཏྠཱཡ ཝིཏྠཱརཔཉྷཾ དསྶནཾ ཏཐཱཏཾ ཏཏྠཾ, ན ཏེན ཨཏྠཾ ཀཐིཏཾ, ཨཏྠནྟུ ཨཊྛཱིཀཏམགྒེན དསྶནཔིསུདྡྷིཀཱི ནིབྦཱནམེཝ ཀཐིཏཾ། ཡཐཱ ཙ ལོཧིཏཀཱལེ ཨོཙོརཀཱརྡཏཀཱལེ བཧལཔཊུཔལླཝཀཱལེ ཀིཾསུཀདསྶཱཝིནོཔི ཏཾ དསྶནཾ ཏཐཱཏཾ ཏཏྠཾ, ན ཏེན ཨཏྠཾ དིཊྛཾ, ཀིཾསུཀོཝ དིཊྛོ, ཨེཝམེཝ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཔཱལེན ཙཏུམཧཱབྷཱུཏཔཱལེན ཏིབྷཱུམཀདྷམྨཔཱལེན དསྶནཔིསུདྡྷིཔཏྠཱཡ ཝིཏྠཱརཔཉྷཾ དསྶནཾ ཏཐཱཏཾ ཏཏྠཾ, ན ཏེན ཨཏྠཾ ཀཐིཏཾ, ཨཏྠནྟུ ཨཊྛཱིཀཏམགྒེན དསྶནཔིསུདྡྷིཀཱི ནིབྦཱནམེཝ ཀཐིཏཾ།

སེཡྻཐཱཔི , བྷིཀྑུ རཉྙོ པཙྩནྟིམཾ ནགརནྟི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ? སཙེ ཏེན བྷིཀྑུནཱ ཏཾ སལླཀྑིཏཾ, ཨཐསྶ དྷམྨདེསནཱཡ ཨཱརདྡྷཾ། སཙེ ན སལླཀྑིཏཾ, ཨཐསྶ ཨིམིནཱ ནགརོཔམེན ཏསྶེཝཏྠསྶ ནིཔྥཱཏནཏྠཱཡ ཨཱཝིབྷཱཝཏྠཱཡ ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡསྨཱ མཛ྄ཛྷིམཔདེསེ ནགརསྶ ཕཱཀཱརཱདཱིནི ཐིརཱནི ཧོནྟི ན ཧོནྟི ཝཱ, སབྦསོ ཧོནྟི ཝཱ མཱ ཝཱ ཧོནྟུ, ཙོརཱསངྐཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨགྒཧེཏྭཱ “པཙྩནྟིམཾ ནགར”ནྟི ཨཱཧ། **དལ྄ཧུདྡཱཔནྟི** ཐིརཔཱཀཱརཾ། **དལ྄ཧཔཱཀཱརཏོརཎནྟི** ཐིརཔཱཀཱརཏོཕུལཾ ཐིརཏོརཎཉྩ། ཏོརཎནྟི ནགརདྭཱརེ ཨཊྚལཀཱོཊྛཀཾ ཀཱིལཱཡཏི, ཙོརཱདིཔཱཀཱརཎཱཏྠཱིཡཱིཔི ཏོརཎེཧིཔི། ཨཐ ཝཱ ཏོརཎནྟི པིཊྛསངྒྷཱཊསྶེཏཾ ནཱམཾ, ཐིརཔིཊྛསངྒྷཱཊནྟིཔི ཨཏྠོ། **ཚདྭཱརནྟི** ནགརདྭཱརཾ ནཱམ ཨེཀམྤི ཧོཏི དྭེཔི སཏམྤི སཧསྶམྤི, ཨིདཾ པན སཏྠུ ཚདྭཱརེཀནགརཾ དསྶེཏུཾ ཨིཔྦྷམཱཧཏཾ། **པཎྜིཏོཏི** པཎྜིཙྩེན སམནྣཱགཏོ། **བྱཏྟོཏི** ཝེཡྻཏྟིཡེན སམནྣཱགཏོ ཝིསདཉཱཎོ། **མེདྷཱཝཱིཏི** ཋཱནུཔྤཏྟིཀཔཉྙཱསངྑཱཏཱཡ མེདྷཱཡ སམནྣཱགཏོ།

པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡཱཏིཨཱདཱིསུ སུཏྟནྟཾ ཀཐེནྟོ ཨེཝམཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ – སམིདྡྷོ ཀིར མཛ྄ཛྷནགརེ སདྡྷརཏནསམྤནྣོ རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟི རཛྫཾ ཨནུསཱསཏི, ཏསྶེཝཾ པཙྩནྟནགརཾ རཱཛཱཡུཏྟཔཝེརཀེཧིཾ , ཨཐ པུརིསཱ ཨཱགནྟྭཱ “ཨམྷཱཀཾ, དེཝ, ནགརེ ཨཱཡུཏྟཀོ ནཊྛོ, དེཧི ནོ ཨེཀཾ ཨཱཡུཏྟཀ”ནྟི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ ཨེཀཾ པུཏྟཾ དཏྭཱ “གཙྪཏ, ཨིཏཾ ཨཱདཱཡ ཏཏྠ ཨབྷིསེཀེན ཡོཛེཏྭཱ ཀཱརེཐ ཡཐཱསུཁཾ”ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། རཱཛཔུཏྟོ པཱཔམིཏྟསཾསགྒེན ཀཏིཔཱཧེནེཝ སུརཱསོཎྜོ ཧུཏྭཱ, སབྦཱནི ཡོཛེཏྭཱ ཏཏྠཱིཡ ནགརམཛ྄ཛྷེ ཙཏུཀྐེ པཎྜརཙྪཏྟསྶ ཧེཊྛཱ ནཙྩགཱིཏཱདིརཏིཡཱ ཡུཏྟོཧོཏི། ཨཐ རཉྙོ ཨཱགནྟྭཱ ཨཱརོཙཡིཾསུ།

རཱཛཱ ཨེཀཾ པཎྜིཏཾ ཨམཙྩཾ ཨཱཎཱཔེསི – “གཙྪ ཏཱཏ ཀུམཱརཾ ཨོཝདིཏྭཱ, ཝཱིཎཱཔཊྟཀཱཡུཏྟཀཾ བྷཱཀཾ, ཨེཏྟྭཱ”ཏི། ན སཀྐཱ, དེཝ, ཀུམཱརཾ ཨོཝདིཏུཾ, ཙཎྜོ ཀུམཱརོ ཕརུསོ སིཔྤྱོ མཱརེཡྻཱཏི། ཨཐཱཔརཾ པལཱསཔཏྟཾ ཡོདྷཾ ཨཱཎཱཔེསི – “ཏྭཾ ཨིམིནཱ སདྡྷིཾ གཙྪ སཙེ སོ ཨོཝཱདེ ན ཏིཊྛཏི, སཱིསམསྶ ཚིནྡཱཧཱི”ཏི། ཨིཏི སོ ཨམཙྩོ ཡོཏོ ཡཐཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཏཐཱ ཨིཏཾ ཀཐེཏྭཱ ནཡཾ ཏཏྠ ཀེཏྭཱ “ཀཱཡཾ, བྷོ, ནགརསྶ སཱམི ཀུམཱརོ”ཏི། ཨཱཧ མཛ྄ཛྷཱིམིགྒཏོ སུརཾ པིཝནྟོ ནཙྩགཱིཏཱདིརཏིཡཱ ཡུཏྟོཏི། ཨཐ ཏཾ ཏཏྠ ཨམཙྩོ ཏཱཔེཏྭཱ, “སཱམི, པཙྩནྟིམཾ ནགརེ ཀཱརེཐ རཛྫཾ ཨནུསཱསཐཱ”ཏི ཨཱཧ། ཀུམཱརོ ཨཱཧཙྩོཏི ཝཱིཡ ནིསཱིདི། ཨཐ ནཾ ཡོདྷོ སཱིསེ གཧེཏྭཱ, “སཙེ རཉྙོ ཨཱཎཾ ཀརོསི, ཀར, ནོ ཙེ, ཨེཏྠེཝ ཏེ སཱིསཾ པཱཏེསྶཱམཱི”ཏི ཁགྒཾ ཨབྦཱཧི། པརིཝཱརཀཱ ནཙྩཱ ཏཱཔཔཱེཝ དིསཱསུ པལཱཡིཾསུ། ཀུམཱརོ བྷཱིཏོ སཱིསཾ སམྤཊིཙྪི། ཨཐསྶ ཏེ ཏཏྠེཝ ཨབྷིསེཀཾ ཀཏྭཱ ཀཱལཱཔེཏྭཱ “རཉྙོ རཛྫཾ ཨནུསཱསཱཧཱི”ཏི རཉྙོ ཝཙནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཔཐཏཱཾ ནིཡྻཱཏེཏྭཱ ཡཐཱགཏམགྒམེཝ པཊིཔཛྫིཾསུ། ཨིམམཏྠཾ ཨཱཝིཀརོནྟོ བྷགཝཱ “པུརཏྠིམཱཡ དིསཱཡཱ”ཏི ཨཱཧ།

ཏཏྲིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – སམིདྡྷམཛ྄ཛྷནགརཾ ཝིཡ ཧི ནིབྦཱནནགརཾ དཊྛབྦཾ, སདྡྷརཏནསམནྣཱགཏོ རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟི ཝིཡ སདྡྷམྨཝརཙཀྐཝཏྟི ཛཱཏརཏནསམནྣཱགཏོ དྷམྨརཱཛཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ, པཙྩནྟིམནགརཾ ཝིཡ སཀྐཱཡནགརཾ, ཏསྶ ནགརེ ཙཏུརངྒཡུཏྟོ ཝིཡ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ཙཏུརཙིཏྟུཔྤཱད, ཙཏུརངྒཡུཏྟསྶ སུརཱཔཱནཱདིཀཱལོ ཝིཡ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ པཉྩཧི ནཱིཝརཎེཧི སམངྒིཀཱལོ, དྭེ དཱུཏཱཝ ཝིཡ སམཐཝིཔསྶནཱདྭཡཾ ཝིཔསྶནཱཝིཔསྶནཱདྭཡཾ, མཧཱཡོདྷོ ཝིཡ སཱིལེ ཝཏྟཱཔཱལོ ཝིཡ ཨཱཡུཏྟཀཔརིཝཱརམཛ྄ཛྷེསམཱཔཏྟིསམྤཏྟི ནིབྦཱནཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟཝཏྟིཀཱལོ, ཡོདྷེན སཱིསཾ གཧེཏྭཱཏི ཁགྒཾ པརིཝཱརཀེ ཨབྦཱཧིཏྭཱ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ ཝིཡ པཊམཛ྄ཛྷནསྶ ཨཱཡུཏྟཀམཏྟེ ནཱིཝརཎཱནཾ ཏུཎྷཱིབྷཱཝོ, “ཀཱརེཧི སཱམི རཛྫཾ སཱསན”ནྟི

སམྤྲཏིཥྩིདམཏྲེ ཕིསྶུཛྫཱགཱུལྱོ ཕྲིཡ ཛྙནཏེ ཕྲུཛྫིདཀཱུལྱོ, ཨམཏྟེན རཀྵྱོ སྤཱསཾ ཨཱུརྩིདཀཱུལྱོ ཕྲིཡ སམྤྱིཙྨ ཙེཏྶ གཱམྨེཡཾ གཱདྷ ཕྲིཔསྶཱཀཱམྨཱཛྫཱནསྶ ཕཛྫིདཀཱུལྱོ, དཚྲིཕསྶ དིདི ཊྟིདི དྷུདིདི གཱདྷཛྫིསིཀཱསྶ སིདཚྩྩཛྲུཨུསྶཔནཾ ཕྲིཡ སམབཕྲིཔསྶཀཱམྨཱཛྫཱནཾ ཊེསྶཡ ཨརདཊྲཕྲུདཊྲསྶ ཕྲིམྲུཊྲིསིདཚྩཛྲུསྶཔནཾ ཕྲེདིདཟྲི།

ནགཱརཊྲི ཕོ ཛྲིཀྲུ ཨིམསྶེདཾ **ཙྪདུམདྷཱཛྲུདིཀཱསྶ ཀཱཡསྶ ཨཊྲིཕཙནཊྲིཨཱུདྲིསུ** པན **ཙྪདུམདྷཱཛྲུདིཀཱསྶདིཨཱུདྲིནཾ** པདྷནཾ ཨཊྛ དེཊྛ ཕྲིཊྛརིདཱཕ། ཀེཕལཾ པན ཕྲིཛྫཱཙརྡཛྫཔུཊྲསྶ ཊེཕྲུསཛྫཱནཊྲ ཨིཊྲ ཀཱུཡོ "ནགཱར"ཊྲི ཕྲུཏྟེ, དསྶེཕ དྷཱརཛྫུདཊྲ ཚ ཨཱུཡདནཱཊི "དྷཱནཊྲི"དི, དིསུ དྷཱརེསུ ཊེཙྪཾ སུཕྲདིཛྲིདཊྲ སདི "དོཕྲུརེགོ"དི, གཱམྨཛྫཱནཾ ཨཱུཙིཀྲཱཊྲེན ཛྫམྨརཱཌེན པེསིདཊྲ སམབཕྲིཔསྶཱན "སེཛྲི ཊྲུདཡུཀ"ཊྲི། ཨེཊྲ མཊྲཡོཀྐཾ ཕྲིཡ སམབ, པཊྲིཊྲམཙྪཾ ཕྲིཡ ཕྲིཔསྶཱན ཕྲེདིདཟྲ།

མཛྫྷེ སིཀྲུཏགོདི ནགཱརམཛྫྷེ སིཀྲུཏགོ། **མཊྲཛྫུཊྲནཊྲི** དདཡཕྲུཛྫུསྶ ཊེསྶཡཛྫུཊྲནཾ མཊྲཛྫུཊྲནཾ ། ཕཊྲུཊྲུཔསྶ དི པཙྪཡདསྶནཊྲམེཕེདཾ ཙྪདུམདྷཱཛྲུདཀྲཱདཚཾ གཱདཾ། ནགཱརམཛྫྷེ པན སོ ཊྲུཛྫཀཱུམྨུར ཕྲིཡ སཊྲིརམཛྫྷེ དདཡཊྲུཔསིཀྲུཏགེ ཊེསིཀྐེ སམབཕྲིཔསྶཊྲུཊྲུདིདི ཨརདཊྲཛྲིསིཀེན ཨཛྲིསིཀྟིདཛྲ ཕྲིཔསྶཊྲཕྲིཛྫཙརྡཛྫཔུཊྲེ དཊྲཊྲཱ། ཊེཛྲནཾ པན ཡཊྲཛྫུདསཊྲཕཾ ཨཀཱུཕྲཾ ཨཊྲིཀཱུཊྲིདི གཱདྷ **ཡཊྲཛྫུདཾ ཕཙནཊྲི** ཕྲུཏྟཾ། ཨརིཡམགྒོ པན ཡཱུདིསོཕ ཕྲུཛྫཛྫཀཕྲིཔསྶཊྲམགྒོ, ཨཡམྤི ཨཊྲུཛྫསམཛྫཀདཊྲ ཊྲུདིསོཡིཕྲུདི གཱདྷ **ཡཊྲཀདམགྒོདི** ཕྲུཏྟཾ། ཨིདཾ ཊྲཕྲིཊྲ ཛྫམྨདེསནཊྲཾ ཨཱུཛྫཊྲཡ ཨུཔམཱཡ སཾསཊྲནཾ།

དསྶེཕཛྫུསྶ ཕྲཀཊྲིཀརཙྪཾ ཨཱུཛྫདཔཊྲ པན ཨིདཾ སཾསཊྲནཾ – ཨེཊྲ དི ཚཊྲཊྲུཔམྲ ཚཕསྶཡདནཕསེན དསྶནཕྲིསུཊྲིཔཊྲཾ ཕྲིཚཊྲསཕཾ དསྶེཊྲུཾ ཨཱུཛྫདཱ, ནགཱརསྶམིཨུཔམྲ པཙྪཀྲཛྫུཕསེན, སིཀྲུཏཀཱུཔམྲ ཙྪདུམདྷཱཛྲུདཕསེན, ནགཱརཊྲུཔམྲ དིཊྲུམཀཱཛྫཕསེན དསྶནཕྲིསུཊྲིཔཊྲཾ ཕྲིཚཊྲསཕཾ དསྶེཊྲུཾ ཨཱུཛྫདཱ། སཛྲིཔཏེ པཊེམསྶཾ སུཏྲེ ཙྪདུསཙྪམེཕ གཱཐིདཾ། སཀཱཡེནཔི དི ནགཱརསམྨུརེན ཊྲཀྲསཙྪམེཕ གཱཐིདཾ, ཡཊྲཛྫུདཕཙནེན ཊེརོཛྫསཙྪཾ, ཡཊྲཀདམགྒེན མགྒསཙྪཾ, ཊྲཀྲསྶ པན པཊྲཕྲིཀཱ དཊྲ སམུདཡསཙྪཾ། ཊེསནཱཔརིཡོསྶནེ པཙྪཕུཙྪཀོ ཛྲིཀྲུ སོཊྲཔཊྲིཕལེ པདིཊྲིཊྲོདི།

༩. ཕྱཱཪྻཱཔམསུཊྲཕཙྪནཱ

༢༨༩. ནཕམེ **ཡསྶ གཱམྨཙེ, ཛྲིཀྲཔེ, ཛྲིཀྲུསྶ ཕཱ ཛྲིཀྲུནིཡཱ ཕཱདི** ཨིདཾ སཊྲ ཡཊྲ ཏཱམ མཊྲཀཱུཏཕྲིགོ མདཊྲཾ གཱསིགཱམྨཾ གཱདྷ, ཊེཕྲུཊྲསཱཛྫ ཛྲརདྷཱརེ མཊྲཔཾ གཱདྷ, ཨུཛྫཱཏོསཛྫུསྶ དྷཱནཾ པཕཊྲེཨུ། ཀིཏྟཔི དིན ཨུཛྫཱཏོསཛྫུསྶ དྷཱནཾ པཊྲཔིདཾ, ཊྲིསུ པན པརིསྶཱསུ སཊྲཕྲིདྷཱསུ སེསཛྫནཱཔི སཊྲཕྲིདིཡེཕ, ཨེཕམེཕ ཛྲཀཱཕྲ སམཛྲིཀཱུཊི ཙྪཊྲུརི ཨསཛྲིཡཱུཊི ཕྲུརམིཡོ ཕྲུཊེརྡྷ པཙྪིམཊྲེ སཊྲཀྲུདཀྲུཾ ཨཊྲིཀཱཊྲ པཕཊྲིདཕརཊྲུསྶཙྪཀྲཱ ཛྫདཕནམཊྲཕྲིཊྲུར ཊེསིཀྐེ ཛྲིཀྲུཔརིསྶཡ ཙེཕ ཛྲིཀྲུནིཔརིསྶཡ ཙ མཊྲཛྫུསྶཡཱུཀཱ ཡཛྫཀྐེ ཕྱཱཪྻཱཔམསུཊྲཾ ཨཱུརབྷི། དཾ པནེདཾ ཀིཏྟཔི དྭེ པརིསྶ སཛྫཱཡ ཨཱུརཛྫཾ, ཙྪདུཛྫསྤི པན པརིསྶནཾ ཨཱུཔྲུརིདཾ། དསྶ སཕྲིདིཔི སོདཕྲཏྟེཕ སཊྲུདཕྲཏྟ, པརིཡོཀཱུདིཊྲ ཙྪསྶ ཨཊྲུརསོ ཕྲིཊྲིདཕྲིདི།

དཊྲ **ཚཊྲེདིཨཱུདྲིསུ ཚཊྲེ** ཏཱམ ཕྲུཛྫཕྲུཊྲིཀཱུ ཊྲུཕྲཡདཊྲ, སོ རཙྪེཊྲཾ ན སཀྐོདི ། ཨཔཏྲཔརཾ ཨུཕྲུཛྫམྨཱཊྲ པན བལཕདཊྲ **ཊྲཀོ** ཏཱམ, སོ རཙྪེཊྲཾ སཀྐོདི། དཊྲཊྲཊྲེཊྲི ཀཱུཊྲཾ ཨསམཊྲེ ཕྲུཛྫཕྲུཊྲིཀོ ཊྲུཕྲཡཀོཊྲེ **ཊེསོ** ཏཱམ། ཊྲཊྲི ཀཱུཊྲཾ སམཊྲེ ཨཔཊྲཔཊྲཕྲུཊྲིཀོ བལཕཀོཊྲེ **པཊེཊྲཾ** ཏཱམ། **མོཊྲོ** པན མོཊྲནསམྨོཊྲནཕསེན ཨུཕྲུཊྲཾ ཨཙྪཊྲཾ། ཨེཕམེཊྲ པཙྪཊྲེཔི པདེདི ཊྲིཊྲི ཨཀཱུསལམྨུལཊྲི གཱདིདཊྲི། དིསུ གཱདིདིསུ སཛྲིཔི དཊྲུལཀཱུ ཀེཡེསྶ གཱདིདཊྲཕ ཊྲོཊྲི། "ཚཊྲེ ཊྲཀོ"དི ཕཱ པདདཡེན ཨཊྲུལོཊྲསདགཱདཙེཊྲུཕྲཊྲ, "དོསོ པཊེཊྲ"ཊྲི པདདཡེན ཊྲེ དོམནསྶསདགཱདཙེཊྲུཕྲཊྲ, མོཊྲཔཊེན ལོཊྲདོསརཊྲིཊྲ ཊྲེ ཨུཊྲཙྪཡྲིཙེཀྐཊྲསདགཱདཙེཊྲུཕྲཊྲ གཱདིདཊྲི། ཨེཔཾ སཕྲིཔི ཊྲདས ཙེཊྲུཕྲཊྲ དསྶིདཕ ཊྲོཊྲི།

སཊྲཡོདི ཀིལེསཙེཊྲནཾ ཊེཕྲསཛྫཱནཊྲ སཊྲཡོ། **སཕྲཏེཛྲཡོདི** ཕཊྲཕཙྪཊྲཱཊྲིནཾ ཀཱུརཚཊྲ སཕྲཏེཛྲཡོ། **སཀཱཊྲཀོདི** ཊྲཀཱུཊྲིདི གཱཊྲཀེདི སཀཱཊྲཀོ། **སགཱདནོདི** ཊྲགཱཀཱདནཊྲིདི སགཱདནོ། **ཨུཀྐྱཱཀྲོདི** ཊེཕཡོཀཾ ཕཱ མནུསྶཡོཀཾ ཕཱ ཊེཛྲནཾ ཕཱ གཱཙྪཊྲསྶ ཨམགྒོ། **ཀཱུཀྐྱཀྲོདི** ཀཱུཙྪིདཛྫཀཱུཙྪཊྲིཛྲུདཛྫཱནཀཱམནཨེཀཔདིཀམགྒོ ཕྲིཡ ཨཊྲཡསཀྲུཔཀཱཊྲ ཀཱུཀྐཀྲོ། **དྷུཊྲིཊྲཀོདི** ཨེཊྲ ཨིཊྲིཊྲིདི ཨིརིཡཊྲ, དྷཀྲ ཨིཊྲིཊྲི ཨེཊྲུདི, **དྷུཊྲིཊྲཀོ**། ཡསྨིཊྲི མཀྐེ ཀྲུཡཔཡཱུདིཀྲཊྲཊྲིཡཾ ཕཱ སཱུཡཊྲིཡཾ ཕཱ ནཊྲི, དསྶིཾ

ཨིཪིཡན྄ དུཀླ྄ ཪྻེཏི, ན སཀླ྄ ཏཾ པཏིཔཊིཧྱ ཨིཚྐིཏཊྱནཾ གཏྭཱ། གིལིསམགྲསི པཏིཔཊིཧྱ ན སཀླ྄ སམྤྲཧིཏྭཔཾ གཏྭཏི གིལིསམགྲ དུཧིཏིགོཏི ཕུཊྐ། ཏྭཧིཏིགོཏིཔི ཕུཊྐ, ཨེསིཕཊྛ། **ཨསམྦུརིསསེཔིཏོཏི** གོཀླཡིཀླཏྟིཧི ཨསམྦུརིསཧི སེཔིཏོ།

ཏཏོ ཙིཏྟཾ ནེཕླཪཡེཏི ཏཏི ཙཀླུཔིཀྐྷུཕླེཏི ཏྟུཔེཏི ཏཾ ཆཏྟཱདིཕསེན པཕཏྟཙིཏྟཾ ཨསུབྷཔཊྚྭཏྟིཏི ཨུཔླཡེཏི ནེཕླཪཡེ། ཙཀླུཏྟཪསྨིཾཧི ཨིཊྛཪམྨཎེ ཏྟགེ ཨུཔྤནྣེ ཨསུབྷཏོ ཨུཔཊྚནྟཱ ཙིཏྟཾ ནེཕཏྟཏི, ཨནིཊྛཪམྨཎེ དོསེ ཨུཔྤནྣེ མེཏྟཏོ ཨུཔཊྚནྟཱ ཙིཏྟཾ ནེཕཏྟཏི, མཛ྄ཛྷཏྟཪམྨཎེ མོཧེ ཨུཔྤནྣེ ཨུདྡེསཔཪིཔུཙྪཾ གརུཝཱསཾ ཨུཔཊྚནྟཱ ཙིཏྟཾ ནེཕཏྟཏི། ཨེཝཾ ཨསཀྐོནྟེན པན སཏྟམཏཏྟཾ ཏྟམྨཾ སཱཀཏྟ སཏྟམ྄ སུཔྤཏིཔཏྟི ཙ ཨུཔཊྚཧིཏྭཱ། སཏྟམཏཏྟཾ པཙྪཱཔིཀཏོཔི ཏི ཏྟམྨཾ སཱཀཏྟཾ སཏྟམ྄ སུཔྤཏིཔཏྟིཾ པཙྪཱཔིཀཏོཔི ཙིཏྟཾ ནེཕཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨསུབྷཔཊྚྭཏྟིཏི ཨུཔླཡེཏི ནེཕླཪཡེ"ཏི།

གིཧྭཏི གིཧྭཱཏྭེ ཨུཔྤཏྟསཱ། **སཱཔཏྟཏི** པརིཔུཏྟཾ སུཏྟིཔྟཏྟཾ། **གིཧྭཏོཏི** སམ྄ཏྟཱཏྟགོ ། **ཨེཕམེཕ ཝོཏི** ཨེཏྭ སཱཔཏྟགིཧྭཾ ཕིཡ པཙྪ གུམགུཧྭ དྭཧྭ, གིཧྭཏོ གོཊྛ ཕིཡ གུཏྟཙིཏྟཾ, གིཧྭསྨཱཏྟ པཙྩཏྟཀཱཡོ ཕིཡ ཧིཏྲཏོ ཚཏྟ ཏྟཱརིཏྟ སཏྟཾ པཏྟཡ ཕིཙསྔཀཱཡོ, གིཧྭསྨཱཏྟ པཙྩཏྟཀཱཡམ྄ གོཊྛེན གཏྟིཏཀཱཏྟཏྟ གིཧྭཏྟ ཨུདྟིཏྟཏྟ སཏྟཏྟམྦེཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཚཏྟཏྟཱགྲཱཧྱ སཏྟིཡྭ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ པཙྩཾཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ གུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧིཏྲཏོ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ།

ཨུཔཪིཛྷཱཡཱཏྟི ཏྟིཏྟཾ སིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཨེཕམེཏྟ ཏྟོ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ ཏྟོ གིཧྭསྨཱཏྟ པཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཾ ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ གིཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཕམེཕ ཝོཏི ཨེཏྟཏྟཔི སམ྄ཏྟཏྟགིཧྭམེཕ པཙྪ གུམགུཧྭ དྭཧྭ, གིཧྭཏོ ཕིཡ གུཏྟཙིཏྟཾ, གིཧྭསྨཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཨེམཏྟཏྟ ཧིཏྲཏོ ཚཏྟ ཏྟཱརིཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཕིཡ སུཏྟཏྟཏྟ, གོཊྛཏྟ གིཧྭཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཙིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟ ཏཾ ཏཾ སུཏྟཾ ཨུཔཊྚིཧྱ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཕླཪེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེནཱཧ ཕོཏྟཏྟ –

"སུབྷཱསིཏཾ སུཏྭ མནོ པསཱིདཏི,
དམེཏི ནཾ པཱིཏིསུཁཙྩ ཕིནྟཏི།
ཏདསྶ ཨཱརམྨཎེ ཏིཊྛཏི མནོ,
གོཙྪཔ གིཧྭཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།།

ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟཾ, སུཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟ། ཨུཏྟ, སུཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ།

ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ། **ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ
ཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**།
ཨཔཾ མེ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སོ་ ཧཾ་ ཕྲིཧཏྟེ་ སོ་ ནྡྲ་ “ཨུཏཏརཔ་ ནཾ་ ཕྲིཧཾ, ཨཏམསྨཱ་ སཏྲཾ་ པསིསྨཱམྲི”ཏི་ ཧཾ་ ཕྲིཧཾ་ གཏེཏྲཱ། **དསཏྲ་ ཕྲཏིཨུཏྲིསུ་** པཙམཾ་ ཏྲཔ་ དསཏྲ་ ཕྲལེཥུ, ཨཔསྨཱ་ སཏྲཾ་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ སཏཏྲ་ ཕྲལེཥུ, ཏསྨཱཔི་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ སཀཱལེཀཾ་ སཀཱལེཀཾ་ ཀཱརེཥུ, ཏསྨཱཔི་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ “སཀཱལེཀཱ་ ཏྲཱཡིསྨཏྟེ, སཏྟེ་ པཏ་ ནེཏྲམིཏྲཱ་ པལྷཱཡིསྨཏི, ཏཏྲཱ་ ནཾ་ པསྲིསྨཱམྲི”ཏི་ ཨཀྲིཏྲཱ་ ཊཏེཥུ། ཏསྨཱཔི་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ “སལྷུཏྲཀཱནེ་ མསིཏྲྟཏྲེ་ ཕྲཏིཏ་ ཏྲསྲིསྨཏྟེ, སཏྟེ་ སྨཱརཏྲཏྲཾ་ ཕྲིཡ་ ཕྲཏསྨུལེ་ པཏིསྨཏི, ཏཏྲཱ་ ནཾ་ པསྲིསྨཱམྲི”ཏི་ མཏྲཕྲཏི་ ཕྲཱ་ ཨོཕྲུཏེཥུ། ཏསྨཱཔི་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ “མསིཏྲྟཏྲེ་ ཡཔོཏཀཾ་ གམིསྨཏྟེ, སཏྟེ་ པཏ་ ཕྲཱཾ་ གཏྲཏྟེ་ ཕྲུརིསོ་ ཕྲིཡ་ ནེཏྲམིཏྲཱ་ ཏརིསྨཏི, ཏཏྲཱ་ ནཾ་ པསྲིསྨཱམྲི”ཏི་ ནཏིཡྲཱ་ ཕྲཱ་ སྲིཏྲསོཏྲཡ་ པལྷཱཏེཥུ།

ཨེཕྲཾ་ ཕྲཏེཥྭཏི་ སཏྲིཏེཔེམེཏེ་ ཨུཕྲཱཡེཏེ་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ ཏེ་ མཏུསྲེ་ ཨེཕྲཾ་ ཕྲཏེཥུ། **ཨསཏྲི་ གིཏྲཡཏྟེ་** ཨསཏྲི་ གིར་ ཨཡཾ་ ཕྲིཏྲ, ལྷཱམིཀཱཏི་ ཨཏྲོ། ཨསཏྲིཏི་ ལྷཱམཀཱཏྲིཕྲཙནམེཏཾ། ཡཐཱཏ –

“ཨསྨཱ་ ཡོགིཏྲིཡོ་ ཏྲཱམ, ཕྲེལྷཱ་ ཏྲསཾ་ ན་ ཕྲིཛྫཏི།
སྨཱརཏྲཱ་ ཙ་ པགཏྲཱ་ ཙ, སིཏྲི་ སཏྲཏྲསོ་ ཡཐཱ”ཏི།། (ཛྷཱ༌ ༡.༡.༦༡)།

ཡཐེཕྲཾ་ ཡཾགིཏྟི་ ཕྲིཏྲ་ ཏྲཱསྨཏི་ ན་ གིཕྲལྷུ་ ཕྲིཏྲཡེཕྲ་ ལྷཱམིཀཱ, ཡཐེཕྲ་ པན་ ཨཡཾ་ ཕྲིཏྲ་ ཏྲཱམ, ཨེཕྲཾ་ ཡཾགིཏྟི་ ཨཏྲཱཕྲི་ ཏཏྟེཝཏྲཾ, སཏྲཾ་ ཧཾ་ ལྷཱམཀཱམེཕྲཏི་ ཨཏྲོ། **ཨེཕྲམེཕྲ་ ཁོཏི་** ཨེཏྲ་ ཕྲིཏྲ་ ཕྲིཡ་ པཙྩཱཏྲཏྲ་ ཏྲིཏྲཱ, ནྡྲ་ ཕྲིཡ་ ཡོགཱཕྲཙརོ། ཡཐཱ་ སོ་ ནྡྲ་ ཧཾ་ ཕྲིཧཾ་ དསཏྲ་ ཕྲལནཏོ་ པཏྲཡ་ ཕྲིཏོནཏྟེ་ སཏྲཾ་ ཨཏིསྨཱ་ ཕྲིཏྲཡ་ ཨནཏྲིཀཱ་ ཏོཏི, ཨེཕྲཾ་ ཡོགཱཕྲཙརོ་ པཙྩཱཏྲཏྲེ་ སམྨསཏྟེ་ ཨཏཏྟེ་ ཕྲཱ་ མམཏྟེ་ ཕྲཱ་ གཏེཏཏྲཾ་ ཨཔསྨཱཏྟེ་ ཁཏྲེཏེ་ ཨནཏྲིཀཱ་ ཏོཏི། ཏིནྣཾ་ ཧཾ་ ཁཏྲསམྨསནཾ་ དསྲེཏྟེ་ **ཏྲུཔཾ་ སམནྭེསཏི་ ཕྲཱཕྲཏྲ་ ཏྲུཔསྨཱ་ གཏྲིཏིཨུཏྲིསྨཏ།**

ཏཏྲ་ **སམནྭེསཏྲིཏི་** པརིཡེསཏི། **ཕྲཱཕྲཏྲ་ ཏྲུཔསྨཱ་ གཏྲིཏི་** ཡཏྲཀཱ་ ཏྲུཔསྨཱ་ གཏི། ཏཏྲ་ **གཏྲིཏི་** གཏིགཏི, སཉྫཏིགཏི, སལཀྲཱཎགཏི, ཕྲིཏྲཕྲགཏི, ཏྲེཏགཏྲིཏི་ པཉྩཕྲིཏྲཱ་ ཏོཏྟི། ཏཏྲ་ ཨིཏཾ་ ཏྲུཔཾ་ ཏྲཱམ་ ཏེཏྲཱ་ ཨཕྲིཏོཔརིཡཏྲཾ་ གཏྲ་ ཨུཔརི་ ཨཀཱནིཏྲཏྲཧྨཡོཀཾ་ ཨཏྟོ་ གཏྲ་ ཨེཏྲཏྲེ་ སཾསརཏི་ ཕྲཏྲཏི, ཨཡམསྨཱ་ **གཏིགཏི་** ཏྲཱམ།

ཨཡཾ་ པན་ ཀཱཡོ་ ནེཕྲ་ པཏུམགཏྲེ, ན་ ཕྲུཏྲཏྲཱིཀཱནིཕྲུཕྲལྷཱཏྲིསུ་ སཉྫཱཡཏི, ཨུཏྲཱསྨཱཡཔཀྲཱསཡཱཏཾ་ པན་ ཨཏྲརེ་ པཏལཏྲཀཱཏྲེ་ ཏུཀྲཏྲཔལྷཱཏཕྲིཏཙརིཏེ་ པརམཛེགྷཏྲེ་ ཨོཀཱསེ་ ཕྲུཏིམཏྲཏྲིསུ་ གིམི་ ཕྲིཡ་ སཉྫཱཡཏི་, ཨཡཾ་ ཏྲུཔསྨཱ་ **སཉྫཏིགཏི་** ཏྲཱམ།

ཏུཕྲིཏྲཾ་ པན་ ཏྲུཔསྨཱ་ ལཀྲཱཎཾ, “རུཔྤཏྟཱིཏི་ ཁོ, ཧིཀྲཕྲེ, ཏསྨཱ་ ཏྲུཔ”ནྟི་ (སཾ༌ ནི༌ ༣.༧༩) ཨེཕྲཾ་ ཕྲུཏྟ་ རུཔྤནསཏྲཏྲཾ་ པཙྩཏྲཡལཀྲཱཎཏྲུ་ ཨནིཏྟཏིཏྲེཏཾ་ སཱམཉྙལཀྲཱཎཏྲུ, ཨཡམསྨཱ་ **སལཀྲཱཎགཏི་** ཏྲཱམ།

“གཏི་ མིགཱནཾ་ པཕྲནཾ, ཨཱཀཱསོ་ པཀྲིནཾ་ གཏི།
ཕྲིཏྲཕྲོ་ གཏི་ ཏྲམྨཱནཾ, ནིཏྲཱནཾ་ ཨརཧཏོ་ གཏྲཱ”ཏི།། (པརི༌ ༣༣༩) –

ཨེཕྲཾ་ ཕྲུཏྟེ་ ཏྲུཔསྨཱ་ ཨཏྲཕྲོ་ **ཕྲིཏྲཕྲགཏི་** ཏྲཱམ། ཡོ་ པཏྲསྨཱ་ ཏྲེཏོ, ཨཡཾ་ **ཏྲེཏགཏི་** ཏྲཱམ། ཕྲེཏཏྲཱཏྲིསུཔི་ ཨེསེཕྲ་ ནཡོ། གིཕྲལྷེཏྲ་ ཨུཔརི་ ཕྲཱཕྲ་ ཏྲཕྲཏྲཱ་ ཏིསཾ་ སཉྫཏིགཏི, སལཀྲཱཎགཏིཡཏྲུ་ ཕྲེཏཡིཏསཉྫཏྲནཨཏྲིསཏྲརཀཕྲིཏྲནཏཕྲསེན་ པཙྩཏྲཡལཀྲཱཎཾ་ ཕྲེཏིཏབྲཾ།

ཏཕྲི་ ཏསྨཱ་ ན་ ཏོཏྲིཏི་ ཡཏིཏཾ་ ཏྲུཔཏྲིསུ་ ཨཏཏྟེ་ ཕྲཱ་ མམཏྟེ་ ཕྲཱ་ ཨསྨཱིཏི་ ཕྲཱ་ ཨེཕྲཾ་ ནེཏྲིཏྲཾ་ ནེཏྲིཏཏྲམྨཏྲཏྲཏྲཏཡཾ, ཏཕྲི་ ཏསྨཱ་ ཕྲིཏྲསཕྲསྨཱ་ ན་ ཏོཏྲིཏི་ ཡཐཱཏྲསཏྲིཏྲཕྲ་ སུཏྲཀཱཏཾ། ཏེན་ ཕྲུཏྲཾ་ མཏྲཨཏྲཀཱཏྲཡཾ –

“ཨཱདིཏྱི སྱེཡཾ གཱཐེདཾ, མཧརྵི སམུདཱིརིཏཱ།
པརིཔོསྟེན ཙ ནིཙྩཾ, ཨེསཱ སྤྲིཧཱཡམཱ གཱཐཱ”ཏི།།

༧༠. ཀཎྷཀོཔམསུཏྟཛཱཏཀཾ

༢༨༧. ནམམི **ཨརུགཱརྟིཏི** ཕཊཀརྟྲིརོ། ཏིསཾཡེཤ ཨརྟུནཾ པཀྐཏྟ **པཀྐགཱརྟོ། སརཕནཏྟི** ཀཏྲཕནཾ། **ཨེཕམེཕ ཝོཏི** ཨརུགཱརྟོ པུརིསོ ཕྲེཡ དུསྤྲིཡཔུཏྲཡོ ཕྲེཏིཏྦྲོ། ཏསྶ ཀུསཀཏྲཀིཏི ཕྲིཏྟྲསྶ སརཔཏྟིཏི ཙ ཨསིདྡྷཏྟུཔམེཏི ཕྲིཡིཕིཏགཏྲསྶ ཏྲིཕྱཱོསོམཏྟྲཡ དུཀྲཏོམནསྶཾ ཕྲེཡ ཏཏྲ ཏཏྲ སཏྲཀྲྀཏྟྲིཏི “ཨཡཾ སོ ཨེམེསཙྪ ཨེམེསཙྪ ཀཏྲྀནཾ ཀཱརཀོ”ཏི ཕུཏྟྲམཱནསྶ ཨུཕྲཛྫཱནདུཏྲཾ ཕྲེཏིཏྦྲཾ།

ཡབྷཏི ཕཏྟྲརཏྟི ཡབྷཏི ཙོདཀཾ། **ཨེཕཾཀུཏྲིཏི** ཨེཕཏྟུཔྲཏཾ ཕེཛྫཀསྶདྲུཏཀསྶྲིཏཾ ཀཱརཀོ། **ཨེཕཾསམྟྲཏྟྲིཏི** ཕྲིཏྟྲཱ གོཙཏྟྲིཕསེན ཨེཕཏྟུཔགོཙརོ། **ཨསུཙིཀྲཾམཀཏྲཀིཏི** ཨསུཙྪྲིན ཨསུཙི, ཀྲཾམཕྲིཀཾ ཕྲིཛཛྷནཏྲིན ཀཏྲཀིཏི ཀྲཾམཀཏྲཀོ།

པཀྲིཏི ཏཏྲིསོཏྲསཀཱཏཾ། **ཨོསྶརྫཕྲིཏི** ཕྲིསྶརྫཕྲཱ། **ཨཱཕྲིཏྟིཕྲཱཏི** ཨཱཀཱཏྲེཕྲཱ། **པཕྲེཀྲཱསྲིཏི** པཕྲིསིསྶམི། **ཨཱཀཱསཾ ཊེསྶམྲིཏི** ཨཱཀཱསཾ ཨུཕྲིཏིསྶམི།

ཨེཏིསུ པན ཨཏི “ཕྲེཀཏི མཏྲཡཾ པཏྟིཏྲ སུཔིསྶམྲི”ཏི ཕཏྲཱིཀཱ པཕྲིསིཏུཀཱམོ ཏོཏི། སུསུམཱར “དུཏྲེ པིཡཾ པཕྲིསིཏྲ ནིཔཏྲྀསྶམྲི”ཏི ཨུདཀཾ པཕྲིསིཏུཀཱམོ ཏོཏི། པཀྲི “ཨརྫཏྲཀཱསེ སུཔཾ ཕྲིཙརིསྶམྲི”ཏི ཨཱཀཱསཾ ཊེཏུཀཱམོ ཏོཏི། ཀཱཀཱར “ཨུཏྲཀྟྲནཏྲེ ཀཏྲིཀཾ ཏྲུཏིཏྲ ཨུསུམཾ གཏྲཏྟོ ནིཔཏྲྀསྶམྲི”ཏི ཀཱམཾ པཕྲིསིཏུཀཱམོ ཏོཏི། སིཏྲཡོ “མཏུསྶམཾསཾ ཁཱཏིཏྲ པིཏྟྲཾ པསྶརིཏྲ སཡིསྶམྲི”ཏི ཨཱམཀཱསུསཱནཾ པཕྲིསིཏུཀཱམོ ཏོཏི། མཀྐཊོ “ཨུཙྩེ རུཀྑེ ཨཏྲིརུཏྲིཏྲ ཏིསཱཏིསཾ པཀྲཱཏིསྶམྲི”ཏི ཕཏཾ པཕྲིསིཏུཀཱམོ ཏོཏི།

ཨནུཕྲིཏྲཡིཕྲུཏྟི ཨནུཀཱཏྟྲྀཾ, ཨནུཕྲིཏྲིཡིཕྲུཏྟིཔི ཕྲཊ, ཨནུཕྲིཏྲནཾ ཨཱཔཊྚྲཱཕྲུཏྟི ཨརྟྲཱ། ཡཏྲ སོ ཕྲཏི, ཏཏྲེཕ ཀཱཏྟྲཱུཏྟི ཕྲུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨེཕམེཕཱཏི** ཨེཏྲ ཀ ཕྲཊཀཱ ཕྲེཡ ཀཏྲཡཏནཏྲེ ནཏྲྀཏྲཏྲེ, ནཕྲཱརཏྲུ ཕྲེཡ ཏཏྲ, མཧརྵི གཏྲེ ཕྲེཡ ཨཕྲིཏྲ། ཡསྶཾ ཡསྶཾ ཏྲེ ཨཱརམྨཎཾ ཕཡཕྲཾ ཏོཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཱཡཏནཾ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཨཱརམྨཎེ ཨཱཕྲིཙྪཏི།

ཨེམཾ པན ཨུཔམཾ ཏྲཀཱཏྲ སརིཕྲཱཀིན ཕྲ ཨཱཏརེཤྲ ཨཱཡཏནཏྲཾ ཕྲ ཏྲནཏྲདྲཏྲཱནཕསེན། ཏཏྲ **སརིཕྲཱཀིན** ཏྲཕ ཕྲིསྶུ ཨཕྲྀཏྲཱཀིཀྲྀ ནཏྲི, ཕྲཡིཡཾཡེཕ ཨཕྲིཏྲཱ། **ཨཱཡཏནཏྲཾ ཏྲནཏྲདྲཏྲཱནེན** པན ཨཡཾ ཨཕྲཏྲ — ཨཏི ཏྲམེས ཕཏི སིཏྲསམྲཏྲི ཏྲནེ ཏྲཏྲིརམཏི, སཏྲྀརཏྲནཏིཊཔཏྲཀཏཏྲཕཏྲཀྲྀཏྲནེཡེཕ པན པཕྲིསིཏྲ ནིཔཏྲཀཏྲཱཡེ ཨཏྲིརམཏི, ཨེཀཏྲཏཾ ཨཱཔཏྲཱཏི། ཨེཕམེཕ ཙཀྲུཔཏཾ ཕྲིསམརྫཏྲསཡཾ, མཏྲཏྲསུ སུཕཏྲཏྲིཏྲིཨཱཏྲིསུ ཏྲཏྲིརམཏི, ཨོཡོཀཱཏུསྶི ན ཨེཏྲཏི, ཏྲུཔཙིཏྲཔུཕྲཡཏྲཏྲིཔྲིཙིཏྲིསུཡེཕ པན ཨཏྲིརམཏི། ཏྲཏྲིསུ ཏི ཏྲནེསུ ཙཀྲུསྶི ཨཕྲཏྲོཏྲི སུཕསྶི ཕྲིཕརིཏྲ ཨོཡོཀཱཏུཀཱམོ ཏོཏི།

སུསུམཱརོཔི ཕཏི ནིཀྲམྟྲ གཏྲེཏྲཾ ན པསྶཏི, ཨཀྲིཾ ནིསྶིཡེཏྲ ཙརཏི། ཡཏྲ པན ཏྲཏྲམསཏམཏྲཾ ཨུདཀཾ ཨོཀཏྲེཏྲ པིཡཾ པཕྲིསིཏྲ ནིཔཏྲྀཏྲ ཏོཏི, ཏཏྲ ཏསྶ ཙིཏྲཾ ཨེཀཏྲཾ ཏོཏི, སུཕཾ སུཕཏི། ཨེཕམེཕ སོཏཔྲིཏྲཾ ཕྲིཡརྫཏྲསཡཾ ཨཱཀཱསསཀྲིསྶིཏྲཾ, ཀཏྲིཀྲིཏྲཀཱཔཀཱཡེཕ ཨརྫཏྲསཡཾ ཀཱརིཏི, ཀཏྲིཀྲིཏྲཀཱསོཡེཕ ཏཏྲ སཏྲསཕཏྲེ པཏྲྀཡོ ཏོཏི། ཨརྫཏྲཀཱསེཔི ཕཏྲཏིཡེཕ། ཨཏྲཏིཡཏྲིཏྲིཏྲི སརྫཏྲཡེ ཀཱཡིརཏྲཏྲེ ཏ ཡེཏྲཏྲཏཾ ཏྲིཏྲིཏྲ སཏྲ ཕཏི ཏིཀྲམཏི, ཏྲཕྲཏྲཏྲཏཀིཏྲིཏི པཏ ཏིཀྲམིཏྲ ཏྲཏྲུཔཡཏྲསཏྲ ཀྲཏྲིཏྲ ཨུཀཏྲ སོཏཔཏྲཏཾ ཀྲཏྲིཏི། ཨཏ ཏསྶཾ ཀཱཡེ “ཨསུཀཱ ཏྲམ སརྫཏྲཡཏྲི”ཏི ཡེཏཔིཏྲ ཏིསིཏྲ ཏྲཏྲཏྲི།

ཨེཡཾ སཏྲི སཏྲཏྲགོཙརཏྲ ཏོཏི, ཀིཾ པཏྲེཏྲཾ སཏྲཏྲགོཙརཏྲི? ཨཱམ སཏྲཏྲགོཙརཾ། ཡཏི ཨེཡཾ ཏྲུར ཏྲིརིཨཱཏྲིསུ ཕཏྲསྶཏྲིསུ “ཏྲུར སཏྲ”ཏི ཏྲཏྲཏྲཾ ན ཏྲཕིཏྲཏི། ཏོ ན ཏྲཕཏི། སོཏཔཏྲཏྲསྶིཏྲི ཏྲཏྲིཏི “ཏྲུར སཏྲ, ཨཱསཏྲི སཏྲ, པརཏྲིར ཨོརིམཏྲིར”ཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཀཱར ཏོཏི, ཏྲཏྲཏྲ ཨེསྶཏི། ཀིཾ ཨེཏྲཡ

ཏཎྷཱཡ? ཡཏོ ཡཏོ ཆིནྡཾ, ཏཏོ ཏཏོ སཔཏྣཾ ཧོཏི ཙཏྟིམསྶུ རིཡཱུཏྟིཎྞཾ ཏཎྷཱཎཾ ཕིཡུཏི ཨསམུཙྪེདོཙརམེཔེཏཱི།

པཉྩེཔི རཱུཔེ ཡ྄ཱ སུཏྟམེཡཾ ཡ྄ཱ ན རམཏི། ཡཏྲ པན ཨེཀཾ ཡ྄ཱ ཏེ ཡ྄ཱ ལེཊྛུཡཱཏི ཨཏིཀྐམྨ ཨཛྫྷཏྟཱནཾ པཉྩཛྫེ ཧོཏི, ཏཏྲ ཨེཀཱཀྐཙྪེཊྛཾ ཨཱུཔཛྫཏི། ཨེཝམེཝ ཙཱུཏཱུཔི ཨཱུཀཱསཛྫྷཱནཱཡཾ ཡུཏྟཔཏིསམྦྷིདཱཀྐམོཙརཾ། ཏཏྲ ཧི གཱུཔོ ནཡཕུཊྛེ ཏེཔི ཏུམྦཾ ཙཱུཡིཏྟ ཙཱུཡིཏྟ ཨཱུཀཱཏུམྦིམུཙྪོ ཙུཏྟ ཡ྄ཱཏཾ ཨཱུཀཱཏྟེཏི། ཨཏྟཱུཡིཏི གཏྟཱཡིཏྟཾ གཏེཏྟཱཡི ཙ ཨུཔསིཏྟཱནཀཱཡེ ཡ྄ཱཏཾ ཨཏྟཱཀཏྟེཛྫེ ནེཡ ཏཏྲ གཏྟཾ ཛྫནཏི།

ཀཱཀཱཀེཔི བཏི ཙརཛྫེ ཁེམཏྟཱཾ ན པཎྚཏི, ལེཊྛུཏཊྛཱིཏི ཨུཔཏྟུཛྫ ཏཱེི། ཨཛྫྷཏྟཱཾ པཉྩེཏཱིཏྟ ཨུཏྟཱནཏྟཱེ ཀཏྟཱེིཾ ཏྟཱིཏྟ ཏེཔཏྟཱ པཏྟཱ ཕཱུསུ ཏེཏི། ཨེཝམེཝ ཨཱུཀཱསཱཔཏྟཱུཔཱཏཱུཏྟཱཔཱཏཱུཔཏཱུ ཙ ཙུཏྟ ཕཱུཏྟ ཙཱུཡཱིཏྟ ཨཱུཀཱཏྟིཏྟ ཏེ ཁཏྟཱ

ཝིཏྟཱལཱཡིཔི བཏི ཙརཛྫེ རཏིཾ ན ལིཊྛཏི, ཨཱུམཀཱསུསཱུནེ མནུསྶམཾསཾ ཁཱདིཏྭཱ ནིཔཛྫིཏྭཱ པཏྟཱ ཕཱུསུ ཧོཏི། ཨེཝམེཝ ཀཱཡེཔི ཨུཔཱདིཊྛཀཱཛྫྷཱནཱཡཾ

པཐཝཱིསཀྐཱཡིཏྟེཏཱིཏྟཛྫཏྟཱཏྟཱཏྟེ། ཏཏྲ ཧི ཨཏྟཱིཾ ཨུཔཱདིཊྛཱཾ ཨཱཔཏྟཏྟཱ སཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏཱཔེ སཱིཏྟཾ གཏྟཱ ནིཔཛྫིཏྟཱ། ཨཛྫྷཏྟཱཏྟཱ ཙཏྟཱ པཐཱཝཱི ཨཱུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ པཏྟཱུཡ

ཧོཏི། སུཀྐཾཏྟཱཔི ཏེ སཡཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡ྄ཱ པལཱཀཱཾ ན སཔྤཱ ཨཏིཔཏྟཱཏྟཱ ཡ྄ཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡ྄ཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཛྫྷཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཐཱཝཱི ཨཏྟཱ

པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཉྩེཔཱི ཧོཏི།

མཀྐཊོཔི སུཏྟམེཡཾ ཕེཙརཛྫེ ནཱཏྟཱིརམཏི, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ པཏྟཱ རཱུཔཱཾ ཨཱུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕེཏཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨོལོཀེཏྟཱཏྟཱ ཕཱུསུཀཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ མནོཔི

ནཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ནཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱ པཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརེན པན ཨཱུཡཏནཱཾ ནཱནཏྟཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ

ཨཱུཡཏནནིདྡེསེ ཝུཏྟམེཝ།

ཏཾ ཙཀྑུ ནཝིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཨཱུཡཏནཱཏྟཱཏྟཱཾ ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟཱཾ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཨཱུཔཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨེཝམེཝཾ སུཏྟེ པུབྦཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཐིཏཱ།

༡༡. ཡཐཱཀཱལཱཔིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༨. ཨེཀཱདསམེ **ཡཐཱཀཱལཱཔཱིཏི** ལཱཡཱིཏྟཱ ཚཔཱིཏཱཡཐཱཔཱུཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཀཱཏྟཱཏྟཱ། **ཚཏི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏཏྟཱཏྟཱ ཚཏི པུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཱིཔཱིཏྟཱ། **སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱ

ཚསྶུ ཏྟཱཏྟཱ ཡཱཏྟཱ པཱིཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱ ཨཱུཏྟཱ གཏྟཱ ཨཏྟཱ སཏྟཱ ཨཱུཀཏྟཱཏྟཱ། **སུཏཏཏཏ ཨཏྟཱཏྟཱ** ཡཾ ཏཏྟཱ ཨཱུཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱ གཏཏྟཱཏྟཱ

སུཏྟཱཏྟཱཾ ཏཏྟཱ།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨེཏྟཱ ཙཏུམཏྟཱཏྟཱ ཕཱིཡ ཚ ཨཱུཡཏནཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཙཏུམཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཡཐཱཀཱལཱཔཱི ཕཱིཡ སཏྟཱ, ཚ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཱིཡ ཨེཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཱུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, སཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཱིཡ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱིལེསཱ། ཡཐཱ ཙཏུམཏྟཱཏྟཱ ཚཔཱིཏྟཱ ཡཐཱཀཱལཱཔཱི ཚཏི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ, ཨེཝམེཝ སཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

ཨཱུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཚསྶུ ཨཱུཡཏནེསུ ཏཏྟཱཏྟཱ། ཡཐཱ སཏྟཱཏྟཱ སུཏཏཏཏ ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སུཏཏཏཏ ཧོཏི ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།

ཨེཏྟཱ ནེསཾ ཏཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ།** **ཏཏྟཱ** སུཏྟཱཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱ, སུཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཁོ ཏེཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

ཨེཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ, ཡེཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ གཏྟཱ མཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ན གཏྟཱ སཏྟཱ ཡཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱ** ཨཏྟཱཏྟཱ ཨེཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ, ཡེ ཏྟཱཏྟཱཾ

ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ ཕཱིཡ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨེཝཾ སུཏྟཱཾ ཁོ, ཏྟཱཏྟཱ, ཕཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏཾ ཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཱིཡ

མཀྐཊཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཕཱིཡ ཙ སུཏྟཱཾ ཧོཏི, ཚཏྟཱ པན ནེཡ ཏྟཱཏྟཱ ན ཏྟཱཏྟཱ སཏྟཱ། ཡཏྟཱ པན ཙེཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ, ཙེཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱ "ཕཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

དཧཱ་ སུཁུམཏཾ་ སྣཱརབཀྐནཱཏྟི་ ཀིལེསབཀྐནཾ་ པཊེསཾ་ དཧཱཔི་ སུཁུམཏཾ, ཏེཕ་ ཙཀྐུསྶ་ ཨཱཔཱཐཾ་ གཙྪཏི, ན ཨིརིཡཱཔཐཾ་ ཏེཔཱརེཏི། ཏེན་ ཏི་ བཏྲཱ་ སདྡཱ་ པཐཔིཏལེཔི་ ཨཱཀཱསེཔི་ ཡོཛནསཏསྶཔི་ ཡོཛནསཏསྶཔི་ གཙྪཏིཔི་ ཨཱགཙྪཏིཔི། ཚོཊྚསཱནཾ་ པཊེཏཾ་ ཀཱཊེཏེཕ་ ཚོཊྚཏི, ན ཨཙྪེཏཱཏི་ "ཀཱཊམོཀྑཱ་ བཀྐན"ཏྟིཔི་ ཕུཊྚཏི།

མཛྫཱམཱཧོཏི་ ཏཀྐདིཊྛིཕཱནཱཏཾ་ ཕསེན་ ཁཏྟེ་ མཛྫཱཏོ། **བཏྟོ་ སྣཱརསྶཱཏི་** སྣཱརབཀྐནེན་ བཏྟོ། ཀཱརཊྛཱ་ ཕཱ་ ཨིདཾ་ སཱམིཕཙཏཾ, ཀིལེསམཱརེན་ བཏྟོཏི་ ཨཏྠོ། **སུཏྟོ་ ཕཱཔིམཏོཏི་** སྣཱརསྶ་ བཀྐནེན་ སུཏྟོ། ཀཱརཊྛཱཡེཕ་ ཕཱ་ ཨིདཾ་ སཱམིཕཙཏཾ, ཕཱཔིམཏཱ་ ཀིལེསབཀྐནེན་ སུཏྟོཏི་ ཨཏྠོ།

ཨསྶཱཏི་ པདེན་ ཏཀྐམཛྫཱཏཾ་ ཕུཊྛཾ། **ཨཡམཏསྶཱཏི་** ཏིཊྛིམཛྫཱཏཾ། **ཏྲཱཔིསྶཱཏི་** སསྶཏཕསེན་ ཏིཊྛིམཛྫཱཏམེཕ། **ན ཏྲཱཔིསྶཏི་** ཨུཙྪེདཕསེན། **ཏུཔྤཱཏིཨཱཏྲིཏི་** སསྶཏསྶེཕ་ པཏྲེདཏྲཱཔཏྟཏི། **ཏསྶཱཏི་** ཡསྶཱ་ མཛྫཱཏཾ་ ཨཱཏྟཱཏཾ་ ཨཧཾཀཱརསཏེཀཱཏྟཏཕསེན་ རོགོ་ ཙེཕ་ གཎྜོ་ ཙ་ སལླུཏྟ, ཏསྶཱ། **ཨིཉྫིཏནྟིཨཱཏྲིཏི་** ཡསྶཱ་ ཨིམེཏི་ ཀིལེསེཏི་ སདྡཱ་ ཨིཉྫཏི་ ཙེཕ་ ཕཏྟཏི་ ཙ་ པཕཕྱཏྟཱ་ ཙ་ ཏོཏྟི་ པམཏྟཱཀཱརཕཏྟཱ, ཏསྶཱ་ ཏིསཾ་ ཨཱཀཱརཏྟཱཏྟཐཾ་ ཕུཊྟཏི།

སྣཱནགཏཕཱརེ་ པཏ་ སྣཱནསྶཱ་ གཏཾ་ **སྣཱནགཏཾ,** སྣཱནཔཕཊྟཱཏི་ ཨཏྠོ། སྣཱཎཡེཕ་ སྣཱནགཏཾ་ ཀཱཐགཏཾ་ སུཏྟགཏཾ་ ཕྲེཡཱ། ཏཏྲ་ **ཨསྶཱཏི་** ཨིདཾ་ ཏཀྐཡ་ སསྨཱཡུཏྟསྣཱནཕསེན་ ཕུཊྟཾ། **ཨཡམཏམསྶཱཏི་** ཏིཊྛིཕསེན། ཏཏུ་ ཙ་ ཏིཊྛིསསྨཱཡུཏྟཾ་ ཏཱམ་ སྣཱཎཾ་ ཏཏྟིཏི? ཨཱམ་ ཏཏྟི, སྣཱནསྶཱ་ པཏ་ ཨཕྲཏྟཱཏཏྟཱ་ ཏིཊྛི་ ཏཱམ་ ཧོཏི། སྣཱནསྶུལཱཀཱ་ ཏིཊྛཾ་ སཀྐཱཡེཏཾ་ ཕུཊྛཾ། སེསཾ་ སཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཱནམེཕཱཏི།

ཨཱསཱིཕིསཔཊྚཾ།

ཚཊྛཾ་ པཋམཀཾ།

སལཱཡཏནསཾཡུཏྟཔཱལི་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝེདནཱསཾཡུཏྟཾ

༡. སགཱཐཱཝགྒོ

༡. སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༩. ཝེདནཱསཾཡུཏྟེ སགཱཐཱཝགྒསྶ པཋམེ **སམཱཧིཏོཏི** ཨུཔཙཱརེན ཝཱ ཨཔྤནཱཡ ཝཱ སམཱཧིཏོ། **ཝེདནཱ ཙ པཛཱནཱཏཱིཏི** ཝེདནཱ དུཀྑསཙྩཝསེན པཛཱནཱཏི། **ཝེདནཱནཉྩ སམྦྷཝནྟི** སམུདཡསཙྩཝསེན པཛཱནཱཏི། **ཡཏྠ ཙེཏཱཏི** ཡཏྠ ཝེདནཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ཏཾ ནིབྦཱནཾ ནིརོདྷསཙྩཝསེན པཛཱནཱཏི། **ཁཡགཱམིནནྟི** ཏཱསཾཡེཝ ཝེདནཱནཾ ཁཡགཱམིཾ མགྒཾ མགྒསཙྩཝསེན པཛཱནཱཏི། **ནིཙྪཱཏོ པརིནིབྦུཏོཏི** ནིཏྟཎྷོ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སམྨསནཙཱརཝེདནཱ ཀཐིཏཱ། གཱཐཱསུ དྭཱིཧི པདེཧི སམཐཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ, སེསེཧི ཙཏུསཙྩཾ ཀཐིཏཾ། ཨིཏི སུཏྟེ སབྦསངྒཱཧིཀོ ཙཏུབྷཱུམཀསམྨསནཙཱརཝེདནཱ ཀཐིཏཱ།

༢. སུཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༠. དུཏིཡེ **ཨདུཀྑམསུཁཾ སཧཱཏི** ཨདུཀྑམསུཁཱཡ སུཁདུཀྑེཧི སདྡྷིཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱ ཙཱཏི** ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ། **མོསདྷམྨནྟི** ནསྶནསབྷཱཝཾ། **པལོཀིནནྟི** པལུཛྫནཀཾ ཛིཛྫནསབྷཱཝཾ། **ཕུསྶ ཕུསྶ ཝཡཾ པསྶནྟི** ཉཱཎེན ཕུསིཏྭཱ ཕུསིཏྭཱ ཝཡཾ པསྶནྟོ། **ཨེཝཾ ཏཏྠ ཝིརཛྫཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཏཱསུ ཝེདནཱསུ ཝིརཛྫཏི། ཨིམསྨིམྤི སུཏྟེ སམྨསནཙཱརཝེདནཱཝ ཀཐིཏཱ, གཱཐཱསུ ཉཱཎཕུསནཾ།

༣. པཧཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༡. ཏཏིཡེ **ཨཙྪེཙྪི ཏཎྷནྟི** སབྦམྤི ཏཎྷཾ ཚིནྡི སམུཙྪིནྡི། **ཝིཝཏྟཡི སཾཡོཛནནྟི** དསཝིདྷམྤི སཾཡོཛནཾ པརིཝཏྟཡི ནིམྨཱུལཀམཀཱསི། **སམྨཱཏི** ཧེཏུནཱ ཀཱརཎེན། **མཱནཱབྷིསམཡཱཏི** མཱནསྶ དསྶནཱབྷིསམཡཱ པཧཱནཱབྷིསམཡཱ ཙ། ཨརཧཏྟམགྒོ ཧི ཀིཙྩཝསེན མཱནཾ པསྶཏི, ཨཡམསྶ དསྶནཱབྷིསམཡོ། ཏེན དིཊྛོ པན སོ ཏཱཝདེཝ པཧཱིཡཏི, དིཊྛཝིསེན དིཊྛསཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏཾ ཝིཡ། ཨཡམསྶ པཧཱནཱབྷིསམཡོ།

ཨནྟམཀཱསི དུཀྑསྶཱཏི ཨེཝཾ ཨརཧཏྟམགྒེན མཱནསྶ དིཊྛཏྟཱ ཙ པཧཱིནཏྟཱ ཙ ཡེ ཨིམེ "ཀཱཡབནྡྷནསྶ ཨནྟོ ཛཱིརཏི" (ཙཱུལ྄ཝ. ༢༧༨) "ཧརིཏནྟཾ ཝཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༠༤) ཨེཏྠ པརིཡནྟམརིཡཱདནྟོ ཙ, "ཨནྟམིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཛཱིཝིཀཱན"ནྟི (ཨིཏིཝུ. ༩༡; སཾ. ནི. ༣.༨༠) ཨེཏྠ ལཱམཀནྟོ ཙ, "སཀྐཱཡོ ཨེཀོ ཨནྟོ"ཏི (ཨ. ནི. ༦.༦༡; ཙཱུལ྄ནི. ཏིསྶམེཏྟེཡྻམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡༡) ཨེཏྠ ཀོཊྛཱསནྟོ ཙ, "ཨེསེཝནྟོ དུཀྑསྶ སབྦཔཙྩཡསངྑཡཱ"ཏི (སཾ ནི. ༢.༥༡; ༢.༤.༧༡; ཨུདཱ. ༧༡) ཨེཏྠ ཀོཊནྟོ ཙཱཏི ཙཏྟཱརོ ཨནྟཱ, ཏེསུ སབྦསྨིཾ ཝཊྚདུཀྑེ ཨིདཱནི ཀོཊིབྷཱུཏཾ ཨནྟམཀཱསི, པརིཙྪེདཾ པརིཝཊུམཾ ཨཀཱསི, ཨནྟིམསམུསྶཡམཏྟཱཝསེསཾ དུཀྑམཀཱསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སམྤཛཉྙཾ ན རིཉྩཏཱིཏི སམྤཛཉྙཾ ན ཛཧཏི། **སངྑྱཾ ནོཔེཏཱིཏི** རཏྟོ དུཊྛོ མཱུལ྄ྷོཏི པཉྙཏྟིཾ ན ཨུཔེཏི, ཏཾ པཉྙཏྟིཾ པཧཱཡ ཁཱིཎཱསཝོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨརཧཏྟམགྒོ ཀཐིཏོ།

༤. པཱཏཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༢. ཙཏུཏྲི **སཱུཏྲཱེཏི** སཱུཏྲསྱ ཨརྠཾ པརིཡརྟྟ, ནུཏྲི ཨིཏྲ པཏིཏྲཏི **སཱུཏྲཱེ།** **ཨསརྠཾ ཨཔིཪྟྲིསྨྲཎྟེ** ཨསཱསྠྱཏཾ ཨཔཪྙཡསྨཎྟཾ། **ཨིཔྲཾ སྨྲཏྱ ཐྲསཏྲྀཏི** ཨཏྲི མཏྲསམུཏྲི སཱུཏྲཱེཏི ཨིཔྲཾ སྨྲཏྱ། ས ཏི ཡཾ ཏཾ བལཕྲསུཁཾ མཏྲསམུཏྲསྱ ཨུདཀཾ ཕེགེན པཀྲཏིཏྲ ཙཀཱཕྲལཾ ཕྲ སིནེཏྲཾ ཕྲ ཨུཏཏྠ ཡོཇནདྲིཡོཇནདསཡོཇནཔྲཕྲཎཥྲི ཨུཀྲཏྲ པུཏ མཏྲསམུཏྲི པཏཏི, ཡསྨ པཏིཏཏྲེ མཏྲཏྲཀཔཕྲཏ ཕྲིཡ ཏེཏི, ཡཾ ལོཀཱ བལཕྲསུཁཏྲི ཕྲུཏྲཏི། ཏཾ སཏྲྱ ཨིཔྲཾ ཕྲདཏི།

ཡསྨ པཏ ཏཏྲ ཏཕྲཏྲཕྲཾ མཏྲཀཏྲཔདེཕྲཏྲཕྲཾ པཏིཏྲཔི ཏེཏི སུཁནེཕྲསེཔི, ཏསྨ ཨསརྠཾ ཨསཾཔིཪྟྲིསྨྲཾ ཏཾ ཏཾ ཕྲཏྱ ཐྲསཏི ནྲམ། ཡསྨ པཏ སཏྲཕྲཏྲཱཏྲ ཕྲཏྲིརིཀཱཡ དུཕྲཕེདཏྲཡ པཏིཏྲཏྲཾ ན སགྲོཏྲི, ཏསྨ ཕྲཏྲ ཨཡཏྲི ཨཏྲིན ཨཡམེཕྲ སཱུཏྲཱེཏི དསྲོཏྲ **ཕྲཏྲིརིཀཱཾ ཕོ ཨིཏཾ ཏྲིཕྲཕེཏིཨུཏྲིཕྲཏ།**

སཱུཏྲཱེ ན པཏྲཏྲཕྲཱིཏི སཱུཏྲལསྨཾ ན པཏིཏྲསི། **གཱུཏྲཏྲི** པཏིཏྲཾ། **ཨཀཱཙཏྲཱིཏི** ཨཏིབཏྲཾ ཕྲིཕྲཡཕཾ ཕྲིཡཔཏྲ གཙཏི། **དུཏྲཱེཏི** དུཏྲལཏྲཀཾ། **ཨཕྲཕྲཏྲམཀཱེཏི** ཏྲཙཕྲམཕྲ པརིཏྲཏྲཡ པརིཏྲཕྲམཀཱ། ཨིམསྨཾ སུཏྲི ཨརིཡསྣཕགེཏི སོཏྲཔཏྲ། སོཏྲཔཏྲ ཏི ཨིཏྲ ཏྲུཪཾ, བལཕཕིཔཕྲཀཱ ན ཏིཀྲཕྲཏྲི ཨུཕྲཏཾ ཕེདཏཾ ཨནཏུཕཏིཏྲ པཏིཏྲཏྲཾ སམཏྲི ཡོགཱཕཙརཱཔི ཕྲཏྲཏི།

༥. དྭཏྲསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༥༣. པཉྩམེ **དུཀྲཏྲ དྭཏྲཏྲཏི** ཕིཔརིཏྲམཏཕསེན དུཀྲཏྲ དྭཏྲཏྲ། **སཕྲཏྲཏི** དུཀྲཔཏཕིཏེཕེཏཏྲཏྲཏྲེན སཕྲཏི དྭཏྲཏྲ། **ཨཏིཏྲཏྲཏི** ཨདུཀྲམསུཏྲ ཏུཏྲ ཨཏྲཕྲཀཱརེན ཨཏིཏྲཏྲ དྭཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏི** ཨཏྲས། **སཏྲཏི** སཏྲསཏྲཕིཾ།

༦. ཥཥྛིསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༥༤. ཚཏྲི **ཏཏྲཏི** ཏིསུ ཏྲིསུ ཛཏིསུ། **ཨཏུཕིཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཕུཏི** ཏསྲིཕ ཕཙསུཁསྲ ཨཏྲུལཏྲརེ ཕྲ དཏྲུལཏྲརེ ཕྲ ཨུསཏྲཔདེསེ ཨཏུགཏཕིཏྲཾ། ཨིཕཾ ཕིཏྲཏྲ ཏི སྲ ཨཏུཕིཏྲ ཕིདཏྲ པཙམཕིདཏྲཡ བལཕཏྲ ཏེཏི, པཏྲ ཨུཕཏྲསྨཏྲ དོམཏསཕིདཏྲཔི ཨིཕམེཕ པུརིམཕིདཏྲཡ བལཕཏྲ ཏེཏི། **དུཀྲཡ ཕིདཏྲཡ ཏིསྲརཙཏྲི** དུཀྲཡ ཕིདཏྲཡ ཏི སམྲཏྲིམཏྲཕལྲཏི ཏིསྲརཙཾ, ཏཾ སོ ན ཏྲཏྲཏི, ཀཱམསུཁམིཕ ཏིསྲརཙཏྲི ཏྲཏྲཏི། **ཏྲསཾ ཕིདཏྲཏྲཏྲི** ཏྲསཾ སུཁདུཀྲཕིདཏྲཾ། **སཕྲཏྲ ཏཾ ཕིདཡཏྲིཏི** ཀིལེསེཏི སམྲཡུཏྲཕ ཏུཏྲ ཏཾ ཕིདཏཾ ཕིདཡཏི, ཏ ཕིཕྲཡུཏྲ། **སཕྲཏྲ དུཀྲཏྲཏི** གཱརཏྲ ཏིསྲཾ, དུཀྲེན སམྲཡུཏྲཏི ཨཏྲ། **སཏྲཏཏྲཕྲཏི** ཕིདིཏཏྲཕྲ ཏུཡིཏཏྲཕྲ། **བཏུསྲཏྲཏི** པརིཡཏྲིབཏུསྲཏྲ པཏིཕིཏྲབཏུསྲཏྲ ཙ། **སཏྲ པཏྲཏྲཏི ཏྲཕཏྲ ཕྲརཀཱུཏི** ཏྲཕཏྲ ཕྲརཾ ཏིབྲཾ གཏྲ, ཏཏིཕ ཏིབྲཾ སཏྲ པཏྲཏྲཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྲི ཨུརསྨཏྲཏུསཡོཕ གཱཕིཏྲ། ཨརིཡསྣཕགེསུ ཙ ཕྲིཏྲསཕྲ ཨིཏྲ ཏྲུཪཾ, ཨཏྲཀཱམྲིཔི ཕཏྲཏྲཏི ཕདཏྲི།

༧. ཕཊམགོལཛྷྱསུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༥༥. སཏྲམེ **ཡེན གོཕཏྲསཕྲཏྲ ཏྲིཏུཔསཏྲམིཏི** "སདེཕཀོ ལོཀོ ཨཏྲཕུཏྲལོ ཏཕྲགཏྲཕི གོཕཏུཔཏྲཾ གཏྲཏི, ཨུཔཏྲཏྲཕུཏྲཀཱ ཏྲམ གོཕཏྲཏི ཏྲིཏྲ སཏྲཏྲ ཨོཀཕིཏྲ གོཕཏི ཨུཔཏྲཏྲཏི མཏྲིཏྲཏྲཏི"ཏི ཙ "ཡེ ཏཏྲ གཏྲཏྲཏསཕྲཕྲ, ཏིསཾ གཏྲཏྲཾ གཕིཏྲཏྲཏི"ཏི ཙ ཨཏྲཏྲ ཨུཔསཏྲམི། **ཀཱཡེ ཀཱཡཏུཔསཏྲཏིཨུཏྲིསུ** ཡཾ ཕཏྲཾ, ཏཾ པརཏྲ ཕཏྲམ། **ཨཏིཏྲཏུཔསཏྲཏི** ཨཏིཏྲཏཾ ཨཏུཔསཏྲ། **ཕཡཏུཔསཏྲཏི** ཕཡཾ ཨཏུཔསཏྲ། **ཕིཏྲཏྲཏུཔསཏྲཏི** ཕིཏྲཏཾ ཨཏུཔསཏྲ། **ཏེརཏྲཏུཔསཏྲཏི** ཏེརཏྲཾ ཨཏུཔསཏྲ། **པཏེཏེཏྲཏྲཏུཔསཏྲཏི** པཏེཏེཏྲཏྲཾ ཨཏུཔསཏྲ།

ཨིཏྲཕཏྲ ཀཾ ཏསྲིཏཾ ཏེཏི? ཨིམསྨ ཏྲིཏྲཏྲ ཨུཀཱམཏྲིཡཔཏེཔཏྲ, སཏིཔཏྲཏྲཔི ཏི པུཏྲཏྲཀཱཡེཕ, སམྲཛྫིཔི ཨཏིཏྲཏུཔསཏྲ ཕཡཏུཔསཏྲ ཕིཏྲཀཱཏུཔསཏྲཏི ཙ ཨིམྲཔི ཏིསྲ ཨཏུཔསཏྲ པུཏྲཏྲཀཱཡེཕ, ཏེརཏྲཏུཔསཏྲཔི པཏེཏེཏྲཏྲཏུཔསཏྲཔི ཨིམྲ དྭེ མིསྲཀཱ། ཨིཏྲཕཏྲ ཨིམསྨ ཏྲིཏྲཏྲ ཏྲཕཏྲཀཱཡོ ཏསྲིཏཏི། སེསཾ ཕུཏྲཏཡམེཕ།

༨-༩. དུཏིཡགེལཉྙསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༦-༢༥༧. ཨཊྛམེ **ཨིམམེཝ ཕསྶཾ པཊིཙྩཱཏི** ཕུཊྛེ བྱཉྫནཀཱནཾ ཨཏྠཱཔཱཡེན ཕུཊྛཾ, ཨཏྠོ པནེཏཾ ཝེདནཱཀཱརཱནཾ། ཀཱཡོཔ ཏི ཨེཏྠ པསྶཱཏི ཕུཊྛོ། ཝཔྤཏཾ ཨུཔྤནྣམེཝ།

༡༠. ཕསྶམཱུལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༨. དསམེ **སུཁཝེདནིཡནྟི** སུཁཝེདནཱཡ པཙྩཡབྷཱུཏཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨནུཔདཝཎྞནཱ པཙྩཡེ ཏེཏྠ ཕེཎཱུཔམཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སམྨསནཝཱརཔཊིཝཏྟཀཐིཏཱ།

སགཱཐཱཝགྒོ པཋམོ།

༢. རཧོགཏཝགྒོ

༡. རཧོགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༩. རཧོགཏཝགྒསྶ པཋམེ **ཡཾ ཀིཉྩི ཝེདཡིཏཾ, ཏཾ དུཀྑསྨིནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཝེདཡིཏཾ, ཏཾ སབྦཾ དུཀྑནྟི ཨཏྠོ། **སངྑཱརཱནཾཡེཝ ཨནིཙྩཏཾ སནྡྷཱཡ** ཡཱ ཨེསཱ སངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩཏཱ ཁཡདྷམྨཏཱ ཝཡདྷམྨཏཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཏཱ, ཨེཏཾ སནྡྷཱཡ ཡཾ ཀིཉྩི ཝེདཡིཏཾ, ཏཾ དུཀྑསྨིནྟི མཡཱ བྷཱསིཏནྟི དཱིཔེཏི། ཡཱ ཧི སངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩཏཱ, ཝེདནཱནམྤི ཨནིཙྩཏཱ ཨེསཱ། ཨནིཙྩཏཱ ཙ ནཱམ མརཎཾ, མརཎཏོ ཨུཏྟརི དུཀྑཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཨིམིནཱ ཨདྷིཔྤཱཡེན སབྦཾ ཝེདཡིཏཾ དུཀྑནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨཐ ཁོ པན བྷིཀྑཱུ མཡཱཏི** ཨིདཾ ན ཀེཝལཾ ཨཧཾ ཝེདནཱནཾཡེཝ ནིརོདྷཾ པཉྙཔེམི, ཨིམེསམྤི དྷམྨཱནཾ ནིརོདྷཾ པཉྙཔེམཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཨཱརདྡྷཾ། ཝཱུཔསམོ ཙ པསྶདྡྷིཡོ ཙ ཨིམཱསུཔི དེསནཱསུ ཝེནེཡྻཝསེན ཝུཏྟཱ། སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསངྑཱཏེན ཙེཏྠ ཚཊྛཾ ཨུཏྟརཾ པཉྙཏྟཾ ཏཏྠ ཝཱུཔསམོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

༢-༣. པཋམཨཱཀཱསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༦༠-༢༦༡. དུཏིཡེ **ཝཱཏཱ ཝཱཡནྟཱིཏི** ཝཱཡུཝཱཏཱ ཝཱཡནྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། ཏཏིཡཾ ཝིཡ ཀཱཐིཏཾ ཝེདཱཡཱིནཾ ཨེཀཱཝསཱནཾ ཝུཏྟཾ།

༤. ཨགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༢. ཙཏུཏྠེ **ཨཱགནྟུཀཱགཱརནྟི** ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨེཀཾ སཱལཾ། **སཱམིསཱཔི སུཁཱ ཝེདནཱཏིཨཱདཱིསུ སཱམིསཱ སུཁཱ** ནཱམ ཀཱམཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱ ཝེདནཱ། **ནིརཱམིསཱ སུཁཱ** ནཱམ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིཝསེན ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨནུསྶཏིཝསེན ཙ ཨུཔྤནྣཱ ཝེདནཱ། **སཱམིསཱ དུཀྑཱ** ནཱམ ཀཱམཱམིསནིསྶིཏཱ ཝེདནཱ, **ནིརཱམིསཱ དུཀྑཱ** ནཱམ ཨནུཏྟརེསུ ཝིམོཀྑེསུ པིཧཾ ཨུཔཊྛཱཔཡཏོ པིཧཔཙྩཡཱ ཨུཔྤནྣདོམནསྶཝེདནཱ། **སཱམིསཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ** ནཱམ ཀཱམཱམིསནིསྶིཏཱ ཝེདནཱ། **ནིརཱམིསཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ** ནཱམ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཨུཔྤནྣཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ།

༥-༨. པཋམཨཱནནྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༦༣-༢༦༦. པཉྩམཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཧེཊྛཱ གཧིཏནཡཱནེཝ། ཕསྶཱདཱིནི པནེཏྠ ཏེ པརིཡཱཏཱཡཾ ཨཱཝཾ ཀཐིཏཱནི, པཉྩམཱདཱིནི ཨུཔཱཏཱཡཾ ཨཱཝཾ ཀཐིཏཱནི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། ཝིཔསྶནཱཝསེན ཀཐིཏཱནི།

༩-༡༠. པཉྩཀངྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༦༧-༢༦༨. ནཝམེ **པཉྩཀངྒོ ཐཔཏཱིཏི** **པཉྩཀངྒོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ, ཝཱསིཕརསུནིཁཱདནདཎྜམུགྒརཀཱལསུཏྟནཱལིསངྑཱཏེཧི ཝཱ པཉྩཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཏྟཱ སོ པཉྩཀངྒོཏི པཉྙཱཏོ། **ཐཔཏཱིཏི** ཝཌྜྷཀཱིཛེཊྛཀོ། **ཨུདཱཡཱིཏི** པཎྜིཏཨུདཱཡིཏྠེརོ། **པརིཡཱཡནྟི** ཀཱརཎཾ། **དྭེཔཱནནྡཱཏི** དྭེཔི, ཨཱནནྡ, **པརིཡཱཡེནཱཏི** ཀཱརཎེན། ཨེཏྠ ཙ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཝསེན དྭེ ཝེདིཏབྦཱ, སུཁཱདིཝསེན ཏིསྶོ, ཨིནྡྲིཡཝསེན སུཁིནྡྲིཡཱདིཀཱ པཉྩ, དྭཱརཝསེན ཙཀྑུསམྥསྶཛཱདིཀཱ ཚ, ཨུཔཝིཙཱརཝསེན "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ སོམནསྶཊྛཱནིཡཾ རཱུཔཾ ཨུཔཝིཙརཏཱི"ཏིཨཱདིཀཱ ཨཊྛཱརས, ཚ གེཧསིཏཱནི སོམནསྶཱནི, ཚ ནེཀྑམྨསིཏཱནི, ཚ གེཧསིཏཱནི དོམནསྶཱནི, ཚ ནེཀྑམྨསིཏཱནི, ཚ གེཧསིཏཱ ཨུཔེཀྑཱ, ཚ ནེཀྑམྨསིཏཱཏི ཨེཝཾ ཚཏྟིཾས། ཏཱ ཨཏཱིཏེ ཚཏྟིཾས, ཨནཱགཏེ ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤནྣེ ཚཏྟིཾསཱཏི ཨེཝཾ ཨཊྛསཏཾ ཝེདནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

པཉྩིམེ ཨཱནནྡ ཀཱམགུཎཱཏི ཨཡཾ པཱཊིཡེཀྐོ ཨནུསནྡྷི། ན ཀེཝལཉྷི དྭེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཝེདནཱ བུདྡྷེན པཉྙཏྟཱ, པརིཡཱཡེན ཨེཀཱཔི ཝེདནཱ ཀཐིཏཱ, ཏཾ དསྶེནྟོ པཉྩཀངྒསྶ ཐཔཏིནོ ཝཱདཾ ཨུཔཏྠམྦེཏུཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། **ཨབྷིཀྐནྟཏརནྟི** སུནྡརཏརཾ། **པཎཱིཏཏརནྟི** ཨཏཔྤཀཏརཾ། ཨེཏྠ ཙ ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཏོ པཊྛཱཡ ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ, སཱཔི སནྟཊྛེན པཎཱིཏཊྛེན ཙ སུཁནྟི ཝུཏྟཱ། ནིརོདྷོ ཨཝེདཡིཏསུཁཝསེན སུཁཾ ནཱམ ཛཱཏོ། པཉྩཀཱམགུཎཝསེན ཧི ཨཊྛསམཱཔཏྟིཝསེན ཙ ཨུཔྤནྣཾ ཝེདཡིཏསུཁཾ ནཱམ, ནིརོདྷོ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ནཱམ། ཨིཏི ཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ ཧོཏུ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ, ཏཾ ནིདྡུཀྑབྷཱཝསངྑཱཏེན སུཁཊྛེན ཨེཀནྟསུཁམེཝ ཛཱཏཾ།

ཡཏྠ ཡཏྠཱཏི ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཋཱནེ། **སུཁཾ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི** ཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ ཨཝེདཡིཏསུཁཾ ཝཱ ཨུཔལབྦྷཏི། **ཏཾ ཏཾ ཏཐཱགཏོ སུཁསྨིཾ པཉྙཔེཏཱིཏི,** ཏཾ སབྦཾ ཏཐཱགཏོ ནིདྡུཀྑབྷཱཝཾ སུཁསྨིཾཡེཝ པཉྙཔེཏཱིཏི། ཨིདྷ བྷགཝཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ སཱིསཾ ཀཏྭཱ ནེཡྻཔུགྒལསྶ ཝསེན ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི། དསམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཧོགཏཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. ཨཊྛསཏཔརིཡཱཡཝགྒོ

༡. སཱིཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༩. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **མོལིཡསཱིཝཀོཏི** **སཱིཝཀོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། ཙཱུལཱ པནསྶ ཨཏྠི, ཏསྨཱ མོལིཡསཱིཝཀོཏི ཝུཙྩཏི། **པརིབྦཱཛཀོཏི** ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོ། **པིཏྟསམུཊྛཱནཱནཱིཏི** པིཏྟཔཙྩཡཱནི། **ཝེདཡིཏཱནཱིཏི** ཝེདནཱ། ཏཏྠ པིཏྟཔཙྩཡཱ ཏིསྶོ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀཐཾ? ཨེཀཙྩོ ཧི "པིཏྟཾ མེ ཀུཔིཏཾ, དུཛྫཱནཾ ཁོ པན ཛཱིཝིཏ"ནྟི དཱནཾ དེཏི, སཱིལཾ སམཱདིཡཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི, ཨིཙྩསྶ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཀཙྩོ "པིཏྟབྷེསཛྫཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི པཱཎཾ ཧནཏི, ཨདིནྣཾ ཨཱདིཡཏི, མུསཱ བྷཎཏི, དས དུསྶཱིལྱཀམྨཱནི ཀརོཏི, ཨིཙྩསྶ ཨཀུསལཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཀཙྩོ "ཨེཏྟཀེནཔི མེ བྷེསཛྫཀརཎེན པིཏྟཾ ན ཝཱུཔསམྨཏི, ཨལཾ ཡཾ ཧོཏི. ཏཾ ཧོཏཱུ"ཏི མཛྫྷཏྟོ ཀཱཡིཀཝེདནཾ ཨདྷིཝཱསེཏི, ཨིཙྩསྶ ཨབྱཱཀཏཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

སཱམམྤི ཁོ ཨེཏནྟི ཏཾ ཏཾ པིཏྟཝིཀཱརཾ དིསྭཱ ཨཏྟནཱཔི ཨེཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། **སཙྩསམྨཏནྟི** ལོཀསམྨཏཾ། ལོཀོཔི ཧི ནཾ སརཱིརེ སབལཝཎྞཏཱདིཔིཏྟཝིཀཱརཾ དིསྭཱ "པིཏྟམསྶ ཀུཔིཏ"ནྟི ཛཱནཱཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ སཱམཉྩ ཝིདིཏཾ ལོཀསྶ ཙ སཙྩསམྨཏཾ ཨཏིདྷཱཝཏི, ཏསྨཱ། **སེམྷསམུཊྛཱནཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ པན **སནྣིཔཱཏིཀཱནཱིཏི** ཏིཎྞམྤི པིཏྟཱདཱིནཾ ཀོཔེན སམུཊྛིཏཱནི། **ཨུཏུཔརིཎཱམཛཱནཱིཏི** ཝིསབྷཱགཨུཏུཏོ ཛཱཏཱནི། ཛངྒལདེསཝཱསཱིནཉྷི ཨནཱུཔདེསེ ཝསནྟཱནཾ ཝིསབྷཱགོ ཨུཏུ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨནཱུཔདེསཝཱསཱིནཉྩ ཛངྒལདེསེཏི ཨེཝཾ མལཡསམུདྡཏཱིརཱདིཝསེནཔི ཨུཏུཝིསབྷཱགཏཱ ཨུཔྤཛྫཏིཡེཝ། ཏཏོ ཛཱཏཱནི ཨུཏུཔརིཎཱམཛཱནི ནཱམ།

ཝིསམཔརིཧཱརཛཱནཱིཏི མཧཱབྷཱརཝཧནསུདྷཱཀོཊྚནཱདིཏོ ཝཱ ཨཀཱལེ ཙརནྟསྶ སཔྤཌཾསཀཱུཔཔཏནཱདིཏོ ཝཱ ཝིསམཔརིཧཱརཏོ ཛཱཏཱནི། **ཨོཔཀྐམིཀཱནཱིཏི** "ཨཡཾ ཙོརོ ཝཱ པཱརདཱརིཀོ ཝཱ"ཏི གཧེཏྭཱ ཛཎྞུཀཀཔྤརམུགྒརཱདཱིཧི ནིབྦཱཧཎཨུཔཀྐམཾ པཙྩཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱནི། ཨེཏཾ པཏི ཨུཔཀྐམཾ ལབྷིཏྭཱ ཀོཙི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཀུསལཾ ཀརོཏི, ཀོཙི

ཨཱཀཱསལཾ, གོཏྲ་ ཨཊྛིམཱསེཊྛ་ ནིཔྥཏྟི། **གཱམྨཡིཡྻགཱདྡྷཱནྟི** གཱཡལཾ གཱམྨཡིཡྻགཱཏོ, ཛྫཏྟཱ། ཏིསྶཡི ཏི ཨུཔྤཏྟྱེསུ ཡུཏྟནཡེནེཝ གོཏྲ་ ཀཱསལཾ གཱཏོཏི, གོཏྲ་ ཨཱཀཱསལཾ, གོཏྲ་ ཨཊྛིམཱསེཊྛ་ ནིཔྥཏྟི། ཨིཔྤཾ སབྦཱཔྤཱརེསུ ཏིཡིཊྛཡ ཡེདབྦ་ ཏོཏྟི།

ཏཏྲ ཡུདིམིཏི སདྡཏི ཀཱརཀཏི ཨུཔཔཏྟ སུཏྟིརིཀཱ ཡེདབྦ་ སཀྐཱ ཝཏིཝཱཏིཏུཾ, གཱམྨཡིཡྻགཱཏྟཾ ཝན སབྦཏྟེསཏྟིཝི སབྦཝརིཏྟིཝི ནཱཡཾ ཝཏིཝཏྟཡ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཡོཀཱཡོཏྟཾ ནཡམ གཱཧེཏོཏི།

༢-༡༠. ཨབྦྷཱསདསུདྡྷིཡཔཀྐཎ

༢༧༠-༢༧༨. ཏུཏིཡེ **ཨབྦྷཱསཏཝརིཡཡཀྟི** ཨབྦྷཱསཏསྶ ཀཱརཀཏྟོ། **ཏྶམཔརིཡཡཀྟི** ཏྶམཀཱརཀོ། **ཀཱཡིཀཱ ཙ ཙེཏསིཀཱ ཙྪཏི** ཨིཏྠ ཀཱཡིཀཱ ཀཱམཡཏྠཙརིཡེཝ ལབྦྷཏི, ཙེཏསིཀཱ ཙཏུབྦྷུམིཀཱཡི ། **སུཝཏྟིཡུཏྟིསུ** སུཝཏྟ ཡེདབྦ ཨཏྠུཡཏྠཙརི ནབྦྷི, སིཡུསུ ཏིསུ བྷུམིསུ ལབྦྷཏི, ཏུཀྑ ཀཱམཡཏྠཙཏྟཡ, ཨིཏཏྟ ཙཏུབྦྷུམིཀཱ། ཝཉྩཀི སུཝིཏྟཱིཡཏུཀྑིཏྟིཡདོམནསྶིཏྟིཡཱནི ཀཱམཡཏྠཙཏྟཝེཡ, སོམནསྶིཏྟིཡཾ ཏིབྷུམཀཾ, ཨུཔེཀྑིཏྟིཡཾ ཙཏུབྷུམཀཾ། ཚཀྐི ཝཉྩསུ ཏྭཱརེསུ ཡེདབྦ ཀཱམཡཏྠཙཏྟཡ, མནོཏྭཱརེ ཙཏུབྷུམིཀཱ, ཨབྦྷཱརསཀཱ ཚསུ ཨིབྦྷཱརམྨཎེསུ སོམནསྶེན སཏ ཨུཔཔཏྟིཙརཀྐཏི **སོམནསྶུཔཔཏྟིཙྪཏྟ** སིསདཡེཝི ཨིསེཡ ནཡོ། ཨིཏི ཨཡཾ དིསཏྟ ཡིཏྠརཡསེན ཨུཀཱཏྟ, ཏཾསུཡུཏྟཾ ཝན སོམནསྶིཏཾ ཡསེན ཨིཏྟ ཨབྦྷཱརས ཡེདབྦ ཡེདིཏབྦ།

ཚ གེཧསིཏཱནི སོམནསྶཱནིཏིཨུདྡིསྶ "ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨིཊྛཱནཾ ཀནྟཱནཾ མནཱཔཱནཾ མནོརམཱནཾ ལོཀཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ པཊིལཱབྷཾ ཝཱ པཊིལཱབྷཏོ སམནུཔསྶཏོ པུབྦེ ཝཱ པཊིལདྡྷཔུབྦཾ ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾ ཝིཔརིཎཏཾ སམནུསྶརཏོ ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶཾ། ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ སོམནསྶཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི གེཧསིཏཾ སོམནསྶཾ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༦)། ཨིཔྤཾ ཚསུ ཏྭཱརེསུ ཡུཏྟཀཱམགུཎནིསྶིཏཏྟཱ སོམནསྶཱནི **ཚ གེཧསིཏསོམནསྶཱནི** ནཱམ།

"རཱུཔཱནཾ ཏྭེཝ ཨནིཙྩཏཾ ཝིདིཏྭཱ ཝིཔརིཎཱམཝིརཱགནིརོདྷཾ 'པུབྦེ ཙེཝ རཱུཔཱ ཨེཏརཧི ཙ, སབྦེ ཏེ རཱུཔཱ ཨནིཙྩཱ དུཀྑཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཱ'ཏི ཨེཝམེཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏོ ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶཾ། ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ སོམནསྶཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ནེཀྑམྨསིཏཾ སོམནསྶཾ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༦) ཨིཔྤཾ ཚསུ ཏྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཨནིཙྩཏཱདིཝསེན ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཝིཔསྶནཱཉཱཎཱཡ སངྑཱརཱནཾ "ཨུཔྤནྣཱཝིཔསྶནཱ མེ ཝིཔསྶནཱ"ཏི སོམནསྶུཔྤནྣཱ ཨུཔྤཛྫནཀསོམནསྶཱནི **ཚ ནེཀྑམྨསིཏསོམནསྶཱནི** ནཱམ།

"ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨིཊྛཱནཾ ཀནྟཱནཾ མནཱཔཱནཾ མནོརམཱནཾ ལོཀཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱནཾ ཨཔྤཊིལཱབྷཾ ཝཱ ཨཔྤཊིལཱབྷཏོ སམནུཔསྶཏོ པུབྦེ ཝཱ པཊིལདྡྷཔུབྦཾ ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾ ཝིཔརིཎཏཾ སམནུསྶརཏོ ཨུཔྤཛྫཏི དོམནསྶཾ། ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ དོམནསྶཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི གེཧསིཏཾ དོམནསྶཾ"ནྟི། ཨིཔྤཾ ཚསུ ཏྭཱརེསུ "ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ནཱནུབྷཝིསྶཱམི ནཱནུབྷཝཱམཱི"ཏི ཝིཏཀྐཡཏོ ཨུཔྤནྣཱ ཀཱམགུཎནིསྶིཏདོམནསྶཱནི **ཚ གེཧསིཏདོམནསྶཱནི** ནཱམ།

"རཱུཔཱནཾ ཏྭེཝ ཨནིཙྩཏཾ ཝིདིཏྭཱ ཝིཔརིཎཱམཝིརཱགནིརོདྷཾ 'པུབྦེ ཙེཝ རཱུཔཱ ཨེཏརཧི ཙ , སབྦེ ཏེ རཱུཔཱ ཨནིཙྩཱ དུཀྑཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཱ'ཏི ཨེཝམེཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ དིསྭཱ ཨནུཏྟརེསུ ཝིམོཀྑེསུ པིཧཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི 'ཀུདཱསྶུ ནཱམཱཧཾ ཏདཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཱམི, ཡདརིཡཱ ཨེཏརཧི ཨཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརནྟཱི'ཏི།
ཨིཏི ཨནུཏྟརེསུ ཝིམོཀྑེསུ པིཧཾ ཨུཔཊྛཱཔཡཏོ ཨུཔྤཛྫཏི པིཧཔཙྩཡཱ དོམནསྶཾ། ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ དོམནསྶཾ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ནེཀྑམྨསིཏཾ དོམནསྶནྟི; ཨིཔྤཾ ཚསུ ཏྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཨནུཏྟརཝིམོཀྑསངྑཱཏཨརིཡཕལདྷམྨེསུ པིཧཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཏདདྷིགམཱཡ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟསྶ "ཨིམམྤི པཀྑཾ ཨིམམྤི མཱསཾ ཨིམམྤི སཾཝཙྪརཾ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེཏྭཱ ཨརིཡབྷཱུམིཾ པཏྟུཾ ནཱསཀྑི"ནྟི ཨནུསོཙཏོ ཨུཔྤནྣཱནི དོམནསྶཱནི **ཚ ནེཀྑམྨསིཏདོམནསྶཱནི** ནཱམ།

"ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔེཀྑཱ བཱལསྶ མཱུལྷསྶ པུཐུཛྫནསྶ ཨནོདྷིཛིནསྶ ཨཝིཔཱཀཛིནསྶ ཨནཱདཱིནཝདསྶཱཝིནོ ཨསྶུཏཝཏོ པུཐུཛྫནསྶ ། ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ ཨུཔེཀྑཱ, རཱུཔཾ སཱ ནཱཏིཝཏྟཏི, ཏསྨཱ སཱ ཨུཔེཀྑཱ གེཧསིཏཱཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི; ཨིཔྤཾ ཚསུ ཏྭཱརེསུ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ གུལཔིཎྜཀེ ནིལཱིནམཀྑིཀཱ ཝིཡ རཱུཔཱདཱིནི ཨནཏིཝཏྟམཱནཱ ཏཏྠེཝ ལགྒཱ ལགྒིཏཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ ཀཱམགུཎནིསྶིཏཱ ཨུཔེཀྑཱ **ཚ གེཧསིཏཨུཔེཀྑཱ** ནཱམ།

“ཏུཊྛཾ དྲྀཥ ཨཱཝིརྦྷཱུཏཾ པཱིཏི པཱིཏིརྦྷཱུམཔཱིཏཱཝིརྦྷཱུཏཾ པུཉྙཾ ཙེཏ ཏུཊྛཱ ཨཱནནྡཱི ཙ, ‘སབྦེ ཏེ ཏུཊྛཱ ཨཱཝིརྦྷཱུ ཏྲཱ པཱིཏིརྦྷཱུམཏུཊྛཱ’ཏི ཨིཊྛམཱིཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཱཡ པཎྜིཏོ ཨུཔཱརཛྫཏི ཨུཔེཀྑཱ། ཡཱ ཨིཊྛཏུཊྛཱ ཨུཔེཀྑཱ, ཏུཔཾ ས ཨཏིཔཱཏི, ཏསྨཱ ས ཨུཔེཀྑཱ ཝེཀྑམཱསིཏཱཏི ཨུཏྟཏྱཱ”ཏི; ཨིཔྶཾ ཙཱསུ ཏཱརེསུ ཨིཝཱཏིཨཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཨིཊྛེ ཨརཛྫནཾ ཨནིཊྛེ ཨདུསྶནཾ ཨསམཔེཀྑནེ ཨམུཡྷནཾ ཨུཔེཀྑཱ པརིསུདྡྷཔཀཏིབྷཱཝསམྤུཏྟུཔེཀྑཱ ཨུཔེཀྑཱ **ཝེདནཱསམྤིཏུཔེཀྑཱ** ནཱམ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སབྦསཏྟཱནཾ ཙཏུབྦིདྷམཱཀཱརཔརིཡོསཱནཾ ཀཐིཏཾ། ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ ཨུཔེཀྑཱཝིཧཱ།

༡༡. ནིརཱམིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༨. ཨེཀཱདསམེ **སཱམིསཱཏི** ཀིལེསཱམིསེན སཱམིསཱ། **ནིརཱམིསཱཏི** ནིརཱམིསཱཡཔི ཛྷཱནཔཱིཏིཡཱ ནིརཱམིསཏརཱ། ཡནྟུ ཙ ཁཱིཎཱསཝསྶ པཱིཏི མཧགྒཏཱཔི ཧོཏི ལོཀུཏྟརཱཔི, པཙྩཝེཀྑཎཔཱིཏི ལོཀིཡཱཝ, སཱ ཀསྨཱ ནིརཱམིསཏརཱ ཛཱཏཱཏི? སནྟཔཎཱིཏདྷམྨཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཨུཔྤནྣཏྟཱ། ཡཐཱ ཧི རཉྙོ མཧཱཏལསྨིཾ ཛམྦུཔཀྐཝཎྞེ ཨཱསནེ ཏིནྣཾ པཐིསནྟེ སིནྣནྟཔཏིཨུཔཉྩཡོ ཝཱཏིན པཧཱཏཾ ཝཱཏེ ཝཱཏེཏཱ། ཀསྨཱ? ཙཀྐཝཏྟི ཨུཔསམཔཏིཊྛིཏཾ། ཨིཏི སོ ཏཏི ཨུཏྟརིཏརཾ ཝཏྟི, ཨིཔྶམཡཏྟི སནྟཔཎཱིཏདྷམྨཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཨུཔྤནྣཏྟཱ ལོཀུཏྟརཔཱིཏིཏོཔི ཨུཏྟརིཏརཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། སེསཔདེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པཋམཱཧཱཔཱཀཱ པན ཏུཔཔཏིསཾཡུཏྟེ པཋམཱཧཱཔཱ ཨཏྟོ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏན ཏུཔཱམིསཔཧཱནེན སཱམིསོ ཏཱམ, ཨཏྟུཔཔཏིསཾཡུཏྟེ ཏུཔཱམིསཱཏཱིཏེན ནིརཱམིསོ ཏཱམཱཏི།

ཝེདནཱསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སྣདུགྣམསཾཡུཀྟཾ

༡. པཙམཔེཥླལཕརྞ

༡-༢. སྣདུགྣམསྱུཀྟཱདིཥཏྟནྣ

༢༨༠_༢༨༡. སྣདུགྣམསཾཡུཀྟཾསྣ པཙམེ **ཨཎྜིཊྟཱི**ཏི ཨགྲྭཱཀྙིཏི། **ན ཙ ཏྟུཔལྦཱ**ཏི ན ཏྟུཔསམཱུཀྟ ཥིཏྟུཔེ ཏྟནྟཱསོགོ། **ན ཙ ཛྙོགཱཥྦཱ**ཏི ན ཛྙོགཱསམཱུཀྟ ནེཏྟོ། ན ཙ **སྠཱིལཥྦཱ**ཏི ན སྠཱིལསམཱུཀྟ ཏྟཱྀལེ། **ཨཡལསོ ཐྸ**ཏི གཱཏྣཔཙཏཱཏི གཱཀྐནི གཱཏུཾ ན སཾགྲཱཏི, གཱསྠཱིཏ ཨཱུལསོཡེ ནེསཏྟཱཛཱཏྟེ ནེསོཏྟོལྷ, ཛིཏཊྜེ ཛིཏོལྷ ནེཏྟཡཏི ཨེལྷ། **པཛྷཱུཥྣ ན ལཛྡཱི**ཏི ཨཥྣ པུརེསཥྣ གཱལཕྲཾསཔཏིཏཱཔགཱ པུཊྟཾ ན ལཛྡཏི, ཥཛྷྱཊྣ ནཱམ ཏེཏི། ཤུཀྟཱཔཕྲ ལྷུཊྟཥེཔརེལྷཡེན ཥེདེཏྲྀ། ཏྟཏིཡཾ པཙམེ ལྷུཊྟནཡེནེལྷ པརེལྷཊྟེཏཐྲཾ།

༢. ཨཱུཥེཊིཀཱཏྟཱཀྐྲསྱུཀྟཥཏྟནྣ

༢༨༢. ཏཏིཡེ **ཨཱུཥེཊིཀཱནཱི**ཏི པཱུཏེཔུཀྲཡེཀཱནེ པུརེསེཏེ ཨསཱུཏྟཱརཀྟཱནེ། **པཱུརིཙརིཡཀྟེ** པརིཙྪཱུརིཀཱཏྟཱུཔཾ།

༤. ཏྟཱིཏིཏྟམྨེཏིསྱུཀྟཱདིཥཏྟནྣ

༢༨༣_༣༠༣. ཙཏུཏྠེ **མཊྛཱེརམལཔརེཡུཏྟིཏིནཱ**ཏི པུཏྲཀྟསམཡསྨིཾཧི སྣདུགྣམོ ཀླཱིརཏྟཱིསཀྐོཔནརཀྐྲནཔཙཏཱཏྟིནེ གཱཏུཾ ཨཱུརཀྐོ, པུཀྟཀེཏེཔེ ཡཱུཙིཡམྣེ་ ཀེཙྪི ཏཱུཾ ན ཨེཀྐཏི། ཏེནེཏཾ ལྷུཊྟཾ "པུཏྲཀྟསམཡཾ མཊྛཱེརམལཔརེཡུཏྟིཏེན ཙེཏསཱ"ཏི། མཛ྄ྫྷཀྐིཀཱསམཡེ པན སྣདུགྣམོ གོཀྐྲིཏྲཱིཏྟོལྷ ཏེཏི, ཨཀྐོཀྐྲརེ གཱལཏཾ ཨལབྦྷཀྐོ པཏེཥིསྣཱཀཱཀྲསྒྲི གཱཀྐ གཱལཏཾ གཱརེཏི, སྣཱམིཀཱསྣ ཙ ཛིཏནེསེཀྐྲཱཏྟཀྐེ ཥེལེཀཀྐོ ཥིཙརཏི། ཏེན ལྷུཊྟཾ "མཛ྄ྫྷཀྐིཀཱསམཡཾ ཨེསྣཱཔརེཡུཏྟིཏེན ཙེཏསཱ"ཏི། སྣཱཡཀྐེ པནསྣཱ ཨསཀྐྲསྨཱཔཏེསེཥནཱཡ ཙེཀྐཾ ནམཏི། ཏེན ལྷུཊྟཾ "སྣཱཡཀྐསམཡཾ ཀཱམཀྣགཱཔརེཡུཏྟིཏེན ཙེཏསཱ"ཏི། པཙྪམཱདཱིནེ ཨཱུཀྐཏྣཏྲཱེལྷ།

༢. བལཕརྞ

༡. ཥེསྣརདསྱུཀྟཥཏྟནྣ

༣༠༨. དསམེ **ཏྟུཔབལཀྐེཨཱུདྲྀསུ** ཏྟུཔསམཱུཀྟེ **ཏྟུཔབལཾ**, **ཛྙོགཱསམཱུཀྟེ** **ཛྙོགཱབལཾ**, **ཀྐཏིསམཱུཀྟེ** **ཀྐཏིབལཾ**, **པུཀྟསམཱུཀྟེ** **པུཀྟབལཾ**, **སྠཱིལསམཱུཀྟེ** **སྠཱིལབལཾ**། པཙྪསྠཱིལདསསྠཱིལྷནེ ཨཁཀྐནེ གཱཏྣ རཀྲྟཀྐསྣ ཏེ སྠཱིལསམཱུཀྟེཡེཔ སྠཱིལབལཾ ནཱམ ཏེཏི། **ཨིམྣནེ ཁོ ཛིཀྲཱཥེ པཙྪ བལཱནཱི**ཏི ཨིམྣནེ པཙྪ ཨུཔཏྲསྣཀྲཛིཏེན བལཱནེ ནཱམ ལྷུཀྐཀྐེ།

༢_༡༠. པསལྷཏསྱུཀྟཱདིཥཏྟནྣ

༣༠༥_༣༡༣. པསལྷཏྟཏི ཨཛྫྷིཏྟཔིཏྣ། **ཨཛྫྷིཏྟུཥྪ ཥཏྟཱི**ཏི ཨཛྫྷིཏྟཥཏི ཨཛ྄ཛྷོཀྲྀཏྲརཏི། ནེཥ **ཏྟུཔབལཾ ཏྟཡཱཏཱི**ཏི ནེཥ ཏྟུཔབལཾ ཏྟཡེཏུཾ རཀྲིཏུཾ སཾགྲཱཏི། **ཏྟུསེཏྐེཥ ནཾ**, གཱཡེ ན **ལྷུསེཏཱི**ཏི "ཏྟུསྨིལྷ སཾཛྷིཏྟཀྐཏྟ ཨཏིཀྐཱཏྟམརེཡྦྷཏྟ"ཏི གཱིལྷཡཾ གཱཏེཏྲ ནེཏརཏྟེ, ན ཏསྨིཾ གཱཡེ ལྷུསེཏི། **ལྷུསེཏྐེཥ ནཾ གཱཡེ**, ན **ཏྟུསེཏཱི**ཏི "གཱཾ ཏྟུཔེན ཛྙོགཱཏྟིཏེ ལྷ, པརེསུཏྲསྠིལྷ ཨེསྣ ཨཱུཊྛརསམཱུཀྟ"ཏི ཀཏྣ ཀྐཏཀཱ ཏསྨིཾ གཱཡེ ལྷུསེཏྐེཡེཥ, ན ཏྟུསེཏི། སེསཾ སཏྲཱཏྲ ཨཱུཀྐཏྣཏྲམེལྷཏི།

ཀླུ་ཏུ་གླཱ་མ་སཾ་ཡུ་ཧྲ་ཡ་ཀྵ་ནྟ། ཉི་ཚྪི་ཏཱ།

༩. ཛམྨུཧྣདཀཱསཾཡུཏྟཾ

༡. ཝིབྦྷནཔཚྭསུཏྟཔཀྐནྣ

༣༡༩. ཛམྨུཧྣདཀཱསཾཡུཏྟེ **ཛམྨུཧྣདཀཱ པརིབྦྷཛཀཱདི** ཨིཔྤཾནྣམོ ཕེརསྶ བྷྣཱིཝིཔྤོ ཚཏྟཔརིབྦྷཛཀཱ། **ཡོ ཁོ ཨཱུསྶོ རྣགཱཧྣཡོདི** ཝིབྦྷཾ ཨཱུགཱསྨ རྣཀོ ཀླིཡདི, ཏསྨྲ ཝིབྦྷཾ རྣགཱཧྣཡོདི ཕུརྟྟདི། **དོསམོདཧྣཡིསུཔི** ཨིསེཔྤ ནཡོ།

ཡོ པན ཨིམིསྨིཾཔྤ སུཏྟེན ཀིཡེསཧྣཡམཏྟཾ ཝིབྦྷནཏྟེ ཕདེཔྤ, སོ ཕཏྟབྦོ "ཀཱསྨ ཀིཡེསྨཾ ཁཡོ, ཀིཾ ཨཏྟཾ, ཨུདྡྲུ པརེསཾ"ཏྟི? ཨཏྟྲུ "ཨཏྟཾ"དི ཕཧྣདི། ཏཏོ ཕུཚྐཏབྦོ "ཝོཏྲུཏྟཧྣཏྟསྨ ཀིཾ ཨཱུརསྨཏ"ཏྟི? ཛྷནམྨཾ "ཝིབྦྷན"ཏྟི ཕཧྣདི། ཀིཾ པན ཝོཏྲུཏྟཧྣཏྟཧྣཏེ ཀིཡེསྨ ཀླིཏྟ ཀླིཡཏྟི ཀླིཡིསྨཏྟིདི? "ཀླིཏྟ"དི ཕུ "ཀླིཡཏྟི"དི ཕུ ན ཕཏྟབྦ, "ཀླིཡིསྨཏྟི"དི པན ཕཏྟབྦདི། ཀིཾ པན དིསུ ཨཔྤྲིཏེསུཡིཔྤ ཀིཡེསེསུ ཝོཏྲུཏྟཧྣཾ ཀིཡེསཧྣཡཾ ཨཱུརསྨཾ ཀཱརཏྟིདི? ཨཏྟྲུ ཨིཔྤཾ ཕུཏྟེ ཝིཏྟྲུཏྟར ཛྷཔིསྨདི།

མགྒཧྣཏེཧྣཔི ཙོདཾ ཡོཛདབྦྷཾ། མགྒཧྣཏེཔི ཏེ ཀིཡེསྨ "ཀླིཏྟ"དི ཕུ "ཀླིཡིསྨཏྟི"དི ཕུ ན ཕཏྟབྦ, "ཀླིཡཏྟི"དི པན ཕཏྟབྦ, ན ཙ ཨཔྤྲིཏེསུཡིཔྤ ཀིཡེསེསུ ཀིཡེསཧྣཡོ ཨཱུརསྨཾ ཧོདི, ཏསྨྲ སམྤཏིཀྐཏབྦམིདཾ། ཡཾ ཨཱུགཱསྨ རྣགཱདཡོ ཀླིཡཏྟི, ཏཾ ཝིབྦྷཾ། ཏཾ པནེཏཾ "རྟུཔིནོ ཛྷསྨྲ ཨརྟུཔིནོ ཛྷསྨྲ"དིཨཱུདིསུ (ཛྷ॰ ས॰ དུཀམཱདིཀཱ ༡༡) དུཀེསུ ཨརྟུཔིནོ ཛྷསྨདི སཏྟདིཏཏྟ ན ཀིཡེསཧྣཡམཏྟམིཔྤྲདི།

༢. ཨརཧཏྟཔཚྭསུཏྟཔཀྐནྣ

༣༡༥. ཨརཧཏྟཔཚྭཀཱརཀེ ཡསྨྲ ཨརཧཏྟཾ རྣགཱདོསམོཧཀྐཾ ཀླིཏཏྟེ ཨུཔྤཛྫདི, ཏསྨྲ "རྣགཱཧྣཡོ དོསཧྣཡོ མོཧཧྣཡོ"དི ཕུཏྟཾ།

༣-༡༥. ཛྷམྨཝཱདིཔཚྭསུཏྟདིཔཀྐནྣ

༣༡༦-༣༢༨. དེ **ཡོཀཱ སུགཏྟདི** དེ རྣགཱདཡོ པཧྲཡ གཏྟཏྟ སུཏྟུ གཏྟདི སུགཏྟ། **དུཀྑསྶ ཁོ ཨཱུསྶོ པརིཉྙཏྟཏྟེ** ཕཏྟདུཀྑསྶ པརིཉྙནཏྟཾ། **དུཀྑཏྟདི** དུཀྑསཏྟཡོ། **དུཀྑདུཀྑཏྟ**དིཨཱུདིསུ དུཀྑསཏྟཏོ དུཀྑསཏྟཡོ དུཀྑདུཀྑཏྟ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨིསེཔྤ ནཡོ།

༡༦. དུཀྐརཔཚྭསུཏྟཔཀྐནྣ

༣༢༩. **ཨབྷིརཏཏྟིདི** པབྦཛྫཡ ཨནུཀྐཏྟནཏྟ། **ནཙིརཾ ཨཱུསྶོཏྟི** ཨཱུསྶོ ཛྷམྨཏྟཛྷམྨཔྤཏིཔཀྐོ ཧྲིཏྟྲུ "ཕཏྟོ ཨནུསིཁྟོ སཏྟཡཾ པིསེསམཀྐིཏམིསྨདི, སཏྟཡཾ ཨནུསིཁྟོ ཕཏྟོ པིསེསམཀྐིཏམིསྨཏྟི"དི (མ॰ ནི॰ ༢.༣༩༥) ཕུཏྟཏྟ ཕཏེཏྟེ ཕཡམཏྟེ ནཙིརསྨཾ ཡཏྟཡིཔྤ ཨརཧཾ ཨསྨ, ཨརཧཏྟེ པདིཏྟཏེཡྷདི དསྶེདི། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཏྟནཏྟམིཡྷདི།

ཛམྨུཧྣདཀཱསཾཡུཏྟཔཀྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སྨམདྷཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣༠-༣༣༡. སྨམདྷཱནསཾཡུཏྟེཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སྨམདྷཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མོགྒལླཱནསཾཡུཏྟཾ

༡-༨. པཋམཛ྄ཛྷཱནཔཉྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༣༩. མོགྒལླཱནསཾཡུཏྟེ **ཀཱམསཧགཏཱཏི** པཉྩནཱིཝརཎསཧགཏཱ། ཏསྶ ཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཝུཊྛིཏསྶ པཉྩ ནཱིཝརཎཱནི སནྟཏོ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། ཏེནསྶ ཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཧཱནབྷཱགིཡཾ ནཱམ ཨཧོསི། ཏཾ པམཱདཾ ཉཏྭཱ སཏྠཱ "མཱ པམཱདོ"ཏི ཨོཝཱདཾ ཨདཱསི། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཱརམྨཎསཧགཏམེཝ ཏེན "སཧགཏ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༩. ཨནིམིཏྟཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༠. **ཨནིམིཏྟཾ ཙེཏོསམཱདྷིནྟི** ནིཙྩནིམིཏྟཱདཱིནི པཧཱཡ པཝཏྟཾ ཝིཔསྶནཱསམཱདྷིཾཡེཝ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟནྟི། **ནིམིཏྟཱནུསཱརི ཝིཉྙཱཎཾ ཧོཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཨིམིནཱ ཝིཔསྶནཱསམཱདྷིཝིཧཱརེན ཝིཧརཏོ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེ ཏིཀྑེ སཱུརེ པཝཏྟནྟེ། ཡཐཱ ནཱམ པུརིསསྶ ཏིཁིཎེན ཕརསུནཱ རུཀྑཾ ཚིནྡནྟསྶ "སུཊྛུ ཝཏ མེ ཕརསུ ཝཧཏཱི"ཏི ཁཎེ ཁཎེ ཕརསུདྷཱརཾ ཨོལོཀེནྟསྶ ཚེཛྫཀིཙྩཾ ན ནིཔྥཛྫཏི, ཨེཝཾ ཐེརསྶཱཔི "སཱུརཾ ཝཏ མེ ཉཱཎཾ ཝཧཏཱི"ཏི ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྦྷ ནིཀནྟི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨཐ ཝིཔསྶནཱནིཀནྟིཾ སཎྛེཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏཾ སཏྠཱ ཉཏྭཱ "ནིམིཏྟཱནུསཱརི ཝིཉྙཱཎཾ ཧོཏཱི"ཏི། **སབྦནིམིཏྟཱནཾ ཨམནསིཀཱརཱ ཨནིམིཏྟཾ ཙེཏོསམཱདྷིཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧཱསཱིཏི** སབྦེསཾ ནིཙྩསུཁཨཏྟནིམིཏྟཱནཾ ཨམནསིཀཱརེན ཨནིམིཏྟཾ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཾ ཙེཏོསམཱདྷིཾ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ ཨུཔརིམགྒཕལསམྤཏྟིཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧཱསི།

༡༠-༡༡. སཀྐསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༤༡-༣༤༢. **ཨཝེཙྩཔྤསཱདེནཱཏི** ཨཙལཔྤསཱདེན། **དསཧི ཋཱནེཧཱིཏི** དསཧི ཀཱརཎེཧི། **ཨདྷིགཎྷཱཏཱིཏི** ཨདྷིབྷཝཏི, ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏིཊྛཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མོགྒལླཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙིཏྟསཾཡུཏྟཾ

༡. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༣. ཙིཏྟསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **མཙྪིཀཱསཎྜེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཝནསཎྜེ། **ཨཡམནྟརཱཀཐཱ ཨུདཔཱདཱིཏི** པཙྪཱབྷཏྟེ ཨདྷིཊྛཀཐཱ ཏེཏྟི, ནིསིནྣནིསིནྣཊྛཱནེ པཉྷཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཨཏྠནཏོ པུཙྪནྟི, ཛྷཱནཏོ ཝིསྶཛྫེནྟི, ཏེན ནེསཾ ཨཡཾ ཀཐཱ ཨུདཔཱདི། **མིགཔཐཀནྟི** ཨེཝཾནཱམཀཾ ཨཏྟནོ བྷོགགཱམཾ། སོ ཀིར ཨམྦཱཊཀཱརཱམསྶ པིཊྛིབྷཱགེ ཧོཏི། **ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** “ཐེརཱནཾ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཕཱསུཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ དསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམི། **གམྦྷཱིརེ བུདྡྷཝཙནེཏི** ཨཏྠགམྦྷཱིརེ ཙེཝ ཉཱཎགམྦྷཱིརེ ཙ བུདྡྷཝཙནེ། **པཉྙཱཙཀྑུ ཀམཏཱིཏི** ཉཱཎཙཀྑུ ཙརཏི པཝཏྟཏི།

༢. པཋམཨིསིདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༤. དུཏིཡེ **ཨཱཡསྨནྟཾ ཐེརནྟི** ཏེསུ ཐེརེསུ ཛེཊྛཀཾ མཧཱཐེརཾ། **ཏུཎྷཱི ཨཧོསཱིཏི** ཛཱནནྟོཔི ཨཝིསཱརདཏྟཱ ན ཀིཉྩི བྱཱཀཱསི། **བྱཱཀརོམཧཾ བྷནྟེཏི** “ཨཡཾ ཐེརོ ནེཝ ཨཏྟནཱ བྱཱཀརོཏི, ན ཨཉྙཾ ཨཛ྄ཛྷེསཏི, ཨུཔཱསཀོཔི བྷིཀྑུསངྒཾ ཝིཧེསེཏི, ཨཧམེཏཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཕཱསུཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ དསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱསནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཨེཝཾ ཨོཀཱསམཀཱསི, ཀཏོཀཱསོ པན ཨཏྟནོ ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ བྱཱཀཱསི།

སཧཏྠཱཏི སཧཏྠེན། **སནྟཔྤེསཱིཏི** ཡཱཝདིཙྪཀཾ དེནྟོ སུཊྛུ ཏཔྤེསི། **སམྤཝཱརེསཱིཏི** “ཨལཾ ཨལ”ནྟི ཧཏྠསཉྙཱཡ ཙེཝ ཝཱཙཱཡ ཙ པཝཱརཱཔེསི། **ཨོནཱིཏཔཏྟཔཱཎིནོཏི** པཏྟཏོ ཨཔནཱིཏཔཱཎིནོ, དྷོཝིཏྭཱ ཐཝིཀཱཡ ཨོསཱཔིཏཔཏྟཱ ཝཱ ཨཔནཱིཏཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༣. དུཏིཡཨིསིདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༥. ཏཏིཡེ **ཨཝནྟིཡཱནྟི** དཀྑིཎཱཔཐེ ཨཝནྟིརཊྛེ། **ཀཱལྱཱཎཾ ཝུཏྟནྟི** “ཙཏྟཏི པཉྩམཡེཏི ཝཏིཊྛཱཔེསྶཏཱི”ཏི ཐཝནཾ ཝེཏྠེསཾ ཨཏྠཱཡ ཝུཏྟཾ ཏཡཱ ཨུཔཱསཀཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡེན ཐུཏི།

༤. མཧཀཔཱཊིཧཱརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༦. ཙཏུཏྠེ **སེསཀཾ ཝིསྶཛྫེཐཱཏི** དཱསཱ ཀིར ཐེརེཧི སདྡྷིཾཡེཝ ཀཾསཐཱལཾ པམཛྫིཏྭཱ པཱཡཱསཾ བྷུཉྫིཏྭཱ ཨགམཾསུ། སོ བྷུཏྟཔཱཡཱསོ ཐེརེཧི ཡེཝ སདྡྷིཾ གཙྪནྟོ ཙིནྟེསི “ཀཱལེ དཱས ཨུཔཱསཀ སེསཀཾ ཝིསྶཛྫེཏི, ཨིདྷ པནེམེ དཱསཀམྨཀརཱ མཡཱ ཨཱགཏེ ན ཝིསྶཛྫེསྶནྟི, ཨཡཾ པཊིཡཏྟཔཱཡཱསོ ཝིནསྶིསྶཏཱི”ཏི ཏེསཾ ཨནུཉྙཱཏཾ ཨཀཱསི། **ཀུཐིཏནྟི** ཀུཐིཏཾ, ཏེནེཝ སནྟཏྟཱཡ ཝཱལིཀཱཡ ཨུཔརི ཨཱདིཙྩཔཱཀེན ཙ ཨདྷིཝཱསིཏཾ ཨཧོསི། ཨིདཾ པན ཏེཔིཊཀེ བུདྡྷཝཙནེ ཨསམྦྷིནྣཔདཾ། **པཝེལིཡམཱནཀཱཡོཏི** པཝེལིཡམཱནེན **སཱདྷུ ཁྭསྶ བྷནྟེཏི** “ཕཱསུཝིཧཱརཾ ཀརིསྶཱམི ནེས”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ།

ཨིདྡྷཱབྷིསངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརེཡྻཱཏི ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ ཀརེཡྻ། ཨིདྷ ཙ “མནྡམནྡོ སཱིཏཀོ ཝཱཏོ ཝཱཡཏུ, ཨབྦྷམཎྜཔཾ ཀཏྭཱ དེཝོ ཨེཀམེཀཾ ཕུསཱཡཏཱུ”ཏི ཨིདཾ ནཱནཱཔརིཀམྨཾ — “སཱིཏཀོ དེཝོ ཝསྶཏཱུ”ཏི ཨིདཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ ཨེཀཏོཔི ཧོཏི། “སཱིཏཀོ དེཝོ ཝསྶཏཱུ”ཏི ཨེཀཏོཔརིཀམྨཾ, མནྡམནྡོ སཱིཏཀོ ཝཱཏོ ཝཱཡཏུ, ཨབྦྷམཎྜཔཾ ཀཏྭཱ དེཝོ ཨེཀམེཀཾ ཕུསཱཡཏཱུ”ཏི ཨིདཾ ནཱནཱཨདྷིཊྛཱནཾ ཧོཏི། པུཐུཛྫནསྶེཝ ནཱནཱཔརིཀམྨཾ ནཱནཱདྷིཊྛཱནཾ, ཨེཀཏོ པརིཀམྨཾ ཨེཀཏོ ཨདྷིཊྛཱནམྤི ཧོཏིཡེཝ། ཡཐཱ ཏཐཱ ཀཱརེཏྭཱ པན པཱདཀཛ྄ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཡ ཀཏཔརིཀམྨསྶ པརིཀམྨཱནནྟརེན མཧགྒཏཨདྷིཊྛཱནཙིཏྟེནེཝ ཏཾ ཨིཛ྄ཛྷཏི། **ཨོཀཱསེསཱིཏི** ཝིཀིརི།

༥. པཉྩམཀཱརཀསཱུཏྲཝྲྀཏྟི

༣༩༧. པཉྩམི **ནིཡམཀྲྀཏི** ནིརྡེཤཿ། **ཤེཥཔཉྩམཱིདཾ** ཤེཥཔཉྩམཱིནིརྡེཤཿ། **ཨཔཱདཱནེ** ཨིཏྱུཀྟེ། **སྟུཏྱཾ ཏུཀྟེ ཏུཏྲཾ** ཏཐཱ ཨཔྱུཔེཀྵཱནམྦཾ དྲིཥྚི པེཏཀཱནི ཀཱཥྛེ ཀཱཥྛཾ བྲྀཡ སཱཤྟཱེཡེཏ “ཨཡཾ ཨིམམྨ ཨཏྟི, ཨཡཾ ཨིམམྨ ཨཏྟི”ཏི ཨུཔཔཏྟེཀཱམཏྠཾ སྟུཏྱཾ ཏུཀྟེ ཏུཏྲཾ། **ཥིཥྚྲིཡཱཏི** ཨསཏཏྠཔཱལཱིསྟྲིཡཱ། ཨིམཾ པད པཉྩཾ ཀཱསྟེ ཨུཔཱཡསྱ ཏུཀྟཱཾ ཨཀཱཤ། སམྦནྡྷྲཱཏེ ཏི “པཉྩམ ནོ ཏུཀྟེ, ཀྲིཡཱཔེ, ཨིདཾ ཀྲིཡཾ ཨུཔཱཀྵཾ ཡོདྡྷཱཀཾ ཏཏྲཱཾ ཏུཀྲྀཏཱཥིཀཱ”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༩༥) ཨཏྟོ དྲིཥྚཱན་ཀཱཔེཤ། ཨཡཾ པད ནཡཀྲཏེན “ཨརཏཏོ ཨིཏཾ ཨཀྲིཔཙན”ཏི ཨུཀྟ།

༦. ཥཥྛཱིཀཱརཀསཱུཏྲཝྲྀཏྟི

༣༩༨. ཚཊྛི **ཀཏི ཏུ པོ ཧྣཏེ སམྦནྡྷེ** ཨཡཾ གིར, ཀཏཔཏི, ནིརྡྡེ པྲཡཱཏེཏི, ཏསྨ “ནིརྡྡེཤཔྲིཀཱ སམྦནྡྷེ ཥཥྛཱིསྱཱཏ྄”ཏི ཙེཏཱཏྲ ཨིཏྱུཀྟ། ཐེརཔིསྨ ཨཏིསྨཡཾ ཏཏྲ ཥཥྛཱིཏྲིསམྦནྡྷེནཏྲིསུ ཨཱནེཀེསུ སམྦནྡྷེསུ ཤིརྵཱཔྲིཏེསུཔི ཀཱལསམྦནྡྷེདཡོཔྲ ཨུཏྟེཏཱཏྲེ **དཡོ པོ ཀཏཔཏྲི**ཏིཨུཏིཀྟ། ཏཏྲ ཀཱལཔྲཏེཝནྟྲེ ཀཱལེན སམྦནྡྷེཡཏི ནིཝྲྀཏྟིཡཏྲི **ཀཱལསམྦནྡྷ**། ཏྲེཏྲཡ སམྦནྡྷེ ནིཝྲྀཏྟིཏྲི **པྲིཏིསམྦནྡྷ**། ཙེཏྲཔྲཏེཝནྟྲེ ཙེཏྲེན སམྦནྡྷེཡཏི ནིཝྲྀཏྟིཡཏྲི **ཙེཏྲསམྦནྡྷ**།

ཀཏམོ པད ཧྣཏེ ཨིཏྱ གིཾ ཏུཀྟཏི? “ཨིམེ སམྦནྡྷ ཨཏྲཱམཏྲཾ མིཥྩ ཨུཏྟཡོཏ ཨཔིཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཡཏ། ཏཏྲ ཏི ཀཱཡཏྲེ ཨུཏྟནཀྲཏམུཏྲནཙོཔནཏྲེ ཏྲཔིཏྲ ཨུཏྟཏྲ ཨཏྲ ཀཱལཔཙརཀཱཤལཙེཏཏ ཏྲཏས ཨཀཱཤལཙེཏནཏི ཨིཔྲཾ ཀཱཤལཀཱཤལ པྲིསཏི ཙེཏནཔི, ཨཏྲཤཔཤྲཔི **ཀཱལསམྦནྡྷེ**ཏྲིཔ ཏུཀྟཀྟེ། པྲིཏྲཏྲེ ཏཏྲསཙོཔཏཾ པྲིཏྲིཏྲིཾ ཏྲཔིཏྲ ཨུཏྟཏྲ པྲཏྲཔྲཀཱཏྲཔ པྲིསཏི ཙེཏནཔི པྲིཏཀཱཔིཏྲཏྲཔི **པྲིཏིསམྦནྡྷེ**ཏྲིཔ ཏུཀྟཀྟེ། ཀཱཡཔྲིཏྲཏྲེསུ ཙོཔཏཾ ཨཔཏྲ རཏོ ནིསིཏྲཏྲ ཙེཏཡཏོ ཨུཏྟཏྲ ཀཱཤལཀཱཤལ ཨིཀཱཏཏྲིསཙེཏནཔི, སཏྲ ཙ པྲེཏཏ ཐཏི ཨིམེ ཏྲེ ཏྲཤཔི **ཙེཏྲསམྦནྡྷེ**ཏྲིཔ ཏུཀྟཀྟེ། ཨིཔྲཾ ཨིམེ སམྦནྡྷ ཨཏྲཱམཏྲཾ མིཥྩ ཨུཏྟཡོཏ ཨཔིཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཡཏ, ཏི པྲཀཱཏེ པྲིཏྲཏི ཀཏྲ ཀཱཏྲཔིཥྩམྲི”ཏི ཏུཀྟཾ།

ཀཱསྨ པད ཧྣཏེ ཨིཏྱ ཀཱལསམྦནྡྷེཏིཏྲམཥྩ པདཏྲཾ ཏུཀྟཏི། ཏསྨ པིསྨཏྲེ **ཀཱལཔྲཏེཝནྟྲི** ཀཱལཏིསྟྲིཏ། ཀཱལེ སཏི ཏཏྲི, ཨསཏི ན ཏཏྲི། **ཙེཏྲཔྲཏེཝནྟྲི** ཙེཏྲཏིསྟྲིཏ། ཙེཏྲི སཏི ཏཏྲི, ཨསཏི ན ཏཏྲི།

ཨིཏྲཏི “གིཾ ཏུ པོ ཨིས སཏྲཔྲིཏཡིཏནིརྡྡེ པྲཡཱཏེཏི, ནོ པྲཡཱཏེཏི, ཙེཏྲཔསྟྲི པྲ ཏཏྲ ནོ ཙེཏྲཔསྟྲི”ཏི ཏྲཏནཏྲཾ ཏུཀྟཀྟེ **ཀཱམཾ པད ཧྣཏེ**
སཏྲཔྲིཏཡིཏནིརྡྡེཤསམྦནྡྷེ ཏཏྲཏི ཨུཀྟ། ཏསྨ པིསྨཏྲེ **སམྦནྡྷེཏྲསྟེ** པྲ **སམྦནྡྷཏྲིཏི** པྲ པཏཏྲཡེན ནེཔསཏྲནསཏྲཡཏནསམྦནྡྷེཀཱཡོ ཀཱཡིཏོ། **སམྦནྡྷེཏི** པཏེན ཨཏྟེནིརྡྡེ། ཏཏྲ པུརིམེཏི ཏྲིཏི པཏེཏི སཙེཏཀཱཀཱཡོ ཀཱཡིཏོ, པཙྪིམེན ཨཙེཏཀཱཀཱཡོ།

པུབྦེཔ ཏཏྲ ཙེཏཾ ཏྲཔིཏཾ ཏྲཏྲིཏི ནིརྡྡེཤསམྦནྡྷེཏོ པུབྦེ ཨཏྲཏྲནཔརིཙྪེཏཀཱལེཡེཔ “ཨཏཀཱ ཀཱལཾ ཨཙེཏཀོ ཏྲཔིསྟྲིསྟྲི”ཏི ཨཏྲཏྲནཔརིཙྪེཏཾ ཙེཏཾ ཏྲཔིཏཾ ཏཏི། ཡཾ
ཏཾ ཏཔཏྲཡ ཨུཔཔནིཏྲིཏི ཡཾ པད ཨིཔྲཾ ཏྲཔིཏཾ ཙེཏཾ, ཏཾ པུཀྲཱཡཾ ཏཔཏྲཡ ཨཙེཏཀཱཏྲཔྲཡ ཨུཔཔནིཏི། **པྲིཏྲིསམྦནྡྷེ པཙམཾ ནིརུཏྟཏྲིཏི** སིསསམྦནྡྷེརེཏི པཙམཾ ཏྲིཏིཡཏྲཏྲིཡེཔ ནིརུཏྟཏི། **ཏཏོ ཀཱལསམྦནྡྷེཏི** ཏཏོ པརཾ ཀཱལསམྦནྡྷེ ཙཏུཏྲཏྲཏྲི ནིརུཏྟཏི། **ཏཏོ ཙེཏྲསམྦནྡྷེཏི** ཏཏོ པརཾ ཙེཏྲསམྦནྡྷེ ཨཏྲེནིརྡྡེ ནིརུཏྟཏི། ཨུཏྟཏི ཏུཔཏྲིཔྲིཏིཏྲཡཾ། **པྲིཔརིཏྲིཏྲཏྲི** ཨུཔཏཏྲི པྲིཏྲཏི།

ཏཏྲ གེཙི “ནིརྡྡེཤསམྦནྡྷེཏྲ ཙེཏྲསམྦནྡྷེ ཙ ནིརུཏྟི”ཏི པཙཏཏྲེ ཙེཏཾ ཨཝིརུཏྟཾ ཏྲཏི, ཏསྨ སཙེཏཀཱཔི ཨཡཾ སམྦནྡྷེ”ཏི པཏཏི། ཏི པཏཏྲ –
“པྲཏྲིསམྦནྡྷེཔིསྨ ནིརུཏྟི”ཏི པཙཏཏྲ པྲཏྲ ཨཝིརུཏྟ ཏྲཏི, ཏསྨ ནིརྡྡེཤསམྦནྡྷེཏྲ ཏྲཏྲསྟྲི ཀཱཡེཏྲ སཏྲཏྲཡསྟྲི ཀཱརཏྲ ནིསྟྲིཏིཏྲཾ སིཡཱ། ཡོ ཏྲཡཾ མཏྲ ཀཱལཏྲཏྲ,
ཏསྨཔི ཙེཏྲསམྦནྡྷེ ནིརུཏྟི པཙཏཏྲ ཙེཏཾ ཨཝིརུཏྟཾ ཏྲཔིསྟྲ, ཏསྨ ཀཱལཏྲཏྲི སྟྲཏྲཔིཏརོ པྲ ཨརཏཏྲ པྲ ཏྲཔིཏྲཏྲ ཨུཏྟཏྲིཡཀཱསྟྲཾ ཀཱཏཾ ཏྲཔིསྟྲི། ཨིཏི བྲཧྨནེ
ཨཔྲིཏེཔིསཾ ཨཀཱཏྲ ཨུཙརིཡུཏཾ ཏཡེ ཚཏྲ ཨཏྲ ཨུཔཔརིཀྲིཏྲཏྲ། ཨཏྲ ཏི པཏེསརཏཾ, ན བྲཧྨཾ།

ཨིཀྴེཡཱནི པྲིཡྲཱསཏྨཎཱིཧི ཀིརིཡམཡཔཔྲཏྱསྨིཧྱི པྲཏྱཱནེ བཧིཌྜཱརསྨཱཀྱེསུ པསྨཱདི ཕྲཱཏྲེཧྱེསུ ཨིཀྴེཡཱནི ཀིལམཏྱེ, ཞུཔདཏྣཱནེ མཱཀྲིཏྣཱནེ པྲིཡ དོཧྱེ པྲཱཏྣཱདིཧི ཞུཏྲིདརཛོན ཙཏུམཏྣཱཔཞེ ཚཔིདཞཱཏྣཱསོ པྲིཡ། ཡཐྣཱ པན ཐཔྲིཀཱཡ པཀྲིཔིཏྣཱ མཏྭཱསུཏྣཱསུ ཚཔིཧོ ཞཱཏྣཱསོ ཨཀྵོཡིཕ པྲིརོཙཧི, ཨཔྲཾ ནེརོཏྨཱསམཱཔཏྣཱསྨ ཀྲིཕཱཙཱོ ཨཀྵོནེརོཏྨཱི པཏྭཱ པསཱཏྣཱ ཨཧིཔྲིཡ པྲིརོཙཏྱི། ཧེན པྲཱཏྣཾ "ཨིཀྴེཡཱནི པྲིཡྲཱསཏྨཎཱི"ཧི།

པྲཱཐྲཱཧིསྲཏྱེ པྲཱ **པྲཱཐྲཱཏྣཱཡྲིཧི** པྲཱ པདད྄ཡེན ཨཀྵོནེརོཏྨཱཀཱལོ གཐིཧོ, **པྲཱཐྲིཧོཧི** པདེན ཕལསམཱཔཏྱིཀཱལོ། ཏཐྣཱ པུརིམེཧི ཏྣཱིཧི པདེཧི ཨཙིཏྨཀཱཀཱལོ གཐིཧོ, པཙྩིམེན སཙིཏྨཀཱཀཱལོ། **པུཐྲེཕ ཏཐྣཱ ཙིཏྣཾ ཐྣཱཡིཧཾ ཧོཏྣཱིཧི** ནེརོཏྨཱསམཱཔཏྱིཧོ པུཐྲེ ཨཏྣཱནཔརིཙྪེདཀཱལེཡིཕ "ཨིཏྨཀཾ ཀཱལཾ ཨཙིཏྨཀོ ཧུཏྭཱ ཧཏྭོ པཏཾ སཙིཏྨཀོ ཐྣཱཡིསྣཱསྨཱི"ཧི ཨཏྣཱནཔརིཙྪེདཾ ཙིཏྣཾ ཐྣཱཡིཧཾ ཧོཧི། **ཡཾ ཧཾ ཏཐཏྣཱཡ ཞུཔནེཏྣཱིཧི** ཡཾ ཨཔྲཾ ཐྣཱཡིཧཾ ཙིཏྣཾ, ཧཾ པུཀྲཱལཾ ཏཐཏྣཱཡ སཙིཏྨཀཱཐྣཱཡྣཱཡ ཞུཔནེཧི། ཨིཧི ཧེཐྣཱ ནེརོཏྨཱསམཱཔཏྱཱཏྨཀཱལོ གཧེཧོ, ཨིཏྨ ནེརོཏྨཧོ པྲཱཐྲཱནཀཱལོ།

ཨིཏྣཱནི ནེརོཏྨཱཀཐཾ གཐཱཏྲཾ ཀཱལོཧི ནེརོཏྨཱཀཐྣཱ གཐིཏཐྲཱ སིཡཱ། སྣཱ པནེསྣཱ "ཏྣཱིཧི བལེཧི སམཏྣཱགཏཏྣཱ ཏཡོ ཙ སཏྣཱཏྣཾ པཊིཔསྣཱཏྲིཡཱ སོལསཧི ཉཱཎཙརིཡཱཧི ནཝཧི སམཱཏྲིཙརིཡཱཧི ཝསིཏྲཱཡཏཱཔཏྭཱ ནེརོཏྨཱསམཱཔཏྱིཡཾ ཉཱཎ"ནྟི སྣཱཏྲིཀཾ ཚཔིཏྣཱ སཏྭཱཀཱརེན པྲིསུཏྲིམཏྲཱ གཐིཏཱ, ཏསྣཱ ཏཐྲ གཐིཏཏཡེནེཕ གཧེཏཐྲཱ། ཀོ པནཱཡཾ ནེརོཏྨཱ ནཱམ? ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ པཊིསཏྣཱ ཨཔྲཔཏྱི། ཨཐ ཀིམཏྠམེཏཾ སམཱཔཛྫནྟིཧི? སཏྣཱཏྣཾ པཕཏྱེ ཞུཀཱཧྱེཏྣཱ སཏྣཱཏཾ ཨཙིཏྨཀཱ ཧུཏྭཱ སུཁཾ པྲིཧརིསྣཱམ, ཧིཊྛེཝ ཧམྨེ ནིབྦཱནཾ ནཱམེཏཾ ཡཏིདཾ ནེརོཏྨཧི ཨིཏཏྠཾ སམཱཔཛྫནྟི།

ཙིཏྨསཏྣཱར པཐམཾ ཞུཔྲཛྫཧིཧི ནེརོཏྨཱ པྲཱཐྲཱཏཏྣཱསྨ ཧི ཕལསམཱཔཏྱིཙིཏྨཾ པཐམཾ ཞུཔྲཛྫཧི། ཧཾསམྤཡུཏྨཾ སཏྭཱཏྭཱ པྲིཏཝཏྭཱ སཏྣཱཡ "ཙིཏྨསཏྣཱར པཐམཾ ཞུཔྲཛྫཧི"ཧི ཞཱཏྣཱ། **ཧཏོ ཀཱཡསཏྣཱརོཧི** ཧཏོ པརཾ ཐྲཱཔཏྣཱསམཡེ ཀཱཡསཏྣཱར ཞུཔྲཛྫཧི།

ཀིཾ པན ཕལསམཱཔཏྱི ཨསཏྣཱསཏྣཱསེ ན སམུཔྤཛྫཧིཧི? སམུཔྤཛྫཧི། ཨིམསྨཱ པན ཙཏུཐྲཛྫཱནིཀཱ ཕལསམཱཔཏྱི, སཱ ན སམུཔྤཛྫཧི། ཀིཾ པྲཱ ཨིཏིན? ཕལསམཱཔཏྱི པཐམཛྫཱནིཀཱ པྲཱ ཧོཏུ ཏུཏིཡཏཏིཡཙཏུཐྲཛྫཱནིཀཱ པྲཱ, སཏྣསམཱཔཏྱིཧོ པྲཱཐྲིཏསྨ ཀྲིཕཱཙཱོ ཨསཏྣཱསཏྣཱསུ ཨཝྲིཏྣཱརིཀཱ ཧོཧྱེ, ཏིསཾ ཨཝྲིཏྣཱརིཀཱཏྣཱཕོ **སཏྭཱཔཐྲིརཔཐཏྣཱ** པྲིཧིཏཐྲཱ། སཏྭཱཔཐྲིརསྨ ཧི སམཱཔཏྱིཧོ པྲཱཐྲཱཡ ཀིཾསུཀཱཔུཕྲཱསཏིསེ པྲིཏཙྪེཏྣཱར མཏྲཱཏྣཱསྨ གཙྪཧོ ཐོཕར ཡཾསུམཏྲཱི ན ཧྣཱཡི, ཞུཔྲཱཀཱརམཏྲཱི ཏྣཱཧོསི། སམཱཔཏྱིབལཾ ནཱམེཏཧྱེ པཏཏྱེ། ཨིཕམེཕ སཏྣཱཡ ཕལསམཱཔཏྱིཡཱ པྲཱཐྲིཏསྨ ཀྲིཕཱཙཱོ ཨསཏྣཱསཏྣཱསུ ཨཝྲིཏྣཱརིཀཱ ཧོཧྱེཧི ཐྲཔཏྭཱསམཡེནེཔྲིཧཾ གཐིཏཏྱེ པྲིཧིཏཐྲཱ།

ཧཏོ པཙྩཾསཏྣཱརོཧི ཧཏོ པརཾ ཀིརིཡམཡཔཔྲཏྱཔྲཡཙྪཱནཀཱལེ པཙྩཾསཏྣཱར ཞུཔྲཛྫཧི། ཀིཾ ཐྲཔཏྭཱ པྲིཏཀཱཔྲིཙྪཱར ན སམུཔྤཛྫཧིཧི? སམུཔྤཛྫཧི། ཧཾསམུཔྤཏྣཱ པན པྲིཏཀཱཔྲིཙྪཏྣཱ པྲཱཙཾ ཨཔྲིསཏྣཱཏུཾ ན སཀྐོཏྣཱིཧི ཀིརིཡམཡཔཔྲཏྱཔྲཡཙྪཱནཀཱལེནེཔྲིཧཾ གཐིཧཾ།

སུཉྙཏོ ཕསྶོཧིཞཱདཡོ སཀཱརྞེཏྣཱཔི ཞཱནསྨཱརྞེཏྣཱཔི གཐིཏཐྲཱ། **སཀཱརྞེན** ཏཱཕ སུཉྙཏཱ ནཱམ ཕལསམཱཔཏྱི, ཏཱཡ སཧཛཱཏཕསྶཾ སཏྣཱཡ "སུཉྙཏོ ཕསྶོ"ཧི ཞཱཏྣཾ། ཨནིམིཏྟཔྤཎིཧིཏེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཞཱནསྨཱརྞེན** པན ནིབྦཱནཾ སུཉྙཱཏྣཱིཧི སུཉྙཏྲཱ སུཉྙཏཱ ནཱམ, ཏཱགཱནིམིཏྟཱཏྣཱཝཾ ཨཏྣཱཡཱ ཨནིམིཏྟཾ, ཏཱགཱདོསམོཧཔྤཎིཧིཏྟཱཝཾ ཨཏྣཱཡཱ ཨཔྤཎིཧིཏཾ, སུཉྙཏཾ ནིབྦཱནཾ ཞཱནསྨཱཎཾ ཀཏྭཱ ཞུཔྤཏྣཕལསམཱཔཏྱིསམྤཡུཏྨོ སུཉྙཏོ ནཱམ། ཨནིམིཏྟཔྤཎིཧིཏེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཨཔརེ ཞཱགམནེཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཧི། སུཉྙཏཨནིམིཏྟཨཔྤཎིཧིཏཏྣཱཧི ཧི པྲིཔསྶནཱཔི ཞུཙྩཧི། ཏཏྠ ཡོ བྷིཀྑུ སཏྣཱརེ ཨནིཙྩཏོ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨནིཙྩཏོ དིསྭཱ ཨནིཙྩཏོ པྲཱཐྲཱཏི, ཏསྨཱ པྲཱཐྲཱནཀཱམིནིཔྲིཔསྶནཱ ཨནིམིཏྟཱ ནཱམ ཧོཧི། ཡོ དུཀྑཏོ པརིགྒཧེཏྭཱ དུཀྑཏོ དིསྭཱ དུཀྑཏོ པྲཱཐྲཱཏི, ཏསྨཱ ཨཔྤཎིཧིཏཱ ནཱམ། ཡོ ཨནཏྟཏོ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨནཏྟཏོ དིསྭཱ ཨནཏྟཏོ པྲཱཐྲཱཏི, ཏསྨཱ སུཉྙཏཱ ནཱམ། ཏཏྠ ཨནིམིཏྟཔྲིཔསྶནཱཡ མགྒོ ཨནིམིཏྟོ ནཱམ, ཨནིམིཏྟམགྒསྨ ཕལཾ ཨནིམིཏྟཾ ནཱམ, ཨནིམིཏྟཕལསམཱཔཏྱིསམྤཡུཏྨེ ཕསྶེ ཕུསནྟེ "ཨནིམིཏྟོ ཕསྶོ ཕུསཏཱི"ཧི ཞུཙྩཧི། ཨཔྤཎིཧིཏསུཉྙཏེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཞཱགམནེཡེན གཐིཏེ པན སུཉྙཏོ པྲཱ ཕསྶོ ཨནིམིཏྟོ པྲཱ ཕསྶོ ཨཔྤཎིཧིཏོ པྲཱ ཕསྶོཧི པྲིཀཔྤོ ཞཱཔཛྫེཡྻ, ཏསྨཱ སཀཱརྞེན ཙེཝ ཞཱནསྨཱརྞེན ཙ གཐིཏཐྲཱ། ཨིཕཏྟཱི ཏཡོ ཕསྶཱ ཕུསནྟཱིཧི སམེཧི།

ཕིཕིཀཱནིཊྛཱིཏྱཱདཱིསུ ནིབྦཱནཾ ཕིཕིཀོ ནཱམ། ཏསྨིཾ ཕིཕིཀེ ནིཊྛཾ ཨོཝཏཏྟི ཕིཕིཀཱནིཊྛཾ། **ཕིཕིཀཔོཊྛ**ཏྟི ཨཊྛཱཏོ ཨབཱཀྣཱ ཡེན ཕིཕིཀོ, ཏེན པཏྟཾ ཕིཡ རུཏྣཱ ཚིཏྟཏྟི ཕིཕིཀཔོཊྛོ། ཡེན ཕིཕིཀོ, ཏེན པཏྭཱནཾ ཕིཡ ཚིཏྟཏྟི **ཕིཕིཀཔབྦཱཏཾ**།

༧. གོདྷསུདྷཔཏྟཀཱ

༣༨༩. སཏྟམེ **ནཱནཱནྡ ཙེཏ ནཱནཱབྲཱཧྨཎཱ ནྡཏི** བྲཧྨཎསྶ ནེསཾ ནཱནཾ, ཨཏྠོ། ཏཏྠ བྲཧྨཎསྶ ནཱནཏ ཕླཱཀཱ། ཨཏྠོ པཏ ཨཔྤམཱཎཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི བྲཧྨཱནཏོ མཏྟཱཏྟཱ ཏོཏི ནུཔྤཕཙནྟ, ཨཱཀརྨཱཏོ སཏྟཔཏྟཱཏིཨཱཀརྨཱཏྟཱ། ཨཱཀིཉྩཉྙཱ བྲཧྨཱནཏོ མཏྟཱཏྟཱ ཨནྟཔྤཕཙནྟ, ཨཱཀརྨཱཏོ ནཔཏྟབྲཱཀརྨཱཏྟཱ། སུཉྙཏཱ བྲཧྨཱནཏོ གཱམཔཙནྟ, ཨཱཀརྨཱཏོ སཏྟཏྟཱཀརྨཱཏྟཱ། ཕིཔསྶནཱ ཏི ཨེཏྠ སུཉྙཏཱཏི ཨཏྟཏྟིཏྟཱ། ཨནིམིཏྟཱ བྲཧྨཱནཏོ ལོཀུཏྟཏྟཱ, ཨཱཀརྨཱཏོ ནིབྦཱནཱཀརྨཱཏྟཱ།

ནཀོ པོ ཏྟཏྟི པམཱཎཀརཎོཏིཨཱདཱིསུ ཡཏྟ པཏྟཏཔཏྟེ པྤཏིཔཏྟཀཱཔཏཨཱུཏཀཱ ནཱམ ཏོཏི ཀཱལཔཏྟཾ, ཨོལོཀིཏྟཾ བྲཱམཔཏཀཱཏྟིཾ ཕིཡ ཁྱཱཡཏི, ཡཐཱཾ པཱ རཏྟཾ པཱ ཀཱཏྟཱ མཱིནཏྟཱ ཕིཏྟིཔྤཏྟཱིབྦཱརཏམཱཏྟཱ ན ཏོཏི; ཨེཝམེཝ པཱཔཾ ནཀཱཏཔཾ ནཔཤཊྛཏྟི, ཏཐ པཱཀྲཱཡཾ ཨཏྟཱཏིཏྟཾ ན སཀྐཱ ཏོཏི, ཀཱཏྟཔཏྟཾ ཕིཡ ཨཱཀཱཏྟཱཀྱཱ ཕིཡ ཨནཱཀཱམྱཱ ཕིཡ ཙ ཁྱཱཡཏི། ཡཏྟ པཏཱནཱ ནཀཱཏཔཾ ཨཔཤཊྛཏྟི, ཏཏྟ རཏྟཾ ཏུཊྛཾ ཨཏྟཱཏྟི པཏྟཱཡཏི། ཨེཏི ཏི "ཨེཏྟཀོ ཨཡ"ཏྟི པཱཀྲཱཡསྶ པམཱཎཾ ཏྱཱཏྟཱཔ ཨཔཤཊྛཏྟཱཏི པམཱཎཀརཏྟཾ ནཱམ ཁཏྟཱ།

ཡཐཏྟཱ པོ ཏྟཏྟི ཨཔྤམཱཎཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡོཏི ཡཏྟཀཱ ཨཔྤམཱཎཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡོ། ཀིཏྟཀཱ པཏ ཏཱ? ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱ, ཙཏྟཱརོ མགྒཱ, ཙཏྟཱརི ཕལཱནཱིཏི ཏྭཱདསཱ། ཏཏྠ བྲཧྨཝིཧཱརཱ ཕརཎཨཔྤམཱཎཏཱཡ ཨཔྤམཱཎཱ, སེསཱ པམཱཎཀཱརཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝེན ནིབྦཱནསྶཱ ཨཔྤམཱཎཱཏཱཡ, ཙེཏོཝིམུཏྟི པཏ ན ཏོཏི, ཏསྶཱ ན ཀཱཏི། **ཨཀུཔྤཱ**ཏི ཨརཧཏྟཕལཙེཏོཝིམུཏྟི། སཱ ཏི ཏཱསཾ སབྦཱདྷིཀཱ, ཏསྶཱ "ཨགྒམཀྑཱཡཏི"ཏི ཁཏྟཱ། **ནཀོ པོ ཏྟཏྟི རཱགསྶ**ཏྟི ནཀོ ཨཔྤཱཏྟྟཏྟ ཀཱལཾ རཱགོཏི མཏྟཏི པཨིབྦཏྟཏི, ཏསྨཱ རཱགོཏྟཏྟི ཁཏྟོ། མནུསྶཱ ཀིར གོཏྠིཏི ཁཎཾ མཏྟཔཏྟཱ "རཱགོཏྟཏི ཀཱཔཨིལ རཱགོཏྟཏི ཀཱལཀཱ"ཏི པཏནྟི། ཨེཝཾ མཏྟནཊྛེ རཱགོཏྟཊྛེཏི ཕཏྟིཏྟཱ། **དོསམོཏེསུཔི**ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱཀིཉྩཉྙཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡོ ནཱམ ནཝ ཏྟམྨཱ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ མགྒཕལཱནི ཙ། ཏཏྠ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཀིཉྩནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨསྶ ནཏྠཱིཏི **ཨཱཀིཉྩཉྙཾ**། མགྒཕལཱནི ཀིཉྩནཱནཾ མཏྟནཔཱཏིབྲཱུཏྟནཀིལེསཱནཾ ནཏྠིཏཱཡ ཨཱཀིཉྩཉྙཱནི, ནིབྦཱནམྤི ཨཱཀིཉྩཉྙཾ, ཙེཏོཝིམུཏྟི པཏ ན ཏོཏི, ཏསྨཱ ན ཀཱཏི།

ནཀོ པོ ཏྟཏྟི ནིམིཏྟཀརཎོཏིཨཱདཱིསུ ཡཏྟ ནཱམ ཏིཊྛཾ ཀཱཡཏྟཾ སཏིསྶ ཏི ཕཊྛཀཱ ཏོཏྟི། ཡཐཱ ཏིསཾ ལཱཏྟཱཾ ན ཀཱཏཾ ཏོཏི, ཏཐཱ "ཨཡཾ ཨསུཀཀུལསྶ ཕཊྛཀོ, ཨཡཾ ཨསུཀཀུལསྶཱ"ཏི ན སཀྐཱ ཏོཏི ཏྟཱནིཏུཾ། ཡཏྟ པཏ ཏིསཾ ཏིསྶུཏྟཱཏིསུ ཨཏྟཔཏཾ ལཱཏྟཾ ཀཱཏཾ ཏོཏི, ཏཏྟ སཀྐཱ ཏོཏི ཏྟཱནིཏུཾ། ཨེཝམེཝ ཕཊྛཏ ཕཱཀྲཱཡསྶ ནཀོ ནུཔྤཏྟཏི, ཏཐ ན སཀྐཱ ཏོཏི ཏྟཱནིཏུཾ "ཨཡཾ ཕཱ པུཐུཏྟཏྟོ ཕཱ"ཏི། ནཀོ པན ཨུཔྤཏྟམཱནོཏྟཏྟཱ "སནཀོ ནཱམ ཨཡཾ ཕཱཀྲཱཡོ"ཏི སཉྫཱནནནིམིཏྟཾ ཀརོནྟོ ཕིཡ ཨུཔྤཏྟཏི, ཏསྨཱ ནིམིཏྟཀརཎོཏི ཁཏྟོ། **དོསམོཏེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨནིམིཏྟཱ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡོ ནཱམ ཏེརས ཏྟམྨཱ ཕིཔསྶནཱ, ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ, ཙཏྟཱརོ མགྒཱ, ཙཏྟཱརི ཕལཱནི། ཏཏྠ ཕིཔསྶནཱ ནིཙྩནིམིཏྟཾ སུཁནིམིཏྟཾ ཨཏྟནིམིཏྟཾ ཨུགྒྷཱཊེཏཱིཏི **ཨནིམིཏྟཱ** ནཱམ། ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ རཱུཔནིམིཏྟསྶ ཨབྷཱཝཱ ཨནིམིཏྟཱ ནཱམ། མགྒཕལཱནི ནིམིཏྟཀརཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝེན ཨནིམིཏྟཱནི, ནིབྦཱནམྤི ཨནིམིཏྟམེཝ, ཏཾ པཏ ཙེཏོཝིམུཏྟི ན ཏོཏི, ཏསྨཱ ན ཀཱཏི། ཨཐ ཀསྨཱ སུཉྙཏཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི ན ཀཱཏཱ? སཱ "སུཉྙཱ རཱགེནཱ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ སབྦཏྠ ཨནུཔཝིཊྛཱ, ཏསྨཱ ཝིསུཾ ན ཀཱཏཱ།

ཨེཀཏྠཱཏི ཨཱརམྨཎཝསེན ཨེཀཏྠཱ "ཨཔྤམཱཎཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ སུཉྙཏཾ ཨནིམིཏྟ"ནྟི ཏི སབྦཱནེཏཱནི ནིབྦཱནསྶེཝ ནཱམཱནི། ཨིཏི ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན ཨེཀཏྠཱ། ཨཉྙསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨཔྤམཱཎཱ ཏོཏི, ཨཉྙསྨིཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱ, ཨཉྙསྨིཾ སུཉྙཏཱ, ཨཉྙསྨིཾ ཨནིམིཏྟཱཏི ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན ནཱནཱབྱཉྫནཱ།

༨. ནིགཎྛནཱཊཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༠. ཨཊྛམེ **ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** སཡཾ ཨཱགཏཱགམོ ཝིཉྙཱཏསཱསནོ ཨནཱགཱམཱི ཨརིཡསཱཝཀོ སམཱནོ ཀསྨཱ ནགྒབྷགྒཾ ནིསྶིརཱིཀཾ ནིགཎྛཾ ཨུཔསངྐམཱིཏི? ཨུཔཝཱདམོཙནཏྠཉྩེཝ ཝཱདཱརོཔནཏྠཉྩ། ནིགཎྛཱ ཧི ཀིར “སམཎསྶ གོཏམསྶ སཱཝཀཱ ཐདྡྷཁདིརཁཱཎུཀསདིསཱ, ཀེནཙི སདྡྷིཾ པཊིསནྠཱརམྤི ན ཀརོནྟཱི”ཏི ཨུཔཝདནྟི, ཏསྶ ཨུཔཝཱདསྶ མོཙནཏྠཾ, “ཝཱདཉྩསྶ ཨཱརོཔེསྶཱམཱི”ཏི ཨུཔསངྐམི། **ན ཁྭཱཧཾ ཨེཏྠ བྷནྟེ བྷགཝཏོ སདྡྷཱཡ གཙྪཱམཱིཏི** ཡསྨཱ ཉཱཎེན ཨསཙྪིཀཏཾ ཧོཏི, སོ “ཨེཝཾ ཀིརེཏ”ནྟི ཨཉྙེསཾ སདྡྷཱཡ གཙྪཏི, མཡཱ པན ཉཱཎེནེཝ སཙྪིཀཏཾ, ཏསྨཱ ནཱཧཾ བྷགཝཏོ སདྡྷཱཡ གཙྪཱམཱིཏི དཱིཔེནྟོ ཨེཝམཱཧ།

ཨུལློཀེཏྭཱཏི ཀཱཡཾ ཨུནྣམེཏྭཱ ཀཎྛཾ ནཱིཧརིཏྭཱ གཱིཝཾ པགྒཡ྄ཧ སབྦཾ དིསཾ པེཀྑམཱནོ ཨུལློཀེཏྭཱ། **ཝཱཏཛཱལེན མཉྙེཡྻཱཏི** ཡཐཱ ཛཱལེན ཝཱཏོ ན བཛ྄ཛྷཏི, ཨེཝཾ པཊིབཱཧིཏབྦཾ མཉྙེཡྻ བཱདྷེཏབྦཾ ཝཱ། **སཀཧཏྠེནཱཏི** སཀཱརཀཱ། **ཨཔ མཾ པཊིཧརེསྶསི སདྡྷིཾ ནིགཎྛཔརིསཱཡཱཏི** ཨེཏེསཾ ཨཏྠི ནུ? ཨཔ མེ ནིགཎྛཔརིསཱཡ སདྡྷིཾ ཨཔི གཎྷེཡྻཱསི, པཊིཧཱརསྶ མེ སཧིཏཾ ཨཱགཏཾ ཨཱགཏཧཏྠཾ ཉཱཔེཡྻཱསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀོ པཉྷོཏི** ཨེཀོ པཉྷམགྒོ, ཨེཀཾ པཉྷགཝེསནནྟི ཨཏྠོ། **ཨེཀོ ཨུདྡེསོཏི** ཨེཀཾ ནཱམ ཀིནྟི? ཨཡཾ ཨེཀོ ཨུདྡེསོ། **ཨེཀཾ ཝེཡྻཱཀརཎནྟི** “སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ”ཏི (ཁུ° པཱ° ༤.༡; ཨ° ནི° ༡༠.༢༧) ཨིདཾ ཨེཀཾ ཝེཡྻཱཀརཎཾ། ཨིམིནཱ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༩. ཨཙེལཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༡. ནཝམེ **ཀཱིཝཙིརཾ པབྦཛིཏསྶཱཏི** ཀཱིཝཙིརོ ཀཱལོ པབྦཛིཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟརི མནུསྶདྷམྨཱཏི** མནུསྶདྷམྨོ ནཱམ དསཀུསལཀམྨཔཐཱ, ཏཏོ མནུསྶདྷམྨཏོ ཨུཏྟརི། **ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོཏི** ཨརིཡབྷཱཝཾ ཀཱཏུཾ སམཏྠཏཱཡ ཨལམརིཡོཏི སངྑཱཏོ ཉཱཎདསྶནཝིསེསོ། **ནགྒེཡྻཱཏི** ནགྒབྷཱཝཏོ། **མུཎྜེཡྻཱཏི** མུཎྜབྷཱཝཏོ། **པཝཱལནིཔྥོཊནཱཡཱཏི** པཝཱལནིཔྥོཊནཏོ, བྷཱུམིཡཾ ནིསཱིདནྟསྶ ཨཱནིསདལགྒཱནཾ པཾསུརཛཛལླིཀཱནཾ ཕོཊནཏྠཾ གཧེཏབྦམོརཔིཉྪམཏྟཏོཏི ཨཏྠོ།

༡༠. གིལཱནདསྶནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༢. དསམེ **ཨཱརཱམདེཝཏཱཏི** པུཔྥཱརཱམཕལཱརཱམེསུ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ། **ཝནདེཝཏཱཏི** ཝནསཎྜེསུ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ། **རུཀྑདེཝཏཱཏི** མཏྟརཱཛཀཱལེ ཝེསྶཝཎོ ཙ དེཝཏཱཏི ཨེཝཾ ཏེསུ ཏེསུ རུཀྑེསུ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ། **ཨོསདྷིཏིཎཝནཔྤཏཱིསཱུཏི** ཧརཱིཏཀཱམལཀཱིཨཱདཱིསུ མུཉྫཔབྦཛཱདཱིསུ ཝནཛེཊྛརུཀྑེསུ ཙ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ། **སངྒམྨཱཏི** སནྣིཔཏིཏྭཱ། **སམཱགམྨཱཏི** ཏཏོ ཏཏོ སམཱགནྟྭཱ། **པཎིདེཧཱིཏི** པཏྠནཾ ཋཔེཧི། **ཨིཛ྄ཛྷིསྶཏི སཱིལཝཏོ ཙེཏོཔཎིདྷཱིཏི** སམིཛ྄ཛྷིསྶཏི སཱིལཝཏོ ཙིཏྟཔཏྠནཱ། **དྷམྨིཀོཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨསམནྣཱགཏོ ཨགཏིགམནརཧིཏོ། **དྷམྨརཱཛཱཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ, དྷམྨེན ཝཱ ལདྡྷརཛྫཏྟཱ དྷམྨརཱཛཱ། **ཏསྨཱཏི** “ཡསྨཱ ཏེན ཏེ, ཨཡྻཔུཏྟ, ཨཔྤེཏི ཨོཀཔྤནཱི”ཏི ཝདཐ, ཏསྨཱ། **ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟནྟི** “ཨིདཾ བྷིཀྑཱུནཾ དསྶཱམ, ཨིདཾ ཨཏྟནཱ བྷུཉྫིསྶཱམཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཔྤཊིཝིབྷཏྟཾ སབྦཾ སཱདྷཱརཎམེཝ བྷཝིསྶཏཱིཏི།

ཙིཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱམཎིསཾཡུཏྟཾ

༡. ཙཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༣. གཱམཎིསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཙཎྜོ གཱམཎཱིཏི** དྷམྨསངྒཱཧཀཏྠེརེཧི ཙཎྜོཏི གཧིཏནཱམོ ཨེཀོ གཱམཎི། **པཱཏུཀརོཏཱིཏི** བྷཎྜནྟཾ པཊིབྷཎྜནྟོ ཨཀྐོསནྟཾ པཙྩཀྐོསནྟོ པཧརནྟཾ པཊིཔཧརནྟོ པཱཀཊཾ ཀརོཏི། **ན པཱཏུཀརོཏཱིཏི** ཨཀུདྡྷོ ཀིཉྩི ཝིཀཱརཾ ན དསྶེཏི།

༢. ཏཱལཔུཊསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༤. དུཏིཡེ **ཏཱལཔུཊོཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ། ཏསྶ ཀིར བནྡྷནཱ པམུཏྟཏཱལཔཀྐཝཎྞོ ཝིཡ མུཁཝཎྞོ ཝིཔྤསནྣོ ཨཧོསི, ཏེནསྶ ཏཱལཔུཊོཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སྭཱཡཾ ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤནྣོ པཙྪིམབྷཝིཀསཏྟོ། ཡསྨཱ པན པཊིསནྡྷི ནཱམ ཨནིཡཏཱ ཨུདྡྷཾ ཁིཏྟདཎྜསདིསཱ, ཏསྨཱ ཨེས ནཊཀུལེ ནིབྦཏྟི། ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ པན ནཊསིཔྤེ ཨགྒོ ཧུཏྭཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ པཱཀཊོ ཛཱཏོ། ཏསྶ པཉྩ སཀཊསཏཱནི པཉྩ མཱཏུགཱམསཏཱནི པརིཝཱརོ, བྷརིཡཱཡཔིསྶ ཏཏྟཀཱནེཝ མཱཏུགཱམསཏཱནི, ཏེཧི སཀཊསཏཱནི ཙ། སོ ཡཾ ཡཾ ནགརཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པཝིསཏི, ཏཏྠསྶ པུརེཏརམེཝ སཏསཧསྶཾ དེནྟི། སམཛྫཔྤཝེསཾ གཎྷིཏྭཱ པན མཱཏུགཱམསཧསྶེན སདྡྷིཾ ཀཱིལཾ ཀརོནྟསྶ ཡཾ ཧཏྠཔཱདཔྤསཱརཎཱདིཝཱཡཱམཀརཎཾ ཁིཔནྟི, ཏཾ པརིཡནྟཾ ནཏྠི། སོ ཏཾདིཝསཾ མཱཏུགཱམསཧསྶཔརིཝཱརོ རཱཛགཧེ ཀཱིལཾ ཀཏྭཱ སཔརིཝཱརོཝ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི།

སཙྪཱལིཀེནཱཏི སཙྩེན ཙ ཨལིཀེན ཙ། **ཏིཊྛཏེཏནྟི** ཏིཊྛཏུ ཨེཏཾ། **རཛནཱིཡཱཏི** རཱགཔྤཙྩཡཱ མུཁཏོ པཉྩཝཎྞསུཏྟནིཀྐཌྜྷནཔྤབྷུཏིཀཱ ཨཉྙེ ཙ ཀཱམསྶཱདསཾཡུཏྟཀཱརཎཱནཾ ཨབྷིནཡཱ། **བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡཱཏི** ཨདྷིཀཔྤམཱཎཏྟཱཡ། **དོསནཱིཡཱཏི** དོསཔྤཙྩཡཱ ཧཏྠཔཱདཙྪེདཱདིཀཱརཎཱནཾ ཨབྷིནཡཱ། **མོཧནཱིཡཱཏི** མོཧཔྤཙྩཡཱ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ཏེལཀརཎཾ, ཏེལཾ གཧེཏྭཱ ཨུདཀཀརཎནྟི ཨེཝམཱདཱིནཾ མཱཡཱཔྤབྷེདཱནཾ ཨབྷིནཡཱ།

པཧཱསོ ནཱམ ནིརཡོཏི ཝིསུཾ པཧཱསནཱམཀོ ནིརཡོ ནཱམ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིསྶེཝ པན ཨེཀསྨིཾ ཀོཊྛཱསེ ནཙྩནྟཱ ཝིཡ གཱཡནྟཱ ཝིཡ ཙ ནེརཡིཀསཏྟཱ པཙྩནྟི, ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ནཱཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཏཾ རོདཱམཱིཏི** ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཏཾ བྷགཝཏོ བྱཱཀརཎཾ ན རོདཱམི, ན ཨསྶུམོཙནམཏྟེན། “མཏཾ ཝཱ ཨམྨ རོདནྟི”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཙེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣-༥. ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༥༥-༣༥༧. ཏཏིཡེ **ཡོདྷཱཛཱིཝོཏི** ཡུདྡྷེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤནཀོ སངྒཱམཡོདྷོ། **ཨུསྶཧཏི ཝཱཡམཏཱིཏི** ཨུསྶཱཧཾ ཝཱཡཱམཾ ཀརོཏི། **པརིཡཱཔཱདེནྟཱིཏི** མརཎཾ པཱཔེནྟི། **དུཀྐཊནྟི** དུཊྛུ ཀཏཾ། **དུཔྤཎིཧིཏནྟི** དུཊྛུ ཋཔིཏཾ། **པརཛིཏོ ནཱམ ནིརཡོཏི** ཨཡམྤི ན ཝིསུཾ ཨེཀོ ནིརཡོ, ཨཝཱིཙིསྶེཝ པན ཨེཀསྨིཾ ཀོཊྛཱསེ པཉྩཱཝུདྷསནྣདྡྷཱ ཕལཀཧཏྠཱ ཧཏྠིཨསྶརཐེ ཨཱརུཡ྄ཧ སངྒཱམེ ཡུཛ྄ཛྷནྟཱ ཝིཡ པཙྩནྟི, ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཙཏུཏྠཔཉྩམེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༦. ཨསིབནྡྷཀཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༨. ཚཊྛེ **པཙྪཱབྷཱུམཀཱཏི** པཙྪཱབྷཱུམིཝཱསིནོ། **ཀཱམཎྜལུཀཱཏི** སཀམཎྜལུནོ། **སེཝཱལམཱལིཀཱཏི** པཱཏོ ཨུདཀཏོ སེཝཱལཉྩེཝ ཨུཔྤལཱདཱིནི ཙ གཧེཏྭཱ ཨུདཀསུདྡྷིཀབྷཱཝཛཱནནཏྠཾ མཱལཾ ཀཏྭཱ པིལནྡྷནཀཱ། **ཨུདཀོརོཧཀཱཏི** སཱཡཾཔཱཏཾ ཨུདཀཾ ཨོརོཧནཀཱ། **ཨུཡྻཱཔེནྟཱིཏི** ཨུཔརི ཡཱཔེནྟི། **སཉྙཱཔེནྟཱིཏི** སམྨཱ ཉཱཔེནྟི། **སགྒཾ ནཱམ ཨོཀྐཱམེནྟཱིཏི** པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏཱ “གཙྪ, བྷོ, བྲཧྨལོཀཾ, གཙྪ, བྷོ, བྲཧྨལོཀ”ནྟི ཨེཝཾ སགྒཾ པཝེསེནྟི། **ཨནུཔརིསཀྐེཡྻཱཏི** ཨནུཔརིགཙྪེཡྻ། **ཨུམྨུཛྫཱཏི** ཨུམྨུཛྫ ཨུཊྛཧ།

ཐལམུགྒསྶཱཏི ཐལམཏྟིཀེན། **ཏཊ ཡཱསྶཱཏི** ཏཊ ཡཱ ཏླཡེཤྶ། **སཀྐཊ ཡཱ ཀཱཙལཱ ཡཱཏི** སཀྐཊ ཙ ཀཱཙལཱ ཙ ། **སྶཱ ཨཉྙཀཱསྶི ཨསྶཱཏི** སྶཱ ཨཉྙ ཀཱཉྩེཤྶ, ཏེཛཱཀཱསྶི ཏླཡེཤྶ། **ཨཉྙཀཱཉྩཱཏི** ཏེཛཱ ཀཱཉྩ།

༧. ཁིཊྚུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༩. སཏྟམེ **ཛྷཱཎཱཡཱཏི** ཐཱཏྟཾ ན ཧུཏྭཱ **ཨུསྶཱརཏི** སཉྪཱཏཡཏཱི། **ཕཱལཔཱུལཱིཏི** ལཱམཀཱཏྟམིཏྟཱིཾ། **སཾདིཊྛིཏིཨཱདིསུ** ཨཏཾ དིཊྛཾ པཏིཊྛཱ ཨེཏེསཉྩ སཾདིཊྛཱ། ཨཏཾ ཡེཧཾ ཨཱལཱིཡནཊྛཾ ཨེཏེསཉྩ **སཾལེཊྛཱ།** ཨཏཾ ཏྭཾཧཾ རཀྑཱ ཨེཏེསཉྩ **སཾཏྭཊྛཱ།** ཨཏཾ སརཎཾ ཏཱཡནསཏཾ ཨེཏེསཉྩ **སཾསརཊྛཱ། ཕིཏརཏྠཱིཏི** སཾ ཨེཝཾ ཀཱཏྭཱ ཕིཏརཏྠཱ།

གོཏྲཏྲཕུཏི ཏྲཧྨཔལཏྲ ཨཏྲཡེན ལཱཡིཏྭཱ ཀཱལཔཀཱལཔཾ ཝཏྟིཏྭཱ ཛཔིཏཾ གིམྤཀཱལེ ཀྲུཏཏྲི ཁཱདཏཾ ཏྲཡིཏྲཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨུདཀམཎིཀོཏི** ཀུཎྜིཡཾ མཎིཀམེཁལཱཡ ཨེཝཾ ལཏྲཏྲཾ ཏྲཛནཡེནེཡོ། **ཨཏྲཱིཾ ཨཔརིཏྲཱིཏི** ཨུདཀཾ ན དཏཏི ན པརིདཏཏི, ན པརིཡཱདིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏི ཨེམསྶཾ སུཏྟེ སཀྐཏྲཊྛཏྲཏེསནཱཡ ཀཐིཏཱ། ཏྲཏྲཏཏྲི ཨེསཀྐཏྲཊྛཏྲཏེསན ནཱམ ནཏྲཱ། ནིཏྲཏཾསཏྲཏྲིཏྲེཏྲ དེ ཏྲཏྲ, ཡཏྲ ནིཏྲེ པཏྲིཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཔི སསཔེཡྻཏྲཏྲིཏྲཾ ཀཏཏྲཏྲཏྲ ཨེཀསདེསམེཡ ཕྲེཏྲཾ ཀཱརཏི, ཨེཝཾ ཏྲཏྲཔི ཨེཀཱཏྲ དེསཏྲཏཔི དྲཏྲཾ ཏཏྲཏཾ ཏྲཏྲཔརིསྶཡ ཏྲཏྲཏྲཏིཨུཔཏྲཏཀཨུཏྲཏྲཏཀཔརིསྶཡཔི ཏྲིཏྲཡཏྲཏྲཾ དེསཏྲཏ སཀྐཏྲཏམེཔ དེསཏྲཏ། ཙཏཏྲཱ པཏ པརིསྶ སཏྲཏིཏྲ ཨོཀཱཏྲཏ སྶཏྲཏྲཏྲིཏི ཏྲསཾ དེསཏྲ སཀྐཏྲཏིསཏྲ ཏྲཏྲ ཛྷཏྲ།

༨. སཏྲཏྲཏྲམསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༠. ཨཊྛམེ **ཡཾཝཏྲཏཾ ཡཾཝཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེམིཏྲ ནེཀཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏཏི། ཏསྶ ཏྲཏཀཱཏྲ **ཨེཝཾ སཏྲཏྲ ན གེཏྲ ཨུཏྲཏཡཱིཀོཏིཨུཏྲཏྲཏྲཏ།** པུརིསྶཏྲཏྲ པཏ ཙཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཏྲཏཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཏསྶ ཏྲསྶཔི ཨུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ **ཨེཏྲ, གཱམཏྲི, ཨེཀཏྲ སཏྲ ཨེཝཾཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།** ཏཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཨཏྲཏྲ ཨཏྲ།

མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཾ ཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ སཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིསུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **སེཏྲཏྲཏྲ, གཱམཏྲི, ཐལཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏ ཨེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ **ཐལཏྲཏྲཏི** ཐལཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སཏྲཏྲི ཙཏྲཏྲ དེཏྲ སཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ, ཐལཏྲཏྲ པཏ ཕིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཏསྶ "ཐལཏྲ"ཏི ཨཏྲ།

མཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨེཏྲ "མཏྲཏྲ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ, "ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཝུཏྟཾ པཏ ཨཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ། **ཡཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ།

ན ཏཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, ན ཏཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏཾ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཨོཏྲཏྲཏྲཏི ན ཏྲཏྲཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཏཾ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ལཏྲཏྲ ཡཏྲ ཚཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨོཀཱཏྲ གཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ན སཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཁོ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨོཀཱཏྲ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཕཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཡམེཝ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲ ཨེཏྲ སུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ།

༩. ཀུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༡. ནཝམེ **དུབྦྷིཀྑཱཏི** དུལླབྷབྷིཀྑཱ། **དྭཱིཧིཏིཀཱཏི** "ཛཱིཝིསྶཱམ ནུ ཁོ ན ནུ ཁོ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཛཱིཧིཏིཀཱ། "དུཧིཏིཀཱ"ཏིཔི པཱཋོ། ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། དུཀྑཱ ཛཱིཧིཏི ཨེཏྠཱ ན སཀྐཱ ཧོཏི པཡོགཾ སུཁེན ཀཱཏུནྟི **དུཧིཏིཀཱ།** ཏཏྠ ཏཏྠ མཏམནུསྶཱནཾ ཕིཊྛཱིཀཱནཱི སེཏཱནི ཨཊྛཱིཀཱནི ཨེཏྠཱཏི **སེཏཊྛིཀཱ། སལཱཀཱཝུཏྟཱཏི** སལཱཀཱམཏྟཝུཏྟཱ,

ཡཾ དཏྠ ཝུཏྟཾ ཝུཔེདཾ, ཏཾ སལླཱགམཏྟམེཝ ཨཏྠོ, ཕལེ ན ཛཱནཡཏྟིདི ཨཏྠོ།

ཨུཀྐྲིལིདུཏྟི དྭེ ཨཏྟེ མཙྪིཏྟཱ གཱཧེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨུཀྐྲིལིཏུཾ པདི ནྟྲིདརེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨོགིལིདུཏྟི** ཕུཏྟྱཱ དོསཾ དིསྭཱ ཏྲརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨོགིལིཏུཾ ཨཏྠེ པཝེསེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

ཨིཏོ སོ གཱམཎི ཨེཀཱནཙྪིདྟིཀཱཧྭེདི ཛྷཱཀཱཔྤ ཀཱཧཡམཱནོཔ ཡཱཔ ནེཀཱནྟོ ནུསཱིཀཱཡོ ན ཕུན པཝེསཏི, ཏཱཔཏཱིན ཀཱལེན ཨེཀཱནཙྪིདིཀཱཧྭེ ཨནུསྶརི “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀིཉྩི ཀཱལེ པཀྐཱཛྫཱིཏཱནེན ཨུཔདྡཔདྭཱ”ཏི པརིཝཱཏཏཾ། ཨཐཱགམྨི ཨཔསྶནྟོ “ཨིཏོ སོ, གཱམཎི”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏྟཱ ནཝཏིཾ ཨཱཔིསཾསཾ ཀཱཧེཏྟོ **ཨཡ ཁོ ཡཱཝ ཏྟཱ ཀཱལཱ ཨདྟཱཏཱིཏི** ཛྷཱམྤདིསནཾ ཨཱཔཏྟི། ཏཏྠ **ཏཱནསམྦུདྟཱཏཱིཏི** ཏཱནེན སམྦུདྟཱ ནེབྦུཏྟཱ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྟ པན **སཉྪི ཏཱམ** སཉྪཱཔཱཏིཏྟཱ། **སཱམཉྪི ཏཱམ** སེསསོཔཾ། **ཕེཀཱརཏྟིཏི** ཨཔཱོགེན ཕལཙྪེདྟོ ཕེཏྟཱཀཱརཏི། **ཕེཏྟཱམཏྟིཏི** ཛྷཱམེཏྟོ ཕེཡ ནུསེཏི། **ཕེཏྟཱིསེཏྟིཏི** ནུསེཏི། **ཨནེཏྟྲཏྟིཏི** ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཔོ པཏྟུནཔི ཀཱལེན སཀྐཱཏཏཾ ཁཎེནེཔ ཨཏྟརཏྟཾ།

༡༠. མཧེཏྟལཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༢. ཏསམེ **ཏཾ པརིསཾ ཨིཏཏཔོཏྟིཏི** ཏཏྠ ཀཱིར ཨེཔཾ ཨཏྠོ “ཀཱལཔུཏྟཱ པཏྟཛྫཱ ཕུཏྟཏྟཱརཀྱེཔ ཛྷཱཏྟཱཔརཛྫཏཱ པཏྟཡེཔ པཏྟཛྫེ, ན ཙ སཀྐཱ ཡཾ པཏྟཡ པཏྟིཏྟཱ, ཏཾ ཏིཏི ཀཱཏིཏུ”ཏི ནཡཀྐཱཏི ཚཏྟཱ “སཱ ཨཔྤོ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཔྤོཏི། **ཨེཀཾསེནེཏྟི** ཨེཏཾ པཙྪཱཀཱམཀཱཏཱཀཱཧྭཾ ཨསྨཱམཏཏྟོ ཨསཀཱཔུཏྟེཔཏྟོཏི ཨེཀཾསེན ཏྟཱརེཝུསི།

ཏིཏྟེ སེནཱསཏྟཏྟཏཏིཏཾ། **པརིཡེསིཏཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟནེ ཝུ ཨིཏྟཱཀཱཏྟཏྟནེ ཝུ ཀཱཏེ པཡཱུཏྟི ཡེཏེ ཏཾ ཀཱཏིཏཾ, ཏིསཾ སཏྟེཀཱི ཀཱཏྟ “ཏུཏྟེཏེ ཀཱཏིཏསཏྟཱསཏྟཾ ཨོཔཏྟཏེ, ན སཱཏྟ ཏཏྟ ཕསིཏུ”ཏི ཨཱུཙིཏྟོཏཏཾ། མནུསྶ སཱཀྐཏྟ ཀཱཏེཏྟཏི, ཨསཱཀྐཏྟ “ཏུཏྟེ ཕཏྟཱཀཾ ཀཱཏིཏྟ ཀཱཏྟཔེཔ, མཡཾ ཏེ སཏྟཔེསྶཏྟཱ”ཏི ཕཏྟཏི། ཨེཔཾ ཝུཏྟེ ཀཱཏིཏྟ ཏིསཾ ཨཱུཙིཏྟཏྟཾ། མནུསྶ ཕཏྟཀཱཏཾ ཏཱཏཾ ཏཏྟི། སཙེ ཨཱཔཔསཔུམཱཀཱ ཏཏྟི, ཨཏྟེསཔི ཏྟིཏཱཏྟཏཔཏྟིན ཨཱུཏྟེཏྟ ཀཱཏིཏཾ ཕཏྟི། ཨིཏཾ སཏྟཡ “པརིཡེསིཏཏྟཏྟི” ཝུཏྟཾ།

ཏྟཏྟི སེནཱསཏྟེ ཝོཏྟཀཱསཱཏྟཏྟི པཡཱུཏྟཏྟེཏྟི ཏཏྟཡ ཏྟཾ། **སཀཱཏྟི** ཡཱཏྟཱཱིཀཱཏྟཀཱཏྟ། ན ཀཱཏཡཏྟ སཀཱཏྟམེཝ, ཨཏྟཱཏྟ ཝུཏྟཀཱཏྟཏྟཏཏྟཔཀཱཏཱམཾ ཨེཔཾ པརིཡེསིཏཾ ཕཏྟཏི། **ཕུརིསོ** ཏཏྟཀཱཏྟཕཏྟཏྟ ཕུརིསོ པརིཡེསིཏྟ། ཡཾཀིཉྩི ཏི ཕུརིསཾ “ཏཏྟཀཱཏྟཾ, ཨཱཔཕཏྟོ, ཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟི”ཏི ཕཏྟ “ཏཏྟཏྟི, ཏཏྟཏྟ,”ཏི ཝུཏྟེ “ཨིཏཏྟིཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟི”ཏི ཡཾ ཨེཏྟཏི, ཏཾ ཀཱཏེཏུཾ ཕཏྟཏི། **ན ཏྭེཝ, ཀཱམཎི, ཀེནཙི པརིཡཱཡེན** ཛཱཏརཱུཔརཛཏཾ པཏྟཏཾ ཀེནཙིཔི ཀཱརཎེན པརིཡེསིཏཏྟཾ ན ཕཏྟཏི།

༡༡. བྷདྲཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༣. ཨེཀཱཏསམེ **མལླེསཱུཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཛནཔདེ། **ཕཏྟཏྟི** སཱཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟེལཔཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཱཔ། **ཨཀཱལཔཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟི** ན ཀཱལཏྟཏྟ ཕཏྟཏ, ཀཱལཾ ཨནཱགམེཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨེཏཏྟཏྟི ཏཱམ ཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཨེཝཾནཱམཀཱ ཏཏྟ ཕཏྟཏ། **ཏཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟི ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏ། ཨེཏཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ།

༡༢. རཱསིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༤. དྭཱདསམེ **རཱསིཡོཏི** རཱསིཾ ཀཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིཏཏྟཱ རཱསིཡོཏི ཨེཝཾ དྷམྨསངྒཱཧཀཏྠེརེཧི གཧིཏནཱམོ། **ཏཔསྶཱིཏི** ཏཔནིསྶིཏཀཾ། **ལཱུཁཛཱིཝཱིཏི** ལཱུཁཛཱིཝིཾ། **ཨཏྟཱཏི** ཀོཊྚཔྤ། **གཱརཡྷོཏི** གཱརཡྷོ། གཱརཡྷཏཱཡ ཋཱནཾ, གཱམཔཱསཾསིཡཾ ཋཱནེཧི ཨཊྛཱ། **ཨནྟགཱིལམཐཱནུཡོགོཏི** ཨཏྟནོ ཀིལམཐཱནུཡོགོ, སརཱིརདུཀྑཱགཱརཀཏྟེ ཨཊྛཱ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགོ གཧིཏོ, ཀསྨཱ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགོ, ཀསྨཱ མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱཏི? ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགོ ཏཱཝ ཀཱམབྷོགཱིནཾ དསྶནཏྠཾ གཧིཏོ, ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགོ ཏཔནིསྶིཏཀཱནཾ, མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱ ཏིཎྞཾ ནིཛྫརཝཏྠཱུནཾ དསྶནཏྠཾ གཧིཏཱ། ཀིཾ ཨིཏིསཾ དསྶནེ པཡོཛནནྟི? ཨིམེ དྭེ ཨནྟེ པཧཱཡ ཏཐཱགཏོ མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཏྟོ། སོ ཀཱམབྷོགཱིནཾཔི ན སབྦེ གརཧཏི ན པསཾསཏི, ཏཔནིསྶིཏཀེཔི ན སབྦེ གརཧཏི ན པསཾསཏི, གརཧིཏབྦཡུཏྟཀེཡེཝ གརཧཏི, པསཾསིཏབྦཡུཏྟཀེ པསཾསཏཱིཏི ཨིམསྶཏྠསྶ པཀཱསནཏྠཾ ཨིདཾ དསྶནེ པཡོཛནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ **ཏཡོ ཁོམེ, གཱམཎི, ཀཱམབྷོགཱིནོཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **སཱཧསེནཱཏི** སཱཧསིཀཀམྨེན། **ན སཾཝིབྷཛཏཱིཏི** མིཏྟསཧཱཡསནྡིཊྛསམྦྷཏྟཱནཾ སཾཝིབྷཱགཾ ན ཀརོཏི། **ན པུཉྙཱནི ཀརོཏཱིཏི** ཨནཱགཏབྷཝཔཏྠཱནཾ པཏྟིཝཏྟཱནི པུཉྙཱནི ན ཀརོཏི། **ཋཱནེཧཱིཏི** ཋཱནེཧི ཀཱརཎེཧི། **ཏཱིཎཱིཋཱནེཧཱིཏི** ཀཱརཎེཧི། **སཱཀཱིཀཱརཎེཧཱིཏི** ཀཱཡཾ ཨཱདཱཡ ཨཱདཱཡ གཱམཱདཱཡ ཀཱརཎེཧི? ཚབྦཱགྒིཡིགཏཱ ཨཱཡཱིཏི ཨཐཝཱ ཙ ཐཱུལགཏཱ ཨཱཡཱིཏི ཙ། **ཏིཀྑཾ སཱཧསིཀཱ ཝིཔཱཀནྟི** ཨེཏྠ ཨགེ་ཀཱཔཱི མཏྟཾ ཏིཀྑཾ ཀཱལེསྶཾ ཝིཔཱཀཏཏཱཡ ཏིཀྑཾ ཝིཔཱཀནྟི
ཝུཏྟཾ།

༡༣. པཱཊལིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༥. ཏེརསམེ **ཨུཏྟརཱིཏི** ཨུཏྟརཱསཱིཏི པཙྩཏྟེ ཝཱ ཨུཏྟརཱསཱུཏྟེ ཝཱ། **པཱཊལིཡཱཏི པཱཊལིཡཱཏི** ཨིདཾ ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ? ན ཧིཏཾ ཨཏཾ སུཡཾ ཏཐཱགཏོ, ཨཱཙརིཡ ཨིདཾ བྷདྡེ ཏཐཱགཏོཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏྟིཀཱརཎཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སནྟི ཧི, གཱམཎི, ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** ཨིདཾ སེསསམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ལདྡྷིཾ དསྶེཏུཾ ཏསྶ པཊིཔཏྟིཡཱཔི ཝུཏྟཾ།

མཱལཱི ཀུཎྜལཱིཏི མཱལཱཡ མཱལཱི, ཀུཎྜལེཧི ཀུཎྜལཱི། **ཨིཏྠིཀཱམེཧཱིཏི** ཨིཏྠཱིཧི སདྡྷིཾ ཀཱམཾ ཨིཏྠིཀཱམཾ, ཏེཧི ཨིཏྠིཀཱམེཧི། **ཨཱཝསཐཱགཱརནྟི** ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཋཱནེ ཨེཀཱགཱརེ ཝསནཏྠཱཡ ཝསནཾ ཀཏཾ པུཉྙཱགཱརཾ། **ཏེཧཱནཾ ཡཐཱསཏྟི ཡཐཱབལཾ སཾཝིབྷཛཱམཱིཏི** ཏེསཾ ཨཏྟནོ སཏྟིཨནུརཱུཔེན ཙེཝ བལཱནུརཱུཔེན ཙ སཾཝིབྷཱགཾ ཀརོམི། **ཨལཱཏི** ཡུཏྟཾ། **ཀཎྷཝེཡོ ཧཏྠེཏི** ཀཎྷཝེཡོ ཧཏྠེ་ཀཱརཎོ། **ཙིཏྟསམཱདྷིཉྩེཏི** ཏཱསཾ ཀམྨཔཐསམཱདྷིཾ ཆེཏྭཱ ཏཾ སཀ ཨིཏྠིསམྦུདྡྷཱཡ ཙིཏྟསམཱདྷིཾ ལབྷེཡྻ ཙིཏྟསམཱདྷིཾ ས་ཙེ པཊིལབྷེཡྻཱསི་ཏྟཱ ཝེཏི།
ཨཔཎྞཀཏཱཡ མཡྷཾཏི ཨཡཾ པཊིཔདཱ མཡྷཾ ཨཔཎྞཀཏཱཡ ཨནཔརཱཛཀཏཱཡ ཨེཝཾ སཾཝཏྟཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཊགྒཧོཏི** ཛཡགྒཱཧོ།

ཨཡཾ ཁོ, གཱམཎི, ཀམྨསམཱདྷི, ཏཏྲ ཙེ ཏྭཾ ཙིཏྟསམཱདྷིཾ པཊིལབྷེཡྻཱསཱིཏི ཨེཏྠ **ཀམྨསམཱདྷཱིཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨཱ, **ཙིཏྟསམཱདྷཱིཏི** སཧ ཝིཔསྶནཱཡ ཙཏུཏྠཾ
མགྒོ། ཨཐ ཝཱ “ཝཱམོཛྫཱ ཏིཡཱཏི, པམོདིཏསྶ པཱིཏི ཏིཡཱཏཱིཏི” (ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༦) ཨིཙྩཱདི ཝུཏྟཱ པཱམོཛྫཔཱིཏིཔསྶདྡྷིསུཁསམཱདྷིསངྑཱཏཱ པཉྩ དྷམྨཱ དྷམྨསམཱདྷི ནཱམ,
ཙིཏྟསམཱདྷི པན སཧ ཝིཔསྶནཱཡ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི། ཨཐ ཝཱ དསཀུསལཀམྨཔཐཱ ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱ ཙཱཏི ཨཡཾ དྷམྨསམཱདྷི ནཱམ, ཏཾ དྷམྨསམཱདྷིཾ པཱུརེནྟསྶ ཨུཔྤནྣཱ
ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཙིཏྟསམཱདྷི ནཱམ། **ཨིམཾ ཏྭཾ ཨིམཾ གཱམཎི ཨཔཎྞཀཏཱཡ ཨིཙྩཱདིམཱཧ།** ཨིམཾ ཏྭཾ ཨིམསྨིཾ ཨུཔྤནྣེ ཀམྨསམཱདྷིམྷི ཋིཏོ སཏོ ཨིམཾ ཙིཏྟསམཱདྷིཾ པཊིལབྷེཡྻཱསི,
ཨེཀཾསེནེཝ ཏཱཝཾ ཨཔཎྞཀཏཱཡ ཨཏྠོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

གཱམཎིསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨསངྑཏསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡-༡༡. ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༦༦-༣༧༦. ཨསངྑཏསཾཡུཏྟེ **ཨསངྑཏནྟི** ཨཀཏཾ། **ཧིཏེསིནཱཏི** ཧིཏཾ ཨེསམཱནེན། **ཨནུཀམྤཀེནཱཏི** ཨནུཀམྤམཱནེན། **ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཨནུཀམྤཾ ཙིཏྟེན པརིགྒཧེཏྭཱ, པཊིཙྩཱཏིཔི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀཏཾ ཝོ ཏཾ མཡཱཏི** ཏཾ མཡཱ ཨིམཾ ཨསངྑཏཉྩ ཨསངྑཏམགྒཉྩ དེསེནྟེན ཏུམྷཱཀཾ ཀཏཾ། ཨེཏྟཀམེཝ ཧི ཨནུཀམྤཀསྶ སཏྠུ ཀིཙྩཾ, ཡདིདཾ ཨཝིཔརཱིཏདྷམྨདེསནཱ། ཨིཏོ པརཾ པན པཊིཔཏྟི ནཱམ སཱཝཀཱནཾ ཀིཙྩཾ། ཏེནཱཧ **ཨེཏཱནི, བྷིཀྑཝེ, རུཀྑམཱུལཱནི...པེ.... ཨམྷཱཀཾ ཨནུསཱསནཱིཏི** ཨིམིནཱ རུཀྑམཱུལསེནཱསནཾ དསྶེཏི། **སུཉྙཱགཱརཱནཱིཏི** ཨིམིནཱ ཛནཝིཝིཏྟཾ ཋཱནཾ། ཨུབྷཡེན ཙ ཡོགཱནུརཱུཔཾ སེནཱསནཾ ཨཱཙིཀྑཏི, དཱཡཛྫཾ ནིཡྻཱདེཏི།

ཛྷཱཡཐཱཏི ཨཱརམྨཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཨཊྛཏིཾསཱརམྨཎཱནི, ལཀྑཎཱུཔནིཛྫྷཱནེན ཙ ཨནིཙྩཱདིཏོ ཁནྡྷཱཡཏནཱདཱིནི ཨུཔནིཛྫྷཱཡཐ, སམཐཉྩ ཝིཔསྶནཉྩ ཝཌྜྷེཐཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **མཱ པམཱདཏྠཱཏི** མཱ པམཛྫིཏྠ། **མཱ པཙྪཱ ཝིཔྤཊིསཱརིནོ ཨཧུཝཏྠཱཏི** ཡེ ཧི པུབྦེ དཧརཀཱལེ ཨཱརོགྱཀཱལེ སཏྟསཔྤཱཡཱདིསམྤཏྟིཀཱལེ སཏྠུ སམྨུཁཱིབྷཱཝཀཱལེ ཙ ཡོནིསོམནསིཀཱརརཧིཏཱ རཏྟིནྡིཝཾ མངྐུལབྷཏྟཾ ཧུཏྭཱ སེཡྻསུཁཾ མིདྡྷསུཁཾ ཨནུབྷོནྟཱ པམཛྫིཾསུ, ཏེ པཙྪཱ ཛརཱཀཱལེ རོགཀཱལེ མརཎཀཱལེ ཝིཔཏྟིཀཱལེ སཏྠུ པརིནིབྦུཏཀཱལེ ཙ ཏཾ པུབྦེ པམཱདཝིཧཱརཾ ཨནུསྶརནྟཱ སཔྤཊིསནྡྷིཀཱལཀིརིཡཉྩ བྷཱརིཡཾ སམྤསྶམཱནཱ ཝིཔྤཊིསཱརིནོ ཧོནྟི། ཏུམྷེ པན ཏཱདིསཱ མཱ ཨཧུཝཏྠཱཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ “མཱ པཙྪཱ ཝིཔྤཊིསཱརིནོ ཨཧུཝཏྠཱ”ཏི།

ཨཡཾ ཝོ ཨམྷཱཀཾ ཨནུསཱསནཱིཏི ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ སནྟིཀཱ “ཛྷཱཡཐ མཱ པམཱདཏྠཱ”ཏི ཏུམྷཱཀཾ ཨནུསཱསནཱི, ཨོཝཱདོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡-༣༣. ཨསངྑཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༧༧-༤༠༨. ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏིཨཱདཱིསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ པརཏོ ཝཀྑཱམ།

ཨནཏནྟིཨཱདཱིསུ ཏཎྷཱནཏིཡཱ ཨབྷཱཝེན ཨནཏཾ། ཙཏུནྣཾ ཨཱསཝཱནཾ ཨབྷཱཝེན **ཨནཱསཝཾ།** པརམཏྠསཙྩཏཱཡ **སཙྩཾ།** ཝཊྚསྶ པརཏཱིརཊྛེན **པཱརཾ།** སུཁུམཊྛེན **ནིཔུཎཾ།** སུཊྛུ དུདྡསཏཱཡ **སུདུདྡསཾ།** ཛརཱཡ ཨཛཛྫརིཏཏྟཱ **ཨཛཛྫརཾ།** ཐིརཊྛེན **དྷུཝཾ།** ཨཔལུཛྫནཏཱཡ **ཨཔལོཀིཏཾ།** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན ཨཔསྶིཏབྦཏྟཱ **ཨནིདསྶནཾ།** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཔཔཉྩཱནཾ ཨབྷཱཝེན **ནིཔྤཔཉྩཾ།**

སནྟབྷཱཝེན **སནྟཾ།** མརཎཱབྷཱཝེན **ཨམཏཾ།** ཨུཏྟམཊྛེན **པཎཱིཏཾ།** སསྶིརིཀཊྛེན **སིཝཾ།** ནིརུཔདྡཝཏཱཡ **ཁེམཾ།** ཏཎྷཀྑཡསྶ པཙྩཡཏྟཱ **ཏཎྷཀྑཡཾ།**

ཝིམྷཱཔནཱིཡཊྛེན ཨཙྪརཾ པཧརིཏབྦཡུཏྟཀནྟི **ཨཙྪརིཡཾ།** ཨབྷཱུཏམེཝ བྷཱུཏཾ ཨཛྫཏཾ ཏུཏྟ **ཨབྦྷུཏཾ།** ནིདྡུཀྑཏྟཱ **ཨནཱིཏིཀཾ།** ནིདྡུཀྑསབྷཱཝཏྟཱ **ཨནཱིཏིཀདྷམྨཾ།** ཝཱནཱབྷཱཝེན **ནིབྦཱནཾ།** བྱཱབཛ྄ཛྷཝིརཧིཏཏྟཱ **ཨབྱཱབཛ྄ཛྷཾ།** ཝིརཱགསམྦྷཝཏྟཱ **ཝིརཱགོ།** པརམཏྠསུདྡྷིཏཱཡ **སུདྡྷི།** ཏཱིཧི ཝཊྚེཧི མུཏྟཏཱཡ **མུཏྟི།** ཀཱམཱལཡཱནཾ ཨབྷཱཝེན **ཨནཱལཡཾ།** པཏིཊྛཊྛེན **དཱིཔཾ།** ཨལླཱིཡིཏབྦཡུཏྟཊྛེན **ལེཎཾ།** ཏཱཡནཊྛེན **ཏཱཎཾ།** བྷཡསརཎཊྛེན **སརཎཾ,** བྷཡནཱསནནྟི ཨཏྠོ། པརཾ ཨཡནཾ གཏི པཏིཊྛཱཏི **པརཱཡཎཾ།** སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨསདྲྀཏསཾཡུཀྟཔཀྵནྣ ནེཙྪེཧྣེ།

༡༠. ཨབྱཱཀཏསཾཡུཏྟཾ

༡. ཁེམཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༠. ཨབྱཱཀཏསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཁེམཱཏི** གིཧིཀཱལེ བིམྦིསཱརསྶ ཨུཔཱསིཀཱ སཏྠུཔཊྛཱཀཱ མཧཱཐེརཱི “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝིཀཱནཾ བྷིཀྑུནཱིནཾ མཧཱཔཉྙཱནཾ ཡདིདཾ ཁེམཱ”ཏི ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ མཧཱཔཉྙཱཏཱཡ ཨེཏདགྒེ ཋཔིཏཱ། **པཎྜིཏཱཏི** པཎྜིཙྩེན སམནྣཱགཏཱ། **ཝིཡཏྟཱཏི** ཝེཡྻཏྟིཡེན སམནྣཱགཏཱ། **མེདྷཱཝིནཱིཏི** མེདྷཱཡ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏཱ། **བཧུསྶུཏཱཏི** པརིཡཏྟིབཧུསྶུཏེན པཊིཝེདྷབཧུསྶུཏེན སམནྣཱགཏཱ།

གཎཀོཏི ཨཙྪིདྡཀགཎནཱཡ ཀུསལོ། **མུདྡིཀོཏི** ཨངྒུལིམུདྡཱཡ གཎནཱཡ ཀུསལོ། **སངྑཱཡཀོཏི** པིཎྜགཎནཱཡ ཀུསལོ། **གམྦྷཱིརོཏི** ཙཏུནཧུཏཱདྷིཀདྭིཡོཛནསཏསཧསྶགམྦྷཱིརོ། **ཨཔྤམེཡྻོཏི** ཨཱལྷཀགཎནཱཡ ཨཔྤམེཡྻོ། **དུཔྤརིཡོགཱཧོཏི** ཨཱལྷཀགཎནཱཡ པམཱཎགཧཎཏྠཾ དུརོགཱཧོ། **ཡེན རཱུཔེན ཏཐཱགཏནྟི** ཡེན རཱུཔེན དཱིགྷོ རསྶོ སཱམོ ཨོདཱཏོཏི སཏྟསངྑཱཏཾ ཏཐཱགཏཾ པཉྙཱཔེཡྻ། **ཏཾ རཱུཔཾ ཏཐཱགཏསྶ པཧཱིནནྟི** ཏཾ ཕུཊྛཔཱཀཱརརཱུཔཾ སམུདཡཔྤཧཱནེན སབྦཉྙུཏཐཱགཏསྶ པཧཱིནཾ། **རཱུཔསངྑཱཡ ཝིམུཏྟོཏི** ཨཱཡཏིཾ རཱུཔསྶ ཨནུཔྤཏྟིཡཱ རཱུཔཱརཱུཔཀོཊྛཱསེནཔི ཨེཝརཱུཔོ ནཱམ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཝོཧཱརསྶཔི པཧཱིནཏྟཱ རཱུཔཔཎྞཏྟིཡཱཔི ཝིམུཏྟོ། **གམྦྷཱིརོཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟགམྦྷཱིརཏཱཡ ཙ གུཎགམྦྷཱིརཏཱཡ ཙ གམྦྷཱིརོ། ཏསྶ ཨེཝཾ གུཎགམྦྷཱིརསྶ སཏོ སབྦཉྙུཏཐཱགཏསྶ ཡཾ ཨུཔཱདཱཡ སཏྟསངྑཱཏོ ཏཐཱགཏོཏི པཉྙཏྟི ཧོཏི, ཏདབྷཱཝེན ཏསྶ པཉྙཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཾ པསྶནྟསྶ ཨཡཾ སཏྟསངྑཱཏོ **ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱ ཧོཏཱིཏི** ཨིདཾ ཝཙནཾ ན ཨུཔེཏི ན ཡུཛྫཏི, **ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི**ཨཱདིཝཙནམྤི ན ཨུཔེཏི ན ཡུཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སཾསནྡིསྶཏཱིཏི ཨེཀཱི བྷཝིསྶཏི། **སམེསྶཏཱིཏི** ནིརནྟརཾ བྷཝིསྶཏི། **ན ཝིརོདྷཡིསྶཏཱིཏི** ན ཝིརུདྡྷཾ པདཾ བྷཝིསྶཏི། **ཨགྒཔདསྨིནྟི** དེསནཱཡ། དེསནཱ ཧི ཨིདྷ ཨགྒཔདནྟི ཨདྷིཔྤེཏཱ།

༢. ཨནུརཱདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༡. དུཏིཡཾ **ཁནྡྷིཡཝགྒེ** ཝིཏྠཱརིཏམེཝ, ཨབྱཱཀཏཀཱརཎཾ པན ཨེཏྠ ཝུཏྟཾ།

༣-༨. པཋམསཱརིཔུཏྟཀོཊྛིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༡༢-༤༡༧. ཏཏིཡེ **རཱུཔགཏམེཏནྟི** རཱུཔམཏྟམེཏཾ། ཨེཏྠ རཱུཔཏོ ཨཉྙོ ཀོཙི སཏྟོ ནཱམ ན ཨུཔལབྦྷཏི, རཱུཔེ པན སཏི ནཱམམཏྟཾ ཨེཏཾ ཧོཏཱིཏི དཱིཔེཏི། **ཝེདནཱགཏམེཏནྟི**ཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡཾ ཁོ ཨཱཝུསོ ཧེཏཱུཏི** ཨཡཾ རཱུཔཱདཱིནི མུཉྩིཏྭཱ ཨནུཔལབྦྷིཡསབྷཱཝོ ཧེཏུ, ཡེནེཏཾ ཨབྱཱཀཏཾ བྷགཝཏཱཏི། ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༩. ཀུཏཱུཧལསཱལཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༨. ནཝམེ **ཀུཏཱུཧལསཱལཱཡནྟི** ཀུཏཱུཧལསཱལཱ ནཱམ པཙྩེཀཱ སཱལཱ ནཏྠི, ཡཏྠ པན ནཱནཱཏིཏྠིཡཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ནཱནཱཝིདྷཾ ཀཐཾ པཝཏྟེནྟི, སཱ བཧཱུནཾ “ཨཡཾ ཀིཾ ཝདཏི, ཨཡཾ ཀིཾ ཝདཏཱི”ཏི ཀུཏཱུཧལུཔྤཏྟིཊྛཱནཏོ ཀུཏཱུཧལསཱལཱཏི ཝུཙྩཏི། **དཱུརམྤི གཙྪཏཱིཏི** ཡཱཝ ཨཀནིཊྛབྲཧྨལོཀཱ གཙྪཏི། **ཨིམཉྩ ཀཱཡཾ ནིཀྑིཔཏཱིཏི** ཙུཏིཙིཏྟེན ནིཀྑིཔཏི། **ཨནུཔཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཙུཏིཀྑཎེ པཊིསནྡྷིཙིཏྟསྶ ཨནུཔྤནྣཏྟཱ ཨནུཔཔནྣོ ཧོཏི།

༡༠. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡༩. དསམེ **ཏེསམེཏཾ སདྡྷིཾ ཨབྷཝིསྶཱཏི** ཏེསཾ ལདྡྷིཡཱ སདྡྷིཾ ཨེཏཾ ཨབྷཝིསྶ། **ཨནུལོམཾ ཨབྷཝིསྶ ཉཱཎསྶ ཨུཔྤཱདཱཡ སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱཏི** ཡཾ ཨེཏཾ “སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱ”ཏི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཔི ནུ མེ ཏསྶ ཨནུལོམཾ ཨབྷཝིསྶཱཏི ཨཏྠོ།

༡༡. སབྷིཡཀཙྩཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢༠. ཨེཀཱདསམེ **ཨེཏྟཀེན ཨེཏྟཀམེཝཱཏི** ཨཱཡསྨཱཔི ཡསྶཔི ཨེཏཾ ཨེཏྟཀེན ཀཱལེན “ཧེཏུམྷི སཏི རཱུཔཱིཏིཨཱདི པཉྙཱཔན ཧོཏི, ཨསཏི ན ཧོཏཱི”ཏི བྱཱཀརཎཾ ཀཐེསི, ཏསྶ ཨེཏྟཀམེཝ བཧུ། **ཀོ པན ཝཱདོ ཨབྷིཀྐནྟེཏི** ཨབྷིཀྐནྟེ པན ཨཏིམནཱཔེ དྷམྨདེསནཱནཡེ ཝཱདོཡེཝ ཀོ, ནཏྠི ཝཱདོ, ཀིཉྩི ཀཱཏབྦཏི།

ཨབྱཱཀཏསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སལཱཡཏནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།